

ならし社協だより

第45号

JULY 2020

令和2年7月1日発行



**新型コロナウイルス感染症に関する
特集記事掲載!!** ➡ P2 ~ P5

社協会員募集中!

①個人会員	年間 1口	1,000円
②施設・団体会員	年間 1口	5,000円
③賛助会員(企業等)	年間 1口	10,000円

問い合わせ先 総務課 0742-93-3100

みんなで育てたトマト収穫中! (南福祉センター)

目次 (ページ)

- 02 地域の“つながり”を絶やさないために
- 03 あなたのまちの地域福祉活動～新型コロナ特別編～
- 04 新型コロナウイルス感染症により経済的にお困りの方へ
- 05 生活応援・食品提供プロジェクト
- 06 事務局長就任のご挨拶
令和2年度事業計画～重点的な取り組み～
- 07 令和2年度予算と組織体制
賛助会員のご紹介
♪楽ららコーラス♪で楽しく歌ってみませんか?
- 08 福祉センターの活動に参加して免疫力アップ!
熱中症にご注意を

地域の“つながり”を絶やさないために



～3つの密(密閉、密集、密接)を避けながら今できる活動は何か～

新型コロナウイルス感染症が広がる中、奈良市では不特定多数の人と人との接触を避けるため、各種イベントや会合の自粛要請に加え公共施設の休館など、様々な対策が行われてきました。

このような中で、これまで地域福祉活動やボランティア・市民活動に取り組んできた方々にとっては、人が集い、ふれあい、顔を合わせて交流することが醍醐味の活動が制限されるという、これまでにない事態に直面してきました。

本会では、地区社会福祉協議会への緊急アンケートとヒアリングを実施し、地域の“つながり”を途切れないう工夫しておられる各地区における地域福祉活動の現状把握と集約を行うとともに、“集まれなくてもつながる方法”の情報発信に取り組んでいます。

電話や訪問での見守り活動

1人暮らし高齢者など、これまで活動に参加されて気にかけていた方に、最近の様子をうかがったり、お話し相手になる活動などを行っています。特別な用件は無くても会話することにより、閉じこもりがちな生活においても、「誰かが気にかけてくれる」「つながっている」という気持ちが芽生えています。

- ・福祉委員による電話での見守り活動（二名地区）
- ・手紙や手作り品などのポスティング等による訪問活動（平城西地区）
- ・活動サポーターによる脳トレ教材と寄せ書きの訪問配布（朱雀地区）
- ・配食サービスの名簿登録者へチラシのポスティング（大安寺地区） など



ラジオ体操での見守り合いと健康づくり活動

人と人との社会的距離（ソーシャルディスタンス）を確保しながら実践できる活動として、地域住民によるラジオ体操の会を継続されているところもあります。散歩などと同様に日々の健康を維持するだけでなく、健康状態のちょっとした変化などにお互いが気づき合える場となっています。

- ・街区公園での元気サークル「ラジオ体操の会」（奈良 帝塚山地区）
- ・街区公園でヨガや太極拳を楽しむ会（東登美ヶ丘地区） など



みんなで集まり、直接顔を合わせてコミュニケーションをとることの価値は変わらないと思いますが、「集まらない状況」において居場所づくりの活動を推進することが難しくなっています。生活支援コーディネーターとしては、様々なアイデアとチャレンジを共有しながら、つながりづくりの新たな一歩を進めていきます。また笑顔で集まることができる場をみんなで取り戻しましょう！！

【問い合わせ】 地域支援課（奈良市生活支援コーディネーター）まで

東エリア（概ね  以东）にお住まいの方 ☎ 0742-93-3294 E-mail: chiiki02@narashi-shakyo.com
西エリア（概ね  以西）にお住まいの方 ☎ 0742-93-3741 E-mail: ongaku@silver.ocn.ne.jp

こどもと子育て家庭を応援しよう！



留守のあいだ
子どもたちだけで
大丈夫かしら…。

学校が始まらないし、
どうやって過ごそうかな。



新型コロナウイルスの影響で学校が休校になり、子どもたちだけで過ごすことについて、不安に思う声を聞きます。そんな家庭を応援しようと始まった活動を紹介します。

「おもたせ昼ごはん」

大宮地区社会福祉協議会



小学校が休校になったことで、子どもたちの不安や育児負担を何とかできないだろうか…。3月より大宮子ども農園で大宮小学校の子どもを対象にお弁当の無料配布がスタートしました。

