



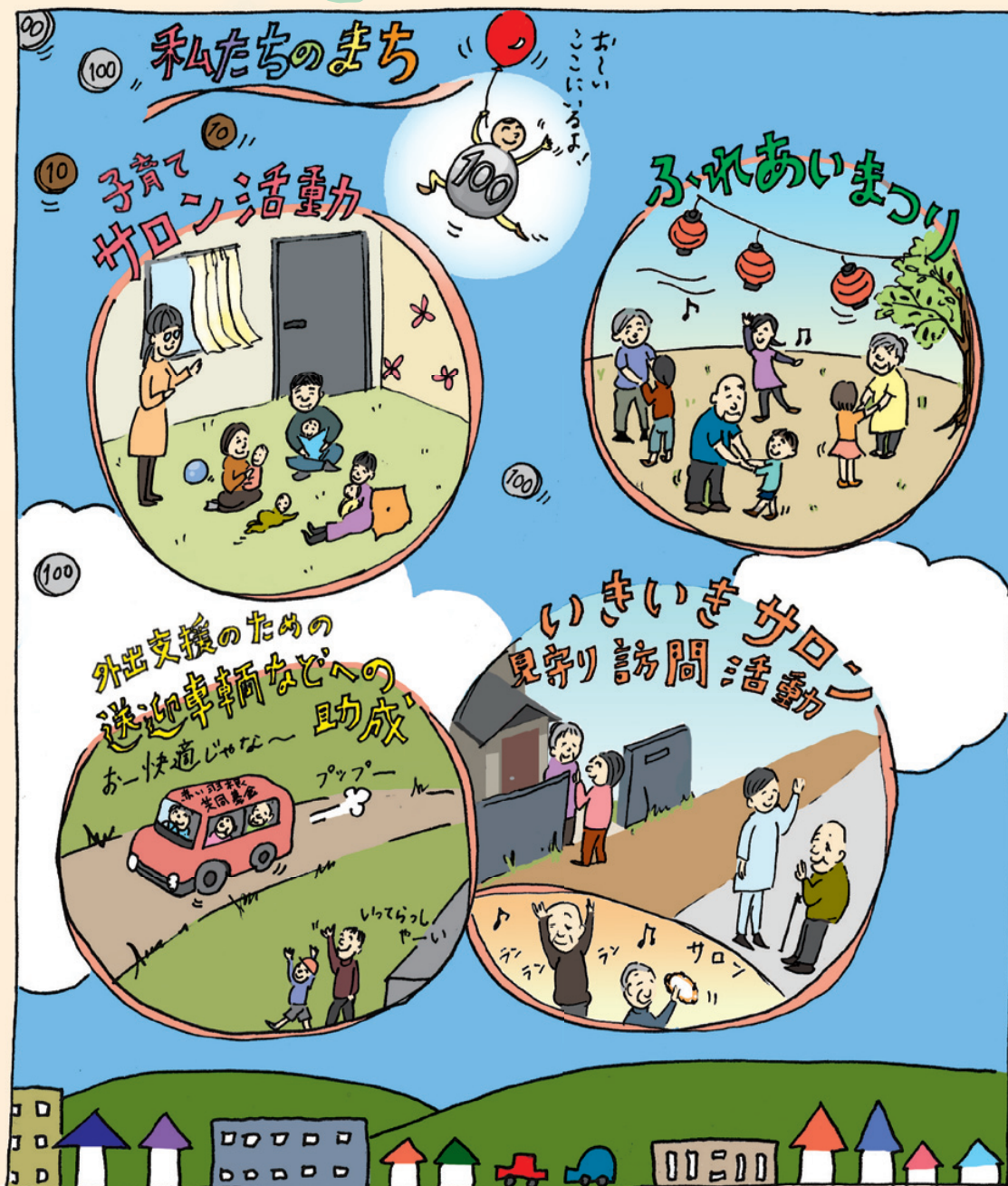
ならし社協だより

第 **42** 号

OCTOBER 2019

令和元年10月1日発行

**令和元年度
共同募金スタート!!**



共同募金のつかいみち

目次 (ページ)

