

# ならし社協だより

第34号

OCTOBER 2017

平成29年10月1日発行



スポーツフェスティバルの様子 “ボッチャ”を楽しむ皆さん  
(総合福祉センター)

## 目次 (ページ)

- 02 赤い羽根共同募金運動スタート
- 03 平成28年度事業決算報告  
育西食育アイデア弁当 寄付贈呈式
- 04 あなたのまちの地域福祉活動「鶴舞地区社会福祉協議会」
- 05 地域の支え合いアクションプランづくりの実践  
平成29年度 奈良市地区社会福祉協議会会長会 組織図
- 06 シルバー人材センター「お手軽利用サービス」
- 07 ちょっと知りたい「ヘルプマーク」
- 08 穴埋めキーワードクイズ&平成29年度賛助会員のご紹介

**社協会員募集中!**  
(※詳細は8頁参照)

# 奈良市を良くするしくみ。



## ● 地域福祉活動のための募金です。

共同募金は「社会福祉法」という法律に定められた募金で、都道府県の区域を単位として、厚生労働大臣の定める期間内に限って行なわれています。災害の時の例外を除き、集まった募金はその県内で使いみちが決められます。つまり、寄付した皆さんの地域で役立てられている募金です。

共同募金は、その区域内の地域福祉の推進を図るため、多種多様な地域課題を解決するための活動を行う団体に対して配分されています。

※毎年、全国のおよそ5万3千件の地域福祉活動に、総額約160億円が助成されています。



## ● 奈良市では、共同募金はこのように使われています。

平成29年度事業配分金 6,807,357円

市内各地区で実施されている「つながり」「見守り」「支え合い」を目指した事業助成等を、小地域福祉活動の推進団体である地区社会福祉協議会を通じて行っています。



### 事業紹介(一部抜粋)

- ・ふれあい敬老会(精華地区)
- ・一人暮らし老人及び身体障がい者慰問事業(大柳生地区)
- ・ふれあいのつどい(平城西地区)
- ・広報事業(朱雀地区)
- ・ふれあい夏祭り大会(大安寺西地区)
- ・富雄ふれあい秋祭り(富雄地区)
- ・年末一人暮らし・二人暮らし高齢者慰問(学園三碓地区)
- ・辰市地区敬老会(辰市地区)
- ・佐保川わいわい桜祭り(佐保川地区)
- ・オレンジサポーター養成講座(六条地区)
- ・子育て支援活動「ミルクハートミルク」(伏見南地区)
- ・広報紙発行事業(都祁地区)
- ・ふれあいサロン(佐保台地区)
- ・歌声サロン「はなうた」(鶴舞地区)
- 他94事業

## 募 金 方 法

### ① 世帯ごとの自治会募金などに協力しよう！

毎年10月～11月の2ヵ月間で、各自治会や学校等で募金協力をお願いしています。募金の集め方については各自治会で様々ですが、各世帯単位での募金実績は全体の9割以上を占めています。

### ② 「募金箱」や「募金機能付き自動販売機」を見つけて協力しよう！

市内の社会福祉施設や行政窓口、学校、イオンやオークワ等の各店舗等に募金箱を設置していただいています。

また、市内9箇所に「募金機能付き自動販売機」を設置していただいています。【平成29年9月現在】

### ③ 企業等での法人募金や、職場での職域募金に協力しよう！

市内の各企業や関係施設でも地域貢献の一環として法人募金にご協力をお願いしています。

【※共同募金への寄付には税制上の優遇措置があります。】

また企業や施設で働く従業員の方々にも職域募金としてご協力をお願いしています。

### ④ 街頭募金活動、イベントブースなどでの募金に協力しよう！

10月以降には、市内主要駅周辺で定期的に街頭募金活動を行っています。また市内のイベント等でも出展ブースを設けて、共同募金の普及・啓発を行っています。



### お問い合わせ・質問等はコチラ

奈良市共同募金委員会(奈良市社会福祉協議会 総務課内) 詳細が知りたい方は、**はねっと** で検索！

TEL : 0742-93-3100 FAX : 0742-61-0330 E-mail : hureai@narashi-shakyo.com

# 奈良市社会福祉協議会 平成28年度 事業・決算報告

平成28年度の特徴としては、暮らしの課題を抱えた人を早期に発見し、早期に対応する仕組みとなる「地域みまもりサポート制度」の骨格案づくりを行うとともに、「ひきこもりサポーター」の養成や、地域福祉推進の指針となる第2次地域福祉活動計画の策定など、地域福祉活動のさらなる推進に取り組みました。