始まった当初は80名程の申し込みも現在では180名を超えています。この活動をサポートしているのが、まちづくりの中心を担う同地区の地域自治協議会。さらにこの活動に協力されている(株)サンデリカ、(株)梅守、(有)村井食品、ごはんや歩味、奈良大宮ロータリークラブ、生駒ライオンズクラブなどの企業や団体も心強い存在です。

そして、保護者にとって何よりの安心は大宮小学校が関わってくれていることと、普段の活動を通して保護者とのつながりが深い主催者“大宮地区社会福祉協議会”(以下、地区社協)の存在です。このことから保護者は安心して申し込みができます。

このように、多様な機関の参画により、子どもや保護者にスムーズにお弁当を配布できるのは地区社協が行う、つながりや支え合いを軸にした平時の取り組みが大きいといえます。

地区社協の今西会長は「この活動をしたのは、子どもたちがお弁当を受け取りに来ることで朝起きてちゃんとお昼ご飯を食べて生活リズムを保ってもらいたいと思ったからです。そして、現在は共働きの家庭も多く子育ての両立が大変だと思うので、1食分でも負担が減ることで『ラッキー』と思って、子どもと過ごす時間を大切にもらえるたら嬉しいです。」とお話してくださいました。



奈良市生活支援コーディネーターからのメッセージ

あらゆる地域福祉活動が制限される情勢の中、地区社協はこの活動を展開されました。

なぜ活動できたのか？その理由の一つに、“日常生活に息づく地域のつながり”があるのだと思います。

日頃から、こども食堂・通学路・近所のスーパーなどで、声をかけ気にし合う関係が、変化や課題に気づくチカラになっています。

1人の声が、地域みんなの気になることとして共有され、知恵を出し合いながら活動し、テーマに魅力を感じた応援団の登場につながっています。

自分の住む地域のつながりの大切さについても気づく機会をいただきました。

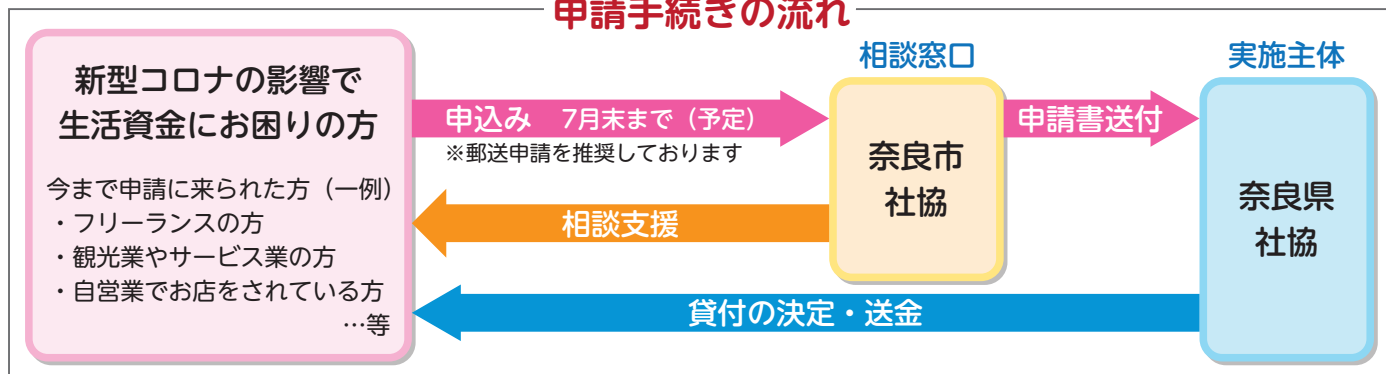
新型コロナウイルス感染症により 経済的に困りの方へ

— 《 緊急小口資金 》 《 総合支援資金 》 特例貸付のご案内 —

新型コロナウイルスの影響による休業や失業などで収入が減った世帯に対する特例貸付制度《緊急小口資金》《総合支援資金》は、奈良市内で1,000件を超える申し込みがありました。

