



社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

あいでつながる♡わたしたちのまち奈良

ならし社協だより

第17号

JULY 2013

平成25年7月1日発行



互いに支えあい笑顔あふれる元気なまちに

みんなで楽しむ
シンクロ
グループ「あすなろ」の活動
(ならやま屋内温水
プールにて)

目次

02 平成25年度 奈良市社会福祉協議会の事業計画と予算

04 あなたのまちの地域福祉活動

済美地区社会福祉協議会
二名地区社会福祉協議会

06 福祉ホットライン

奈良市万年青年クラブ連合会

07 イベントのご案内

ふれあい盆踊り大会
ボランティアサロン
ふれあい点字フェスタ

08 社協の相談窓口

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

発行責任者：事務局長 近藤 秀雄

奈良市杏町79番地の4

TEL：0742-93-3100 FAX：0742-61-0330

E-mail：hureai@narashi-shakyo.com

URL：http://www.narashi-shakyo.com

奈良市社協

検索

平成25年度

事業計画と予算

5つの重点項目

1 組織運営および経営基盤の強化

様々な福祉課題の解決に向け、ニーズに即した地域福祉実践が求められることから、既成概念にとらわれない柔軟な組織運営を目指します。なかでも、介護保険事業をはじめとした自主事業は、法人経営において重要な役割を担うことから、その強化に向けた体制の整備を図ります。

2 会員拡充に向けた取り組みの強化

当協議会が進める「福祉のまちづくり」への住民理解を深めるとともに、自らの地域を良くしていきたいと願う住民一人ひとりの思いを受け止め、活動のみならず多様な形で主体的にまちづくりに参加することができる仕組みづくりの一環として、本会会員の拡充に努めます。

3 拠点施設を活用した地域支援の推進

昨年度開設した地域活動拠点である鳥見デイサービスセンター“ふらっと”に加え、本会が運営する各指定管理施設の機能を最大限に発揮することにより、エリア対応による地域支援体制の強化を図るとともに、地域に密着した連携・協働の場づくりを積極的に進めます。

4 生活支援体制の充実

全国社会福祉協議会地域福祉推進委員会が平成24年10月に策定した「社協・生活支援活動強化方針」により、地域における深刻な生活課題の解決や孤立防止に向けた社協活動の方向性が示されたことを受け、今日顕著化する経済的貧困や権利侵害等の課題解決に向けた取り組みの充実を図ります。

5 第2次「奈良市地域福祉活動計画」の実施

10年計画として平成16年度に策定した「奈良市地域福祉活動計画」が見直しの時期を迎えます。そこで、今日多様化する福祉課題や激変する社会情勢を見据え、新たな活動指針となる第2次「奈良市地域福祉活動計画」の策定に取り組みます。

基本方針

東日本大震災以降、私たちの暮らしの中に安心・安全が重要なキーワードとして定着し、防災活動をはじめとした「地域コミュニティ機能」の重要性が再確認されることとなりました。

しかし、その一方で、「社会的孤立」や「経済的困窮」「児童虐待」などの生活課題から、住民の暮らしを支える地域社会そのものが脆弱化する傾向が見受けられます。

地域福祉の中核的推進主体として期待されている社会福祉協議会は、従来からの地域支援や福祉サービスの提供に加え、様々な生活課題の予防・軽減・解決に向けて様々な活動主体と協働を進め、弱体化する地域のつながりや支え合いを再構築していくことが重要な使命であると考えています。

今年度においては、「地域支援」「生活支援」を活動のキーワードとして、住民の皆さんをはじめ保健・医療・福祉等の幅広い分野と協議の場づくりを行い、連携・協働を基調とした事業展開を目指していきます。

平成25年度 予算(勘定科目別)

○一般会計

(単位:千円)