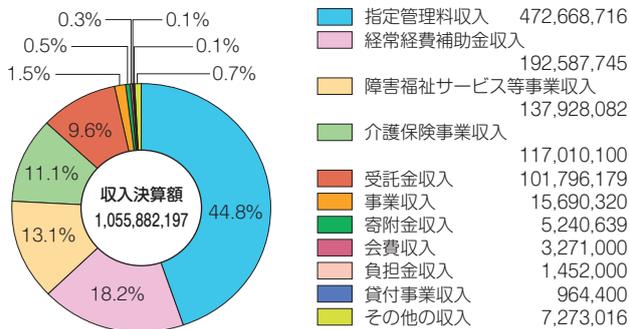
## 1. 資金収支決算総額

項目別決算額

(単位：円)

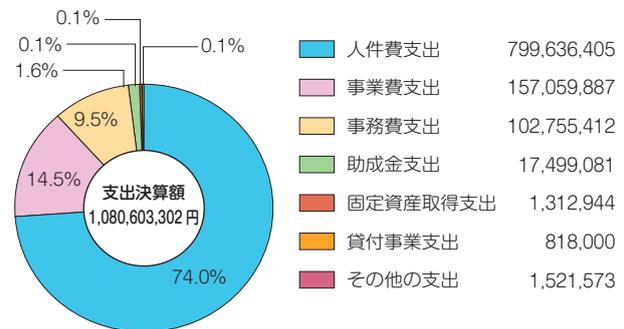
決算書の項目		金額	決算書の項目		金額
収入	事業活動収入計	1,052,382,197	支出	事業活動支出計	1,079,208,708
	施設整備等収入計	3,500,000		施設整備等支出計	1,312,944
	その他収入計	0		その他支出計	81,650
小計		1,055,882,197	小計		1,080,603,302
前期末支払資金残高		302,201,043	予備費		0
			当期末支払資金残高		277,479,938
合計		1,358,083,240	合計		1,358,083,240

## 2. 収入決算額の内訳



※詳細は、WAMNETからご覧いただけます。

## 3. 支出決算額の内訳



## いろいろなところで募金活動を行っています。

例えば…。奈良市共同募金委員会では、ならまちわらべうたフェスタに参加し、赤い羽根共同募金展や模擬店を実施しています。共同募金展では「間違い探しコーナー」を設置し、子どもたち楽しんでもらいながら共同募金について知ってもらう機会を提供しています。また、模擬店での収益は共同募金へ全額寄付しています。



模擬店ブースの様子

各催しへお越しの際は、是非ご協力をお願いします！

◆ならまちわらべうたフェスタ◆ 平成29年10月15日(日) 11:00～  
赤い羽根共同募金展：ならまちセンター内 階段踊り場  
模擬店(ポップコーン)：ならまちセンター前広場

### ◆その他のイベント募金・街頭募金◆

【10月～11月】

- ・平成29年度赤い羽根共同募金オープニングセレモニー  
近鉄奈良駅前 行基広場(10/1開催)
- ・「みなみふれあいフェスティバル」南福祉センター(10/26開催)
- ・「オータムアミーゴフェスタ」総合福祉センター(11/3開催)
- ・「ボランティアフェスティバル」ボランティアセンター(11/18開催)

【12月中旬】

- ・バンビシャス奈良 ホームゲーム会場にて

## 育西食育 アイデア弁当 寄付贈呈式



7月20日(木)育英西中学校・高等学校にて、育西食育アイデア弁当の寄付贈呈式が行われました。

お弁当の売上金から贈呈された寄付金は、本会が行う「いいばしょプロジェクト」の活動資金として大切に活用させていただきます。

ありがとうございました。



# あなたのまちの地域福祉活動

## 鶴舞地区社会福祉協議会

鶴舞地区は奈良市の北西部にあり、近鉄学園前駅を南北に通る大きな幹線道路の東側を中心に広がっています。

昭和25年ごろから団地やマンションが建設されました。その後も団地の建て替えや宅地開発により住宅地が広がった地域です。現在は大きな病院があり、福祉事業所が多く存在します。

今回は鶴舞地区社会福祉協議会（以下、地区社協）の宮崎会長と役員の方々に、地域の取り組みの現状についてお伺いしました。



## 「私たちが何かを始めよう」から生まれた住民交流の場

地区社協は平成23年に発足。市内では一番新しく結成された地区社協です。地域住民の高齢化、一人暮らし高齢者の増加などを背景に「つながり」「たすけあい」を目的とした住民交流の場（以下、サロン）が5つ開設されています。各自治会には社協担当者（以下、担当者）が選出されており、毎月輪番で企画を行っているサロンもあります。「担当者になったけど、何をすれば良いの？」の声に応え、4月にはまず担当者向けの説明会を行い、地区社協の活動目的を役員から担当者にしっかりと伝えていきます。

