



社会福祉
法人 奈良市社会福祉協議会

ならし 社協だより

第3号

平成22年
1月1日発行



第26回ふれあい大会 総合福祉センターにて
～田原地区伝統の『餅つきうた』に合わせて 千本づきをみんなで～

新年明けましておめでとうございます

奈良市社会福祉協議会は、本年も「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」に取り組んで参りますので、より一層のお力添えをお願い申し上げます。

* 目 次 *

- 2…年頭のご挨拶
第26回ふれあい大会を開催しました
- 3…奈良市社協はこんなしことをしています
- 6…あなたのまちの地域福祉活動
～地域の魅力を再発見～
- 8…情報発信！
～安定した生活を支えるための「生活福祉資金」～
- 10…福祉ホットライン
奈良市視覚障害者協会
- 11…音楽療法の現場より
- 12…健康の達犬!?
季節のレシピ ～チョコレートケーキ～

年頭のご挨拶

社会福祉
法人

奈良市社会福祉協議会

会長 福井 重忠



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、当協議会の活動に深いご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

本年も皆様方の変わらぬご支援を心よりお願い申し上げます。

さて、今年は十二支の三番目である「寅」年にあたります。よく動物の「虎」を思い浮かべる方が多いと思いますが、本来は「寅」と書いて「いん」と読み、草木が伸び始める状態を表す意味を持つそうです。

昨年は世界的な経済不況の大きな影響を受け、私たちの暮らしに先行きの不透明感が広がり、社会全体が活気のない状況にあったように思われます。今年は「寅」にあやかり、草木のように激しい風雨に負けず、元気に伸び行く明るい年としたいものです。

この生命力を表す「寅」年に、奈良は平城京遷都千三百年を迎えます。

「日本のはじまりの奈良」はまた「福祉のはじまりの地」でもあります。当協議会は、この歴史ある地で志も新たに、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して参りますので、どうぞ温かいご支援を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

最後に、皆様の益々のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。



第26回ふれあい大会を開催しました

ふれあい大会実行委員会主催

(構成団体)奈良市心身障害者・児福祉協会連合会 奈良市社会福祉協議会

平成21年11月21日(土)
於：奈良市総合福祉センター

26年前、奈良市総合福祉センターとともに誕生した『ふれあい大会』・・・

今回は、テーマ「大切なあなたと幸せになりた～い！」を合言葉に開催しました。

当日は、お天気にも恵まれ、約1,000名の方が足を運んでくださいました。

会場では、子どもから大人まで楽しめる企画に、たくさんのふれあいとしあわせの輪がうまれました。



奈良市社協はこんなしごとをしています

今回は、月ヶ瀬福祉センターと都祁福祉センターの紹介をします。

月ヶ瀬福祉センター



初めて来られた方にもわかるように、僕がセンターや月ヶ瀬の魅力を紹介します。(4ページ)

月ヶ瀬福祉センターは、奈良市の北東部に位置し、福祉活動の拠点として地域の方々と密着した地域福祉活動を展開しています。春になれば梅の花の香りが漂う中で軽スポーツを楽しんでいただけるなど福祉活動の振興と健康増進を目的とした施設です。

開館時間 ○午前9時から午後5時まで
(第2・4土曜日は午前9時から午後9時まで)
休館日 ○月曜日
○国民の祝日の翌日
○12月29日から翌年1月3日まで
※各部屋の貸し出しも行っています。(有料)



月ヶ瀬福祉センターでは、こんな事業をしています

- 相談・支援事業
生活福祉資金相談窓口・介護支援専門員による介護サービス相談・ボランティア保険加入手続きなど
- 介護保険事業
通所介護
- 各種教室の開催(高齢者の生きがいと健康づくり)
いきいき講座・陶芸教室・歌って元気!音楽療法
- 地区社会福祉協議会への支援・協力

お問い合わせ

奈良市月ヶ瀬福祉センター

TEL. 0743-92-0204

FAX. 0743-92-0967

〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124

都祁福祉センター



初めて来られた方にも分かるように、僕がセンターや都祁の魅力を紹介します。(5ページ)

自然豊かな大和高原の北東部に位置する都祁福祉センターは、地域福祉の拠点として、住民と一体となり、福祉活動や健康増進を目的に様々な事業を行なっています。子どもから高齢者まで幅広く気軽に利用していただける施設です。