収入		支出	
会費収入	3,065	人件費支出	857,806
寄付金収入	10,120	事務費支出	26,799
経常経費補助金収入	217,500	事業費支出	255,337
助成金収入	2,768	助成金支出	25,438
受託金収入	77,957	経理区分間繰入金支出	47,084
報奨金収入	756	積立預金積立支出	204
指定管理料収入	511,268	固定資産取得支出及び	698
事業収入	7,897	繰入金支出	
共同募金分配金収入	10,044	その他の支出	4,343
介護保険収入	136,930	当期末支払資金残高	281,537
自立支援費等収入	154,195	計	1,499,246
受取利息配当金収入	2,857		
会計単位間繰入金収入	359		
経理区分間繰入金収入	47,084		
その他の収入	6,637		
前期末支払資金残高	309,809		
計	1,499,246		



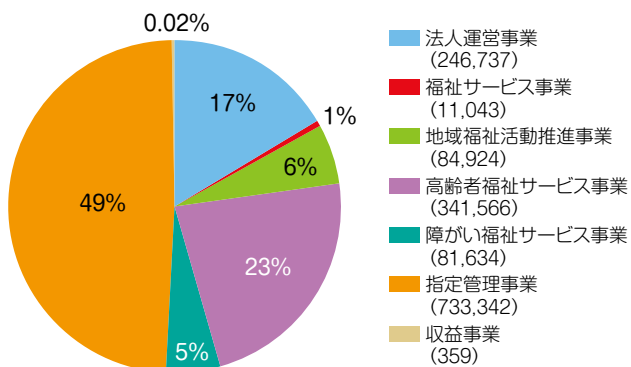
○収益事業特別会計

(単位:千円)

収入		支出	
事業収入	359	事務費支出	358
その他の収入	0	会計単位間繰入金支出	1
計	359	計	359

平成25年度予算(経理区分別)

(単位:千円)



社協会員募集



本会では住民相互の
支え合い活動の支援を
はじめ、住民個々の生活
上の悩みや相談への対
応、介護保険・障がい福
祉サービスの提供など、
奈良市にお住まいの方
々の福祉の増進に取り
組んでおります。本会の
取り組みに一人でも多く

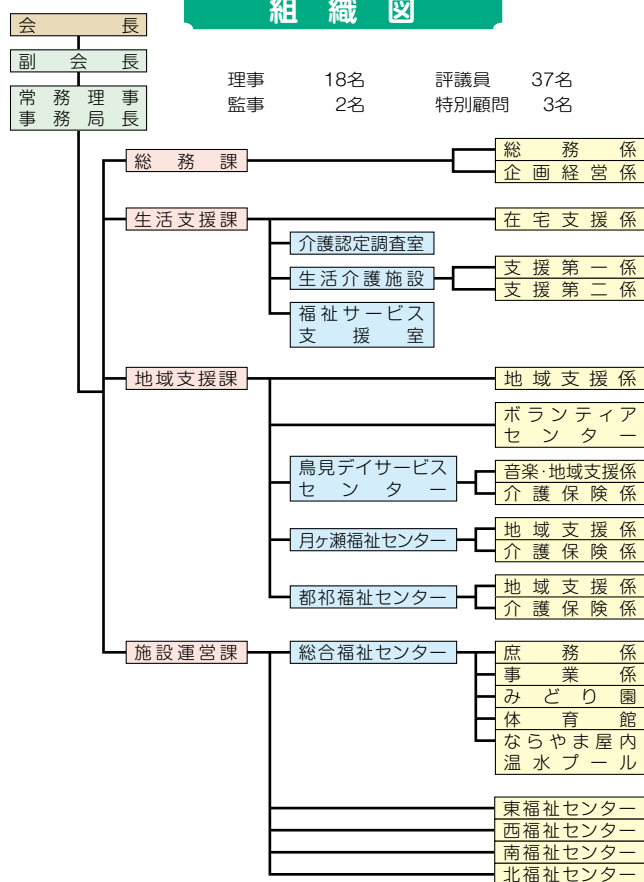
の方にご賛同いただき
会員拡充につながれば
と思っています。よろし
くお願い致します。

- ①個人会員
年間1口 1,000円
- ②施設・団体会員
年間1口 5,000円
- ③賛助会員(企業等)
年間1口 10,000円

問合わせ先

総務課 0742-93-3100

組織図



旗・応援幕・カップ・バッジ
株式会社 **野崎旗店**

TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760

E-mail: hata@nozaki.net

HP

野崎旗

で検索!