## みんなで考える！TSK会議

サロンの企画に一役買っているのが地域の福祉事業所です。約5年前に「TSK会議（T=鶴舞地区、S=社協、K=協力団体）」が立ち上がり、月1回、二名地域包括支援センターに地区社協役員、福祉事業所職員が集まり、企画やふり返しを行っています。主に健康に関するテーマで行う「健康・アップ講座」、コグニサイズなどを行う「原ちゃん・武ちゃんの能トレ教室」は地域包括支援センターや福祉事業所が講師になり、企画・実施に協力しています。当初は、福祉事業所職員のみで話し合っていたのですが、地区社協役員が参加したことで、開催時の段取り等について効率良く会議が進むようになりました。自治会や他団体からの助成がほとんど無い中、みんなで知恵を出し合って内容を充実させています。



▲TSK会議の様子

## 今後に向けて

宮崎会長は、常々地域のいろいろな方と会話をし、「気になる人はいないか」や「困りごとは無いか」など、地域の情報収集を心がけておられます。サロンに来られない方にこそ、普段の見守りが必要なのではないかと感じておられるからであり、併せて、どうすれば地域の方につながるの大切さを伝えることができるのかを考えておられます。

役員の方々は「地区社協に関わる人だけでなく、地域の中で、つながりのある地域づくりを“自分たちのこと”として大切に思う人が増え、更に様々な活動が広まっていくことを期待しています。」と力強く語っていただきました。



▲左から、後藤副会長、水田監査、宮崎会長

### 地域の支え合いアクションプランづくりの実践 ～つながり・見守り・支え合いの地区を目指して～

以前、ならし社協だより31号で、地区の活動計画とは何かやその必要性について取り上げました。この程、新たに地区のアクションプラン（地区別活動計画）を作成された2地区、六条地区社協の待夜前会長と伏見南地区社協の森田会長に取り組みのきっかけや感想、今後の展望などをお聞きしました。

質問	①今回、アクションプランの策定に取り組みましたきっかけを教えてください。	②策定過程について教えてください。	③今後の展望について教えてください。	  
<p><b>&lt;六条地区社会福祉協議会&gt;</b></p> <p>①私が会長になってからの取り組みを、今後につないでいくためにも何か形にしたいと思っていたところ、ちょうど市社協の地区担当ワーカー（以下、ワーカー）から作りませんかと声掛けがあったことがきっかけです。</p> <p>②5人の役員で協議の場を持ちました。役員の内3人が民生委員であることやこれまで様々な活動に取り組んできたことから、地域の現状や課題はある程度把握できていたため、1回の協議で、これから必要なことを話し合うことができました。出た意見をワーカーが上手に整理してくれたので、難しさや負担感はありませんでした。</p> <p>③アクションプランをもとに、地区社協の活動が地区に広く周知され、これまでの活動が継続、発展していったらいい。そして、自治連合会をはじめ地区各種団体との連携が進み、地区での見守り活動につながってほしいという想いを後任へ託しています。</p>				
<p><b>&lt;伏見南地区社会福祉協議会&gt;</b></p> <p>①これまでの活動の中で見えていた地域の課題に対し、地区社協として取り組んでいかなければならないとの想いを持っていました。地域住民が集まり、地域の課題を出し合って、今後を考えるとアクションプランづくりのプロセスがその想いと合致し、取り組むことになりました。</p> <p>②各種団体の代表や関係者の方に個別に声をかけて集ってもらい、地域の課題を考える場と、これからの取り組みを考える場の計2回、協議の場を持ちました。意見を出し合ったことで、皆の感じている課題が同じであることが確認できたのは大きかったと思います。ワーカーの要所でのアドバイスも非常に有効でした。</p> <p>③アクションプランができたことで、地区として進んでいく道筋が明確になりました。今後、組織基盤の整備をはじめ、活動人材の養成に取り組み、サロン活動などの具体的活動から、暮らしの中で隣近所を気にかける地域づくりを進めていければと思います。</p>				

現在、市内46の各地区において、地区の状況にあった形で、暮らしの課題に寄り添った様々な活動が進められています。本会では、そのような活動が継続していけるよう、また、効率的に進められるよう、地区のアクションプランづくりを推進し、支援・協力しています。