今回の特例貸付は新型コロナウイルスの影響による失業や収入減少で、生活資金にお困りの方を対象としています。

申請手続きの流れ



《 特例貸付 緊急小口資金 》

※無利子・無担保

【対 象】 休業などによる収入の減少で、**緊急かつ一時的な生計維持のための貸付**が必要な世帯

【貸付上限】 最大20万円

【返済が猶予される期間（据置期間）】 1年以内

【返済期間】 2年間

《 特例貸付 総合支援資金 》

※無利子・無担保

【対 象】 失業や収入の減少により**生活に困窮**し、日常生活の維持が困難となっている世帯

【貸付上限】 〈単身〉月15万円（最大3か月分）
〈2人以上〉月20万円（最大3か月分）

【返済が猶予される期間（据置期間）】 1年以内

【返済期間】 10年間

詳しくは 奈良市社会福祉協議会ホームページ (<http://www.narashi-shakyo.com>)

または お電話 (0742-30-2525：平日9時～17時) にてお問合せください

※奈良市社会福祉協議会ホームページにて、特例貸付の申請様式をダウンロードしていただけます。

郵送方法や、来所での相談受付場所について最新の情報は上記ホームページかお電話にてお問合せください。

奈良市社協



旗・応援幕・カップ・バッジ
株式会社 **野崎旗店**
TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760
E-mail: hata@nozaki.net
HP 野崎旗 で検索!

ためる、かきる、ふやす。
がんばるあなたの
生活応援バンク。
はたらくあなたへ、**笑顔**を届けに
近畿ろうきん
近畿ろうきん Facebookページ
<https://www.facebook.com/kinkinkin/>
お客さまセンター 0120-191-968

読青丹学園 最短期間で**チーム医療**を支えるプロに!
関西学研医療福祉学院
介護福祉学科 2年制/40名
作業療法学科 3年制/40名
理学療法学科 3年制/40名
言語聴覚学科 2年制/40名
看護学科 3年制/40名
近鉄「富の原」駅より徒歩**3分**
奈良市右京1丁目1番5 TEL:0742-72-0600 **関西学研** **検索**

相続対策・生前贈与
確定申告・相続税・資金調達
保険代理業務のご相談など
奈良の地で開業90年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に
「総合力」で誠実にお応えいたします。
TEL 0742-22-3578 FAX 0742-27-1681
税理士法人 森田会計事務所

安心 安全 信頼
をモットーに
アドバイザーが快適なカーライフをサポート致します。
詳しくはお問い合わせください。
各種保険のご相談・仮金見積り無料! 近畿運輸局認定・指定工場
株式会社 奈良中川自動車
0742-61-5388
〒630-8453 奈良県奈良市西九条町3丁目7-2 fax.0742-61-1020
営業時間 9:30～18:30 定休日 第1・3・5日曜日、祝日
URL <http://www.nara-nakagawa.com/>

☎0742-51-8700 **奈良西部病院** 検索
認知症やパーキンソン病など神経難病や重度心身障害者でお困りの方、ご相談下さい。
救急労災指定
医療法人拓生会 奈良西部病院
奈良市三穂町 2143-1(帝塚山大学 東生駒キャンパス向かい)

新型コロナによる影響の中でも
“支え合い”

生活応援・食品提供プロジェクト

新型コロナによる特例貸付は、申請から貸付金の送金まで数週間を要します。その数週間の生活に不安を抱える方もおられ、「貸付金の送金までの間、生活を応援する取り組みが必要ではないか」との声を受け、本会では、地区社協や地域の方々へ働きかけ、奈良産のお米などを寄付していただく【生活応援・食品提供プロジェクト】を立ち上げました。

地域よりご寄付いただいたお米などを、特例貸付相談時に「食事に困っている」という世帯へお渡しする、今回のプロジェクトの様子をご報告します。



【お米を提供して下さった方】

「市社協から今回のプロジェクトについて聞き、『食べていただくなら、ぜひ地元の美味しいお米を!』と思い寄付しました。」
(田原地区 中尾様)

