



なうし社協だより

第 29 号

JULY 2016

平成 28 年 7 月 1 日発行



誰もが安心して暮らせるまちづくりを支援します！



～フォローアップ研修会で勉強中～

目次 (ページ)

- 02 平成28年度 事業計画と予算
- 04 あなたのまちの地域福祉活動「月ヶ瀬地区社会福祉協議会」
- 05 いいばしょプロジェクトまだまだ進行中!(コミュニケーション麻雀)
- 06 ちょっと知りたい～障害者差別解消法～
- 07 レポート 市民後見人を目指して活動中!!
福祉車両をご寄贈いただきました
- 08 みつけた!奈良の良いものうまいもの♪ ~ms kitchen~

社協会員募集中!
(※詳細は8頁参照)

平成28年度 事業計画と予算

4つの重点項目

1 エリア支援体制の強化による地域福祉の推進

地域組織の基盤強化支援に積極的に取り組むとともに、課題を早期に発見し、早期に対応する仕組みとして見守りシステムの構築を図ります。

- ・小地域福祉活動の推進
- ・地域福祉の基盤強化
- ・福祉教育の推進
- ・拠点施設を活用した地域福祉の推進



基本方針

社会環境の変化等によって、福祉ニーズがますます多様・複雑化する一方、公的なセーフティネットは必ずしも十分に機能していない現状があります。そのような状況の中、平成27年度には、生活困窮者自立支援法の施行や介護保険法改正などの法制度の整備が進められており、そのいずれにおいても、地域づくりを含めた地域福祉実践が期待されています。本会といたしましては、これらの行政施策を視野に入れながら、それぞれの地域の実情に合わせて、地域福祉活動のさらなる展開を目指します。

3 第2次地域福祉活動計画の策定ならびに社協組織の経営基盤強化

行政計画である「第3次地域福祉計画」の策定と一緒に進めることで、地域ニーズに即した実効性の高い民間計画を策定します。また、持続可能な組織経営のため、人材育成や各事業所の経営改善に積極的に取り組みます。

- ・第2次地域福祉活動計画の策定
- ・職員の人材育成と資格取得の推進
- ・障がい福祉サービスの経営強化
- ・介護保険事業の経営強化

4 市社協としての役割・機能の充実

地域福祉推進の財源確保のため、社協会員の拡充や共同募金運動に積極的に取り組むとともに、各指定管理施設が有する機能を十分に発揮し、市民サービスの向上につながる施設運営を行います。

- ・法人運営機能の充実
- ・認定調査事業の実施
- ・市民サービスの向上を目指した指定管理施設の運営

平成28年度 奈良市社会福祉協議会予算概要

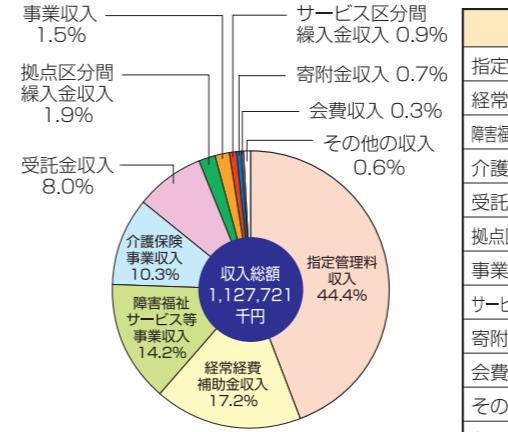
予算額合計

(単位：千円)

予算書の項目	金額	予算書の項目	金額
収入	事業活動収入計 1,095,777	支出し	事業活動支出計 1,142,174
施設整備等収入計	0	施設整備等支出計	500
その他収入計	31,944	その他支出計	32,097
小計	1,127,721	小計	1,174,771
前期末支払資金残高	276,813	予備費	0
合計	1,404,534	当期末支払資金残高	229,763
		合計	1,404,534

