

# ならし 社協だより



地域は元気の源! 鶴舞地区のつるまい団地見守りネットワーク「おしゃべりカフェ」より

## あいてつながる わたしたちのまち奈良

奈良市社会福祉協議会は、住民の誰もが  
このまちに住んで良かったと思えるように  
「福祉のまちづくり」に取り組みます。

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会  
発行責任者：事務局長  
奈良市三条大路一丁目9番10号

T E L : 0742-34-4758

F A X : 0742-30-2323

E - m a i l : hureai@narashi-shakyo.com

U R L : <http://www.narashi-shakyo.com>

奈良市社協 検索

### \* 目次 \*

- 2…奈良市社会福祉協議会会員募集
- 4…賃貸団地の地域活動の  
可能性とむずかしさ 住民同士のつながりを考える
- 6…あなたのまちの地域福祉活動 学園南地区社会福祉協議会  
伏見南地区社会福祉協議会  
子育てサークル  
『スマイル☆キャラット』  
車いすバスケットボールチーム  
『すわろーず』  
奈良のスーパーマリオ!今中聡さん  
民間助成金とは
- 8…福祉ホットライン 昭和26年からのあゆみ
- 10…地域で光る
- 11…ちょっと知りたい
- 12…共同募金のご報告  
社協って何?

### 支え合う地域

日本では、少子高齢化や生活様式の変化により、一部の町村部では人口の減少とともに高齢化率が五〇%を超え、コミュニティの維持が困難な限界集落、都市部では限界団地が出現しています。

そんな中で高齢化に悩む過疎地では、地元住民が結束して「行政に頼らない地域再生」を目指す取り組みが始まっています。徳島県上勝町の木の葉などを料亭に販売する「彩事業」や鹿児島県鹿屋市柳谷の焼酎「やねだん」の販売、空家を再生利用する「迎賓館」は有名ですが、こういった住民の活動が若者を集落に呼び戻し、地元の活性化につながっています。

一方、高齢化が著しい都市部の団地では、住民主体による見守り活動が始まっています。千葉県常盤平団地では「孤独死ゼロ作戦」と銘打った取り組みをされています。

今こそ日本の社会が抱える問題の解決に、地域住民の協働の力が必要なのです。



組織づくりを目指して—

# 福祉協議会 募集



### 「社会的孤立」とその支援

今、「無縁社会」という言葉が広がり、日本中で「社会的孤立」が大きな問題となっています。

餓死や孤独死、虐待などという悲惨な出来事を繰り返さないために、地域における支援の取り組みが強く必要とされています。

支援の方法としては、個人に焦点をあてる支援、関係に焦点をあてる支援、地域社会に焦点をあてる支援が考えられます。



### 奈良市社協の取り組み

奈良市社協では、現在、地域福祉権利擁護事業、生活福祉資金貸付事業、福祉つなぎ資金貸付事業等の個別支援に関する事業や、地区のサロン活動・見守り活動への支援、福祉教育、各種研修会の開催等の、関係と地域社会に焦点をあてる事業を実施し、生活課題への対応を図るとともに誰もが安心して暮らしをまちなびくりに努めています。

### 協働を進める取り組み

今後は、あらたな取り組みとして、「地区社協活動支援中心型」から地区との協働による「事業開発・実施型」へと活動スタイルを転換することにより、住民の皆様とともに福祉のまちづくりを進めてまいりたいと思います。

### 地域を取り巻く課題

- 少子・高齢化の進展
- 家族機能の低下
- 無縁社会が広がる



世帯の単身化等による家族機能の低下や地域コミュニティの希薄化が進んでいる。

- 認知症高齢者等の増加
- 買い物や移動困難者の増加
- 虐待、育児放棄等



制度や既存の福祉サービスだけでは対応が困難な状況が地域社会に広がっている。

- 判断能力が不十分な人への対応
- 低所得世帯の急増
- 権利擁護



あらたに発生する様々な課題に対し、住民の理解・関心を高めることが求められている。



### 必要な活動

- 『まちづくり』…住民相互のつながりづくり
- 『コミュニティケア』…身近な支え合い活動づくり
- 『権利擁護』…相談～支援までの体制づくり

### 地域づくりに求められる視点

- 潜在化する生活課題や困りごとを発見し、提示する視点
- 福祉サービスや行政施策・民間活動・地域活動をつなぐ視点
- 民間性に基づき新たなサービスを開発・提案する視点