ご寄付いただいたお米は“生活介護
みどりの家”で2kgずつ小分けして…

相談に来られた方々へ
お渡ししました。

【お米を受け取られた方】

「文化体験教室を運営しており、外出自粛・休業要請の影響を受けました。教室の再開を待っている生徒も多く、なんとかこの数か月を乗り切らないか」と思います。真っ先に切り詰めるのは“食費”なので、今回お米を貰えてよかったです。コロナが収束したら地域に何か恩返しをしたいと思います。」

(40代 文化教室講師)

他にも多数の方々にご寄付いただき
ありがとうございました。

続 食を通じた地域の支え合い

奈良市社協では、新型コロナによる影響は長期化し更なる支援が必要になると考え、上記プロジェクトの第2弾として、フードドライブ*を実施しました。特例貸付の相談者のみでなく、新型コロナの影響で様々な困りごとを抱える、ひとり親世帯や故郷を離れて市内で暮らしている留学生や学生へも、支援を届けたいと思いました。

今後、生活に窮した人々を支援することに加え、食を通じた支え合い活動が地域に定着し、地域社会の中での継続した支援や新たな地域活動につなげていきたいと考えています。*ご家庭で余っている食品を施設や地域等の集荷地点へ持ち寄る活動

☆本記事は5月末時点の状況を基に作成しています。新型コロナウイルス感染防止施策の状況によって貸付事業、生活応援・食品提供プロジェクト、フードドライブ事業について変更されている場合があります。詳しくは奈良市社協ホームページまたは(総務課 0742-93-3100)までお問合せください。

奈良市社協



**住み慣れた地域で
必要な介護サービスが選べる**

- 一般型デイサービス
- 認知症対応型デイサービス
- 小規模多機能型サービス
- グループホーム
- 介護相談センター

多機能複合型介護施設 **ミック登美ヶ丘**
奈良市押熊町 2261 (ならやま大通り ユニクロ駐車場南)
☎ 0742-40-2350 mic-tomigaoka.com

AIG損保の生活サポート総合補償制度
知的障害児者・自閉症児者専用保険です

- ・ 病気やケガで入院した際の・・・
- ・ 付添介護費用・差額ベッド費用・入院諸費用・入院一時金付帯
- ・ 他人への賠償補償、本人のケガの補償もセットされています

お問い合わせ先
ジェイアイシーウエスト株式会社
大阪市中央区本町1-1-1 OCT 7階
TEL: 0120-177-294

**福祉車両のレンタカー
お気軽にご用命ください**

軽自動車 ¥4,400/1日
普通車 ¥9,900/1日
営業時間 9時～19時

日本福祉車両未来研究会
Japan welfare future meeting club
http://www.294mirai.com/

ガラクジュモリ
奈良市北之庄西町1丁目11-3 TEL: 0742-61-5662 (すずき)

**「シンプルミール」3食セットで
1,030円(税込)**
1食あたり343円

配達料 無料

締切日はご利用週の前週水曜日

YOSH!KE! ☎ 0120-074262

サービス付き
高齢者向け住宅 **トゥインクルプラス 東生駒**
6月1日 生駒市東生駒に新規オープン! 随時見学受付中!

全個室30室
入居時費用0円
月額利用料194,000円～
家賃・管理費、生活支援
サービス費、食費の合計額

空室あり
まずは、お気軽にお問い合わせください。

見学・入居のご相談・
ご予約・パンフレット請求は、
生駒市東生駒2丁目732番

☎ 0743-71-9010

もらい損ねていませんか?
障害年金

- ・ 国の年金制度です
- ・ 原則20～64歳が対象
- ・ 病気やけがで日常生活が困難な方
精神、各種がん、身体、視覚・腎・肝・肺・心など

《無料相談受付中》 奈良市秋篠三和町1-9-7
090-8481-4867 あらき社労士事務所

事務局長就任のご挨拶



事務局長 石原 均

事務局長を拝命いたしました石原均でございます。

さて、今年に入り私たちは新型コロナウイルスの世界的な蔓延という大きな困難に直面することとなりました。拡大防止のために重要であるとして専門家から出た言葉は、行政と地域が一体となって取り組む「地域力」でした。

