



# ならし社協だより

第 **19** 号

JANUARY 2014

平成 26 年 1 月 1 日発行

輝かしい新春を迎え、  
皆様方のますますのご健勝を  
お祈り申し上げます

## 目次 (ページ)

02 新年のごあいさつ

03 第32回奈良市社会福祉協議会総会

04 あなたのまちの地域福祉活動

辰市地区社会福祉協議会

右京地区社会福祉協議会

06 地域福祉を支える社協会員

08 もっと知りたい！成年後見制度

# 新年のご挨拶

社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会  
会長 福井重忠



新しき年のはじめの朝めざめ

生きとし生ける心はげまむ

齊藤茂吉「新年祝いの歌」

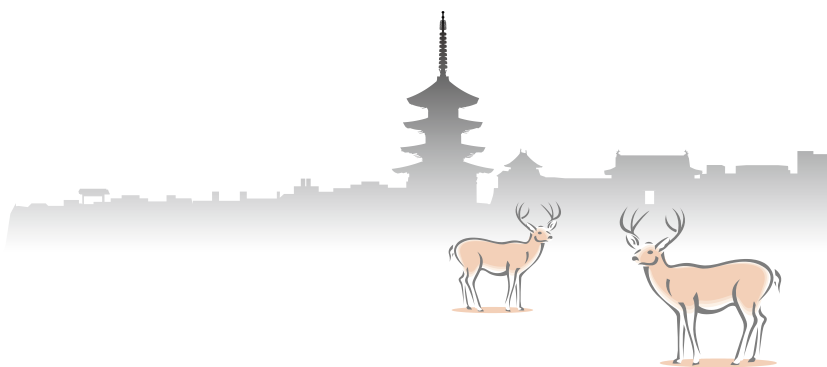
この歌は、新たな年を迎えたすがすがしい朝に、だれもが「今年も頑張ろう」と自身を励ますであろうと詠まれたものです。

新年を迎えたとき、人はそれぞれの夢や希望が叶う一年であってほしいと願い、あらたな暦をめくります。

この輝かしい新年が、皆様方にとって素晴らしい年となりますことを、心よりご祈念申し上げます。

私ども奈良市社会福祉協議会も、「誰もが安全・安心で心豊かに暮らすことができるまち」の実現をめざし、新たな一步を踏み出します。

市民の皆様方におかれましては、どうぞ本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



去る11月15日(金)に、「なら100年会館中ホール」において第32回総会が開催され、多数の会員の皆様にご参加をいただきました。

総会では、永年にわたり地域や施設・団体等で福祉活動にご尽力されている方々を表彰させていただくとともに、講演会を通じて社会福祉に対する一層の啓発を図りました。

総会の一日

12:00 開 場

当日はあいにくの雨模様でしたが、約300名様の方にご参加いただきました。受賞のみならずも次々と来場され、会場は華やかな空気に包まれました。



13:00 開会・記念講演

記念講演

これからの福祉行政について

講師 奈良市長 仲川 げん氏

総会開会に際し、ご臨席下さいました仲川市長、土田市議会議長よりご祝辞を賜りました。



仲川市長による記念講演では、奈良市の福祉行政において、行政は一義的な役割を担っているものの、それを支える地域の担い手の皆さんや、それを取り巻くもっと大きな支援の輪を意識しながら、福祉の輪を広げていきたいというお話がありました。また、これからの“奈良らしい”まちづくりにおいて、1300年前から息づいてきた奈良の人の心・おもてなしの心を大切にしたいという思いを語って下さいました。

14:00 表 彰

長い間、社会福祉の充実・向上のために活動を続けてこられた方々の功績を称えて、会長より表彰状の授与が行われました。また、善意銀行に多額の寄附をくださった方々に、感謝状の贈呈が行われました。