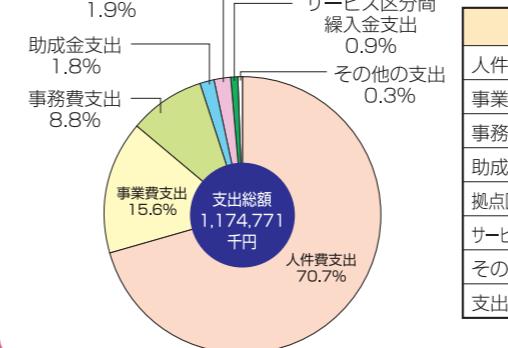
●収入科目の構成割合●

(単位：千円)



●支出科目の構成割合●

(単位：千円)

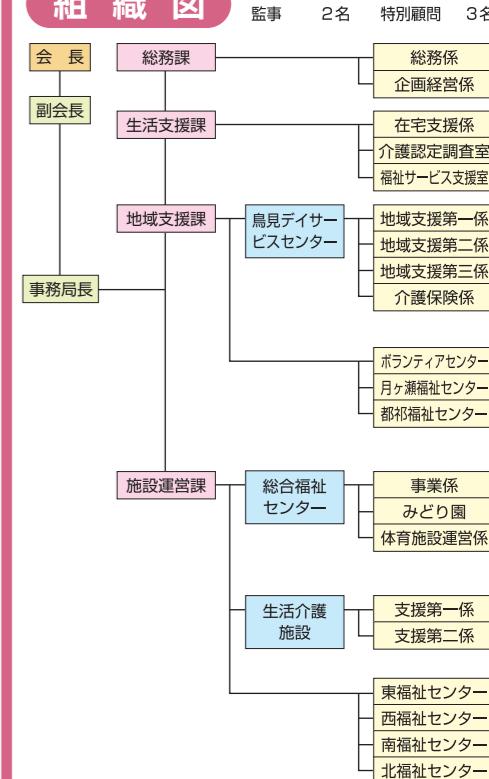


●拠点区分別一覧●

(単位：千円)

拠点区分名称	平成28年度
法人本部拠点	218,901
福祉サービス支援室拠点	19,258
在宅支援事業拠点	189,084
ボランティアセンター拠点	18,459
月ヶ瀬福祉センター拠点	81,273
都祁福祉センター拠点	115,966
鳥見デイサービスセンター拠点	65,197
総合福祉センター拠点	255,628
生活介護施設拠点	266,004
東福祉センター拠点	53,291
西福祉センター拠点	49,291
北福祉センター拠点	34,391
南福祉センター拠点	37,791
社会福祉事業区分合計	1,404,534

組織図



「第2次奈良市地域福祉活動計画」の策定作業がスタート！

平成16年度に「あいでつながるわたしたちのまち奈良」を基本理念とした「奈良市地域福祉活動計画」を策定し、住民主体による地域福祉活動の推進に取り組んで参りました。昨今の地域社会や住民活動の現状に沿って見直しを図るとともに、行政計画である「奈良市地域福祉計画」との連動性を高め、より実効性のある計画内容とすることが求められています。

第1回奈良市地域福祉推進会議（4/18開催）では、奈良市民の10年後の市民生活・市民活動の在り方を描き、「地域福祉の推進」と「地域包括ケアシステムの構築」を一体的に取り組んでいく中で、行政や市社協は住民活動をどのように支援し、活動環境を整えていくのかをまとめていくよう方向性が示されました。今後、本会のワーキンググループや市福祉政策課との合同事務局において、両計画の策定に取り組んでまいります。



まだまだ

いいばしょプロジェクト進行中！

～「コミュニケーション麻雀」でみんな楽しく!!～

「いいばしょプロジェクト」とは？：既存の支援が行き届かず社会的孤立状態にある人の社会参加のきっかけをつくることを目的としたプロジェクトです。

あなたのまちの地域福祉活動

月ヶ瀬地区社会福祉協議会

月ヶ瀬地区は市の北東に位置しており、四季を通して豊かな自然に恵まれ、月ヶ瀬梅林や大和茶の生産で親しまれています。近年、他の地区と同様に少子高齢化が進み人口減少が目立っています。地域での活動は盛んに行われてあり、活気に溢れています。

