

奈良市ボランティアセンター通信

ボラセンだより



【第 70 号】

☆登録ボランティアグループの活動紹介☆

『美杉会』

活動日時…第1・3金曜日、第4土曜日 ほか

活動場所…やくしの里、ならやま会、和楽園 ほか



よう工夫をされています。また音楽や呈茶会、指編み指導といった活動の他にも、いのちの電話相談にも参加し、活動される方もおられます。

美杉会」は、奈良県退職女教師の会を母体とし、平成8年からは美杉会 奈良市退職女教師会)として独立し、活動をしています。習字指導では、教えることよりも、日常生活で身近にある言葉、好きな言葉を選び、楽しみながら表現するということを大切にしており、作品展示の機会を設けるなど、利用者さらに喜んでもらえるよう工夫をされています。

●施設を訪問し、習字指導や音楽会、呈茶会などを手掛けています。

突撃インタビュー!!



●教師時代の特技も活かして、クラブ活動からボランティアへ展開しています。

メンバーの方からは「教師という共通項があるので、話しもしやすく、何でも言いやすいのが魅力です。』ボランティアに参加することで、気持ち若々しくいられます。』等のお話しが聞きました。代表の中川さんからは「世の中の流れに負けないよう、自分自身も勉強していこうと思います。年をとっても引きこもるのではなく、学ぶ姿勢を大事にしていきたいと思えます。』というお話を伺いました。取材へのご協力ありがとうございました。(北野)

センターからのお知らせ

基礎からわかる「ボランティア入門講座」

ボランティアを始めたくても思うように一歩が踏み出せない方、どんなボランティア活動があるのか知りたいという方、この機会に是非ご参加ください。

また、この講座の受講生を対象に、2～3月でボランティア活動体験プログラムも予定しています。

日時: 平成 24 年 2 月 18 日(土) 10:00～12:00

場所: 奈良市ボランティアセンター 会議室

内容: ・ボランティア活動の基礎知識
・ボランティアグループの活動紹介
・ボランティア活動体験プログラムの案内

定員: 30 名(多い場合は抽選)【2月11日(土)締切】

※詳細は案内チラシをご参照ください。

実践サバイバル式

子どものいのちを守る防災セミナー

この講座では、地震などの瞬間に子どもの命を守るために、力のないママにも楽に救助や脱出ができるような知恵と技をお伝えしたり、自然の中で生きるための必要最小限の道具は何かというアウトドア流の知恵をお伝えします。

日時: ①平成 24 年 2 月 20 日(月) 10:30～12:00

②平成 24 年 2 月 20 日(月) 13:30～15:00

※内容は①、②共に同じ

場所: 奈良市ボランティアセンター 会議室

講師: あんどうりす氏 (アウトドア流防災ファシリテーター)

対象: 乳幼児を持つ家族・妊婦、子育て支援関係者

定員: 各回 50 組 (定員になり次第締め切り)

※詳細は案内チラシをご参照ください。



ボランティア募集・イベント案内・活動助成情報

●ボランティア募集

第 30 回記念 市展「なら」ボランティア募集

日 時	2月25日(土)～3月4日(日) 10:00～17:30
場 所	奈良市美術館
内 容	市展「なら」の受付、監視など。応募用紙に必要な事項を記入し、郵送かFAXで申込み。1/31 必着。
問合せ	☎0742-30-1510 奈良市美術館

○イベント案内

すこやか家族のための食生活講座

日 時	1月21日(土) 13:00～16:00
場 所	奈良市はぐくみセンター8階(奈良市三条本町)
内 容	演題は「高齢者の食生活と健康」と「世界の長寿食から考えるバランスのよい食事」。先着 100 名。
問合せ	☎0742-40-1040 たんぽぽ楽食サービス

◎助成金案内

「親切会」募金配分公募

対 象	公からの補助金が少なく、規模も小さい施設、団体、ボランティアグループ。内容の必要性・実効性が具体的なもの。県社協で選考の上、推薦します。
内 容	5万円(奈良県枠1件) 22年度総額 1700万円
締 切	1月20日(金)必着

○イベント案内

災害ボランティアコーディネーター養成講座

日 時	1月8日(日)、15日(日)、22日(日) 10:00～16:00
場 所	奈良市ボランティアインフォメーションセンター 1階会議室
内 容	今後災害が起こった時に安全かつ効果的に活動できる為のスキルアップ講座。各前日まで受付可。
問合せ	☎0742-20-5027 奈良NPOセンター

○イベント案内

子ども達を笑顔にかえるマジック講座

日 時	2月17日(金) 19:00～21:00
場 所	奈良県文化会館(奈良市登大路町)
内 容	なんちゃってマジシャンのジャスパーからとっておきのマジックを教わります。大人も楽しめる入門講座です。
問合せ	☎0742-22-8717 奈良県青少年育成ボランティア協会

◎助成金案内

(財)人間塾 第1回実践活動助成

対 象	若者たちが自らの可能性や能力に気付き、それらを社会や他者に対して惜しみなく発揮しているようなプログラムや活動を行っている団体への助成。
内 容	3件(1件につき、上限100万円)
締 切	1月23日(月)当日消印有効

※上記の詳細は、ボランティアセンター1階のロビーに掲示しています。またはお問い合わせください。

ボランティアサロン

平成 24 年 2 月 11 日(土)
10:00～12:00 談話スペース

ボランティア活動に関心のある人、活動中の人など、どなたでも気軽に集える喫茶(サロン)を開催しています。【無料】

2月のサロンでは「寒さに負けない健康づくり～プロが教える簡単ツボ療法～」をテーマに、国家資格を持つプロのマッサージ師から簡単にマスターでき、身体がポカポカになるツボ療法についてお聞きます。



センターの行事予定(1月・2月)

- 1月14日(土) ボランティアサロン(県内被災地支援を語る)
- 1月24日(火) 市ボ連役員会、コーディネーター情報交換会
- 1月27日(金) 市ボ連研修会(お菓子づくり)
- 2月3日(金) 市ボ連新春交流会
- 2月7日(火) 代表者会議、市ボ連幹事会
- 2月11日(土) ボランティアサロン(プロが教える簡単ツボ療法)
- 2月18日(土) 基礎からわかるボランティア入門講座
- 2月20日(月) 子どものいのちを守る防災セミナー
- 2月21日(火) 市ボ連役員会、コーディネーター情報交換会
- ★休館日…1/15(日)、2/19(日)



統計・報告(12月末現在)

- 登録ボランティア…142グループ(6,509名)、個人登録35名
- 施設利用数…81件、のべ1,457人
- 相談件数…来館相談12件、電話等相談24件

奈良市ボランティアセンター

〒630-8113 奈良市法蓮町 1702-1
TEL/FAX(0742)26-2270
E-mail naravc@citrus.ocn.ne.jp

【開館時間】月～金曜日 9:00～20:00

土・日・祝 9:00～17:00

【休館日】毎月第3日曜日、年末年始(12/29～1/3)

URL、http://www.narashi-shakyo.com/html/volunteer_top.html

奈良市ボランティアセンターは指定管理者として奈良市社会福祉協議会が管理運営しています。