- 02 赤い羽根共同募金～100円くんの活躍編～
- 04 あなたのまちの地域福祉活動「都跡地区社会福祉協議会」
- 05 平成30年度事業報告と決算
3人乗り自転車の貸出をはじめます!
令和元年度賛助会員のご紹介・社協会員募集中!
- 06 奈良市ボランティアセンターへ行こう!
- 07 RUN伴(ランとも)を応援しよう!!
- 08 わくわく楽しい秋のイベント

社協会員募集中!
(※詳細は5頁参照)

赤い羽根共同募金 100円くんの活躍編

じゃあ今年は
100円くんの活躍を
見てみましょうか！



はねつと先生



ナラコちゃん



今年も赤い羽根募金
しようと思っくんやけど、
去年の100円くん、
どんな活躍したのかなあ…？

赤い羽根共同募金は寄付されたみなさまの地域で活かされる募金です。
昨年みなさまからお寄せいただいた募金はこのように形で役立てられました。

赤い羽根共同募金 昨年度の実績

17,508,138円

地域配分金
6,311,138円



各市町村共同募金委員会に配分され、奈良市ではサロン活動や地域の祭り等への助成金に役立てられます。これらの活動が地域住民の交流促進と福祉のまちづくりにつながっています。

広域配分金
10,672,000円



里親委託の啓発活動や各種福祉団体の広報活動など県内での福祉活動の推進に役立てられています。

災害等準備金
525,000円



災害に備えて積み立てた後、3年目以降は取り崩し、地域での防災備品の購入助成を行っています。

※配分金は前年度の募金をもとに配分されています。



毎年、募金を
してくれた皆さんに
赤い羽根を渡して
いるんだけど
今年はシールに
なったんだよ！

そうなんだ！





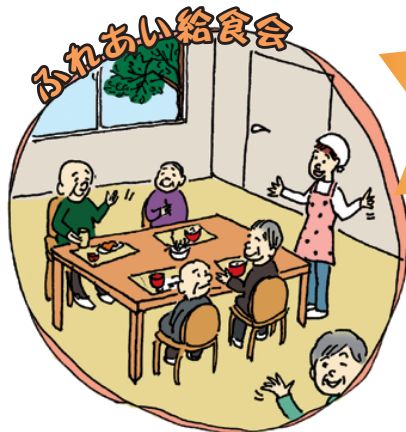
それは地域歳末
たすけあい募金
というんだよ。

年末にも
赤い羽根の
募金活動が
あったよね？



地域歳末たすけあい募金 昨年度の実績

1,517,638円



新たな年を迎える年末の時期に、誰もが孤立することなく、安心して暮らすことができる福祉のまちづくりのためにはじまった募金です。市町村単位で集められた募金はその市町村に配分され、年末年始のふれあい行事や福祉ニーズをもつ方の支援などの活動に使われています。

そうだね。みんなの
ひとりひとりの力が
福祉のまちづくりに
つながっているんだよ！



いろんな所で
私の100円が
役立てられて
いるんだね！



今年もぼくの活躍に
期待してね！！

福祉のまちづくりにつながる赤い羽根共同募金に
今年もご協力をお願いします！

募金の詳しい仕組みや使われ方は

はねっと

検索

募金の方法

①世帯ごとの自治会募金

各自治会や地域の学校等において募金活動が実施されます。募金の集め方は各自治会で様々ですが、募金実績の9割以上が各世帯単位での募金です。

②「募金箱」や「募金機能付き自動販売機」での募金

市内の福祉施設や行政機関、イオンやオークワの各店舗等に募金箱を設置していただいています。また、市内9箇所に「募金機能付き自動販売機」を設置していただいています。

③企業や商店での法人募金、職場での職域募金

市内の企業や商店でも地域貢献の一環として法人募金にご協力をお願いしています。また、従業員の方にも職域募金としてご協力をお願いしています。

④街頭募金、イベントブースなどでの募金

市内主要駅や商業施設などで街頭募金活動を実施しています。また、イベント等でもブースを設け、共同募金の普及・啓発を行っています。

⑤募金百貨店の取り組み

新たな募金方法の仕組みとして募金百貨店プロジェクトが進められています。この取り組みは、賛同いただいた企業と様々な寄付つき商品を共同企画し、それらを一堂に集約し募金の百貨店をつくらうとするものです。商品やサービスの購入を通じて寄付が行われる仕組みです。奈良県でも、今後商品等が開発されていく予定です。