写真は、会員総会、地区社協役員研修会、地区社協の役員会での説明の様子などです

—地域の皆さんと共に歩む

# 奈良市社会 会員



奈良市社協では、今後、皆様との協働の一環として会員募集を進めてまいります。ぜひとも多くの住民の方々に会員になっていただき、奈良市社協の活動にご参加いただくことを心よりお願い申し上げます。

お問い合わせは  
奈良市社会協議会 総務課まで  
TEL : 0742-34-4758

### 今後強化を図る7つの機能

- 1 地域支援機能  
コミュニティワーカーとしての専門性強化
- 2 相談援助機能  
相談援助技術の向上
- 3 情報提供機能  
社協だよりの充実と配布拡大  
ホームページの有効活用
- 4 プラットホーム機能  
関係機関・団体等とのあらたな協働関係の構築
- 5 マルチパートナーシップ  
教育、産業、経済、環境など暮らしを取り巻く幅広い関連分野との連携
- 6 地域課題に即した  
新規事業の開発・実施
- 7 施策への提言機能

特集

住民同士のつながりを考える！

賃貸 団地の地域活動の

可能性と難しさ

地域のつながりの希薄化が言われて久しい現代においても、絆の大切さは多くの人を感じるところです。しかし国民生活白書によると、とりわけ「賃貸の集合住宅」や「単身世帯」等は地域から孤立している人が多いとされており、住民同士のつながりを作る地域活動においても大きな壁があるのではないかと感じられています。そんな課題意識から、市内の3つの団地住民・関係者の皆さんに話を聞かせて頂き、賃貸集合住宅の課題や地域活動の可能性について考えてみました。

桂木団地の場合

桂木団地自治会プロフィール

世帯数

570世帯（17棟）

インタビュー

桂木町自治会 中筋國彦会長、桂木団地青春クラブ 北野重一会長

◎住民同士のつながりはどうですか？

中筋 世帯の規模が大きすぎず、顔なじみの関係が作りやすいので、自治会主催の地域行事を通じてまとまりがありますよ。そこが桂木団地の良いところですね。自治会内のサークルも活発です。カラオケ・囲碁・卓球等様々なサークル活動があり、新しく入居してきた人もそれらの行事を通じて仲良くなるきっかけになっています。特にソフトボールサークルは、サラリーマン等の若い入居者も参加しやすく、住民同士のつながりのきっかけとなっています。昨年度、自治会の予算が厳しく、自治会費の倍増を提案しましたが、会員から反対の声もあがらず安堵しました。住民の皆さんにとって、目に見える、必要な活動として自治会活動が根付いていることもかと、ほっとしています。

◎課題は？

中筋 お互いに干渉し合わない傾向が進む中で、行事に出てこれる人は良いが、出てこれない人や自ら支援を訴えない方が、どこにどれだけいるのか分からない、情報がない。本会のプライバシーを守るためにも民生委員さんと一緒に決めていきたいと考えています。

北野 桂木青春クラブ（老人クラ



(左から) 桂木団地青春クラブ会長の北野さんと桂木町自治会長の中筋さん

平城第2団地の場合

平城第2団地自治会プロフィール

世帯数 約1510世帯（53棟）

インタビュー

平城第2団地自治会 谷本芳子会長、右京地区社協 中井辰会長

◎住民同士のつながりはどうですか？

谷本 平城第2団地は住民交流になる行事が多いんです。役員が負担して行事を実施しており、地域の重要なふれあいの場となっています。また自治会としてUR都市機構（以下、「UR」と）との協議や要望運動にも力を入れています。特に、「安心サポーターサービス」というURと自治会が協働で行う高齢者の見守り支援活動は、奈良県では平城第2団地のみの、先駆的な事例の取り組みです。また、URへの粘り強い要望で、集会所にスロープが設置されるようになりました。集会所が誰でも利用できるようにとの10年越しの自治会の願いからでした。

◎課題は？

谷本 近年は完全に「孤立」した人が多くなり、なんらかの対策が必要になっていきます。「戸建てではなく、団地に来たのは近所づきあいをしたくないからだ」と近隣住民との関係を閉ざす方がいるのも現実です。今後は、団地の皆さんにもっともつと行事や活動に参加してもらい、地域とつながってほしいと思っています。しかし、自ら支援を求めない、孤立する住民が増える中、気軽な関係づくりには、私たちに出来る地道な住民のふれあい活動を継続していくことしかないのではと思います。