開館時間 ○午前9時から午後5時まで
(入浴施設:午前11時から午後4時まで)
※夏時間(6月1日~9月30日)
午前9時から午後9時まで
(入浴施設:午前11時から午後8時まで)
休館日 ○月曜日
○国民の祝日の翌日
○12月29日から翌年1月3日まで



都祁福祉センターでは、こんな事業をしています。

- 相談・支援事業
生活福祉資金相談窓口、介護サービスの相談など
- 介護保険事業
居宅介護支援、通所介護、訪問入浴、訪問介護
- 各種教室の開催
健康いきいき教室、歌って元気!音楽療法
- 福祉車両運行事業
- 福祉用具、レクリエーション用具の貸出
車イス、わたがし機など
- 地区社会福祉協議会への支援・協力
- ボランティア活動の支援
ボランティア保険加入手続き、ボランティアの需給調整や研修等の支援など

お問い合わせ

奈良市都祁福祉センター

TEL. 0743-82-2624

FAX. 0743-82-2625

〒632-0245 奈良市蘭生町1922-8

月ヶ瀬福祉センターへようこそ！

高齢者の生きがいと健康づくりのための
「歌って元気！音楽療法」です。



奈良市子育てスポット月ヶ瀬「親子で遊ぼう」の事業です。



多目的広場



グランドゴルフで小学生との交流会

パターゴルフ場



家族や友人とご一緒にどうぞ。

グランドゴルフは芝のコートが8ホール、土のコートが24ホールあります。1人1ラウンド(16ホール)150円で利用していただけます。ゲートボールは1日1コート1,000円で利用していただけます。

ゲートボール場



地区万年青年クラブ ゲートボール大会

パターゴルフは9ホールあり、1人1ラウンド(18ホール)250円で利用していただけます。



市外や県外の方も
利用していただけます。



入浴施設



入浴施設は奈良市に住所を有する障がい者及びその介護者の方で、毎週日曜日の午前11時から午後3時まで利用していただけます。(前日までの予約が必要です。)車椅子で利用していただけます。



月ヶ瀬の見どころ

- | | | |
|--------|-------------|-----------------------------|
| ○月ヶ瀬梅林 | センターより車で 5分 | 春になれば梅の花の香りが漂う見晴らしの良いところです。 |
| ○八幡橋 | センターより車で10分 | 朱塗りのつり橋です。梅・桜・紅葉と眺めは絶景です。 |
| ○尾山代遺跡 | センターより車で 5分 | 奈良時代から平安時代の集落跡の歴史を学べます。 |
| ○茶畑 | センターより車で15分 | 特産品である“お茶”。きれいな茶畑も見ものです。 |
| ○竜王の滝 | センターより車で10分 | 大迫力の10メートルは超える滝です。 |

都祁福祉センターへようこそ！

市内にお住まいのスズさん（仮名：65歳）とお孫さんのランちゃん（仮名：7歳）がはじめて都祁福祉センターに来られました。



ツゲさん

はい、あります。
寒い都祁の冬もセンターのお風呂に入ると体が
ぽかぽか温まりますよ。

お風呂があると聞いてきたんですけど？



スズさん



お子さんが遊べるふれあい室
（おもちゃやぬいぐるみがいっぱい）もありますよ！

楽しそうなお部屋があるよ！



ランちゃん



会議室や研修室、広場もご利用
いただけますのでお気軽におたずね下さい。

他にもたくさんの部屋がありますね！



利用料金は、

●入浴施設利用料金

大人 300円

子供 150円（小学生）

※奈良市内にお住まいで65歳以上の方、障がい者及びその介助者の方は、証明できるもの（免許証や障がい者手帖）を提示いただくと無料になります。

●多目的施設使用料

- ・屋根付 半日：1,000円
全日：2,000円
- ・屋根付以外 半日：500円
全日：1,000円

※屋内の会議室、研修室等は
無料でご利用いただけます
のでお気軽にお問い合わせ下さい。



ロビーでゆっくり休憩やお食事ができます。
レストルームにはマッサージ器や血圧計、
ヘルストロンなどがあり、ご自由にお使いいただけます。
また、季節の湯（ゆず湯など）やミニシアターなどのイベ
ントの開催も考えていますので、ご期待下さい。