確定申告・相続・開業支援

税金各種・相続・開業支援・資金調達・登記・
保険代理業務・金利過払いのご相談など

奈良の地で開業80年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に
「総合力」で誠実にお応えいたします。

森田務公認会計士事務所 TEL 0742-22-3578
森田功司法書士事務所 FAX 0742-27-1681

済美地区 社会福祉協議会

済美地区では高齢で一人暮らしをされている方の割合が奈良市でも比較的多く、中には見守りが必要な方もおられます。済美地区における見守り活動は平成7年から始まり、奈良市の中では先進的に取り組まれています。その思いや地域での役割について、済美地区社会福祉協議会の会長と副会長にお話を伺いました。

見守りチーム発足のきっかけ

済美地区社協は、平成6年頃に市社協や在宅介護支援センターの働きかけで地域の見守りの仕組み作りを検討していましたが、当時は地域住民の理解が得られずうまくいきませんでした。しかし、地域で高齢者の孤立死があったことをきっかけに、住民の孤立は地域住民で何とかしなければならないとの思いで、住民が自発的に立ち上がり、地区社協、地区自治連合会、民生児童委員協議会、万年青年クラブ連合会、婦人会、女性防災クラブに呼びかけて6班11チーム・74名体制で「済美地区見守りチーム」がスタートしました。

見守りチーム員は「つなぎ」の役割

済美地区見守りチームは、町ごとに見守りチーム員を配置しています。チーム員は少し気付いたことがあれば声掛けをしたり、ご近所の方に様子を伺ったり、チーム員相互で相談したりと、気負いと負担なく活動されているのが印象的です。チーム員は、直接支援を行うのではなく、福祉につながっていない人や制度の狭間にいる人たちに気付き、必要な手続きを進めてもらえる人につないでいくことを役割としています。時代と共に福祉は充実してきましたが、今も昔もチーム員の役割は変わらないそうです。

見守りチームを支える活動

済美地区では、近年、集合住宅が増えてきたことにより、地域住民との連携や協力の難しさが課題となっているようです。そんな済美地区の見守りチームを支える手立てとして「歩こう会」と「ふれあいサロン輪く和く」があります。「歩こう会」とは言わば“歩くサロン”で、奈良だけでなく近畿圏内の各所を散策しながら健康とつながりを作ることを目的とし、「ふれあいサロン輪く和く」は、軽い体操やお茶会、押し花など、季節感あふれるレクリエーションを楽しみながらつながりを作ることを目的としています。この2つの活動を通じて、住民同士の“つながり”や“互助の精神”を育むことが、済美地区見守りチームの基盤となっているのではないのでしょうか。



▲ 歩こう会の様子



▲ ふれあいサロン輪く和くの様子

あなたのまちの

無縁社会に立ちむか

「無縁社会」という言葉に象徴されるような、なかりをもたない孤立状態にある人が増えている。待「ゴミ屋敷」「買い物困難」「孤立化」など、見る傾向も見えています。今回は、孤立化する地域の福祉活動の取材を通じて、無縁社会に立ちむか

二名地区



地域発！見守りが生み出

平成20年に厚生労働省から出された「孤独死を防止するには、人と人とのつながりをもった地域を構成する人が様々なネットワークを通じてつながりになるとあります。

この2つの地区の取り組みは、まさしくそれとむには課題も少なくありません。

どこにどんな人がいるのか、その情報を誰かに伝える問題。周囲の心配をよそに、繋がりを持つことが大切。

2つの地区に共通していることは、まず自分から動くということです。

本会は、これらの活動を側面的にサポートすることで、住民だけでは取り組み難いことに対応できる協

地域福祉活動

「見守り」

うに、今、地域社会では、社会的なつ
急増しています。またその「孤立」は「虐
死」など、複雑な社会問題にまで発展
立を防ぐための「見守り活動」を進め
縁社会への立ち向かい方を考えます。