中井 右京地区全体としても、平城第2団地との関係がとても良好です。右京地区が平城第2団地を中心に発展してきた経緯があるからかもしれません。平城第2団地の活動から、右京地区のスポーツ協会や文化協会など各種団体が生まれ、活動の幅を広げています。逆に、団地活動にも団地外の方の協力を得て、活発になっ



右京地区社協会長の 中井さん



平城第2団地自治会長の 谷本さん



# 中登美団地C〜F棟の場合

中登美団地自治会プロフィール  
 世帯数 2270世帯  
 (105棟)  
 中登美団地自治会  
 小菅素嗣会長代行  
 登美ヶ丘地区の福祉関係者

## ◎住民同士のつながりはどうですか？

**小菅** 近頃はプライベートシーを理由に表札も掲げない人も増えて、同じ階段同士でさえもどんな人が住んでいるのか分からないといった声が多く聞かれます。こうした状況の中でも、卓球・歌声喫茶・松美会（敬老会）・ラジオ体操など、個々の交流もあり、自治会主催の高齢者麻雀教室には50名を超える参加者があり、やはり人と人との繋がりを求める機運は失われていないと思われれます。

## ◎課題は？

**小菅** 防災・高齢者対策など課題山積の中、自治会役員のなり手不足は深刻です。役員は出来ないけれど「お手伝いすることがあったら言うてんか」という善意の声に支えられています。夜回りを続ける有志の方もいますが、拍子木の音がうるさいと苦情が出るなど、自治会運営の難しさを感じています。

**片山** 救急車のサイレンを聞かない日がないくらいです。中登美団地の高齢化は間違いなく進んでいます。

**村田** 要援護者名簿に掲載されている名前は70名を超え、支援を要する人は増え「高齢者の孤立」も大きな課題です。つい先日一人暮らしで、90才を超えるお年寄りが新たに転居されてきました。その方がお正月に

倒れられた時、家族に連絡しても、「関係ないから」とつれない返事で対応に苦慮しました。「無縁社会」で孤立する高齢者の支援の難しさを感じました。

**蛭川** 団地には外国人や学生の入居も増えています。多文化共生・世代間交流という面からも交流を深めたいのですが、なかなかコミュニケーションが取りにくいことも課題です。

**植田** 大規模団地の中で、住民同士のコミュニケーションが深まり、自治会活動が活性化していくことが私たち中登美団地住民の願いです。

**富士森** 登美ヶ丘地区全体としても、団地と一体となつて、今後も孤立しがちな高齢者の見守りや支援に尽力したいと思っています。まず、話し合いの場と機会を多くもつ必要があると考えます。

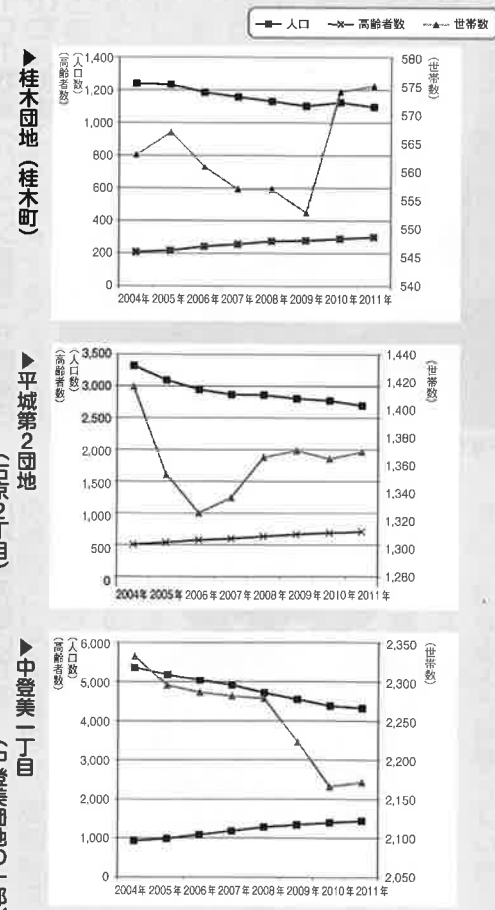


(左から)  
 中登美団地自治会の小菅会長代行、  
 登美ヶ丘地区社協の富士森会長  
 登美ヶ丘地区民生児童委員の村田会長



(左から)  
 登美ヶ丘地区社協の蛭川副会長、片山理事、植田理事

## 《各団地の人口・世帯数・高齢者数の推移》



## これから…

### 話し合いから始まる地域活動。参加と協力の担い手づくり！

3つの団地や関係者に話をお聞きしましたが、共通していることは、「行事に出てこない人や支援を求めない人をどうすればいいのか」という地域活動者の悩みでした。賃貸団地特有の、いまの住居を「終の棲家」と考える人と「一時期の住まい」と考える人が混在する住民意識の中で、住民同士が腰を据えて考える機会を持っていないのが実状でした。