14:15 福祉トピックス

今、成年後見制度の必要性が強調される背景について

〔解説者〕弁護士 峯田 勝次氏

判断能力が不十分な人を支援する成年後見制度の必要性が強調される社会的な背景や、成年後見人の役割について解説していただきました。奈良県内で支援が必要な人は約8万人と想定されているものの後見人の数は圧倒的に不足している状況であり、成年後見制度を普及させるとともに、その担い手となる市民後見人の養成への動きなどについてもお話しいただきました。



15:10 閉 会

ここで改めて、受賞された皆様の永年の功績に敬意を表しますとともに、今後益々活躍されますことをご期待申し上げます。

会長表彰受賞者のみなさま

〈表 彰 状〉

1. 地区社協の役員として、永年にわたり地域福祉活動の推進に貢献された方
  - 伊藤 弘子(二名地区) 坂出 康子(済美地区)
  - 西田史都子(済美地区) 北 良夫(柳生地区)
  - 西浦 一(狭川地区) 中本日出生(天安寺西地区)
  - 打込 明子(学園三確地区) 広瀬 秀子(学園三確地区)
  - 廣田 榮子(学園三確地区) 西谷 征夫(都祁地区)
2. 永年にわたり更生保護事業に貢献された方
  - 小林 冴子 井倉 武夫 藤村美智子
3. 社会福祉に関する奉仕活動を永年にわたり実践し、その振興に貢献された個人及び団体
  - 愛歩21 あすなら会 奥田登喜子
  - 北岡美佐子 青山 勝子 橋本 淳子
  - 泊 幸子 仲西 健次 安達 行雄
  - 鈴木 育弘 掲載辞退者2名
4. 福祉団体の役員として、永年にわたり会の発展に貢献された方
  - 渡邊 勉(万年青年クラブ連合会)
  - 大池 敏満(万年青年クラブ連合会)
  - 石田 順子(腎臓病患者友の会)
5. 福祉施設の職員として永年にわたり献身的に務められ、社会福祉の向上に貢献された方
  - ならやま園
    - 谷川千恵子 上村 久美 川見 洋平
    - 中井 智也 西垣 美喜 平岡 敬子
    - 大切 桂子 岩城 美佳
  - 和楽園
    - 岩田 舞 上田 真也 小池 愛
    - 小西 偉貴 高島 夏美 竹田まじか
    - 田中 望 鳥飼 一隆 中村 昌代
    - 室田 鉄也 山本 利行

〈感 謝 状〉

1. 奈良市善意銀行に、多額の金品を寄付された個人及び団体
    - 大安寺西小学校育友会
    - 飛鳥地区自治連合会
    - おがわ歯科クリニック 小川 淳司
    - きんさんナラ会
    - 高野山真言宗奈良自治布教団
    - 東市地区万年青年クラブ連合会
    - 掲載辞退者1名
- (順不同、敬称略)
- 大倭安宿苑 矢追 明孝 駒井委久代 徳田 健大
  - 池田 新平 大谷 美与 奥田 直樹
  - 金光 俊之 河村 昌代 国正 安子
  - 阪本 悟 菅野 泰世 杉江 徳子
  - 武田 浩二 大倭道の峯荘 岩田佳野子 佐保苑 南 展子
  - 奈良苑 牧野 恵子 極楽坊保育園 山本 麻恵 大和 美香
  - 奈良社会福祉院 足立 圭佑 岩村 智子 大森佳名子
  - 奥野 敦子 三尾真奈美 渡邊 麻友 中島真由美 堀内 和美
  - こだま保育園 國原 智恵 梶谷 博子 米田 光子
  - 米田 真一 西 雅美 掲載辞退者2名
  - 追野 清香 辻田真由美 越智真奈美