二名地区 社会福祉協議会

二名地区では、“支え合いマップ”づくりから、地域の見守り活動を進める仕組み「二名ふれあいネットワーク」を始めようとされています。そこに至る経緯や活動者の思いを、二名地区社会福祉協議会の役員さん・二名地域包括支援センターの皆さんにお話を伺いました。

『あの人どうしているの?から始まった支え合いマップづくり』

二名地区では、地域のお年寄りの交流の場をつくろうと、ふれあいの会（高齢者サロン）を地区内6か所において開催されています。しかし今まで来られていた方が1人、2人と来られなくなってきたそうです。

「ふれあいの会に来ている人は状況も分かっているけれど、来られていない方の生活の実情は把握できていない、不安や困りごとはないのだろうか…」

そんな福祉委員(*)の思いから、二名地区福祉活動計画の目玉としてスタートしたのが「支え合いマップづくり」です。支え合いマップとは、人と人のつながりが分かる“地図”。隣近所に潜む生活の問題やつながりを明らかにして、日常的な支え合いづくりをするためのものです。



▲ ふれあいの会の様子 (西登美ヶ丘公民館)

『肌で感じる近所づきあいの希薄化』



▲ 住宅地図を前に「支え合いマップ」づくりをする皆さん

支え合いマップ作成にあたっては、行政の持っている情報をあてにするのではなく、福祉委員が隣近所をまわり、足で集め、肌で感じた情報で作成されたそうです。「肌で感じた情報は十分ではないけれど、そこから一歩でも二歩でも歩み出し、活動の輪が広がっていけば良いと思う。」と、二名地区社協戸村会長は地域で取り組む意義を強調されます。

いざ作ってみると、近所づきあいの無い方の多さに驚き、空き家が多くなってきたこと、女性に比べ、男性の情報が少ないことなど多くのことに気づかされたそうです。困った時に「助けて」と言える地域の支え合いの仕組みづくりが求められているとマップ作成を進める地区社協の皆さんは感じておられます。

『「二名ふれあいネットワーク」の立ちあげにむけて』

支え合いマップから分かった課題をもとに現在、地区社協の役員を中心に進めているのが「二名ふれあいネットワーク」の立ち上げです。このネットワークは二名地域包括支援センターや市社協も関わり、地域の方が身近に悩みごとや心配ごとを相談でき、必要に応じて専門職につなげたり、皆で問題を話し合うことに重点をおいた取り組みです。

また戸村会長は、「これから福祉委員全体でこの活動の趣旨を共有しながら、小さな声に耳をかたむけ、ともに歩む気持ちを大切に“ふれあいネットワーク”にしていきたい。」と力強く語られました。



▲ 「二名ふれあいネットワーク」の立ちあげに取り組む皆さん

※福祉委員…二名地区社協が独自に設置している「ふれあいの会」などの福祉活動を担う地域ボランティア。

「安心できるまちづくり」

「死ゼロを目指す報告書」には、悲惨な「孤立死」を温かいコミュニティをめざし、高齢者を含めて、コミュニティを活性化していくことが必要

を実践しようとするものですが、地域で取り組

が管理して、どこまで周知するのか等の個人情報と自己を拒否する人も多い・・・。

私たちの出来る範囲・やれることから考え、行

するだけでなく、企業・団体等へも働きかけ、働きの仕組みを作っていきたいと考えています。

福祉ホットライン

福祉ホットラインは、当事者・団体・施設の紹介ページです。
今回は奈良市万年青年クラブ連合会を紹介します。



奈良市万年青年クラブとは

万年青年クラブは高齢者の生活を健全で豊かなものとするため、教養の向上・健康の増進・社会奉仕などの活動を行っている団体で概ね60歳以上の方であれば誰でも近くのクラブに加入できます。