しかし活動者が抱えるこのような悩みは、決して「団地だけの課題」

とは言い切れません。多かれ少なかれ新興住宅地や昔ながらの付き合いが残る地域にも同じような声があがっています。

まずは、顔の見える関係づくりを目指して地域の課題を話し合う場所が必要です。

住民同士が話し合う中で、住民で取り組むべきこと、住民だけでは難しいことを整理して、多様な機関と手を繋ぎながら解決に結びつける。そんな取り組みを社会福祉協議会は進めていきたいと考えています。



# 地域福祉活動

活動をより広めていくために地区社会協議会が主催です。

742-30-2525



## ふれあいを深め 支え合える まちづくり

学園南地区 社会福祉協議会



近鉄学園前駅南側に位置する学園南地区は、開発より60年が経過し第3種風致地区として保全されている、閑静な住宅地区です。少子高齢化など様々な課題を抱えています。平成22年に地区福祉活動計画を策定し、「ふれあいを深め 支え合えるまちづくり」をキャッチフレーズに、地域の課題解決に向けての取り組みを進めています。



独居高齢者の会食懇親会

「見守り隊」を確立することです」と、この会の代表の山本さんは今後のビジョンを描かれています。



ふれあいネットワーク 健康をテーマとした料理教室

### 安心して暮らしていける 「つながり」を

平成6年から、地区民生児童委員協議会（地区民児協）と自治会有志の協力で、一人暮らしの高齢者世帯等を対象にした小地域ネットワーク、「ふれあいネットワーク」を組織しています。立ち上げ当初は、民生委員の方々と協力しあい、活動作りに試行錯誤がありました。毎月近隣の福祉施設、長曽根寮の協力で、配食サービスを通じて安否確認と、年に一回交流を目的とした会食懇親会を実施しています。「課題は病気などで外出が出来なくなつた方とも、つながりや交流が持てるように、近隣同士の見守りが出来るようなシステム」

### 地区を越えた活動 「子育て支援」

平成11年から毎週火曜日に西部公民館の託児室を利用して、子育て支援の会「ぶちっこパーク」を実施しています。地区を越えて、毎回20組ほどの参加があります。スタッフの主任児童委員の梶浦さんは、「主体は参加者。参加するお母さんが毎月交代で遊びの内容を考えてくれています」と話されました。「近くの公園では、遊んでいる子が少なくなっていますが、ここでは同年代の子ども同士が楽しく遊んでいます。親同士の情報交換や交流の場にもなっています」と参加者のお母さんも喜んでいました。



子育て支援 ぶちっこパーク

### 今 在るものを活用 出来ることをしよう

地域で活動を始めようとした時、「予算がない、人材がない」と消極的に考えてしまつてことがあります。当地区では拠点の確保が一番の課題となっていますが、既存の建物を最大限に活用しながら活動を進めています。隣近所を含めた互いの心遣いや、助け合いという互助の心掛けがなければ、どんな公的サービスが増えても上手くいきません。自治連合会や地区社協、地区民児協、市社協など各団体がスクラムを組んで、一緒に地域を盛り上げることに取り組んでいます。その結果、住民主体で地域のごみ問題やカラス問題など、生活環境の課題の見直しにつながっています。「これからも地区を越えた多くの方が足を運んでもらえる活動をしていく」これが学園南地区社協の思いです。



# 住んでいて良かったと思える まちづくり

## 伏見南地区 社会福祉協議会



# あなたのまちの

小地域での住民福祉活動を知って頂き、福祉協議会(地区社協)を順次紹介してお問い合わせ 地域福祉推進係 TEL



### 各種活動を 支える 地区社協

伏見南地区社会福祉協議会は、地域内のボランティア団体・グループなどが、地域の中で、それぞれが持つ機能を十分に発揮することが出来るよう、活動資金の助成や情報提供、連絡調整などを行っております。

今回、話を聞いた中、地区社協のメンバーである「伏見南(ひばり)介護フォーラム」は、住民同士の関係を何とかしてつなぎ合わせたいという、橋爪さん、菅河さん、亡くなられた中井さんの熱い思いや願いが形となった、住民交流型の「ふれあいサロン」活動を実施されています。