# 隣近所の関係が希薄化する今だから！

～身近な地域で活躍する「地区ボランティア」を知っていますか？～

住民相互のつながりが希薄化する中、地域内での孤立防止を目指し身近な地域での支え合い活動を進める団体の一つに「地区ボランティア」があります。

今回は、「地区ボランティア」の活動にも触れながら、住民福祉活動を進める地区社協との協働関係についてお伝えします。



## 辰市地区社会福祉協議会

辰市地区では、ボランティアグループ「ゆうフレンズ」が長年にわたり「ふれあいサロン」の活動を展開されており、福祉活動の担い手として重要な存在となっています。今回はその活動の経緯や地区社協の取り組みについて、辰市地区社協の竹村会長と「ゆうフレンズ」の大西代表にお話を伺いました。

### 「おしゃべりは元気のもと」地区ボランティアで始めるおしゃべりサロン

奈良市が実施した介護予防講座の受講生で結成された「ゆうフレンズ」は、地域の高齢者の閉じこもりを予防したいという思いで平成8年から活動がスタート。小さな集会所から始めた活動は、現在は4ヶ所（「ぼっこ会」「つくしの会」「たんぼぼの会」「ふれあい・たく」）で実施しており、民生委員や地域包括支援センターの協力も得て、おしゃべりを中心としながらそれぞれに特徴のあるサロンを行なっています。4ヶ所での活動は月1回ですが、週をかえる等の工夫で地区内では毎週サロンが実施されていることになり、スタッフの願いでもあったサロンまわりをして下さる方も出てきています。



▲辰市地区社協の竹村会長とゆうフレンズの大西代表



▲手作り歌集を見ながら唱っている様子

も、ゆうフレンズスタッフにとって励みとなっています。

### 大切にしたい顔の見える関係づくり

辰市地区は、自治会の加入率も比較的高く、自治会行事等での各団体の協力体制が整っているのは強みの一つでもあります。一方で、防犯や防災の面からみると、普段の地域活動に参加しておられない方々との顔の見える関係づくりをさらに進める必要性を感じておられます。辰市地区社協としても、「ふれあいサロン」を通じた顔の見える関係づくりに大いに期待を寄せられており、ゆうフレンズの活動を支えるために、活動助成による財政面や、サロン会場である「ふれあい会館」が優先的に使用できるよう協力するなどの支援が行われています。

「住民の支えあいやつながりを大切にして、『ここに住んで良かった』と地区住民が言えるまちにしていきたい。そのためにも、地区で活動する各種団体がそれぞれの立場で発言し、行政等へ思いを伝えるための仕組みである『まちづくり協議会』の設置を進めていきたい。」と竹村会長は話してくださいました。



▲おしゃべりサロンの様子



## 右京地区社会福祉協議会

右京地区では、ボランティアグループ「われもこう」が、地区社協の発足と同時期から地域のふれあい、支えあい活動を展開されています。今回はその活動の経緯や地区社協の取り組みについて、右京地区社協の中井会長と「われもこう」の服部代表をはじめ、地区社協の皆さんにお話を伺いました。

### 地区社協の発足と同じくして 歩みはじめた地区ボランティア

右京地区社協は、昭和57年に「平城ニュータウン地区社会福祉協議会」として発足し、その同時期に、当時のPTAのつながりで完成された「われもこう」は、平城ニュータウン地区住民の買い物等の外出支援を中心としたボランティアグループとして活動を開始しました。少人数グループという機動性を活かしながら、地区全体を見守り支え合う地区社協との協働を当時から進めてきました。



▲(左から) 服部さん、中井会長、景山副会長



▲(左から) 田中さん、服部代表、中嶋さん



▲ 水曜喫茶室の様子

### 住民が気軽に集える場づくりのためのサロン

右京地区では、夏祭りや運動会といった地域住民がふれあう機会が少なくなりました。そのような中、「われもこう」は地域住民が気軽に集える場としての「ふれあいサロン」を展開しています。右京地区社協主催で行なっている「水曜喫茶室」は、地域住民が気軽に集える場をもっと増やしたいという地区社協の思いからこのふれあいサロンがきっかけとなってはじまりました。地区ボランティアが行う「ふれあいサロン」と地区社協が行う「水曜喫茶室」のスタッフは、お互いに協力し、助け合いながら活動を進められています。