今回は、地域の現状、取り組みや課題、これからに対する思いについて月ヶ瀬地区社会福祉協議会（以下、地区社協）の徳家会長にお話を伺いました。



大人も子どもも、一緒に活躍。

月ヶ瀬地区社協は、月ヶ瀬村の時代からある福祉センターを活用し、子育て支援、高齢者サロン、配食サービスなど今も活動を活発に行ってています。また、月ヶ瀬中学校では夏休みを利用し、生徒たちが高齢者宅を訪問して家事や軽作業やお話をして交流する「友愛訪問」があります。さらに、20年前から月ヶ瀬中学校生徒会が取り組んでいる「アルミ缶を集めて車椅子を贈ろう」活動では、地域住民の協力を得て回収したアルミ缶を毎月業者に買い取ってもらい、その収益金で購入した車椅子や福祉用具は、地区社協の福祉用具の貸出事業や、贈呈先の施設でも活用されています。生徒たちは車椅子が実際に住民の方に利用されているところを見聞きすることで、自分たちの活動が地域で役立っていることを知る機会になっています。アルミ缶の回収、業者への持ち込みなど、地区社協、ボランティア、住民の方々が生徒と一緒に取り組み、地域全体が中学生の活動を応援しています。



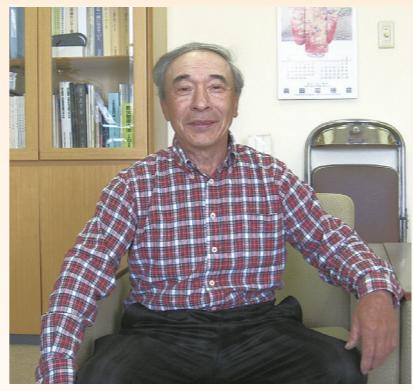
▲車椅子の贈呈式の様子

活気がある中でも、「1人」が「独り」にならないために。

「地区では、人口が少ない分ふだんから大人同士だけでなく、子どもたちと大人が話す機会も多いため、住民のつながりは深く、お互いの困りごともよく分かる。」と会長はおっしゃいます。さらに地区のボランティアグループによる活動などを通じて、住民一人ひとりを孤立させない安否確認・見守りの取り組みに力を入れており、数年前からは高齢者への見守り活動だけでなく、子育て世帯の孤立防止にも取り組んでいます。子どもが産まれた世帯へは、地区社協としてお祝い金を持って訪問し、保護者と子育て等の話をすることで、これから先、孤立してしまうことがないように、地域との橋渡し役を担っています。そして月2回の子育て支援事業を開催し、子育て親子の交流の場となっています。

自分たちのほんの少しの力を出し合って…

地域の課題の解決に取り組む中で、財源の確保は大きな問題であり、これからは人口の減少に伴って取り組みが小規模になるのではという懸念もあるとのことです。そのような中でも会長自身の今後の地域への思いをお聞きしたところ、「若い世代にも『業』と『隅』という言葉を贈りたい」と教えてくださいました。「業」は自らが仕事をすることであり、「隅」は“一隅を照らす”と言われるように、どんな時でも自分でできることを考え、持っている力を少しわけること、なのだそうです。それぞれが少しの力を出し合うことで、住みやすい地域を支え、また守っていく、その積み重ねが地域づくりに欠かせないのだと話されていました。



▲月ヶ瀬地区社協 徳家真会長

シニア男性の参画を目指して

高齢者サロンにシニア男性の参加が少なく、麻雀であれば興味を持つてもらえるのでは…？ということから生まれたのが「コミュニケーション麻雀（略して「コミマ」）」。文字通りコミュニケーションを取りながら遊ぶことが「居場所づくり」にふさわしいと考え、いいばしょづくりプロジェクトで扱うことになりました。