赤い羽根共同募金

【お問い合わせ】 奈良市共同募金委員会 (奈良市社会福祉協議会総務課) TEL: 0742-93-3100 FAX: 0742-61-0330

令和元年10月1日発行 ●第42号 ならし社協だより 03

あなたのまちの地域福祉活動

都跡地区社会福祉協議会

都跡地区は薬師寺、唐招提寺、平城宮跡の3つの世界遺産を有する、歴史と文化が暮らしの中に根づいている地区です。また、奈良市の平野部に位置し、南北に長いという特徴があります。

今回は、都跡地区社会福祉協議会（以下、地区社協）の伏浦会長と役員の方々に、地区社協の取り組みの現状と活動、今後への思いについて伺いました。



協働によるまちづくり

地区社協は、自治連合会や民生委員・児童委員協議会、PTAその他の各種団体等との連携を密にし、「支え合い、ともに生きる、安心・健康のまちづくり」を重点目標に掲げ、協働による福祉活動の推進に取り組んでいます。

地区社協主催の高齢者サロンでのミュージックケアや、ボランティア団体「さくらんぼの会」による歌・手芸・体操等を中心としたサロン活動は、高齢者のつながりづくりと孤立防止、住民ニーズの早期発見に繋がっています。「さくらんぼの会」のサロンには毎回約30名の方が参加され、そのプログラムの1つに茶話会があります。茶話会では、ボランティアが「何かをしてあげる」という立場ではなく、参加者から様々な知識を得て、共に支え合うことを心がけており、参加者とボランティアが一体となった居心地の良い地域の居場所となっています。



▲今年で18年を迎える「さくらんぼの会」のサロンの様子

支え合いのまちづくりを皆で推進

都跡地区では、各種団体による登下校の見守りや、自治連合会を中心に多くの地域団体が参加する「都跡ふれあい祭り」など、様々な活動が行われています。しかし、南北に長いという地域の特性から、今までは活動者が一堂に会する事が難しく、各地域の活動者間でどのように情報を共有し、連携・協力をするかが課題となっていました。

今年度、地区社協では「支え合いのまちづくりを皆で推進する」ことをテーマに話し合う機会を設けました。その中で①暮らしの現状を知る ②これからの暮らしに必要なことを創る ③創ったものを自主的に協力しながら続ける という手順で「地域福祉活動計画」の策定に取り組んでいます。地域づくりに向けた話し合いを重ねることで各種団体が地域全体で同じ目標を共有し、支え合いのまちづくりを皆で推進していきます。



▲地域福祉活動計画策定会議の様子

今後にむけて

都跡地区では、住民同士がつながる力の弱体化等の課題があり、伏浦会長は、「現状の高齢者のサロン活動充実と、子どもや地域食堂の支援も含めた地域の居場所の拡充と、各種団体とのさらなる協働により、地域のつながりの輪を一層広げていきたい」と語ってくださいました。



▲左から
井ノ上副会長、藤田理事、伏浦会長、白阪副会長

奈良市社会福祉協議会 平成30年度事業・決算報告

平成30年度は、第2次地域福祉活動計画の2年目として、①「ひと」づくり、②「ネットワーク」づくり、③「こと」づくり・「場」づくりの3つを柱に、地域住民や関係機関と連携・協働し、社会的孤立を防ぐ地域づくりや身近な圏域で住民が主体的に地域課題を把握し解決を図る体制づくり等を進めました。

また、実施計画推進の基盤づくりとして、諸課題に部署横断的に取り組むための組織体制の整備、並びに職員の専門性を高め社協として福祉課題への対応力を高める取り組みを通じた組織基盤強化、諸課題に対して安定的・継続的な支援を実現するための財政基盤強化に取り組みました。