▲ ふれあいサロンの様子

### 求められる見えないニーズへの対応

平成23年に右京地区自治連合会が実施した全戸アンケートの結果では、生活に困りごとを抱えておられる地域住民が多いことが明らかになる一方で、その実態がつかみきれない状況が確認されました。

この様に、生活の困りごとを抱える方々が地域で埋もれてしまう傾向が見受けられる今日、これら見えづらいニーズへの対応が今後の地域活動には求められています。

その意味では、困りごとを抱えておられる方々の情報収集や発信は、地区社協だけが担うのではなく、自治会等の地縁組織との連携・協働を図ることが重要であるといえます。

## 身近な地域で「つながり・見守り・支え合う」活動を進めよう!

今回取り上げた2つの地区のように、地区ボランティアは、住民の身近な存在として活躍し、地道な活動を続けておられます。しかしながら、ボランティアの高齢化による担い手不足等により、活動の継続が難しくなってきた状況もあります。地区社協は、こういった地区ボランティアの活動を支えながら、自治会をはじめとする様々な団体と協力しあい、住みよいまちづくりを進めておられます。

一方で、「サロンに来られない人を地域でどう支えるのか」など、ボランティアだけでは解決の糸口を見出しにくい課題も浮かび上がっています。当協議会では、地域生活での困りごとや地域活動者の声をいち早くキャッチし、「つながり、見守り、支え合う」活動が進むような支援に今後も取り組んでいきます。



# 地域福祉を支える社協会員 ただいま拡大中!!

あなたの想いが  
住みよい福祉の“まち”を育てます。

社協会員を募集しています!

奈良市民が安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを進めるために  
奈良市社協は、これらのニーズに力添えできるよう  
日々活動を行っています。

皆様の温かい心で、一人ひとりが社協会員となっていくことで、  
その会費は地域福祉活動を支える大きな力となります。  
社協会員となることで、活動資金のご協力を願っています!

育っている人のほかにない  
育っている人のほかにない

一人で育てては寂しくなく  
その想いを奈良市社協がつなげたい...

奈良市社協の主な事業内容  
●福祉に関する総合相談 ●介護保険事業 (居宅介護支援、居宅介護 訪問介護 など)  
●福祉系団体の運営 介護福祉士会 (居宅介護支援 認定) ●福祉サービスの利用支援  
●ボランティア活動に関する支援 ●福祉教育の推進 (福祉体験学習 など)  
●情報事業、福祉サービス提供への取組み など

社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

今年度は、6月から9月を重点期間として会員拡充の取り組みを進めて参りました。

自らの地域を良くしたいと願う住民一人ひとりの思いをもとに、住民参加の一つの方法としてお伝えしてきた社協会員への加入。多くの方々にご理解とご賛同をいただき、社協会員の輪が広がっています!

平成25年度社協会員数		【平成25年11月末現在】
○個人会員	1,489名	(年間1口 1,000円)
○施設・団体会員	159カ所	(年間1口 5,000円)
○賛助会員(企業等)	27カ所	(年間1口 10,000円)

**社協会員募集中**

奈良市社会福祉協議会は、地域社会の課題と向き合い、住民参加のもとでその解決に向けた取り組みを推進する役割が求められています。社協会員は、この取り組みを支える大切なサポーターでもあります。皆様からご協力いただく会費は、地域活動支援の経費などに使用しています。一人でも多くの方に社協会員としてご理解とご協力をいただけることを願っております。