### 何とかしなければ…



伏見南地区社協 吉崎会長

働き世帯も多く、なかなか地域や活動に関心をもってもらえないのが現状です」と地域活動の難しさを指摘されていました。

現在は毎月一回、京西公民館平松分館で住民が気軽に集える交流の場づくりに取り組まれています。最初の頃は、参加者同士が距離を置いていましたが、回を重ねるごとに、おしゃべりが止まらなくなるほど賑やかだそうです。

また、スタッフ会議の検討により、おしゃべりだけでは物足りない方も、のこととも考え、学習会や創作活動など毎回テーマを設け、飽きがこないサロン運営にも心がけておられます。



サロンで介護予防ストレッチ体操

参加人数は毎月25名程で現在は、高齢者が中心のサロンですが、「老若男女を問わず、伏見南地区の住民誰もが参加しやすい



伏見南(ひばり)介護フォーラム 世話人の菅河さん

サロンになるよう頑張ってきた。しかし、スタッフも高齢化してきており、後継者づくりが今後の大きな課題です」と菅河さんは話されます。

### 情報発信からの住民参加

地区社協は、当フォーラムをはじめ、地域内にある様々な福祉活動をつなげ、一つの団体や個人だけでは解決することができない課題を地域全体の課題として普遍化し、課題解決にむけたプロセスを共に歩んでいく、そんな組織づくりが求められています。

吉崎会長は「各種団体やグループは、スタッフが少ないながらも良く頑張っております。今後地区社協は、地域内の住民福祉活動をつなぐ接着剤的な存在として、現場で活動されている方々の頑張っておられる姿や、直面している課題などを把握し、それを何らかの形で地域全体に発信していくことで、少しでも多くの方々が、地域づくりに目をむけていただければ、ような仕掛けを考えていかなければならない」と抱負を語られました。



# 福祉ホットライン

福祉ホットラインは、当事者・団体・施設の紹介ページです。今回は、子育てサークル「スマ☆キャラ」と車いすバスケットボールチーム「すわるーず」をご紹介します。

## この指とまれ♪ スマイル☆キャララット

以前、この社協だよりで紹介させて頂きました、地区社協の障がい児子育てサロンの活動から昨年4月に誕生した新サークル『スマイル☆キャララット』（略して『スマ☆キャラ』）をご紹介します！

### ◎サークル名の由来は？

宝箱から飛び出した、キラキラ輝く宝石のような子どもたちの笑顔！その宝石の虜になった大人たち：そんな笑顔の集まりになれるようにと、名付けました。

### ◎どんな雰囲気ですか？

毎回のイベント内容の企画は3名の代表がしていますが、当日には参加者全員で、子どもも大人も、ホスト・ゲストの垣根なくみんな手で伝いあいながら進みます。失敗したって笑っていられるような温かい雰囲気

### ◎今後の目標は？

たくさん笑顔の、遊び上手な子どもたちから、いろんな遊びの提案も大人も子どもも、遊びたいと思った人がもつと素敵に変えていける。そんな柔らかな、そして子どもが主役でいろんな可能性を引き出せる、そんな集まりであり続けたいです。

興味のある方なら誰でも参加OK！障がい者、健常者、そんな垣根

もありません。「笑顔の集まり！」これだけです。是非一度遊びに来て下さい！

スマ☆キャラでは  
ボランティアを募集しています。



各種会合・パーティのお食事の企画、ご提案  
バラエティ豊かな、お弁当のご用命も承っております。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.hana1.co.jp>

※空き容器の回収もさせて頂きます。パンフレットをご希望の方は、下記までご連絡下さい。

いつでもどこでも  
はないちばん ☎0120-871-309  
株式会社 味の和路 奈良県大和郡山市馬司町696番地

四季折々の心を  
味に託してお届けします。

### 野村証券

NOMURA

## 〈野村〉ではじめる相続対策

大切なご資産を大切な人に引き継いでいくために一緒に考えましょう。



それ、野村にきいてみよう。

野村証券株式会社 奈良支店  
〒630-8227 奈良市林小路町45番地  
☎0742-22-0351(代) ☎0742-22-9605  
代表電話受付時間 8:40~17:10