1963年12月1日に設立されました。現在、奈良市全域において概ね小学校区を単位として、37地区別に282クラブが活動しており、会員数14,800名、男性6,200名女性8,600名で構成しています。また各クラブが集まって「奈良市万年青年クラブ連合会」を組織しております。

奈良市万年青年クラブ連合会の活動

本年は、当クラブの創立50周年記念の年であり、メンバーが元気な姿で活動をして明るく元気な社会づくりに少しでも役立つように、三つの柱を中心に活動しています。

1 健康増進活動

史跡探訪歩こう会・健康講座・スポーツ大会（ゲートボール大会、グランドゴルフ大会）
生きがい健康教室（写真・俳句・手芸・書道・囲碁）

2 地域福祉活動

友愛訪問活動・社会奉仕活動・奈良市美術館にて作品展

3 その他の事業

機関紙発行・東・西福祉センターにて芸能発表会



東出連合会長から

究極の健康法は笑顔と人間関係

当奈良市万年青年クラブでは様々なクラブ活動を実施しております。

会社を定年になって、今まで会社人間だったあなたも、第二、第三の人生を大いに楽しみながら、人生を謳歌しましょう、お住まいの地域ごとに各万年クラブが存在し活発に活動していますので、まずはお仲間づくりからお勧めします。

お仲間が増えますと、そこに笑顔があふれ、先に申しました究極の健康法に続くと確信しております。活動内容の詳細には表記しきれない多くの内容があります。是非ともお問い合わせの上、一つでも興味を持たれた方は入会してください。

心よりお待ちしております。



お問い合わせ

奈良市法蓮町1702-1
奈良市東福祉センター内
電話 0742-24-3151
FAX 0742-27-9028



医療法人 拓生会

内科（消化器・循環器・呼吸器）、外科、整形外科、神経内科
リハビリテーション科、肛門科、脳神経外科、皮膚科、放射線科、麻酔科
【その他】人間ドック、特定健診、特定保健指導、一般健診、予防接種



奈良西部病院

理事長 櫻井 立良

奈良市三碓町2143-1（帝塚山大学 東生駒キャンパス向かい）
TEL 0742-51-8700 <http://www1.kcn.ne.jp/~nk-c-hp/>

