

ならし社協だより

第 **40** 号

APRIL 2019

平成31年4月1日発行



都祁福祉センター新春ふれあい交流会の様子



社協会員募集中!
(※詳細は7頁参照)

目次 (ページ)

- 02 地域生活を支える居場所～東・西・南・北福祉センター～
- 04 あなたのまちの地域福祉活動「常解地区社会福祉協議会」
- 05 共同募金にご協力ありがとうございました。
平成31年度 ボランティア保険のご案内
- 06 レポート 障がいを理解するための福祉講座
「知っていますか? 補助犬～介助犬・聴導犬のお仕事～」
- 07 社協会員募集&平成30年度賛助会員御礼
- 08 福祉の豆知識

地域生活を支える居場所

～東・西・南・北福祉



人生を豊かに!!

福祉センターでは皆様に愛される福祉活動の拠点としての施設づくりを目指しています。

イキイキ健康づくりで健康寿命をのばしましょう!!

介護予防教室 元気ならエクササイズ などなど

音楽に合わせて身体を動かしたり、認知症予防に効果的な運動をしたり、健康づくりの知識を得るなど心身の健康づくりを進めます。
みんなと一緒にすれば楽しさ倍増!!



シルバーコーラス “かがやき”

*詳しくは右ページをご覧ください。

大きな声で好きな歌をうたいましょう!! みんなで歌って心をひとつに
楽しいお話もはさみ、笑って歌ってストレス発散!! 音楽の力をつかった健康づくりです。

あなたの暮らしに寄り添います!!

ご自身の将来のことやご家族のこと、ご近所の方のことなど日ごろ気になっていること、暮らしの中で不安に思っていることはありませんか?
一人で悩まず、気軽にご相談ください。皆様と一緒に考えさせていただきます。

思い思いに過ごせる場所です!!

ふらりと立ち寄って、ひとりひとりがご自身に合った自由な時間を過ごせます。

- お友だちと一緒にしゃべりを楽しむ。
- 入浴やテレビを見るなどひとりで自由な時間を楽しむ。
- “認知症カフェ” や “音楽サロン” に参加する。 など

“社会参加の場”、“相談できる場”、“のんびりできる場”、“自由にすごせる場”としてご利用ください。
福祉センターに行くことで生活に張りができ、健康づくりにつながるそんな場所になればと考えています。

子育てスポットすくすく広場もあります!!

概ね3歳までの乳幼児とその親子、子育てに関心のある人が利用できます。
開設時間は午前10時～午後4時まで。
高齢者の方との世代間交流にも積極的に取り組んでいます。



福祉センターでは、“孤独0～ひとりぼっちをつくらない～”をめざしています。

「つながり」「見守り」「支え合い」みんなで豊かな人生を歩みましょう

センターへ

● 西福祉センター



〒631-0024
奈良市百楽園一丁目9番13号
TEL 0742-41-3151
【交通アクセス】
近鉄学園前駅から奈良交通バス
「百楽園二丁目」バス停下車

利用者と地域の
皆様を対象に、
“居場所づくり”と“世代間
交流”を目的にした活動への
ボランティアコーディネー
トを行っており、
現在は、子育てスポット
すくすく広場で
ボランティアとして
ご活躍いただい
ています。

● 北福祉センター



〒631-0805
奈良市右京一丁目1番地の4
北部会館2階
TEL 0742-71-3501
【交通アクセス】
近鉄高の原駅すぐ

北部総合相談支援
ネットワークとして、
福祉・医療機関等が
中心となり、
住民相互の活動を
バックアップし、
地域の困りごとを一緒に
受け止める体制づくりに
取り組んでいます。

● 東福祉センター



〒630-8113
奈良市法蓮町1702番地の1
TEL 0742-24-3151
【交通アクセス】
近鉄奈良駅から奈良交通バス
「鴻ノ池」バス停下車

高齢者をはじめ
多世代の社会参加に向けた
ボランティア養成講座を
実施し、
地域や施設等で活躍できる
ボランティアの育成を
図っています。

● 南福祉センター



〒630-8443
奈良市南永井町45番地の1
TEL 0742-62-3730
【交通アクセス】
近鉄・JR奈良駅から奈良交通バス
「南福祉センター」バス停下車

