

# 子どもの料理教室

参加無料♪

## きょうのお昼は

# まかせなさい!

**日時** 2019年

**2月2日(土)**

**10:00~13:30**



**【メニュー】**

チャーハン

中華風スープ

ジャーマンポテト

ココアカステラ

**対象:**市内の小学生

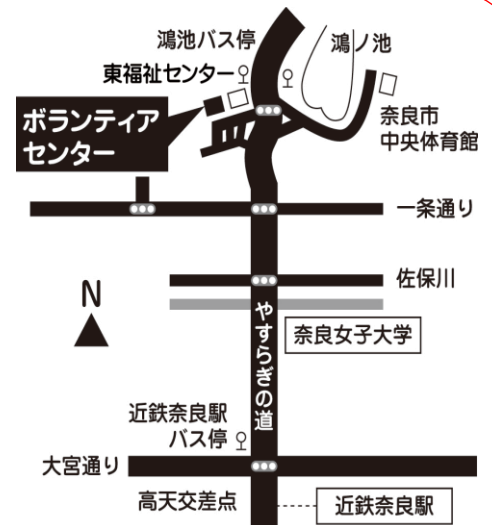
**定員:**16名 **【超過の場合は抽選】**

**講師:**奈良県食事サービスネットワーク (当センター登録団体)

**会場:**奈良市ボランティアセンター

### この教室が大切にしている5つの「こと」

- ①調理で学ぶ五感の体験
- ②子ども自身が主人公、生きる自信をつける
- ③出来ることを増やすことで家族の一員としての働きを身につける
- ④食べ物が元気の源であることや、米・野菜などの食材を学ぶ食育の場
- ⑤共に支えあうことの大切さ



〒630-8113 奈良市法蓮町 1702-1

Tel(26-2270)

### 持ち物

エプロン  
マスク  
三角巾(給食帽)  
手ふき  
筆記用具  
上履き

### 申込方法

**【裏面に申込用紙があります】**

ハガキ、ファックス、メールに、「子どもの料理教室申込み」と記載の上、子どもの氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・住所・電話番号・FAX 番号・保護者の氏名、食物アレルギーの有無を記入し、締切日までにボランティアセンターへお申込みください。

〒630-8113 奈良市法蓮町 1702-1

FAX:26-2003 メール:naravc@citrus.ocn.ne.jp

**申込締切 1月19日(土) (必着)**

共催:奈良県食事サービスネットワーク・奈良市社会福祉協議会奈良市ボランティアセンター

子どもの料理教室  
～きょうのお昼は、まかせなさい！～

**参加申込書**

奈良市ボランティアセンター 行

(ふりがな) 参加者名		性別	
学校名		学年	年生
住 所	〒		
電話番号	( )		
FAX 番号	( )		
(ふりがな) 保護者名			
特記事項	食物アレルギーなど参加されるお子様に関して気になる点があればお書き下さい。		

**申込締切 1月19日(土) 必着**

**FAX:26-2003**

**電 話:26-2270**

**メール:naravc@citrus.ocn.ne.jp**