診療時間：午前9時～12時まで 午後1時～4時まで

備考：皮膚科・脳神経外科については診療日が限られています

土曜日は午前中のみです

日・祝日の外来診療は休診です 但し、急患はこの限りにあらず

○養護老人ホーム

○特別養護老人ホーム

○ケアハウス

○デイサービスセンター

○居宅介護支援事業所

社会福祉法人 奈良市和楽園

〒630-8424 奈良市古市町1886番地の1

TEL (0742) 63-5500(代) FAX (0742) 63-6051



イベントのご紹介

どなたでも参加できるイベントのご紹介です。皆様のご参加お待ちしております。

ふれあい盆踊り大会



毎年多くの団体・施設と地域の方々の協力を得て開催しています。
様々な人との出会い・交流により障がいに対する理解を深め、
また地域との連携を深めています。

日時：平成25年8月3日（土） 18時～20時30分
（受付・模擬店は17時15分～、踊りの練習は17時30分～）

場所：奈良市総合福祉センター正面駐車場

内容：①盆踊り…江州音頭、河内音頭、奈良ばやし
②奈良市心身障害者・児福祉協会連合会及び福祉施設による模擬店 他

問合せ：奈良市総合福祉センター TEL (0742) 71-0770

ボランティアサロン



月1回（11月を除く）、様々なテーマで学習会を行っています。
申し込みは不要です。
お茶やお菓子を楽しみながら、気楽に交流しましょう！

日時：平成25年7月13日・8月3日・9月14日の各土曜日10時～12時
（天候等により変更の場合有）

場所：奈良市ボランティアセンター 1階 談話ホール

内容：7月13日…点字体験 8月3日…戦争経験から命の大切さを学ぶ
9月14日…障がい者の生活を考える

問合せ：奈良市ボランティアセンター TEL (0742) 26-2270

ふれあい点字フェスタ



視覚障がい者の方々といっしょに多くの団体の協力の下、
多くの方に視覚障がいのことについて知ってもらい、
障がいへの理解や支援について考えます。

日時：平成25年8月23日（金）10時～15時（予定）

場所：奈良市総合福祉センター 3階

内容：視覚障がいについて、視覚障がい者の生活訓練について、点字について、視覚障がい者が利用しやすい生活用具の紹介、視覚障がい者の仕事や活動、支援者の活動紹介、盲導犬・引退犬のふれあいコーナー他

問合せ：奈良市総合福祉センター TEL (0742) 71-0770

実質無料

手数料が翌月末に返ってくる。

ATMお引出し手数料全額還元サービス【おかげさまで】

- 曜日、時間に関係なく
お引出し手数料は**実質無料**
- セブン銀行など下記にある
全国のATMお引出し**手数料は無料！**

お申込みのお問い合わせは
近畿労働金庫 奈良支店

☎0742-36-2100 

全国ろうきん・提携先金融機関
ゆうちょ銀行・セブン銀行
イオン銀行・コンビニなど

利用回数に制限はありません

介護のことなら何でもお気軽にご相談下さい。

奈良市を中心に、医療、ケアハウス、特別養護老人ホーム、介護付有料老人ホーム、在宅サービス等を展開する社会福祉法人です。



らくじ会グループ

社会福祉法人 楽慈会 TEL 0742-25-3550 <http://s-rakujikai.com>

株式会社 楽慈会 TEL 0742-24-4165

らくじ会グループ一覧 **平成25年12月 グループホーム開設予定**

- らくじクリニック 奈良市南新町19-1 TEL 0742-26-4165
- 特別養護老人ホームらくじ苑 奈良市八条5丁目437-11 TEL 0742-30-1800
- ケアハウスらくじ苑 奈良市南京終町13-4 TEL 0742-25-3550
- 介護付有料老人ホームなら白寿苑 奈良市法蓮佐保山1丁目8-30 TEL 0742-24-4165
- 介護付有料老人ホームらくじ苑大和西大寺 奈良市西大寺南町2371-1 TEL 0742-49-4165