福祉・医療関係者と連携して、
安心して過ごすことのできる
“居場所づくり”に
取り組んでいます。
また、住民のボランティア
“ちょこっとさん”が、
多世代交流をはじめとする
ふれあい事業で主体的に
活動しています。

奈良市在住の60歳以上の方が利用できます。

開館時間：午前9時～午後5時

(入浴利用は火・水・金・土曜の正午～午後4時)

休館日：日曜、月曜、国民の祝日の翌日、年末年始

詳しくは各福祉センターにお問い合わせください。

シルバーコーラス“かがやき”参加者募集!!



いつまでも健康でかがやき続けることができる
よう、“歌う”・“笑う”をキーワードに音楽を通じ
て参加者同士が交流とつながりを深め、安心して
心豊かな生活を送っていただくことを目的とした
コーラスです。四季折々の童謡唱歌や懐かしい歌
謡曲をはじめ、様々なジャンルのリクエスト曲の歌
唱、お手玉などを実施し、若さと健康の維持向上
を図っています。

5月～来年3月まで(全10回)*8月は休講

- 東福祉センター 第3金曜日
- 西福祉センター 第2金曜日
①午前10時半～正午 ②午後1時～2時半
- 南福祉センター 第1金曜日 ③午前10時半～正午
- 北福祉センター 第1金曜日 ④午後1時半～3時
- *南・北福祉センターは5月、1月のみ第4金曜日

【対象】 60歳以上の市民

【受講料】 年間1,000円

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、①～④の別を書いて、希望のセンターへ。
直接申し込みは、官製はがき持参。初回から参加の場合は、4月19日(金) 必着。以後も随時受付。

あなたのまちの地域福祉活動

帯解地区社会福祉協議会

帯解地区は、市の南部に位置し、安産祈願で知られる帯解寺やJR帯解駅を中心として広がる地域です。

昔の街道沿いに発展しており、坂道は少なく割合平坦な地形ですが、狭い道が多く入り組んでいる特徴があります。古くからの地域と50年ほど前に開発された地域からなり、現在の高齢化率は37%となっています。

今回は、誰もが住みよい地域づくりに取り組む地区の現状について、帯解地区社会福祉協議会（以下、地区社協）の山本前会長と地区の方々にお話を伺いました。



地域のつながりをつくる地区社協の活動

地区社協の活動の一つに、精華地区社会福祉協議会と合同で実施している餅つき大会があります。この行事は、“子どもの体験機会づくり”と“地域のつながりづくり”のため、毎年11月に行われており、会場の帯解小学校が子ども達の賑やかな声であふれる地区の風物詩となっています（※平成30年度は約450名が参加）。この行事が始まったのはおよそ20年前。主任児童委員を中心に始めた子どもの居場所づくりの一環として、子ども達に餅つきを経験させてあげたいとの思いからでした。その後、継続が危ぶまれる時期もありましたが、「地区にとって大切な活動を継続したい」との思いから地区社協の活動として位置づけられ、現在は地区の各種団体が役割分担し、子ども達のためにと一丸となっています。

また、「花いっぱい運動」も地区社協の活動の一つで、帯解地区を花であふれるまちにしようと実施されている特色ある取り組みです。毎年3回、季節の花の苗を各自治会や小学校、公民館等に配り、育ててもらう活動ですっかり定着し、住民同士が一緒に花を世話することで地域のつながりづくりにも役立っています。

地域の魅力を再発見



▲田中町ふれあいサロンの様子

帯解地区では、地区社協の活動と併せて、各町でも様々な活動が行われています。中でも田中町では、自治会主催のサロン活動や自主サークル活動が活発に行われており、「こうした取り組みが他の地域にも広がってほしい」、「またそうなるよう地区社協としても応援していきたい」と山本前会長は話されます。