コミマの三ヶ条

「せかさない」→本麻雀とはちがい相談しながら進める
「やじらない」→本麻雀のように相手にプレッシャーをかけない
「だまらない」→本麻雀のように黙々としない（しゃべりながら）



タワシサイズのパイを使い、180cm四方の卓を囲み、3人1組となって相談しながら楽しむゲームです。シニア男性の地域参加をねらって考案されたものですが、麻雀の要素もありながら、老若男女・経験の有無にかかわらず、すぐに楽しむことができるようになっています。

コミュニケーション麻雀ボランティア養成講座

サロン活動などの地域活動やコミュニティースペース「まんま」における「コミマ」を活用し、特に男性の地域活動への参画を促すような取り組みを行える人を養成する「コミュニケーション麻雀ボランティア養成講座」を、平成28年2月に3回にわたって実施しました（①体験編、②入門編、③実践編＆大会）。



養成講座ではコミマを実際に楽しみながら、和気あいあいと楽しい雰囲気でした

受講者が地域で
「コミマ」を活用
しています☆



学園南地区 森本徹也さん

4月より地域の活動で「コミマ」を取り入れて、麻雀を知らない人を中心楽しんでいます。お互いにコミュニケーションをとりながら、男女とも10人を超える人数でワイワイガヤガヤ賑やかな雰囲気です。「当たり」になった人の得意気な顔、月に一度の開催が待ち遠しいようです。



☆地域等で「コミマ」をしたい場合は貸出することができます。

- ・「コミュニケーション麻雀ボランティア養成講座」を受講した人、「コミまんまの日」（※下記参照）に3回以上参加された方には無料で「コミマ」セットを貸出します。
- ・貸出時の運搬は各自での対応をお願いします。

「コミまんまの日」 in コミュニティースペースまんま

シニア男性はもとより、既存の支援が行き届かない人など様々な人たちの社会参加のための取り組みです。

- ・毎月第1土曜日の13時30分～15時30分はみんなで「コミマ」を楽しむ日です☆
- ・参加無料、初めての方でも見ているだけでも大歓迎です！
- ・場所：コミュニティースペースまんま（鳥見デイサービスセンター“ふらっと”内）



是非、ご参加ください！

お問い合わせ 鳥見デイサービスセンター“ふらっと”地域支援第二係 0742-93-3741

～障害者差別解消法～

平成28年4月1日施行

国連の「障害者の権利に関する条約」の締結に向けた国内法制度の整備の一環として、平成25年6月、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（いわゆる「障害者差別解消法」）が制定され、今年の4月からスタートしました。

この法律は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人も共に生きる社会をつくることを目指しており、そのために「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。

不当な差別的取扱いの禁止

障がいを理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けるような行為

「車いすだからといってお店に入れない」「障がいがあるということでアパートを貸してもらえない」など

ただし、他に方法がない場合などは、「不当な差別的取扱い」にならないこともあります。



合理的配慮の提供

障がいのある方から何らかの配慮を求める意思の表明があった場合に、負担が重すぎない範囲で対応すること

【合理的配慮の不提供の例】

「聴覚障がいのある人に声だけで話す」

「視覚障がいのある人にメニューを渡すだけで読み上げない」

「知的障がいのある人にわかりやすく説明しない」など

合理的配慮等具体例データ集

「合理的配慮サーチ」（内閣府ホームページ）

<http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/jirei/>

障がい者一人ひとり対応方法が違います。ただし、会社・お店などが全てに対応できない時もあります。その場合、対象者と共に他の工夫ややり方を考えるようにできるだけ努力することになっています。

会社・お店が不当な差別的取扱いをしたり、合理的配慮を怠ると、障がいのある人にどんな対応をしたか役所に報告を求められたり、差別をしないように注意をされることがあります。

この法律が禁止しているのは、役所や会社・お店などによる差別です。この法律が、一人ひとりのすることや考え方を罰することはありません。

「障がいのことで差別されたら…」

疑問に思うことや、お困りの際は、お住まいの地域の役所へご相談ください。

本会が受託運営する「奈良市総合福祉センター」では、設立時より「障がい者福祉センターみどりの家」を中心に様々な障がい者に対応する合理的配慮の提供に取り組んでいます。