人間性ゆたかな「看護のプロ」を目指しませんか
奈良県医師会看護専門学校
NMASN

3年課程 全日制

真に豊かな感性と人間愛に満ちた看護師を養成

近鉄八木駅下車 徒歩5分

ネットで

奈良県医師会看護専門学校

〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8

TEL 0744-22-3430（お問い合わせ）

お弁当・会席・ケータリング **はないちばん**



古都の想いを
お届けします

(株)味の大和路  **0120-871-309**

奈良県大和郡山市馬司町 696 <http://www.hana1.co.jp>

◆ 社協の相談窓口 ◆

社会福祉協議会では下記の相談窓口を設置しています。
生活や福祉にかかわるお困りごと、心配ごとがありましたらお気軽にご相談ください。

内 容	対 象	実 施 日	時 間	申 込	連 絡 先	実 施 施 設
福祉に関する相談	市 民	月～金曜日	9時～17時	不要	☎ 0742-93-3100 FAX 0742-61-0330	社会福祉協議会事務所 (杏町79-4)
生活福祉資金・つなぎ資金に関する相談 権利擁護等に関する相談	市 民	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	なるべく 事前連絡	☎ 0742-30-2525 FAX 0742-30-2323	福祉サービス支援室 (二条大路南1-1-1)
育児に関する相談(子育てスポットでの相談)	0歳～3歳の 子育て親子	火～土曜日	10時～15時	不 要	☎ 0742-24-3151 FAX 0742-27-9028	東福祉センター (法蓮町1702-1)
心配ごと相談(日常生活の心配ごと、困りごとに関すること)	高齢者	奇数月第3金曜	13時～15時	不 要	☎ 0742-62-3730 FAX 0742-62-3780	南福祉センター (南永井町45-1)
育児に関する相談(子育てスポットでの相談)	0歳～3歳の 子育て親子	火～土曜日	10時～15時	不 要	☎ 0742-41-3151 FAX 0742-41-3150	西福祉センター (百楽園1-9-13)
生活身上相談 健康相談 福祉相談	高齢者・ 介護者と家族	毎月第2水曜 毎月第3水曜 火～土曜日	14時～16時 14時～16時 9時～17時	不 要 要予約 不 要	☎ 0742-71-3501 FAX 0742-71-3548	北福祉センター (右京1-1-4)
育児に関する相談(子育てスポットでの相談)	0歳～3歳の 子育て親子	火～土曜日	10時～15時	不 要		
言語ろず相談(脳卒中後遺症、発達障がい等による言語障 がいなど、言語口周辺に関わる障がい全般に関する相談)	市 民	原則土曜日	14時～16時 (30分程度)	完全予約制	☎ 0742-71-0770 FAX 0742-71-0773	総合福祉センター (左京5-3-1)
ボランティアの紹介や活動に関する相談	市 民	月～土曜日	9時～17時	不 要	☎ 0742-26-2270 FAX 0742-26-2003	ボランティアセンター (法蓮町1702-1)
くらしの何でも相談(第3土曜は行政書士相談、偶数月第2土 曜は高齢者の何でも相談)	市 民	毎月第1金曜・ 第3土曜・ 偶数月第2土曜	13時～16時	不 要	☎ 0743-82-2624 FAX 0743-82-2625	都祁福祉センター (蘭生町1922-8)
ボランティア相談、障がい福祉相談、介護相談、子育て相談そ の他どんなことでも	市 民	火～日曜日	9時～17時	事前予約可	☎ 0743-92-0204 FAX 0743-92-0967	月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山1124)
福祉なんでも相談窓口(生活に関する困りごとや心配ごと・ どこに相談すればいいかわからないこと等)	市 民	月～土曜日	9時～17時	不 要	☎ 0742-93-3741 FAX 0742-93-3740	鳥見「ふらっと」 (三碓町2204)

編集 後記

4月に杏町に事務所が移転して早3カ月が過ぎようとしています。朝の駐車場には白い軽自動車ですらりと並んで出番を待っています。そんな中でひととき目立つ1台。昔の規格で背も低く小さな車ですが事故なく壊れもせず現役でがんばっています。社協もこの車のように息長く、市内のあらゆるところを走り回りたいと思います。

(編集委員 N)



ご高齢の方や、障害をお持ちの方で歩行困難などで治療院に通いづらい方

訪問鍼灸マッサージ ～今お持ちの健康保険証が使える～ 鍼灸・マッサージ
ゆうとぴあ® ご自宅まで訪問いたします!



脳疾患の後遺症があるのですが、病状もよく
わかってくれる先生で、
話もよく聞いて
もらっています。

糖尿病で人工透析を
受けていますが、
訪問マッサージは便利です。
透析のスケジュールに
合わせてもらいながら、
毎週3回お願いしています。

利用者さまのお声

夜中のトイレの
介助がなくなり
負担が減りました。

ぐっすり
眠れるよう
になりました。

わたしは、
保険負担1割なので
1回340円～580円
程度です。
負担が少なくて、
しかも家まで来てくれて
ありがたいです。

ゆうとぴあグループでは1年間延べ2万人の施術実績

安心と安全と信頼の実績



訪問鍼灸マッサージ
株式会社 **日本在宅サービス**

訪問鍼灸マッサージ ゆうとぴあ
〒631-0041 奈良県奈良市学園大和町2丁目84
TEL / 0742-81-3132 FAX / 0742-81-3112
HP <http://www.nihonzaitaku.com/>

無料お試しマッサージのお申込みは
0120-977-207

訪問時間 朝9時～夕方6時

休診日 日曜日・お盆・年末年始