他にはどういったことができますか？



都祁の見どころ

都祁には文化財や美しい自然がたくさんあります。
魅力あるこの地域と当センターにぜひお越し下さい。



☆蘭生の桜並木
センター近くの桜並木。4月には
満開の桜の花が見られます。

☆すずらん群落
都祁は北生地植物であるスズラン
の自然分布の南限地です。5月末
に可憐な花を咲かせます。



あなたのまちの地域福祉活動

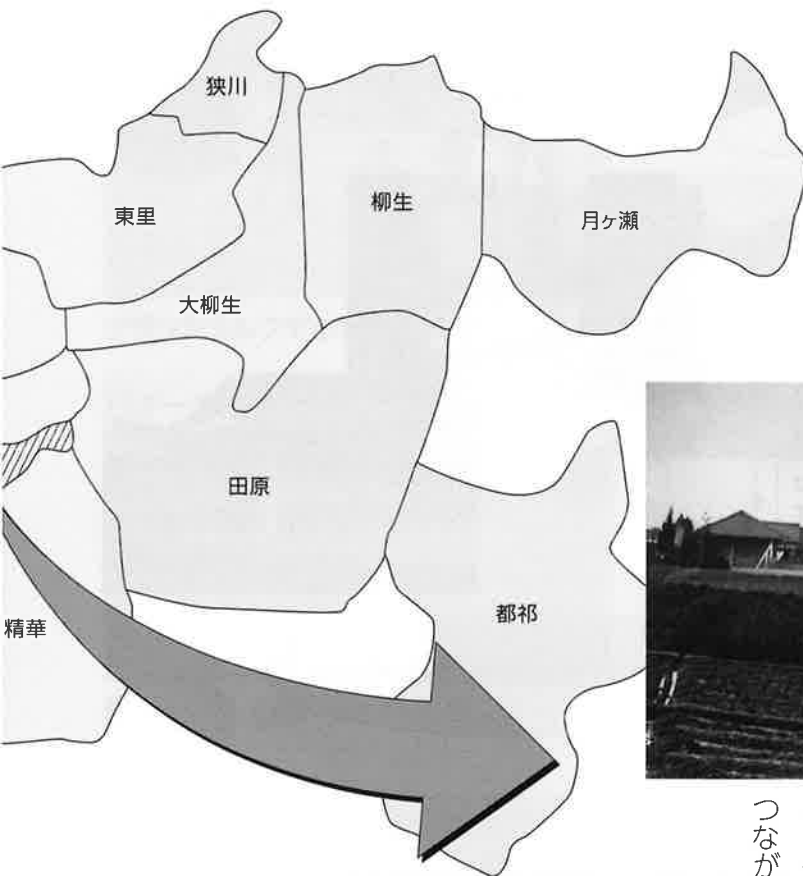
今回は、「自分たちの住むまちをよく知りたい」という思いがきっかけとなって、地域福祉活動として展開された3つの地区の取り組みを紹介します。

地域の魅力を再発見

普段の生活ではあたりまえの風景、そして何気なく歩いている道。でも、少し意識して周りを見渡してみると、地域の歴史を刻んでいるたくさんものを発見することが出来ます。

過去から現在へと刻まれた歴史は、伝統や習慣となってその地域に受け継がれています。例えば、地域で取り組まれる様々な祭事などは、その地域独自の伝統や習慣が色濃く残っています。そして、このような伝統や習慣に触れることで、自らが暮らす地域の素晴らしさを知ることが出来ます。また、地域に関心を持ち、地域を知ることがは住みよいまちづくりのヒントを見つけることにつながります。

自分たちが暮らす地域の魅力を再発見してみませんか。



●旧東市小学校



●地域の祭 (S35)



■「記録」で見る地域の歴史（東市地区）

東市地区社会福祉協議会では、敬老会やサロン活動など住民がふれあう機会を通じて、地域の写真やビデオ映像を用いた企画を実施されています。その写真や映像には、昔懐かしい地域の様子や生活風景をはじめ、祭りの様子、また地域の随所に祭られている道祖神の姿など、様々な地区の歴史や思い出が綴られています。