旗・応援幕・カップ・バッジ
株式会社野崎旗店

TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760
E-mail: hata@nozaki.net

HP 野崎旗 で検索！

相続対策・生前贈与

確定申告・相続税・資金調達・登記
保険代理業務・金利過払いのご相談など

奈良の地で開業80年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に「総合力」で誠実にお応えいたします。

TEL 0742-22-3578 FAX 0742-27-1681

MORITA Accounting Firm
税理士法人 森田会計事務所
森 功 司法書士事務所

関西学研医療福祉学院

最短期間で介護・リハビリ・看護のプロになる！

介護福祉学科(専修2年・40名)

作業療法学科(専修3年・40名)

理学療法学科(専修3年・40名)

言語聴覚学科(専修2年・40名)

看護学科(専修3年・40名)

送致「高の原」駅より
徒歩3分

http://seitans.jp

関西学研

検索

携帯スマート
フォンOK!

TEL: 0631-0805 奈良市右京1丁目1-5
TEL: 0742-72-0600 FAX: 0742-72-0635

レポート 市民後見人を目指して活動中!!

奈良市では平成25・26年度に市民後見人養成講座を行い、69名の方が受講修了しました。

市民後見人を養成した背景には、成年後見制度の担い手不足の解消という理由だけでなく、市民の方々それぞれの人生経験を活かし、より住みやすい地域を作るための1つの仕組みとしていく、そんな思いが込められています。

しかし、成年後見制度では被後見人等の財産管理や身上監護など、本人の代理人として重要な役割を任せられることから、家庭裁判所も養成後すぐに市民後見人としての選任はできないとの考え方です。そのため、現段階ではフォローアップ研修会や法人後見支援員（※1）、社協の生活支援員（※2）として活動いただき、後見人としての実務に近い実践研修を通じてノウハウの蓄積に努めています。

今回は、双方で活躍されている青山さんにお話をうかがいます。



生活支援員の青山さん

活動の内容を教えて下さい

・昨年5月から、特定非営利活動法人Nネットの法人後見支援員と社協の生活支援員をほぼ同時にスタートしました。Nネットでは分厚いファイルを片手に、被後見人の財産管理を任せられることとなりました。社協では、認知症高齢者の方のお宅で郵便物の整理をしたり、普段の生活費のやりくりの相談に乗っています。

活動を始めて、感じること

・これまで介護保険の制度内容についてはほとんど知りませんでしたが、現在は、そのようなことについて学べる機会があり、利用者や関係機関など色々な方々と知り合え、とても張り合いがあり面白いと思っています。年齢の近い利用者の方は、会話も弾んで楽しいです。忙しいですが、家族の応援もあってやりがいを感じて日々活動しています。

※1 社会福祉法人や社団法人・NPO法人などが、成年後見人、保佐人、もしくは補助人になり行う法人後見事業で、被後見人を訪問し、金銭管理や生活に必要な手続きを支援する者（法人に雇用や登録された者）。

※2 社協が実施する地域福祉権利擁護事業（福祉サービスの利用援助）で利用者を訪問し、金銭管理や生活に必要な手続きを支援する職員（社協の非常勤職員）。

福祉車両をご寄贈いただきました

平成28年3月14日、（公財）日本財団様より、福祉車両配備事業において、送迎者（普通車）を本会へご寄贈していただきました。

この車両は、生活介護みどりの家における授産品の配達や館外活動で活用させていただきます。ありがとうございました。



旗・応援幕・カップ・バッジ
株式会社野崎旗店

TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760
E-mail: hata@nozaki.net

HP 野崎旗 で検索！

人間性あふぐかな「看護のプロ」を目指しませんか
奈良県医師会看護専門学校

3年課程 全日制

真に豊かな感性と人間愛に満ちた看護師を養成

近鉄八木駅下車 徒歩5分
ネットで 奈良県医師会看護専門学校 検索

〒634-8502 檜原市内膳町5-5-8
TEL 0744-22-3430 (お問い合わせ)