我が国の福祉施策においても地域がキーワードとなっており、「地域共生社会の実現」が標榜されています。それは、社会福祉協議会の使命である住民主体による地域福祉の推進と方向性を一にするものであり、大いに力を発揮していかなければならないと思っております。

甚だ至りませんが、ご指導・ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い申し上げます。

孤立する人のSOSを受け止める地域へ



令和2年度の事業計画と予算が決まりました！！

令和2年度事業計画

地域とコラボしたひきこもり支援

～地域の困りごと × ひきこもり当事者の活躍～

ひきこもりサポーターや地域の見守り活動と協力して、ひきこもりがちな若者たちのチカラを借りて、地域の高齢者の家具の移動や電球交換など、くらしの中での簡易な困りごとの解決に取り組めます。

身寄りのない人の暮らしを支えます

～法人が後見人として支援にあたります～

地域社会での孤立が進み周囲に助けを求められず、明日の暮らしの保証がない人の生活を守るため、法人として後見人の活動や相談支援を行います。後見活動を含めた権利擁護支援に取り組めます。

司法と福祉の連携支援を進めます

～多様な専門職とのネットワークを進めます～

地域の見守りや困りごとを受け止めるため、弁護士や司法書士などの専門職と、福祉活動者との顔の見える関係づくりと、協力し合える仕組みづくりを行います。困りごとに重層的・多面的に関わり、必要な支援につなげます。

災害時支援の準備を進めます

～奈良市における災害時支援の対策～

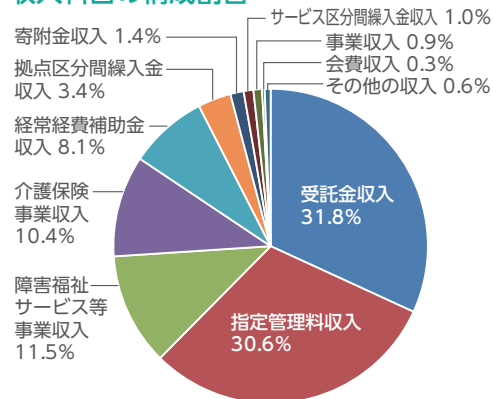
本市でも発生するかもしれない災害に備えて、ボランティア支援や高齢者や障がい者の福祉救援活動が進むよう、災害時支援の取り組みを進めます。災害時に対応できる職員の育成や、多様な団体とのつながりづくりを行います。

実施計画推進のための基盤づくりを行います

実施計画を推進し国の施策や時代のニーズに即した事業展開を行うため、財政基盤を安定させる社協自身の経営改善に関し、結果を重視した迅速な対応、役割と経営の両立を図る意識の醸成や新規事業の実施等、積極的な取り組みを継続します。

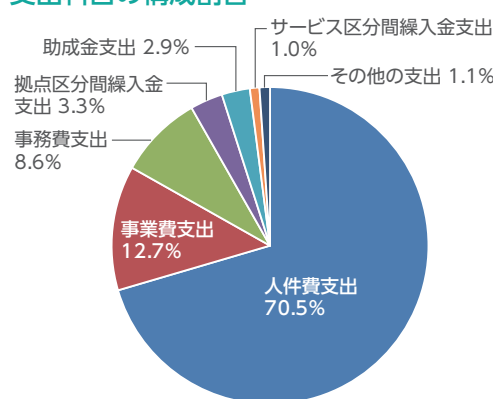
令和2年度予算概要

収入科目の構成割合



科目	令和2年度	構成割合
受託金収入	392,502	31.8%
指定管理料収入	376,800	30.6%
障害福祉サービス等事業収入	142,320	11.5%
介護保険事業収入	128,292	10.4%
経常経費補助金収入	99,813	8.1%
拠点区分間繰入金収入	41,994	3.4%
寄付金収入	16,820	1.4%
サービス区分間繰入金収入	12,325	1.0%
事業収入	10,853	0.9%
会費収入	3,326	0.3%
その他の収入	7,474	0.6%
収入合計	1,232,519	