参加者からは、今とは随分違う街並みに驚きの声があがったり、「昔はこうだった」と思い出話に花が咲くなど、自分たちが暮らす地域の素晴らしさをあらためて実感されているようです。このように、視覚を通じてわかりやすく地域の歴史を学ぶちょっとした工夫が、住民の皆さんの地域への愛着と住民間のつながりづくりに役立っています。

■じぶんの地域を歩こう (神功地区)

神功地区社会福祉協議会では、新たに地域福祉活動への参加者を発掘するために、まずは自分たちの地域を知ることから始めようと「ビギナーズ講座」を開講されています。

毎月、地区内の色んな場所で、地元の人にもあまり知られていない神社・旧跡などの散策を行なっていると、そこで地区の歴史を知ることが出来たり、新たな魅力を見出せたりとたくさんの発見があります。

参加者からは「今までは興味を感じなかったが、地域のことを色々考えるようになった」との声が多く聞かれました。

このように一人でも多くの方が地域に目を向け、関心をもってもらえることも地域福祉活動の大切な第一歩です。



■語り継ぐ地元の歴史 (富雄地区)

富雄地区社会福祉協議会では、地域の子どもたちに、昔の遊びやお菓子作り、また、昔の街並みの写真などを紹介し地域の歴史を知ってもらうおうと活動されています。

地域の歴史を伝えることで、少しでも子どもたちに地元へ関心をもってもらえるのではないかと、自分たちの街を好きになってくれるのではないかと、思いから始められました。活動に参加されている地域の方からは「昔は、おいしいちゃんやおばあちゃんが伝えていたのに、今の子どもたちはそれを学校で教えてもらっている」と残念がられています。

この活動により、子どもたちが地域に愛着を持ち、また、そこに住んでいる人たちを愛する気持ちを育むことを目指しております。

●隠れた名所と歴史散策の様子



●昔の街並みの紹介



●主任児童委員による昔のお菓子作りの紹介

情報発信！

～ 安定した生活を支えるための「生活福祉資金」～

このコーナーでは、社会福祉に関する様々な情報を、実際の現場の声を交えて皆さんにお伝えしていきます。今回は、当協議会が担当窓口をしております「生活福祉資金貸付制度」について取り上げてみたいと思います。平成21年10月より、「借り易く、かつ貸し易く」を基本方針として見直しが行われた本制度。現下の厳しい雇用経済情勢の中で、セーフティネット施策の一つとしてどのように注目されているのかを見てみましょう！

■生活福祉資金貸付制度の目的

- 1.失業等の理由で低所得となった世帯や、障がい者または高齢者世帯に対し、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その経済的自立と生活意欲の助長促進を図ること。
- 2.民生委員と社会福祉協議会のかかわりにより、生活を支える一助として行われる「福祉の貸付」であること。

この制度の特徴は、民生委員が提唱し、民生委員の努力によって実現した制度であるということです。

この制度は、資金の貸付を通して地

「生活福祉資金貸付制度」の特徴は？

もともとは、戦後の貧しい時代に、生活困窮者を援助するために始まった制度です。このままでは生活の見通しが立たなくなるだろうという世帯を一時的な資金貸付によって経済的に援助すること、世帯の自立を図ることを目的としていました。

財源は国と県の補助金で成り立っており、日本全国にある市町村社会福祉協議会が相談及び申請の受付窓口となっています。

「生活福祉資金貸付制度」はどのような制度？

域住民の福祉を実現するもので、社会福祉の重要なサービスの一つとして社会福祉協議会と民生委員が協力しながら実施しています。

そのため、貸付という形態をとりながらも、相談・支援の過程を大切にしている福祉の制度であることが一番の特徴といえます。

「生活福祉資金」の種類は？ 他にはどのような貸付制度が？

いろいろな種類の資金があり（※表参照）、それぞれに貸付条件や貸付金額等が違います。生活福祉資金の貸付は、他の公的な給付や貸付制度が利用できる場合は、そちらを優先させることとなります。

例えば、奈良市では子育て課が窓口の「母子・寡婦福祉資金貸付制度」は、資金の種類や条件などもほとんど生活福祉資金と同じです。そのため、母子・寡婦世帯の方の相談は、まずそちらの制度が優先になることをお伝えして、利用できるかどうか確認してもらっています。