◆ お問い合わせ 奈良市社会福祉協議会 地域支援課 93-3294まで ◆

### 平成29年度 奈良市地区社会福祉協議会会長会 組織図

第1回会長会（6月30日開催）にて各ブロックより改めて幹事が選出され、新体制がスタートしました。（敬称略）

会長	吉岡正志（中央）	副会長	竹村健（南部）、中井晨（北部）
幹事	高橋克己(中央)、森田春海(中西部)、大形楠紀(西部北)、松本弘子(西部南)、荻田精吾(東部)		
ブロック名	地区名（◎印は幹事選出地区）		
中央ブロック（9地区）	佐保、◎大宮、椿井、済美、鼓阪、◎大安寺西、飛鳥、佐保川、済美南		
南部ブロック（6地区）	帯解、大安寺、精華、東市、◎辰市、明治		
中西部ブロック（7地区）	伏見、西大寺北、あやめ池、都跡、平城、六条、◎伏見南		
西部北ブロック（6地区）	登美ヶ丘、青和、二名、◎平城西、東登美ヶ丘、鶴舞		
西部南ブロック（6地区）	奈良 帝塚山、学園南、◎鳥見、富雄南、富雄、学園三碓		
東部ブロック（7地区）	田原、東里、大柳生、◎柳生、狭川、月ヶ瀬、都祁		
北部ブロック（5地区）	◎右京、神功、朱雀、左京、佐保台		

# レポート

## ちょっと頼れる ワンコインでの生活支援サービス

### ～シルバー人材センター『お手軽利用サービス』の紹介～

平成25年10月から始まったこの事業は、シルバー人材センターの会員の声をもとに仕事内容のマンネリ化の打破と新規分野の開拓をねらいとして創設されました。内容としては、落ち葉掃除やゴミ出しなど、以前は自分でできていたのに、できなくなってしまったという身近な困りごとのお手伝いを低料金で行うというサービスです。依頼からサービス提供までについては、概ね小学校区におかれている班長（コーディネーター）が仲介役として活躍されています。

このサービスの实情について、青和・鶴舞地区コーディネーターの山本さんにお話を伺いました。



#### ♪ コーディネーター（班長）の役割について教えてください。

『お手軽利用サービス』の依頼があった際に、まず下見をして対応が可能かどうか、作業にどのくらい時間が掛かるのか等の状況を確認します。依頼者の困りごとを受け止め、作業内容を把握した上で、シルバー人材センターに会員登録をされている方の中から活動者を調整していきます。「30分500円～」というお手頃な価格で、依頼される方も頼みやすい金額だと好評です。ちなみに、このサービスの利用者は年々増えており、青和・鶴舞地区では利用者の65%がリピーターです。

#### ♪ コーディネーター（班長）としての思いをお聞かせください。

私自身、コーディネーターとしてだけでなく活動者としても訪問を行っています。お年寄りや身体の不自由な方から喜んでもらえること、頼りにされ感謝してもらえることがやりがいになっています。しかし、同じような思いを持った仲間を探すことには苦勞しています。活動時間よりも移動時間の方が長いこともあり、「稼ぎたい」という思いが強い方だとこのサービスでは長続きしません。「助け合い」の気持ちよさに共感し、やりがいを見出しただけの仲間がさらに増えればいいなと思っています。

身近な生活でのちょっとしたことが出来なくなり困っているけど、知人や隣近所には頼みにくい。そんな困りごとに応えてくれる低料金サービスが、住んでおられる地域にもあります。作業前に行うコーディネーターの訪問等では、困りごとを受け止め、解決へと導く糸口となっています。

問合せ

《サービスについて》 (公社) 奈良市シルバー人材センター 0742-50-4004  
《記事内容について》 奈良市社会福祉協議会 総務課 0742-93-3100

旗・応援幕・カップ・バッジ  
株式会社 **野崎旗店**

TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760  
E-mail: hata@nozaki.net

HP **野崎旗** で検索!