1. 資金収支決算総額

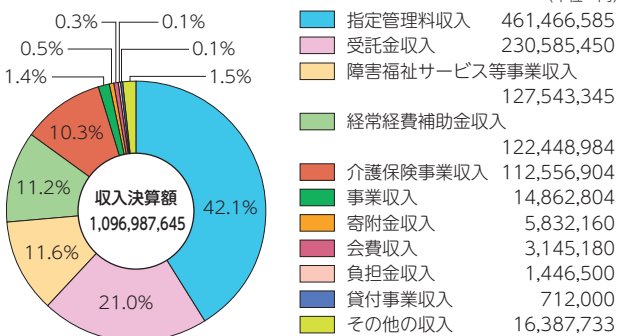
項目別決算額

(単位：円)

決算書の項目		金額	決算書の項目		金額
収入	事業活動収入計	1,086,328,359	支出	事業活動支出計	1,100,536,858
	施設整備等収入計	0		施設整備等支出計	0
	その他資金収入計	10,659,286		その他資金支出計	40,040,398
小計		1,096,987,645	小計		1,140,577,256
前期末支払資金残高		271,127,623	当期末支払資金残高		227,538,012
合計		1,368,115,268	合計		1,368,115,268

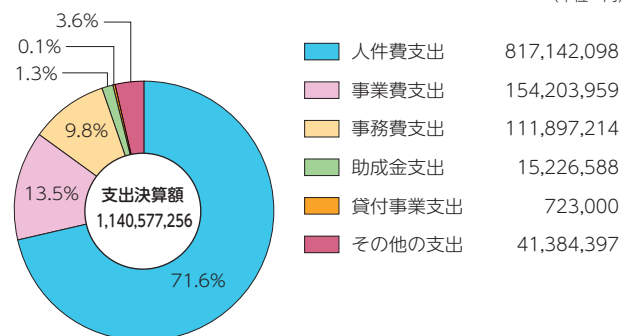
2. 収入決算額の内訳

(単位：円)



3. 支出決算額の内訳

(単位：円)



3人乗り自転車の貸出をはじめます!

子育て支援の一環として3人乗り自転車(幼児2人同乗自転車)を貸し出します。園の送迎や近所への外出等にご利用下さい。※電動アシスト自転車ではありません



対象者

- 次 の い ず れ に も 該 当 す る 方
- 奈良市内に住所を有する満16歳以上の方
- 申請時に満1歳以上6歳未満の幼児を2人以上養育している方
- 3人乗り自転車の保管場所を確保でき、安全かつ適正に管理ができる方

利用条件

- 道路交通法を守ること
- 安全運転講習を受講すること
- 同乗する幼児はヘルメットを着用すること

貸出期間

- 利用開始から1年間(更新可)、1世帯に1台
- ※保有台数は8台。申込多数の場合は抽選。

費用

使用料は無料。修理等は実費。

申請受付期間

10月1日から10月31日まで。土日祝は不可。

問合せ・申込

市社会福祉協議会総務課(奈良市杏町79の4)
電話 0742-93-3100
FAX 0742-61-0330

令和元年度 賛助会員のご紹介

- 井田商店
- お弁当のしあわせ家
- ㈱カムネススマイル
- ㈱ガラージュモリ
- 共同精版印刷㈱
- 百済書房
- グループホームどんぐり
- 資佐保・福祉総合相談センター
- シンレキ工業㈱関西事業所
- セントラルビジネス㈱
- センナリフーズ㈱
- 大和証券㈱
- 戸尾建築設計事務所
- 奈良交通㈱

ご協力ありがとうございます。

(7月末日現在、ご加入いただいている方々です)

【五十音順】

- ㈱奈良事務機
- 奈良豊澤酒造㈱
- 奈良ヤクルト販売㈱
- ㈱南都銀行
- 野村證券㈱奈良支店
- ㈱梅松園
- ヒューマンヘリテージ㈱
- ㈱堀川工務店
- ミック登美ヶ丘
- ㈱八州エイジェント
- 遊食彩KONISHI
- ㈱ヨシケイ・ライブラー
- MS奈良㈱

社協会員募集中!