また、ハローワークでも失業者を対象とした就労支援のための貸付や給付の制度があります。

他には、日本政策金融公庫や県庁などでも貸付を行っています。それぞれ貸付の資金種類や条件は異なります。

具体的には、どのような相談が？

介護保険のことや障がい者手帳のこととは知っておられても、『まさか自分

が給付対象として該当しているとは思っていなかった」という方もおられます。

また、『生活費に困っている』と漠然と相談をされた場合でも、どの部分に困っているのかを丁寧に聞いていくと、他の機関の制度を利用することで問題が解決できることもあります。

◆教育に関する費用

最近では、教育支援資金の相談と利用が多くなっています。中には、所得額によって学費の減免制度が利用できる場合もあり、減免申請についてお伝えする場合もあります。

◆通院に関する費用

入院に関しては、まとまった金額が必要なので、病院の窓口でも相談し易いのですが、日々の通院となると、途中で『もう支払いできません』とはなかなか言いにくいものです。自分から医療機関に相談しにくいときは、こちらからも医療機関に一声かけるなどで、相談しやすいよう支援することもあります。

また、高額療養費の返還申請や、通院に介護タクシーの利用を勧めることもあります。

◆住宅改修に関する費用

介護保険制度で、ホームヘルパーの派遣はみなさんよくご存知ですが、手すりの取り付けなどの住宅改修にも給付（限度額20万円）があることは知らない方もおられます。

特に、介護認定は受けていても、実際に制度は利用していないという方な

■生活福祉資金の種類

失業者等、日常生活全般に困難を抱えており、生活の立て直しのために貸付を行うことにより自立が見込まれる世帯に対し貸し付ける資金

総合支援資金	生活支援費	・生活再建までの生活費
	住宅入居費	・敷金、礼金等の賃貸契約を結ぶために必要な経費
	一時生活再建費	・就職・転職を前提とした技能習得に要する経費 ・滞納している公共料金等の立て替え費用 ・債務整理をするために必要な費用

低所得世帯、障がい者世帯または高齢者世帯に対し、次に掲げる経費として貸し付ける資金

福祉資金	福祉費	・生業を営むために必要な経費 ・技能習得に必要な経費及びその期間中の生計を維持するために必要な経費 ・住宅の増改築、補修等及び公営住宅の譲り受けに必要な経費 ・福祉用具等の購入に必要な経費 ・障がい者用自動車の購入に必要な経費 ・中国残留邦人等にかかる国民年金保険料の追納に必要な経費 ・負傷又は疾病の療養にかかる必要な経費及びその療養期間中の生計を維持するために必要な経費 ・介護サービス、障がい者サービス等を受けるのに必要な経費及びその期間中の生計を維持するために必要な経費 ・災害を受けたことにより臨時に必要な経費 ・冠婚葬祭に必要な経費 ・住居の移転等、給排水設備等の設置に必要な経費 ・就職、技能習得等の支度に必要な経費 ・その他日常生活上一時的に必要な経費
	緊急小口資金	緊急かつ一時的に貸し付ける少額の資金
教育支援資金	教育支援費	低所得世帯に属する者が高校、大学又は高専に修学するために必要な経費
	就学支度費	低所得世帯に属する者が高校、大学又は高専への入学に際し必要な経費
生活資金	不動産担保型生活資金	低所得の高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を貸し付ける資金
	要保護世帯向け不動産担保型生活資金	要保護の高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を貸し付ける資金

■生活福祉資金 相談窓口

- 福祉課（地域福祉推進係） 0742-30-2525
- 月ヶ瀬福祉センター 0743-92-0204
- 都祁福祉センター 0743-82-2624

◆世帯支出の見直し

どは、知らずに改修工事をしてしまい、支払いを済ませた後では給付が受けられなかったというケースもあります。

「生活が苦しい」といった相談の中で、現在の支出と一緒に見直すことで解決できたケースもあります。例えば、ローンや負債の返済などは、法律相談や法テラスなどへの相談をお勧めし、債務整理を検討してもらうことも多くあります。

「生活福祉資金」の借入を申し込むには？

直接、当協議会の相談窓口へお問い合わせいただくか、お住まいの地域の民生委員に相談してください。

この制度は、民生委員の援助によって地域で安定した生活を支えることを目的としたものです。貸付はその一つの手段として行われています。そのため、必ず民生委員のかかりが必要で