**実無料**

手数料が翌月末に返ってくる。  
ATMお引出し手数料全額還元サービス【おかえり】

- 曜日、時間に関係なく  
お引出し手数料は**実質無料**
- セブン銀行など下記にある  
全国のATMお引出し**手数料は無料!**

お申込みのお問い合わせは  
**近畿労働金庫 奈良支店**

☎0742-36-2100

全国ろうきん・提携先金融機関  
ゆうちょ銀行・セブン銀行  
イオン銀行・コンビニなど  
**利用回数に制限はありません**

介護のことなら何でもお気軽にご相談下さい。

奈良市を中心に、医療、ケアハウス、特別養護老人ホーム、介護付有料老人ホーム、在宅サービス等を展開する社会福祉法人です。

**らくじ会グループ**

社会福祉法人 楽慈会 TEL 0742-25-3550 <http://s-rakuji.com>  
株式会社 楽慈会 TEL 0742-24-4165

らくじ会グループ一覧 **平成26年3月** グループホーム開設予定

- らくじクリニック 奈良市南新町19-1 TEL 0742-26-4165
- 特別養護老人ホームらくじ苑 奈良市八条5丁目437-11 TEL 0742-30-1800
- ケアハウスらくじ苑 奈良市南京終町13-4 TEL 0742-25-3550
- 介護付有料老人ホームなら白寿苑 奈良市法蓮佐保山1丁目8-30 TEL 0742-24-4165
- 介護付有料老人ホームらくじ苑大和西大寺 奈良市西大寺南町2371-1 TEL 0742-49-4165

奈良のいいね発掘コミュニティ

**わくわく 奈良ぶら.com**

契約店舗さま募集中

女子会に 仕事仲間と 年4回 無料配布

**グルメクーポン**

JR・近鉄奈良駅周辺のお得なグルメ情報誌

共同精版印刷株式会社 奈良ぶら事業部 TEL.0742-33-1221 (相島・西山)

お弁当・会席・ケータリング **はないちばん**

古都の想いを  
お届けします。

**(株)味の和路** ☎0120-871-309

奈良県大和郡山市馬司町696 <http://www.hana1.co.jp>

# 奈良市社協では、今！ 成年後見制度相談窓口を開設しています 制度に関することならなんでもご相談ください

**とき** 毎週月曜日・水曜日・金曜日 午前10時～午後4時

**ところ** 福祉サービス支援室  
(二条大路南一丁目1番1号 市役所中央棟2階 社会福祉協議会分室)

申込み不要・電話での相談も可

無料

★専門職（弁護士・司法書士・社会福祉士など）による相談会もあります。

**完全予約制** 第2・3木曜日 午前の部10時～12時 午後の部2時～4時

## 問い合わせ先

福祉サービス支援室 TEL 0742-30-2525 FAX 0742-30-2323

## 成年後見制度とは

認知症・知的障がい・精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な人は、財産を管理したり、介護などのサービスや施設への入所の契約を結ぶ必要があっても、自分でする事が難しい場合があります。また、自分に不利益な契約でもよく判断ができずに契約を結んでしまうなど、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分な人の利益を保護するため、支援する制度です。

## 医療法人 拓生会

内科（消化器・循環器・呼吸器）、外科、整形外科、神経内科  
リハビリテーション科、肛門科、脳神経外科、皮膚科、放射線科、麻酔科  
【その他】人間ドック、特定健診、特定保健指導、一般健診、予防接種



## 奈良西部病院

理事長 櫻井 立良

奈良市三碓町2143-1（帝塚山大学 東生駒キャンパス向かい）  
TEL 0742-51-8700 <http://www1.kcn.ne.jp/nk-c-hp/>

診察時間：午前9時～12時まで 午後1時～4時まで  
備考：皮膚科・脳神経外科については診療日が限られています  
土曜日は午前中のみです  
日・祝日の外来診療は休診です 但し、急患はこの限りにあらず

- 養護老人ホーム
- ケアハウス
- 居宅介護支援事業所
- 特別養護老人ホーム
- デイサービスセンター

## 社会福祉法人 奈良市和楽園

〒630-8424 奈良市古市町1886番地の1  
TEL (0742) 63-5500(代) FAX (0742) 63-6051

## 旗・応援幕・カップ・バッジ 株式会社 野崎旗店

TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760

E-mail: hata@nozaki.net

HP 野崎旗 で検索!