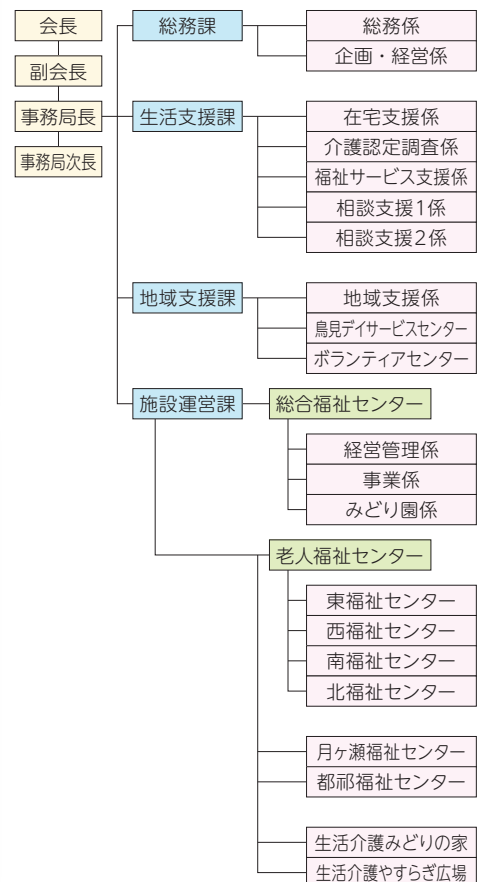
支出科目の構成割合



科目	令和2年度	構成割合
人件費支出	889,175	70.5%
事業費支出	160,446	12.7%
事務費支出	108,374	8.6%
拠点区分間繰入金支出	41,994	3.3%
助成金支出	36,308	2.9%
サービス区分間繰入金支出	12,325	1.0%
その他の支出	13,439	1.1%
支出合計	1,262,061	

組織図

理事 17名 評議員 30名
監事 2名 特別顧問 3名



令和2年度 賛助会員のご紹介

(4月末日現在のご加入会員です)

ご協力ありがとうございます

【五十音順】

- ・お弁当のしあわせ家
- ・(株)カームネススマイル
- ・(株)ガラージュモリ
- ・共同精版印刷(株)
- ・百済書房
- ・グループホームどんぐり
- ・シンレキ工業(株)関西事業所
- ・セントラルビジネス(株)
- ・大和証券(株)
- ・戸尾建築設計事務所
- ・奈良交通(株)
- ・(株)奈良事務機
- ・奈良豊澤酒造(株)
- ・奈良ヤクルト販売(株)
- ・(株)南都銀行
- ・野村證券(株)奈良支店
- ・ヒューマンヘリテージ(株)
- ・(株)堀川工務店
- ・正木商事(株)
- ・(株)ミック
- ・(株)ヨシケイ・ライブラリー
- ・MS奈良(株)

今年度から新たに取り組む活動

【楽ららコーラス】が、ついに開講します♪

開催日時 毎月1回 第3日曜日 13:45～15:30 ※1月のみ第4日曜日になります。

場所 奈良市総合福祉センター 奈良市左京5丁目3-1

講師 飯田善広氏 (京都市立芸術大学音楽学部卒)

受講料 年額6,000円 (4期分割)

対象者 中学生以上

主催 奈良市社会福祉協議会 奈良市総合福祉センター

お申込み・お問合せ

只今電話や窓口にて随時受付中。定員70名になり次第、募集締め切り。

アクセス 近鉄高の原駅より奈良交通バス(左京循環行)に乗り。総合福祉センター前にて下車すぐ。

不明な点がございましたら、お気軽に総合福祉センターまでお問合せ下さい。TEL: 0742-71-0770

※新型コロナウイルス感染症の影響により、本誌発行時点で開講できていない可能性があります。ご了承ください。



歌うことが好きな
あなた!
楽譜が読めなくても大丈夫
一緒に楽しく
歌いましょう♪

福祉センターの活動に参加して免疫力アップ!

