

# ボラかふえ 開催のご案内

## 地域福祉活動にエッセンス！

## 折り紙体験で脳を活性化！！

～折って・創って・日々生き生き！～

とき：10月13日(土) 午前10時～12時

場所：奈良市ボランティアセンター

持ち物：速乾ボンド、はさみ

定員：30名(参加無料) ※定員超過の場合は抽選 漏れた方のみ連絡

折り紙は、脳を鍛えるのに最適！手指を動かし、創造性を発揮させながら作品を完成させる！  
その作業が能を鍛え、感性を育む！！  
地域の集いの場で活用できる題材を教わることで、地域福祉活動に役立ててもらえれば幸いです。  
日々の生活の中に「折り紙」を取り入れ、自身の健康づくりやボランティア活動に活かしてみませんか。  
是非、この機会にボランティアセンターへお越しください。お待ちしております！

話題提供者:折り紙ボランティア「おりがみの輪」(当センター登録ボランティアグループ)

### 【お申込・お問い合わせ・会場】

#### 奈良市ボランティアセンター

窓口・電話・FAX・Eメールのいずれかで、件名「ボラかふえ 10月参加希望」・氏名・連絡先をお伝えください。(締切:10月10日)

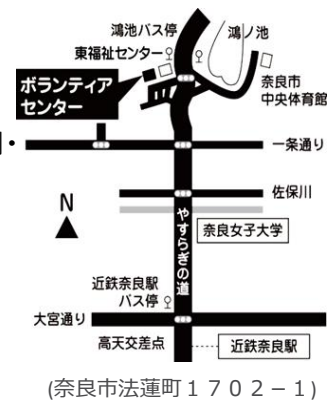
電話：0742-26-2270

FAX：0742-26-2003

メール：naravc@citrus.ocn.ne.jp

【開館時間】午前9時～午後5時

【休館日】日曜日、休日、年末年始(12/29～1/3)



#### 「ボラかふえ」ってなに？

「ボラかふえ」は基本、毎月11月を除く第2土曜日の10時～12時、奈良市ボランティアセンターで実施しています。セルフですがお茶などを飲みながら、社会に起こっている様々な課題を、講座という「ガッツリ」な学習スタイルではなく、気軽に知ることができる場として、またこの場での「気づき」からボランティア活動につながっていくことを期待し、企画したものです。時には、皆さんが取り組んでおられるボランティア活動に活かせる技術面を学んで頂く機会も作っていきたくと考えています。まずは、「知ることから」！