平成21年10月に行われた制度見直しの主なポイントは？

あり、借入申請には民生委員調査書などの書類も必要になります。

まずはお話を聞かせていただきますが、実際に条件が合わなければ貸付はできません。

今回の見直しでは、失業者等を対象とした「総合支援資金」が新しく創設されました。（※表参照）

今回の「生活福祉資金」の制度見直しからわかる国の動向は？

今回の制度見直しでは、失業者等の生活再建がかなり注目されています。

生活と就労の問題を一体的に捉え、ハローワークや市との連携・協働が求められているといえます。

さらに、平成21年10月23日には、政府に「緊急雇用対策本部」（本部長：内閣総理大臣）が設置され、緊急的な支援措置として「緊急支援アクションプラン」が発表されました。そこには、ハローワークの雇用支援機能の強化とともに、利用者が一つの窓口で住居や雇用・生活支援など必要なサービスの相談や手続きができるようにする「ワンストップ・サービス・デー」の開催が謳われており、12月から全国の政令指定都市などで実施されています。

国が失業者対策を本格的に実施していく中で、今までずっと生活問題と向き合ってきた社協の役割は、今後ますます大きくなっていくと考えられます。

福祉ホットライン

(当事者・団体・施設紹介のページ)

みなさんは、外出された時に駅の券売機やエレベーターのボタンのところに「点字」が表示されているのをご覧になったことはありませんか。今回は、私たちの身近な生活の中でも使われている「点字」を通して「奈良市視覚障害者協会」を紹介します。

奈良市視覚障害者協会

視覚障がい者とは、全盲(まったく見えない)と弱視(視力の弱い人)に分かれ、弱視の中には視野の狭い人、色がわかりにくい色盲の人なども入ります。

奈良市視覚障害者協会は、視覚障がい者が集まり、情報交換、スポーツや文化行事を通して親睦を深め、助け合っているという目的で活動されています。また、奈良市総合福祉センターで開講している「視覚障がい者サポートボランティア講座」の講師として協力したり、昨年には、点字の考案者の生誕200年を記念した「点字フェスタ」を主催するなど啓発活動もされています。

視覚障がい者が生活する上で、行きたいときに行きたい所へ行けないという「移動の障がい」と、ほしい情報がすぐ手に入らないという「情報の障がい」があります。「点字」が少しずつ生活の中に広がってきていますが、家に回覧版がきても視覚障がい者一人では読めないなど、「情報」を得ることに困ることがまだまだたくさんあります。

この協会では、視覚障がい者を理解していただき助け合って共存できる社会を目指しています。

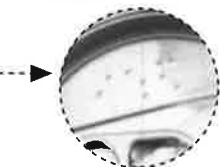


点字フェスタの様様

点字について

点字とは、視覚障がい者が指先で触れて読む字のことで、点(盛り上がり)によって文字・数字などを表現しています。点字は、横に2つ、縦に3つ、合計6つの点の組み合わせで表され、かなの横書きで、左から右へ読んでいきます。近年、たくさんの商品に点字が表記されるようになってきました。例えば、缶入りビールなどのアルコール飲料には、プルトップの脇に「おさけ」という点字が表記されています。

「点字」について、協会の内藤会長にお伺いしたところ、「視覚障がい者が皆、点字を使えるわけではないが自分でしるして、確認できる手段として点字にまざるものはない」とのことでした。



缶ビールに『おさけ』という点字が表記されています。



エレベーターの「開」のボタンに『あけ』、「閉」のボタンに『しめ』の点字が表記されています。

●点字の五十音(凸面・読み面)

あ	い	う	え	お
か	き	く	け	こ
さ	し	す	せ	そ

た	ち	つ	て	と
な	に	ぬ	ね	の
は	ひ	ふ	へ	ほ

ま	み	む	め	も
や		ゆ		よ
ら	り	る	れ	ろ

わ	ん
長音符(ー)	促音符(っ)

音楽療法の現場より

奈良市の音楽療法

音楽療法は、音楽を使って心の豊かさや健康を回復することを援助するものです。

奈良市では平成9年度より福祉施策のソフト面充実をはかるため、先駆的に子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方々に音楽療法を実施しています。