一方、地区では高齢化に伴い、自治会や老人会等各种団体の役員のなり手がいないという課題を抱えています。地区社協では、そうした課題を地区で共有し、これからのまちづくりを考えるた

め、平成30年度の事業計画に帯解地区の活動計画作りを位置づけ、地区全体での協議をスタートさせています。その1回目は11月下旬に開催され、地区社協の役員の方々が参加。帯解地区で行われている活動について意見を出し合い、伝統行事を守る活動が各町で行われていることや様々な集いの場が地区内にあることを改めて共有する場となりました。

誰もが住みよいまちづくりを皆で

「どんどんと話し合いの場を持ち、まちづくりを進めていきたい」、「皆が集える場をもっと増やすとともに、日々の暮らしの中で気かけあい、見守りあえるそんな地域づくりを進めていきたい」と話す山本前会長。今後は、1回目の意見を整理したうえで、課題を出し合い、方向性を共有しながら地区としての取り組みが協議されていきます。[取材日：平成31年1月25日]



▲後列左から、辰巳さん、山本前会長、高原さん
前列左から、大菅さん、服部さん

共同募金にご協力いただき ありがとうございました!!

寄付をいただきました皆様をはじめ、募金活動にご協力いただきました多くの方々、関係団体の皆様方に心よりお礼申し上げます。お寄せいただきました寄付金は、誰もが安心して暮らせるまちづくりのため、地域で行われる様々な福祉活動や災害支援準備金に役立てられています。

平成30年度
募金額(奈良市)

赤い羽根共同募金
17,508,138円
歳末助け合い募金
1,517,638円



はねっと先生

詳しくはホームページ『赤い羽根募金の
つかいみち 赤い羽根データベースはねっ
と』にてご覧いただけます。



平成31年度 ボランティア 保険のご案内

ボランティア保険の加入手続きはお済みですか？

ボランティア保険は、ボランティアでの活動や行事での事故やケガなどを補償する保険です。

○ボランティア活動保険について、平成31年度の保険料・補償金額の改定はありません。

- ・平成30年度に加入された方は、補償期間が平成31年3月31日で終了しますのでご注意ください。
- ・毎年度、加入の手続きが必要となりますので、平成31年度用の様式にてお申し込みください。
- ・一部加入要件に変更があります。詳しくはお問い合わせください。

保 険 金 額		Aプラン	Bプラン
死 亡 保 険 金		1,040万円	1,400万円
後 遺 障 害 保 険 金		1,040万円	1,400万円
保 険 料	基本タイプ	350円	510円
	天災タイプ	500円	710円

○ボランティア行事用保険についても保険料・保険金額・補償内容ともに改定はありません。

※加入要件等の詳しい内容については下記までお問い合わせください。

ふくしの保険 検索 お問い合わせ・お申し込みは、奈良市ボランティアセンター(法蓮町1702-1 ☎0742-26-2270)
〔 社協事務所、鳥見デイサービスセンター“ふらっと”、都祁福祉センター、月ヶ瀬福祉センターでもお申し込みいただけます。〕

相続対策・生前贈与

確定申告・相続税・資金調達・登記
保険代理業務・金利過払いのご相談など

奈良の地で開業80年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に「総合力」で誠実にお応えいたします。

TEL 0742-22-3578 FAX 0742-27-1681



税理士法人 森田会計事務所

わたしたちにできること それは、
快適な生活を提供すること

保険のことならわたしたちにご相談ください



MS奈良株式会社

三井住友海上新特約ランク代理店

TEL : 0742-35-6090

〒630-8115 奈良市大宮町 3-4-29 大宮西ビル 6F

福祉車両のレンタカー
お気軽にご用命ください

ハイエース 2台
ノア 1台
ワゴン R 1台



http://www.294mra.com/

ガラクジュモ!