お弁当・会席・ケータリング はないちばん

確定申告・相続税・資金調達・登記

保険代理業務・金利過払いのご相談など

奈良の地で開業80年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に「総合力」で誠実にお応えいたします。

TEL 0742-22-3578 FAX 0742-27-1681

MORITA Accounting Firm
税理士法人 森田会計事務所
森 功 司法書士事務所

ハイエース 2台
ノア 1台
ワゴンR 1台

日本福祉車両未来研究会
Japan well-car future meeting club
http://www.29mtral.com/

株式会社
味のガラジュモリ

奈良市大和路 0120-871-309

奈良県大和郡山市池沢町230 http://www.hana1.co.jp

人間性あふぐかな「看護のプロ」を目指しませんか
奈良県医師会看護専門学校

3年課程 全日制

真に豊かな感性と人間愛に満ちた看護師を養成

近鉄八木駅下車 徒歩5分
ネットで 奈良県医師会看護専門学校 検索

〒634-8502 檜原市内膳町5-5-8
TEL 0744-22-3430 (お問い合わせ)

○ 養護老人ホーム
○ 特別養護老人ホーム
○ ケアハウス
○ 居宅介護支援事務所
昭和7年（1932年）創設以来84年間
「和顔愛語」の福祉の心で運営
社会福祉法人 奈良市和楽園
〒630-8424 奈良市古市町1886番地の1
TEL(0742)63-5500 FAX(0742)63-6051
http://www.warakuen.or.jp 職員募集中
奈良市和楽園

パートスタッフ
募集中
グループホーム『古都の家学園前』
~認知症になってもできることは沢山あります。
まだ一緒に人生を楽しみましょう~
〒631-0073 奈良市二名町3750-2 (市立二名小学校グランド隣り)
TEL: 0742-40-1315 E-mail: gh-kotonoe@shore.ocn.ne.jp

かうじ使える。
ろうきん
すべての労働者の笑顔のために
近畿ろうきん
http://www.rokin.or.jp
お支障セカンド 0120-191-968
時間：午前9時～午後5時（土曜・日曜・祝日、12月31日～1月3日除く）

【診療科目】
内科 [消化器内科] [呼吸器内科] [循環器内科]
精神科 [精神科] [精神神経科]
脳疾患科 [脳血管外科] [脳門脳外] [脳神経外科]
外科 [消化器外科] [肛門外科] [整形外科]
リウマチ科 [リハビリテーション科] [放射線科] [泌尿器科]
血液浄化 (人工透析) [健康管理 (人間ドック・企業検診)] [緩和ケア]
(公財)日本医療機能評価機構 認定病院 人間ドック機能評価基準認定施設 (H27.5月認定)
社会医療法人 松本恵生会 救急告示病院 西奈良中央病院 検索

在宅 施設
**らくじ会グループ
介護・医療**
見学・体験、いつでも受付中です！
是非お気軽にお相談ください♪
0742-30-1800 奈良市 東部・西部
奈良市北之庄西町1丁目11-3TEL: 0742-61-5662(すずき)
らくじ会 検索

セキスイ製 ポータブルトイレ
無償交換 のお知らせ
立体図
ひじ掛けと背もたれにすきがあります
すき間が約10cmあり
横から見た図
ひじ掛け 背もたれ
※お車様からご提供いただきました住所、氏名、電話番号などの個人情報を本件の対応以外には使用いたしません。

み~つけた！奈良の良いものうまいもの♪

エムズ

キッチン

～ms kitchen～ ホッと一息してみませんか・・・

ms kitchenでは、使用的する食材は、できる限り国産のものを選び、調味料も国産・天然にこだわって1つ1つを丁寧にまごころこめて作っています。親子丼やオムライス等の定番のメニューから、一風変わったポークストロガノフまで、飽きのこないメニューも魅力です。