ここでは、音楽療法の現場の様子を紹介いたします。

お問い合わせ 音楽療法推進室 0742-27-0101

難病患者への音楽療法

原さん(仮名)(58歳・女性)は、脊髄小脳変性症を発症し約5年、急速な病気の進行から、今は手を少し動かす、小聲で話すのがやっとの状態です。

この病気は日本でも比較的多い神経難病のひとつで、10万人当たり7〜10人の患者がいるとされています。手足や舌などの運動失調、起立性低血圧・排尿障害などの自律神経症状、筋肉の委縮などが主な症状で、徐々に進行していく病気です。治療への可能性が期待されるなか、現時点での根治療法はみつかっていません。

進行する病気を抱える患者との音

楽療法では、病状の悪化にともない音楽を活動的に行うことは難しくなり、言葉でのコミュニケーションも限られ、やがてそれすら難しくなる状況が訪れます。そのとき音楽は、その人の声や言葉となり、慰めや希望となり、その想いを表す手立てや、感情を象徴する言葉となり得るのです。

原さんとの音楽場面より

以前から音楽や美術など芸術への関心が深く、会場で直にその場の空気を感ずることが好きだった原さんとの音楽療法は、彼女の意向に沿う形で進めました。《アメージング・グレイス》を英語の歌詞で歌ってみたと話された原さん。私はその小さな歌声を消してしまわないよう、慎重にキーボードで伴奏しました。歌い終え、曲の背景や歌詞に込められた想いについても二人で話しました。そして「声が思うように出ない、上手く歌えない。残念、悔しい…。でも、少しずつこの歌詞を覚えてみたい。」と話す原さんが、見たい時にいつでもその歌詞を眺められるよう、いつも横になつてベッド上の天井に、大きく書いた歌詞を貼り付けることにしました。それから数回、この曲が暗譜で

歌えるようになり、原さんはとても好きなフレーズがあると、声を絞り出し何度もその部分を口ずさまれました。そして「この歌に出会えてよかった。私のテーマソングね。」と穏やかに話されました。

♪アメージンググレイス

『T'was grace that taught
My heart to fear ……』

訳:多くの危険や苦悶や誘惑を
私は乗り越えてきた
恵みはこれほどに
安らぎを与え
私を故郷へ
導いてくれた



また、以前から聴きたかったという歌曲のCDを流していると、曲の一番の盛り上がり場面で「はり裂けそう…。」という原さんの声が聞こえ「筋の涙が頬をつたっていきました。心揺さぶられ溢れ出す感情を抑えられず、思わず声にした原さんの言葉の重みと涙に、心が締めつけられ、私はただその傍らに静かに座っていました。曲が終わり「Great! 嬉しい、ありがとう。」と表情を緩ませた原さ

んと、その余韻をたづなり楽しみました。

「今」を生きる力」と「音楽の力」

原さんは、もはや自分で歌うことは難しく、その悲しみははかり知れませんが、しかし、音楽や美術など芸術の世界に美や喜びを感じるとき、先人達が歌やメロディーに込めてきた願いやメッセージに触れ、心揺さぶられるとき、そこには絶望と孤独の中で喘ぎ苦しんでいるのではなく、音楽に耳を傾け味わう喜びから、その喪失感を埋め合わせ、楽しみ、情緒豊かに「今」を生きる原さんの姿があります。

二スズや音楽嗜好などはそれぞれ違います。音楽療法士はどのような状況であっても、その人に残された時間の中でその意志を尊重し、その人にとって最も意味ある形で音楽に触れられる機会を整えなければなりません。それは、その人の心にぴたりと音楽が結びついた瞬間にこそ発揮される

音楽の大きな力があるからです。

音楽療法士の役割は、その人自身がその瞬間に出会えるためのプロセスと音楽場面を作っていくこと、そして、その傍らにそっと寄り添っていくことなのです。

健康の達犬!?



うちの犬も
なれるかな!?