奈良市北之庄西町 1 丁目 11-3 TEL : 0742-61-5662 (すずき)

知っていますか？補助犬～介助犬・聴導犬のお仕事～



毎年12月3日～9日は「障害者週間」です。その期間に障がい理解啓発のための取組が行われています。奈良市総合福祉センターでも毎年12月に「障がい理解のための福祉講座」を開催しています。これまでも難聴、高次脳機能障がいなどその困難さが理解されにくい障がいを取り上げ、講演や当事者・支援者によるパネルディスカッションを実施してきました。昨年12月16日（日）の福祉講座では「補助犬」をテーマに補助犬ユーザーの体験談と村上陽子氏（特定非営利活動法人 日本サポートドッグ協会）の講演を行い、参加者の理解を深めることにつながりました。



講師の村上さん

補助犬とは盲導犬・介助犬・聴導犬のことをいい、「身体障害者補助犬法」（2002年5月施行）に基づき認定されています。介助犬・聴導犬は、盲導犬に比べて頭数が少ないこともあり、あまり知られていないという現状があります。

介助犬とは？

介助犬とは、手や足に障がいのある人を介助する犬のことで、主な仕事内容は、物を拾って渡す・布団をかける・服の着脱などです。盲導犬の訓練と違い、ユーザーによって必要な介助が異なるため、一人ひとりのユーザーに合わせた訓練を受けます。



車いすの横につき仕事をするので、大型で柔和な表情のラブラドル・レトリバーなどが介助犬に向いています。

聴導犬とは？

聴導犬は、耳の不自由な人に、玄関のチャイム・目覚まし時計・他の人からの呼び声など生活の中の音を知らせます。仕事の時は、「聴導犬」と書いたオレンジのガウンを着ていますが、ペットと間違われて入店拒否をされることもあります。



聴導犬は室内での介助が多いので、トイ・プードルなどの小型犬が多いです。



介助犬ユーザーの声

大学にも一緒に通学していました。授業中机の下で大人しくしていたのですが、大きなイビキをかき始め、注目を浴びて恥ずかしかったのも良い思い出です。



聴導犬ユーザーの声

教えていないのに電気ケトルのスイッチが切れると教えてくれるようになりました。働いているので、毎朝起こしてくれるのも助かっています。

◇心に寄り添って

最近は便利な福祉機器が増えてきていますが、なぜ補助犬が必要なのでしょう？

それは、まず補助犬の世話をする事で、ユーザーの独立心や自信につながるからです。そしてパートナーとしてずっとそばにいて、特に中途障がいの人たちのふさぎ込んだ気持ちを支えてくれるからです。

◇町で補助犬を見かけたら

介助犬や聴導犬と書かれたガウンを着ている時は仕事ですので、そっと見守ってください。また、補助犬に触ってみたいと思った時は、必ずユーザーの許可を得てからにしてください。

補助犬への理解が広まることで、ユーザーも増えていくのではないのでしょうか。

このような補助犬の役割を多くの人に伝えることで、介助犬や聴導犬への理解が広まり、ユーザーの社会参加が進むことにつながればと考えています。

奈良市総合福祉センターでは、これからもさまざまな障がいについて多くの人に理解していただけるような事業を実施していきます。

旗・応援幕・カップ・バッジ
株式会社 野崎旗店

TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760

E-mail: hata@nozaki.net

HP 野崎旗 で検索！

人間性ゆたかな「看護のプロ」を目指しませんか？
N 奈良県医師会看護専門学校
NMASN 3年課程 全日制
入試情報、オープンキャンパスについては
ホームページをご覧ください。
ネットで <http://www.nik.ac.jp> 検索
〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8
TEL 0744-22-3430 (お問い合わせ)