「困っている人の助けになりたい」

「地域に役立つことをしたい」

社協会員への加入は、そんな住民の皆様
の思いを活動資金の協力というカタチで実
現していただくための取り組みです。

この会費は、各地区の地域福祉活動を支
える財源として活用しています。ご協力願
います。

- ①個人会員
年間1口 1,000円
- ②施設・団体会員
年間1口 5,000円
- ③賛助会員(企業等)
年間1口 10,000円

問合わせ先 総務課 0742-93-3100



奈良市

ボランティアセンターへ行こう!

ボランティア活動を
始めようと思ったら...



ボランティア活動を始めようとしている方に向けて力になります!

相談できます

- ◆「ボランティア活動を始めてみたい!」「ボランティアに来て欲しい」など、ボランティア活動についての相談を受け付けています。
- ◆ボランティア保険の加入申し込み窓口です。

情報を入手できます

- ◆ボランティア活動に役立つ情報提供をしています。
 - ・『ボラセンだより』(月1回)
 - ・ボランティア情報、講座案内、その他各種お知らせのチラシやパンフレット
 - ・『登録ボランティアグループ活動紹介誌』
 - ・ボランティアに「行きます」「来てください」カード

他のボランティア活動者とつながることができます

- ◆ボランティアフェスティバル in なら ※詳しくは8ページ
- ◆各種ボランティア養成講座
- ◆ボラかふえ
社会の様々な課題を気軽にお茶を飲みながら知っていただく場として、またその気づきからボランティア活動につながっていただく場です。

ボランティア活動ができます

- ◆ボランティア活動に伴う会議や準備など、活動場所としてのスペースを提供しています。

ボランティア活動保険の豆知識

加入時によくある質問を紹介します。

Q. どんな人が加入できるの?

A. 社会福祉協議会及びその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体。

Q. 補償期間は?

A. 令和元年度は、平成31年4月1日午前0時~令和2年3月31日午後12時。中途加入時は、加入手続きの完了した日の翌日午前0時から。

Q. どこで加入できるの?

A. 奈良市内では、奈良市ボランティアセンターと、以下4か所でも加入可能。

【奈良市社協事務所】 杏町79-4 ☎0742-93-3100

【鳥見デイサービスセンター“ふらっと”】
三碓町2204 ☎0742-93-3741

【都祁福祉センター】 蘭生町1922-8 ☎0743-82-2624

【月ヶ瀬福祉センター】 月ヶ瀬尾山1124 ☎0743-92-0204

Q. 事故やけがの報告先は?

A. 奈良市ボランティアセンターまで。

- 奈良市ボランティアセンター -

住 所: 法蓮町 1702-1

連絡先: TEL 0742-26-2270 FAX 0742-26-2003

開館時間: 9:00 ~ 17:00

休 館 日: 日曜日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

ボランティア保険に関するQ&A
詳しくは

ふくしの保険



旗・応援幕・カップ・バッジ
株式会社 野崎旗店

TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760

E-mail: hata@nozaki.net

HP 野崎旗 で検索!

ケアハウス 入居者募集
低額な費用で入居できる有料老人ホームです。

昭和7年(1932年)創設以来75年間
「和歌愛語」の福祉の心で運営

社会福祉法人 奈良市和楽園

〒636-0424 奈良市古市町1-8-8 番地の1
TEL 0742-89-8800 1F FAX 0742-89-8861

介護職員募集中

奈良市和楽園

お悩みことはないですか?

相続 遺産 成年 遺言 整理 後見

など お気軽にご相談ください。

初回相談無料 (土日祝OK)
事前予約制

0742-25-2700

司法書士 前田総合事務所
司法書士 前田 真一

事務所: 奈良市三條町4-8-7 番地 小山ビルディング2階
(三条通沿い: JR奈良駅徒歩5分又は近鉄奈良駅徒歩9分)
営業時間: 平日9時~18時

相続対策・生前贈与

確定申告・相続税・資金調達・登記
保険代理業務・金利過払いのご相談など

奈良の地で開業80年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に「総合力」で誠実にお応えいたします。

TEL 0742-22-3578 FAX 0742-27-1681



税理士法人 森田会計事務所

安心・安全・快適な
施設づくり・住まいづくりを

関西施設株式会社

〒636-0212
奈良県磯城郡三宅町石見523-50
TEL 0745-60-3163
FAX 0745-60-3168
<http://kansaisetsu.com/>



福祉車両のレンタカー
お気軽にご用命ください

ハイエース 2台
ノア 1台
ワゴンR 1台

社団法人 日本福祉車両未来研究会
Japan welfare future meeting club
<http://www.29minicar.com/>



奈良市北之庄西町1丁目11-3 TEL: 0742-61-5662(すずき)

RUN伴 (ランとも) を 応援しよう!!