新型コロナウイルスなどの病原体から体を守り日々の健康を維持するためにも、免疫力を高めることが重要になります。免疫とは細菌やウイルス等身体に有害なものを排除する防護システムのことです。免疫力を高めるには、生活習慣を見直した毎日の生活が大切です。

- ①適度な運動をする ②ぐっすり眠る ③栄養バランスを大切に ④入浴で身体を温める ⑤思いっきり笑う

免疫が正常に保たれる体温は36.5℃程度といわれ、『適度な運動をする』ことは、筋力の維持のみならず体温を上げることにもなります。東西南北福祉センター、月ヶ瀬・都祁福祉センターでは、『介護予防教室』を開催しています。免疫力アップのためにも是非ご参加下さい。

東福祉センター ☎ 24-3151 ①歌体操 ②ミュージック・ケア ③健やか体操 ④らくらく体操	北福祉センター ☎ 71-3501 ①にこにこ体操 ②ミュージック・ケア ③リズム体操 ④カラダ・ココロ・アタマ・元気体操	南福祉センター ☎ 62-3730 ①歌って踊って健康づくり ②健康ヨガ ③らくらく体操 ④笑って健康!物忘れ予防
西福祉センター ☎ 41-3151 ①らくらく体操	月ヶ瀬福祉センター ☎ 0743-92-0204 ①健康体操	都祁福祉センター ☎ 0743-82-2624 ①健康体操

開催内容・日時など詳しいことは各センターにお問合せ下さい
 ※新型コロナウイルス感染症の影響で、本誌発行時点で実施していない可能性があります

熱中症にご注意を!!



熱中症とは

温度や湿度の高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、痙攣や意識の異常など、様々な障害を起こす症状のことです。

熱中症の割合

熱中症は外にいる時になると思っていませんか?実は熱中症の約4割は屋内で起こっているため、屋内でも注意が必要となります。また、熱中症による救急搬送者の内訳では、高齢者(65歳以上)が全体の約5割を占めています。

高齢者の特徴

- ・暑さや喉の渇きを感じにくい
- ・全体的な食事(水分)量が減少している
- ・筋力低下に伴い体液量が減少している
- ・トイレに行く回数を減らしたい など

高齢者は体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険性があります。高齢者が自ら熱中症にならないよう気を付けることはもちろん大切ですが、家族など周囲の人も声掛けするなど注意を払うことが必要です。

熱中症を理解し、しっかりと予防することで、楽しい夏を過ごしましょう!



編集後記

新型コロナウイルスが猛威を振るう中、社協だよりも一時は休刊の危機!?が頭をよぎりましたが、無事発行することができてホッとしています。今回社会福祉協議会では新型コロナの影響を受けた方々への生活応援として食品提供プロジェクトを実施したところ、即座にたくさんの支援をいただき、その対応の早さに驚きつつ、「つながり」「支え合い」といった言葉の意味を改めて実感しました。一人ひとりの思いや行動が大きな力になり、一日も早く平穏な日常が戻ることを願います。(編集委員N)

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会
 発行責任者：事務局長 石原 均
 〒630-8454 奈良市杏町79番地の4
 TEL：0742-93-3100 FAX：0742-61-0330
 E-mail：hureai@narashi-shakyo.com
 URL：http://www.narashi-shakyo.com



奈良市社協 検索

ケアハウス 入居者募集中
 低額な費用で入居できる有料老人ホームです。
 昭和7年(1932年)創設以来38年間
 「和楽園」の福祉の心で皆様
社会福祉法人 奈良市和楽園
 〒630-8424 奈良市古市町1-8-2 番地の1
 TEL:0742-83-3300 FAX:0742-83-4001
 http://www.warakuen.or.jp/ 介護職員募集中
 奈良市和楽園

マイクロバス送迎ドライバー募集!
 勤務地は奈良市内にたくさん!
 ホテルやゴルフ場の送迎業務
 応募▶まずはお気軽にお電話下さい。
 給与 時給**1,250円**
 時間 6:00~19:30の間で実働7~8h程度でダイヤ勤務
 資格 大型一種もしくは二種免許、67歳迄(72歳迄の再雇用有)
 奈良交通グループ **エヌシーバス株式会社**
 奈良市大宮町1-1-25 ☎**0743-58-3033**

**遺言・相続・生前贈与
 家族信託・成年後見**
 想いや気掛かりをお聞かせください。
 真心を込めてお手伝いさせていただきます!
☎0742-30-6360
 奈良市法華寺町1-5 奈良パイパスビル2階
 あなたの未来を応援します!
 司法書士 行政書士 **やまとみらい法務事務所**