もらい損ねていませんか？

障 害 年 金

・国の年金制度です ・原則20～64歳が対象
・病気やけがで日常生活が困難な方
精神、各種がん、身体、視聴覚・腎・肝・肺・心など

気軽にご相談ください 奈良市秋篠三和町1-9-7
090-8481-4867 あらき社労士事務所

「だれもが安心して暮らせる 福祉のまちづくり」のために

奈良市社会福祉協議会では、平成31年度の会員募集を行っています。
お住まいの地域を良くするため、皆様のご協力をお願いいたします。

会費は地域住民のこんな思いに応えるために使われています。

○サロン活動や見守り活動など、
地域で取り組む様々な福祉活動を援助してほしい！
⇒地区社会福祉協議会の活動支援

○認知症などで判断能力が不十分な人を
虐待や消費者被害から守りたい！
⇒法人後見の実施や成年後見制度の普及・啓発

○地域福祉に関する情報をいろいろと知りたい！
⇒広報誌「ならし社協だより」の発行

「困っている人の助けになりたい」、「地域に何か役立つことをしたい」という皆様の思いを資金面での協力というカタチで実現していただくための仕組みです。

社協会員募集

- 個人会員
1口 1,000円
- 施設・団体会員
1口 5,000円
- 賛助会員（企業等）
1口 10,000円

問合わせ先 総務課：0742-93-3100



だれもが安心して暮らせる地域づくりにご協力いただける賛助会員も募集しています。

平成30年度 地域福祉を支える賛助会員の皆さま ～ご協力ありがとうございました～

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・井田商店 ・株オクダ商店 ・お弁当のしあわせ家 ・株カームネススマイル ・株ガラージュモリ ・有川上土地建物 ・共同精版印刷株 ・百済書房 ・グループホーム 古都の家学園前 ・グループホーム どんぐり ・株コミュニティパートナー ・賛佐保・福祉総合相談センター | <ul style="list-style-type: none"> ・シンレキ工業(株)関西事業所 ・税理士事務所 SBL ・セントラルビジネス(株) ・大和証券(株)奈良支店 ・戸尾建築設計事務所 ・奈良交通(株) ・奈良信用金庫尼ヶ辻支店 ・株奈良事務機 ・奈良豊澤酒造(株) ・奈良ヤクルト販売(株) ・株南都銀行 ・野村證券(株)奈良支店 | <ul style="list-style-type: none"> ・株梅松園 ・ヒューマンヘリテージ(株) ・株堀川工務店 ・正木商事(株) ・ミック登美ヶ丘 ・株八州エイジェント ・遊食彩 KONISHI ・株ヨシケイ・ナラ ・HOWA労務オフィス(社会保険労務士) ・MS 奈良(株) |
|--|--|--|

(敬称略、五十音順)

安心・安全・快適な
施設づくり・住まいづくりを

関西施設株式会社

〒636-0212
奈良県磯城郡三宅町石見523-50
TEL 0745-60-3163
FAX 0745-60-3168
<http://kansaisetsu.com/>



住み慣れた地域で
その時々に必要な介護に 合わせた
サービスが選べる 多機能な施設

ミック登美ヶ丘

- | | |
|--------------------|------------------------------|
| 一般型 デイサービスセンター | グループホーム |
| 認知症 対応型 デイサービスセンター | 介護相談センター |
| 小規模多機能型サービス | 奈良市押熊町2261
ならやま大通り ユニクロ 南 |

ご見学・ご体験 随時 歓迎 ☎ (0742) 40-2350

お悩みことはないですか？

相続
遺言

遺産
整理

成年
後見

など お気軽にご相談ください。

☎ 0742-25-2700

初回相談無料
(土日祝OK)
事前予約制

司法書士 前田総合事務所
司法書士 前田 真一

※相談費等は司法書士法第3条に定める範囲に限ります。
事務所：奈良市三条町4日7番地 小山ビルディング2階
(三条通側よりJR奈良駅徒歩5分又は近鉄奈良駅徒歩9分)
営業時間：平日9時～18時

5日間お試しキャンペーン

2,000円 (税込)

1食あたり400円

宅配御膳

月～金まで毎日お届けいたします

YOSH!KE! ☎ 0120-410981

介護認定調査員 大募集

- ①嘱託職員 10名程度(月額179,900円、賞与4.4カ月程度、交通費、有給あり)
- ②登録職員 15名程度(1件4,000円※予定)
- ③非常勤職員 若干名(1日10,000円、交通費)
- その他①②③それぞれ就業規則に準拠