セラピードッグとして活動できる犬の条件

～主なチェックポイント～

- | | |
|--|--|
| ☐ お座り・伏せ・待て・脚側（引っ張らない）などの基礎ができる | ☐ 抜け毛防止のため、犬の洋服を着せても嫌がらない |
| ☐ 人が好きで温厚、社交的 | ☐ 狂犬病予防接種・混合ワクチン接種を行っている |
| ☐ どこを触られ、つかまれても「吠えない・噛まない」 | ☐ ノミ・ダニの定期的な予防を行っている |
| ☐ 他のセラピードッグたちと仲良く過ごすことができる | ☐ 活動前にはシャンプーを行う |
| ☐ 雷なども含め、大きな物音に動じない | ☐ 車椅子や松葉杖、メガネ、帽子などにも動じない |
| ☐ 排泄のコントロールが出来る | |

～ご存じですか?セラピードッグ～

今回は市内で活動されている《奈良ローターアクトクラブ》さんにお聞きしました。

"セラピーの対象となる方が犬とのふれあいを通じ、あたたかくやさしい気持ちになり、心も体も癒やされる。また、感情を言葉で表現するなどの効果にも期待ができることも..."

犬がいることに喜ぶ方、怖がる方と反応は様々ですが、楽しんでいられる方はより一層楽しく、怖がっている方には無理に犬を近づけるのではなく、まずはその場の楽しい雰囲気を感じて頂きます。最初は怖がっていた方でも、回を重ねるごとに、自分から犬に近づいて触れられるようになったり、まだ怖さが見受けられる方でも、そっと膝の上に犬を乗せてあげると、少しずつ、自分から触れられるようになっていけることもあります。...そんな光景を見ている周りの人も、ふしぎと一緒に癒されてしまう。かしい、かわいいだけではない。セラピードッグの癒しのちからって、本当に不思議だと思いませんか?

もうすぐバレンタインデー☆

★つくってみよう!つくってあげよう!チョコレートケーキ★

～パティシエール谷口氏の初心者向きオリジナルレシピ～

【作り方】※オーブンを160℃に温めておく。

- ① 卵白をほぐしてこしをとり、砂糖を入れ泡立て器をボールの底につけてすり混ぜ、砂糖を溶かす。
- ② チョコレートを細かく刻み、牛乳・ラム酒を入れて混ぜ、湯せんする。
- ③ ①の中に②を入れ、なじむように泡立て器で混ぜ合わせる。
- ④ 粉類(☆)をすべて合わせ2回ふるい、③に入れ、滑らかなつやが出るように泡立て器で混ぜる。
- ⑤ 湯せんで溶かした熱めのバターを入れ、生地がしっかりなじんでつやが出るように混ぜる。
- ⑥ 型にバターを塗り生地を流し入れ、160℃のオーブンで20分焼く。
- ⑦ 焼きあがったら型から出し、冷めてから湯せんで溶かしたコーティングチョコレート(50℃位)をかけ、固まり始めたらお好みのトッピングをする。

ワンポイント*ケーキを作るときは、室内の温度を20℃位に保つ。
*市販のコーティングチョコレートを使用すると簡単にできます。



【材料】7cmのハート型7個分

卵白	100g
砂糖	100g
スイートチョコレート	40g
牛乳	大さじ1
ラム酒	大さじ1
☆薄力粉	45g
☆アーモンドプードル	45g
☆ココアパウダー	16g
(一度茶こしでふるっておく)	
☆ベーキングパウダー	小さじ1/2
溶かしバター	100g
コーティングチョコレート (ミルクチョコレート)	
お好みのトッピング	

ご案内

福祉の就職総合フェア2009

～参加費・履歴書・事前申込不要、入退場自由～

〈日時・会場〉

平成22年2月7日(日) 13:00～16:00

奈良県文化会館

〈対象〉福祉職場への就職希望者

〈内容〉求人担当者との面談コーナー

福祉のお仕事総合相談コーナー など

〈問合せ〉奈良県福祉人材センター

Tel:0744-29-0160

これは、私が以前友達から寄せ書きでもらった言葉です。なんてことない言葉でしたが、近頃、年をとるにつれなんだか実感がわいてきたようにおもいます。言葉で、本紙を読んで下さった皆様にもぜひお届けできればと思つた言葉です。

《⑦①①①①①①①》を忘れずに、よりよい広報紙にしていきたいと思ひますので、今後ともよろしくお願ひします。

(編集委員 ー)

発行：社会福祉法人
奈良市社会福祉協議会
奈良市三條大路一丁目9番10号
電話：0742-34-4758
FAX：0742-30-2323
E-mail：hureai@narashi-shakyo.com
URL：http://www.narashi-shakyo.com

編集後記