当日オレンジのTシャツを見かけたら
応援お願いします!!

RUN伴とは、「認知症になっても全ての人が安心して暮らせる地域づくり」をめざして、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながら、1つのタスキをつなぎゴールをめざすイベントで、NPO法人認知症フレンドシップ協会が、認知症の啓発を目的に2011年から毎年開催しています。

認知症の人と出会うきっかけがなかったがために、認知症の人へのマイナスイメージを持てしまいがちな人々も、喜びや達成感を共有することを通じて、認知症の人とも地域で共に暮らす大切な隣人であることを実感できます。

RUN伴は、そんなあらゆる人々の出会いの場をデザインし、顔の見えるつながりを各地で生んでいます。

※今年のランナーエントリーは9/2で終了しています。

～RUN伴奈良2019～

開催日 令和元年10月27日 (日)
午前9時から
スタートイベント開始

スタート 奈良市役所
複数のコースに分かれてゴールの生駒市役所を目指します!

RUN TOMO 2019 NARA



※昨年度の生駒市役所でのスタートの様子

アルツハイマー月間って知っていますか？

1994年、スコットランドのエジンバラで、「国際アルツハイマー病協会」と「世界保健機関 (WHO)」が共同で毎年**9月21日**を「世界アルツハイマーデー」、また**9月**を「世界アルツハイマー月間」と宣言し、アルツハイマー病をはじめとした認知症への理解についての呼びかけが始まりました。世界各国で様々な啓発活動が行われています。

※アルツハイマー病は、認知症の代表的な原因疾患の一つです。

もらい損ねていませんか？

障害年金

・国の年金制度です ・原則20～64歳が対象
・病気やけがで日常生活が困難な方
精神、各種がん、身体、視覚・聴覚・腎・肝・肺・心など

気軽にご相談ください 奈良市秋篠三和町1-9-7
090-8481-4867 あらき社労士事務所

住み慣れた地域で 必要な介護サービスが選べる

- 一般型デイサービス
- 認知症対応型デイサービス
- 小規模多機能型サービス
- グループホーム
- 介護相談センター

ご相談 多機能複合型介護施設 ミック登美ヶ丘
見学随時 奈良市押熊町2261 (ならやま大通り ユニクロ駐車場南)
☎ 0742-40-2350 mic-tomigaoka.com

わたしたちにできること それは、 快適な生活を提供すること

保険のことならわたしたちににご相談ください



MS奈良株式会社

三井住友海上新特約ランク代理店

TEL: 0742-35-6090

〒630-8115 奈良市大宮町3-4-29 大宮西田ビル6F

「楽しく味彩」3食セットで

1,020円 (税込)

1食あたり340円



配達料
無料

締切日はご利用週の前週水曜日

YOSH!KE! 0120-074262

URテナントは

「子育て・高齢者支援事業」を
応援しています!



子育て支援事業者への貸賃料優遇制度
貸賃料 50%OFF

高齢者支援事業者への貸賃料優遇制度
貸賃料 20%OFF

※申込後の審査により、貸賃料が割引になる事業かどうか判断させていただきます。
※既存店舗との競合業種は、団地によっては受付できない場合があります。

merit-2 権利金・礼金・手数料不要
初期費用が安い!

merit-3 開店までの準備期間も安心
工事前の貸賃料無料

merit-4 面倒な手続きいらず
保証人不要!