# 車いすバスケットボールチーム 「すわろーず」

奈良市総合福祉センター体育館を拠点に活動されている車いすバスケットボールチーム「すわろーず」。その代表をされている新谷尊さんにお話を伺いました。

## ◎ チーム結成のきっかけは？

仕事上の事故により若くして車いす生活を強いられた新谷代表でしたが、リハビリのため車いすバスケットを始められ、その当時は全国優勝を果たした県代表の「奈良ファイアー」で活躍していました。その頃には福祉センター体育館が完成するなど、奈良市内でも車いすバスケットをする環境が整ってきたのを機に、行動派の新谷代表はすぐに仲間を募り、活動を開始されました。ちなみにチーム名の由来は、障がい者も健常者も共に車いすに乗って（座って）一緒に



にスポーツしよう！という意味を込めて「すわろーず」と名付けたそうです。  
**仲間との絆が生きる力に！**  
昭和の終わりごろに活動を始めて早や四半世紀。途中加入のメンバーに加え、健常者の加入もありました。週に一度ですが、仲間と共に汗を流しての練習はメンバー相互の連帯感を育み、練習後はそれぞれの近況報告や悩み事など人生相談・語らいの場となりました。当時、障がい者理解が進んでいない社会で生きるメンバー達にとって、「すわろーず」での活動は一週間の疲れを癒し、生きる力を与えてくれる場だったようです。

## ◎ 今後の目標は？

以前から続けている、他府県のチームとの交流も、さら

**すわろーずの活動について**

活動場所：奈良市総合福祉センター体育館アリーナ

活動日：毎週木曜日 18時～21時

**お問い合わせ先**

奈良市総合福祉センター 体育館  
TEL:0742-71-0775  
FAX:0742-71-0773



に拡大していききたいとの熱い思いを持っておられます。しかし現在、部員数は健常者も含めて13名。徐々に平均年齢も上がり、また娯楽の多様化からか、ここ数年は新メンバーが入っていないのが現状です。「会費も無く、アットホームな雰囲気の中で活動しています。興味のある人もない人も是非一度のぞいてみてください」とやさしい笑顔の新谷代表は語っておられました。

皆さんも新谷代表と熱い思いをわかちあってみませんか？

○養護老人ホーム      ○特別養護老人ホーム  
○ケアハウス            ○デイサービスセンター  
○居宅介護支援事業所

**社会福祉法人 奈良市和楽園**

〒630-8424 奈良市古市町1886番地の1  
TEL (0742) 63-5500(代) FAX (0742) 63-6051

学校法人 **青丹学園**

あなたのやさしさが資格です

**関西学研医療福祉学院**

〒631-0805 奈良市右京1丁目1-5  
TEL (0742) 72-0600 FAX (0742) 72-0635

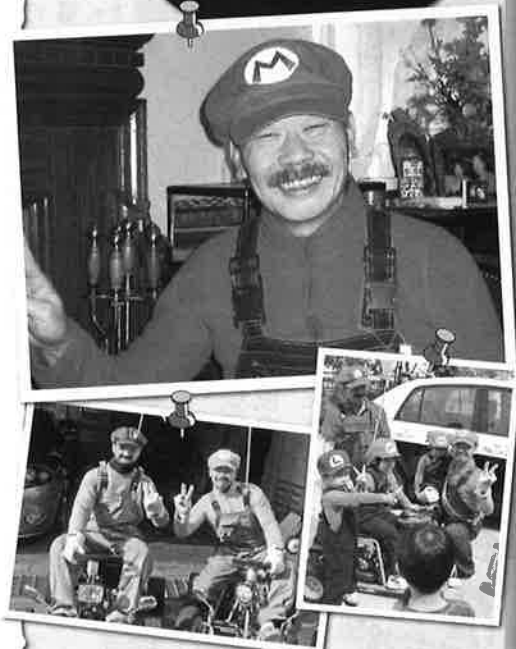
<http://seitani.jp> 左記のQRコードより本校携帯サイトに簡単アクセス！  
携帯からもアクセスできます！

- ◆ 介護福祉学科 (昼・2年)
- ◆ 作業療法学科 (昼・3年)
- ◆ 理学療法学科 (昼・3年)
- ◆ 言語聴覚学科 (昼・2年)
- ◆ 看護学科 (昼・3年)

# 地域で光る

## 温かい地域にしたい!

### スーパーマリオ 今中 聡さん



スーパーマリオのいでたちでカートに乗り、交通安全を呼びかけるおじさんとして一躍有名になるが、実際は、英国スタフォードシャー救急局特殊災害医療チームのチーフマネージャー。世界各国で救急救命活動を行う。国内でも、大学の医学部などで各地で専門分野の講演やセミナーに講師として活躍。