## 確定申告・相続

税金各種・相続対策・生前贈与・資金調達・  
登記・保険代理業務・金利過払いのご相談など

奈良の地で開業80年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に「総合力」で誠実にお応えいたします。

森田務公認会計士事務所 TEL 0742-22-3578  
森田功司法書士事務所 FAX 0742-27-1681

もっと知りたい!

# 成年後見制度

成年後見制度について、講師・神田織音さんの伝統話芸に解説を交えて、わかりやすくご説明します。

◎ 事前申込みが必要です!

◎ 参加費無料!

**申込み** 住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、  
電話・FAX・ハガキにてご応募ください。  
(定員300人になり次第締め切ります)

**日時** 平成26年**2月22日(土)**  
14:00~16:00 (開場13:30)

**会場** ならまちセンター 市民文化ホール

※申込み、お問い合わせは右記連絡先まで  
※手話通訳が必要な方は、申込み時にお知らせ  
ください。

主催: 奈良市社会福祉協議会 後援: 奈良市

出演者  
**神田 織音** さん

〔解 説〕  
司法書士  
**嶋田 潤** さん

地域包括支援センター  
**山本 伸子** さん



## ● 連絡先

奈良市社会福祉協議会生活支援課 福祉サービス支援室  
奈良市二条大路南一丁目1番1号 奈良市役所内  
TEL: 0742-30-2525 FAX: 0742-30-2323

## 編集 後記

新年明けましておめでとうございます。私事ですが、昨秋、前号で  
ご紹介しました南福祉センターに異動になり、利用者の皆さんとと  
もにサツマイモ掘りをしました。取材で皆さんにいろいろなお話を  
伺ったことが思い出されて、収穫の喜びも一入でした。今年は土づ  
くりから挑戦します。今年も豊作でありますように! (編集委員 M)

発行: 社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会  
発行責任者: 事務局長 近藤 秀雄  
奈良市杏町79番地の4  
TEL: 0742-93-3100 FAX: 0742-61-0330  
E-mail: hureai@narashi-shakyo.com  
URL: http://www.narashi-shakyo.com

奈良市協 検索

## ご高齢の方や、障害をお持ちの方で歩行困難などで治療院に通いづらい方

訪問鍼灸マッサージ ~今お持ちの健康保険証が使える~ 鍼灸・マッサージ  
**ゆうとぴあ** **ご自宅まで訪問いたします!**



**脳疾患の後遺症**が  
あるのですが、病状もよく  
わかってくれる先生で、  
話もよく聞いて  
もらっています。

**糖尿病で人工透析**を  
受けていますが、  
訪問マッサージは便利です。  
透析のスケジュールに  
合わせてもらいながら、  
毎週3回お願いしています。

## 利用者さまのお声

**夜中のトイレ**の  
介助がなくなり  
負担が減りました。

わたしは、  
保険負担1割なので  
**1回340円~580円**  
程度です。  
負担が少なくて、  
しかも家まで来てくれて  
ありがたいです。

**ぐっすり**  
眠れるよう  
になりました。

ゆうとぴあグループでは1年間延べ2万人の施術実績

安心と安全と信頼の実績

訪問鍼灸マッサージ  
株式会社 **日本在宅サービス**

訪問鍼灸マッサージ ゆうとぴあ  
〒631-0041 奈良県奈良市学園大和町2丁目84  
TEL/0742-81-3132 FAX/0742-81-3112  
HP http://www.nihonzaitaku.com/

無料お試しマッサージのお申込みは  
**0120-977-207**

訪問時間 朝9時~夕方6時 休診日 日曜日・お盆・年末年始