merit-5 大型団地内だから
潜在顧客が豊富

街に、リネッサンス
UR都市機構

独立行政法人 都市再生機構
西日本支社 住宅経営部 経営課
〒536-8550 大阪市城東区森之宮1-6-85
TEL.06-6969-9044

URテナント 関西 検索

秋のイベント案内

みなみふれあいフェスティバル

多世代が楽しめるイベント。人形劇・歌体操・喫茶コーナー・健康コーナー ほか

令和元年10月26日(土) 10:30~15:00

南福祉センター TEL 0742-62-3730
FAX 0742-62-3780



ボランティアフェスティバル in なら

各種模擬店、手作り品バザー、音楽等のステージ、昔遊び体験 ほか 奈良市ボランティア連絡協議会との共催事業

令和元年11月16日(土) 10:00~14:00

ボランティアセンター TEL 0742-26-2270
FAX 0742-26-2003



エントランスコンサート

皆さんよくご存じの曲を中心に生演奏で歌って楽しむ参加型コンサート♪センター利用者の皆さん、地域住民の皆さんをはじめ市民の皆さんと一緒に音楽を楽しみ交流の輪が広がればと毎年4~5回程度開催しています。お気軽にお越しください。

令和元年10月9日(水) 14:00~15:15

オータム・アミーゴ・フィエスタ2019

音楽ステージあり、たくさんの人気キッチンカーあり、楽しいイベントありと盛りだくさんの企画。誰もが気軽に出逢いふれあえる機会を広げていけるようにと2017年度からスタート。昨年度は1800名以上の方がご来場下さり、大いに賑わいました。ぜひご家族・ご友人一緒にお越しください♪ 奈良市心身障害者・児福祉協会連合会との共催事業

令和元年11月9日(土) 11:00~15:00

総合福祉センター TEL 0742-71-0770 FAX 0742-71-0773



※無料送迎バス有。運行詳細と駐車場についてはお問い合わせ下さい。



月ヶ瀬ちびっこランド

地区社協・地元企業との共催で、親子の遊びと体験の機会づくり ほか

令和元年11月17日(日) 10:30~15:00

月ヶ瀬福祉センター TEL 0743-92-0204
FAX 0743-92-0967



つげこどもまつり

子育てグッズ等のバザー、おもちゃつき、おもちゃ病院、ぜんざいの振る舞い、フラダンス ほか

令和元年11月30日(土) 10:00~14:00

都祁福祉センター TEL 0743-82-2624
FAX 0743-82-2625



編集後記

編集委員になり一つ一つの言葉の重み、使い方の難しさを実感し、今まで日本語を何も思わずに使ってきた自分に驚いています。難しさに気づいたからこそ表面的な言葉の使い方ではなく、そこに込められた思いを大切にしていきたいと思っています。いろいろなことに気づける自分でいたいと思う今日この頃です。(編集委員1)

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会
発行責任者：事務局長 高原 俊裕
〒630-8454 奈良市杏町79番地の4
TEL：0742-93-3100 FAX：0742-61-0330
E-mail：hureai@narashi-shakyo.com
URL：http://www.narashi-shakyo.com



奈良市社協 検索

ご高齢の方や、障害をお持ちの方で歩行困難などで治療院に通いづらい方



訪問鍼灸マッサージ ～今お持ちの健康保険証が使える～ 鍼灸・マッサージ

ご自宅まで訪問いたします!

利用者さまのお声

脳疾患の後遺症があるのですが、病状もよくわかってくれる先生で、話もよく聞いてもらっています。

ぐっすり眠れるようになりました。

わたしは、保険負担1割なので**1回390円~440円**程度です。負担が少なく、しかも家まで来てくれてありがたいです。

夜中のトイレの介助がなくなり負担が減りました。

糖尿病で人工透析を受けていますが、訪問マッサージは便利です。透析のスケジュールに合わせてもらいながら、毎週3回お願いしています。



無料お試しマッサージのお申込みは
0120-977-207

訪問時間 朝9時~夕方6時 休診日 土曜日午後・日・祝・お盆・年末年始

ゆうとぴあグループでは1年間延べ2万人の施術実績

安心と安全と信頼の実績



株式会社 トライ・コーポレーション

訪問鍼灸マッサージ ゆうとぴあ

〒631-0041 奈良県奈良市学園大和町2丁目84 TEL / 0742-81-3132 FAX / 0742-81-3112 HP http://www.nihonzaitaku.com/