穏やかな会話の中に、豊かな見識と静かな信念を感じさせる方です。

市内で活躍するスーパーマリオ今中聡さんに活動にいたった思いをお話しいただきました。

### ★大人が地域の子どもに 優しかった!

私達が子どもの頃は、何もありませんでした。ただ、大人が地域の子どもに優しかった。かまぼこ板で船を作ってくれたり、焚火で芋を焼いてくれたり。「あんだこの子?」そんな会話がどこにもありません。今は違います。呼びかけても子どもたちは答えません。親は「知らない人に声をかけられても返事をするな」と教えています。誘拐などの危険があるからですが、子どもは大人がこわいからだと思ってしまう。今の日本では、誰もが人に関わろうとしま

### ★外国では人を喜ばせようとする

海外では例えばみんなが集まる時、人を喜ばせようとして本当におもしろい恰好をするのです。日本でも知られているハロウインの日は、子どもたちはそれぞれに工夫を凝らした恰好で家々を回りまです。迎える大人たちも精一杯意匠を凝らした恰好でお菓子を用意して子どもたちを待ちます。人を喜ばせることが大切なのです。

### ★子どもと接して仲良くなる

スーパーマリオのいでたちも子どもたちが喜ぶものであればいいと思って始めました。マリオは世界の人が知っています。まず、家の前で子どもと接して仲良くなることから始めました。今では子どもたちから「おはようございます」と挨拶してくれます。学校

### ★福祉の原点は弱者を助ける

昨年は震災や水害があつて絆の大切さをみんなが認識した年でしたが、何かあつた時だけでなく長く続けることが大切です。また、できることは自分でする、足りないことを人に頼むという気持ちも大切です。福祉の原点は弱者を守ること、他人を思いやつて、温かい世の中に使いたいです。

## 確定申告・相続・開業支援

税金各種・相続・開業支援・資金調達・登記・保険代理業務・金利過払いのご相談など

奈良の地で開業80年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に「総合力」で誠実にお応えいたします。

森田務公認会計士事務所 TEL 0742-22-3578  
森田功司法書士事務所 FAX 0742-27-1681

人間ドック・脳ドック・企業健診・特定健康診査 <<救急・労災指定>>



(財)日本医療機能評価機構 認定病院  
医療法人 松本快生会  
**西奈良中央病院**

心の医療をもって 地域住民に貢献する。

診療科目：内科・外科・肛門科・整形外科・泌尿器科  
放射線科・リハビリテーション科・人工透析

〒631-0024 奈良市百楽園5-2-6 TEL 0742-43-3333  
ホームページ <http://www.nishinarachuo.or.jp>

# 例えばこんな助成がありますよ!

お年寄りや障がいがある人の孤立を防ぐため、見守り訪問活動をしています。利用者から「訪問者の目印がほしい」との声を受けて、スタッフジャンパーを揃えたいのですが…。



それなら民間助成金を活用してみてもいいですか？ジャンパーがあることで、見守られる方やボランティアする方、お互いの安心につながりますね。

## 財団法人 みずほ教育福祉財団 「老後を豊かにするボランティア活動資金」

**対象となる団体** 地域社会で高齢者のための活動をすすめている幅広いボランティアグループ(住民参加型在宅福祉サービス団体等を含む)で次の要件を満たすもの。

- ①ボランティア数10人～50人程度
- ②結成以来の活動実績2年以上

**対象となる活動** ①地域の活動で内容が先駆的かつ他の範となるもの  
②今日のニーズに対応した内容で継続性の高いもの  
③活動の方法に工夫が見られ、他に普及したいもの

**助成内容** 一団体 上限10万円(ボランティア活動に直接使用する用具・機器類の購入に限定)

**備考** 県又は市町村社会福祉協議会の推薦を得たうえ平成24年5月末迄に財団宛て必着

早速、申請したいのですが。



申請のポイントは、現状の課題と助成による成果をきっちり表現することです。県又は市町村社会福祉協議会の推薦が必要な場合があります。申請方法などと合わせて確認してみましょう。



# ちょっと知りた〜い

## 民間助成金

みなさんは民間助成金という仕組みを知っていますか？

民間助成金とは、民間の財団法人や企業が、公益活動の一環としてボランティアグループ、NPO法人、社会福祉施設などが行う活動に対して助成を行うものです。活動経費を助成することで活動に要する現物を助成することもあります。



紹介した以外でも社会福祉関係に従事している方への社会福祉士国家試験受験者奨学金や、福祉車両の寄贈などがあります。申請したからといって必ず助成が受けられるわけではありませんが、助成を受けられるのであれば活動の幅が広がりますので積極的に利用してみたいかがでしょうか。