お店で食べるのも良し、テイクアウトも良し！その日の気分でご利用できます。



みんなで役割分担し、手作りで丁寧に作っています。
みなさん、ぜひ、お店に食べに来てください。

スタッフ一同



連絡先

施設名：特定非営利活動法人Msねっと ms kitchen
所在地：奈良市富雄元町1-22-12
タワーア・ラ・モードB3（富雄駅東側）
営業時間：11:00～18:00（月～金）
定休日：土・日・祝
連絡先：TEL 0742-41-4525
代表表：北島真理（企画コーディネーター）
*この店を運営している「Msねっと」は、地域の子育てと、障がいを持つ人の就労を応援しています。

*このコーナーは、授産品（障がいのある人達が通う施設等で作られている製品）の紹介を通じて、授産品の販路及び役務の拡大ならびに工賃の向上に繋げること目的としています。



☆選べるランチセットは、11時～14時半まで
(ご飯もの+お惣菜2品+ドリンクが付いて980円)
おすすめは、オムライスと大豆キーマカレー
ケーキ・ドリンクなどのメニューもあります。

・エムズ ms オリジナルコーヒー	380円	
・デザート各種	300円	

社協会員募集

「困っている人の助けになりたい」
「地域に何か役立つことをしたい」

社協会員への加入は、そんな奈良市民の皆様の思いを活動資金の協力というカタチで実現して頂くための仕組みです。

この会費は、各地区で取り組まれている地域福祉活動等を支える財源として活用しています。社協会員になって、地域福祉活動を支えて頂ける方を募集しています。ご協力よろしくお願ひいたします。

①個人会員	年間1口	1,000円
②施設・団体会員	年間1口	5,000円
③賛助会員(企業等)	年間1口	10,000円

問合わせ先 総務課 0742-93-3100

編集後記

長く編集委員として携わっている中で、私が常に意識しているのは「社協の取り組みをどう伝えらるか」ということです。しかし、しっかり伝えようとすればするほど文字数が多くなって読みづらくなるというジレンマも。そんな中、内容の問い合わせや、「回観ではなく手元に置いておきたいから社協会員に加入します」という申し出がどんどん増えてきており、これらの声に「よしこの調子で頑張ろう！」と励まされています。これからも皆様からの温かい声をお待ちしております！(K)

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会
発行責任者：事務局長 福尾 和子
奈良市杏町79番地の4
TEL : 0742-93-3100 FAX : 0742-61-0330
E-mail : hureai@narashi-shakyo.com
URL : http://www.narashi-shakyo.com

奈良市社協 検索

ご高齢の方や、障害をお持ちの方で歩行困難などで治療院に通いづらい方

訪問鍼灸マッサージ～今お持ちの健康保険証が使える～鍼灸・マッサージ
ゆうとぴあ® ご自宅まで訪問いたします！

利用者さまのお声

脳疾患の後遺症があるのですが、病状もよくわかつてくれる先生で、話もよく聞いてもらっています。

ぐっすり
眠れるようになりました。

ゆうとぴあグループでは1年間延べ2万人の施術実績

わたしは、
保険負担1割なので
1回340円～580円
程度です。

負担が少なくて、
しかも家まで来てくれて
ありがとうございます。

夜中のトイレの
介助がなくなり
負担が減りました。

糖尿病で人工透析を
受けているが、
訪問マッサージは便利です。
透析のスケジュールに
合わせてもらしながら、
毎週3回お願いしています。



無料お試しマッサージのお申込みは
0120-977-207

訪問時間 朝9時～夕方6時 休診日 土曜日午後・日曜日・お盆・年末年始

安心と安全と信頼の実績



訪問鍼灸マッサージ

株式会社

日本在宅サービス

訪問鍼灸マッサージ ゆうとぴあ

〒631-0041 奈良県奈良市学園大和町2丁目84 TEL／0742-81-3132 FAX／0742-81-3112 HP http://www.nihonzaikaku.com/