■ 問い合わせ・申込み先

奈良市社会福祉協議会 介護認定調査係 電話：0742-93-3281 受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15

資格 ・介護支援専門員
・普通(中型)自動車免許
(両方必須)

勤務地 奈良市内

選考方法 作文と面接

応募方法 下記までご連絡ください。

(詳細は、奈良市社会福祉協議会ホームページ
<http://www.narashi-shakyo.com/>)



このコーナーでは
知っているようで知らない
福祉の豆知識について
紹介します。



障害者のための 国際シンボルマーク

車椅子に人が乗っているということで、誤解されている方が多いですが、
このマークは車椅子を利用する障がい者のみに使用されるのではなく、
すべての障がい者を対象としたマークです。

障がい者が利用できる建物、施設であることを明確に表しています。

表示されている場所

- 障がい者が使用する自動車のために確保された駐車スペース
- 車椅子などの利用を考慮したトイレ
- 自動ドアを作動させるためのボタン
- 路線図や地図などにおいて、アクセス可能な乗換駅や乗り物 など



アクセシブル アイコン

アメリカのNGO団体が障がい者のイメージをよりアクティブでポジティブなものに変えようと『アクセシブル アイコン プロジェクト (AIP)』を設立し、新しくデザインされたマークです。

上記と同じ意味のマークで、アメリカのニューヨーク州とコネチカット州では公式に使用されています。

2020年東京パラリンピックの開催で国内でも障がい者への注目度が高まることは確実とし、日本福祉車輛協会は『AIP』の普及促進運動を後押しする考えと発表しています。

広告募集中!!

※年4回発行。各18枠。1枠=6,000円です。

地域福祉活動の情報誌「ならし社協だより」に広告を掲載していただける
企業や事業所を募集しています。

多くの方に読まれていますので、PRにご活用ください!

お問い合わせは、奈良市社会福祉協議会総務課まで TEL : 0742-93-3100

編集 後記

まもなく30年近く続いた平成が終わって新しい時代が始まります。何だか大きな時代のうねりを感じますね。さてこれからは社協だより編集委員は、みなさまが幸せに過ごすことができる社会づくりのために、様々な情報の発信ができればと考えています。とは言え、まずはもうすぐ来る10連休をどのように過ごそうかと考えています。

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会
発行責任者：事務局長 高原 俊裕
〒630-8454 奈良市杏町79番地の4
TEL : 0742-93-3100 FAX : 0742-61-0330
E-mail : hureai@narashi-shakyo.com
URL : <http://www.narashi-shakyo.com>



奈良市社協 検索

ご高齢の方や、障害をお持ちの方で歩行困難などで治療院に通いづらい方



訪問鍼灸マッサージ ～今お持ちの健康保険証が使える～ 鍼灸・マッサージ

ご自宅まで訪問いたします!

利用者さまのお声

脳疾患の後遺症があるのですが、病状もよくわかってくれる先生で、話もよく聞いてもらっています。

ぐっすり眠れるようになりました。

わたしは、
保険負担1割なので
1回390円～440円
程度です。
負担が少なくて、
しかも家まで来てくれて
ありがたいです。

夜中のトイレの
介助がなくなり
負担が減りました。

糖尿病で人工透析を
受けていますが、
訪問マッサージは便利です。
透析のスケジュールに
合わせてもらいながら、
毎週3回お願いしています。



無料お試しマッサージのお申込みは

0120-977-207

訪問時間 朝9時～夕方6時 休診日 土曜日午後・日・祝・お盆・年末年始

ゆうとぴあグループでは1年間延べ2万人の施術実績

安心と安全と信頼の実績

TRY

株式会社 トライ・コーポレーション

訪問鍼灸マッサージ ゆうとぴあ

〒631-0041 奈良県奈良市学園大和町2丁目84 TEL / 0742-81-3132 FAX / 0742-81-3112 HP <http://www.nihonzaitaku.com/>