### 民間助成金の内容や募集については

奈良県社会福祉協議会ホームページ

奈良県社協 で閲覧できます。

また申請方法や手続きについては

奈良市社会福祉協議会

**TEL.0742-30-2525**

までお問い合わせ下さい。

### 医療法人 拓生会

内科(消化器・循環器・呼吸器)、外科、整形外科、神経内科  
リハビリテーション科、肛門科、脳外科、皮膚科、眼科、放射線科、麻酔科  
【その他】人間ドック、特定健診、特定保健指導、一般健診、予防接種



## 奈良西部病院

理事長 櫻井 立良

奈良市三碓町2143-1(帝塚山大学 東生駒キャンパス向かい)  
TEL 0742-51-8700 FAX 0742-51-8500  
http://www1.kcn.ne.jp/~nk-c-hp/

診察時間 午前9時～12時まで 午後1時～4時まで  
備考 皮膚科・眼科・脳神経外科については診療日が限られています  
土曜日は午前中のみです  
日・祝日の外来診察は休診です 但し、急患はこの限りにあらず



旗・カップ・バッジ

## 株式会社 野崎旗店

〒630-8214 奈良市東向北町25番地  
TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760  
E-mail:hata@nozaki.net

### 共同募金のご報告

赤い羽根募金および歳末たすけあい募金にご協力いただきありがとうございました。  
皆様から寄せられた募金は、奈良県共同募金会に届けさせていただきますのでご報告申し上げます。

**赤い羽根募金 21,623,625円 歳末たすけあい募金 1,645,831円**

今後とも福祉のまちづくりのために、共同募金にご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 誕生した頃の社協は、何をしたの？

誕生した昭和26年頃の社協は、共同募金運動を行ったり、社会福祉施設を  
経営する人や福祉団体、民生委員など福祉の活動を行う人たちの「協議体」と  
して連絡・調整役を担っておったのじゃな。

その頃は、戦災によりたくさんの方が困窮する社会で「福祉に欠ける状  
態」を改善する必要性があったのじゃ。そこで、社会資源の開発や住民の方々の  
参加による地域組織化活動をすすめ、地区社協が誕生したのじゃな。奈良市  
内では、佐保地区社協が昭和28年に、続いて大宮地区社協が昭和37年に誕生  
したのじゃよ。



連載②・社協のあゆみ

### 編集 後記

東日本大震災から早くも1年が経とうとしていま  
す。ニュースなどでの報道が減る中、インターネット  
で被災地の現状を検索する人が増えているようです。  
被災地の現状ブログを見ると情報漏えいや金銭トラブ  
ルなどの悲しい現状がある中、被災地への暖かいメッセ  
ージや支援もたくさんあり、人々の絆、ぬくもりを感じ  
ます。

ならし社協だよりも絆やぬくもりを大切に地域の情  
報を伝えていきたいと思っております。  
(編集委員 W)

**奈良市社会福祉協議会は、  
市町村事務受託法人の指定をうけ、  
平成24年4月から要介護認定調査を実施します。**  
登録認定調査員を募集します。報酬は1件につき3,150  
円。募集期間は平成24年4月30日までです。詳しい事は  
奈良市社会福祉協議会までお問い合わせください。  
TEL 0742 (34) 4758

## ご高齢の方や、障害をお持ちの方で歩行困難などで治療院に通いづらい方

訪問鍼灸マッサージ  
ゆうとぴあ

～健康保険が使える～ 鍼灸・マッサージ

# ご自宅まで訪問いたします!

### 利用者さまのお声



一人暮らしの母が  
心配だったので  
助かっています。

夜中のトイレの  
介助がなくなり  
負担が減りました。

わたしは、  
保険負担1割なので  
1回300円くらいです。  
負担が少なくて、  
しかも家まで来てくれて  
ありがたいです。

週に4回  
来ていただいて…  
本当に楽しみに  
しています。

ぐっすり  
眠れるよう  
になりました。

安心と安全と信頼の実績

## 無料お試しマッサージのお申込みは

# 0120-977-207

訪問時間 朝9時～夕方6時 休診日 日曜日・お盆・年末年始



訪問鍼灸マッサージ  
株式会社 **日本在宅サービス**

訪問鍼灸マッサージ ゆうとぴあ  
〒631-0041 奈良県奈良市学園大和町2丁目84  
TEL/0742-81-3132 FAX/0742-81-3112  
HP <http://www.nihonzaitaku.com/>