### 相続対策・生前贈与

確定申告・相続税・資金調達・登記  
保険代理業務・金利過払いのご相談など

奈良の地で開業80年の実績。皆様さまざまな疑問・ご要望に「総合力」で誠実にお応えいたします。

TEL 0742-22-3578 FAX 0742-27-1681

MORITA 税理士法人 森田会計事務所  
森田 功 司法書士事務所

あなたが抱えている疑問や悩みを **窓口一つ** で解決

### 相続にお困りの方

初回無料相談実施中

☎ **0120-01-9674**

奈良市西大寺栄町 3-23 サンローゼビル  
税理士事務所 SBL内 近鉄西大寺駅徒歩3分

SBL相続プラザ

安心 安全 信頼

をモットーに  
アドバイザーが快適なカーライフをサポート致します。  
詳しくはお問い合わせください。

各種保険のご相談・現金見積り無料! 近畿圏随時対応・指定工場

株式会社 **奈良中川自動車**  
☎ **0742-61-5388**

〒630-8453 奈良県奈良市西九条町3丁目7-2 fax. 0742-61-1020  
営業時間 9:30~18:30 定休日 第1・3・5日曜日、祝日  
URL <http://www.nara-nakagawa.com/>

わたしたちができること それは、  
快適な生活を提供すること

保険のことならわたしたちにご相談ください

立ちどまらない保険。  
MS&AD  
INSURANCE GROUP

MS奈良株式会社

三井住友海上新特級ランク代理店

TEL: 0742-35-6090

〒630-8115 奈良市大宮町 3-4-29 大宮西田ビル 6F

福祉車両のレンタカー  
お気軽にご用命ください

ハイエース 2台  
ノア 1台  
ワゴンR 1台

社団法人  
日本福祉車両未来研究会  
Japan welfare future meeting club  
<http://www.29mirai.com/>

株式会社 **ガラジュモリ**

奈良市北之庄西町1丁目11-3TEL: 0742-61-5662(すずき)

ちょっと知りたい

# 「ヘルプマーク」



タグがついていて、カバンや衣服に吊り下げられるようになっています。

## ヘルプマークって？

内部障がいのある方や義足や人工関節を使用している方、難病の方、妊娠初期の方などは外見からは問題が無いように見えるため、例えば優先席に座っていると不審な目で見られるなど、周囲の理解が得られにくく必要な援助が受けられなかったり、嫌な思いをすることがあります。

このような方々が周囲の人からの援助を得やすくなるように作成されたのが「ヘルプマーク」です。

ヘルプマークは平成24年に東京都が作成し、奈良県では28年から配布開始されました。奈良市では障がい福祉課で配布しています。

ヘルプマークの裏面には障がいの内容や支援してもらいたいことが記入できるようになっています。

## ヘルプマークを身に着けた方を見かけたら…



### 電車・バスの中で、席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。



### 駅や商業施設等で困っている様子があれば、声をかけたり、ヘルプマーク裏面の確認をお願いします。

知的障がいや精神障がいのために困っているのに伝えられない方やパニックになってしまう方、緊急時に周囲の情報が伝わりにくく、迅速な行動ができない方もいます。

## 援助を必要としている人への気づきと思いやりのある行動をお願いします。

住み慣れた地域で  
その時々に必要な介護に合わせた  
サービスが選べる 多機能な施設

### ミック登美ヶ丘

一般型 デイサービスセンター    グループホーム  
認知症 対応型 デイサービスセンター    介護相談センター  
小規模多機能型サービス    奈良市押熊町2261  
ならやま大通り ユニクロ 南

ご見学・ご体験 随時 歓迎 ☎(0742)40-2350

☎0742-51-8700 **奈良西部病院** 検索

認知症やパーキンソン病など神経難病や重度  
心身障害者でお困りの方、ご相談下さい。

救急労災指定  
医療法人拓生会 **奈良西部病院**  
奈良市三碓町 2143-1(帝塚山大学 東生胸科ナゾ向かい)

奈良市くらしとしごと  
サポートセンター

生活に困っている    仕事がみつからない    どこに相談すればいいかわからない  
住む家が無くなりそう心配    働きたいけど就労活動に自信がない

そんな時はお気軽にご相談ください **相談無料**  
☎0120-372-310

**5日間お試しキャンペーン**  
**2,000円** (税込)  
**1食あたり400円**

宅配御膳 配達料無料  
月～金まで毎日お届けいたします

YOSH!KE! ☎0120-410981

10/1・住宅型有料老人ホーム2施設同時オープン♪  
**ご入居者様募集中**  
自立～要介護5の方、医療依存度の高い方もご入居いただけます。

トゥインクル中山町  
月額 **150,500円**～  
入居時費用0円(食費込)  
奈良市中山町2番1

けいはんなヘルパーステーション  
奈良市二名3丁目952-1  
☎0120-8343-58  
けいはんなヘルパーステーション 検索

トゥインクルあやめ池  
月額 **138,000円**～  
入居時費用0円(食費込)  
奈良市西大寺電王町一丁目4番75

オープニング介護スタッフ、同時募集中♪

