

第5号

平成22年
7月1日発行

ならし 社協だより



ならやま水泳教室小学生の部 ならやま屋内温水プールにて

あいでつながる わたしたちのまち奈良

社協の事業計画特集

* 目 次 *

- | | |
|--------------|---------------------------------------|
| 2…社協の事業計画 | 平成22年度事業計画と予算 |
| 6…地域の夏まつり | あなたのまちの地域福祉活動 |
| 8…お知らせ | ボランティアセンター
社協の相談窓口 |
| 10…現場の声を届けます | 音楽療法の現場より
奈良市地域自立支援協議会
「げんきくらぶ」 |
| 12…お役立ち情報 | 都祁ふれあい映画会のご案内 など |

社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

平成22年度 事業計画と予算

概要

基本方針

誰もが安心して生活することができる地域を創るため、住民主体の地域福祉活動を積極的に支援するとともに、収益事業を始めとした新規事業への取り組み等、幅広い分野での多様な事業を、以下の重点目標を掲げ実施します。

重点目標

①市社協組織基盤の充実・強化

プロジェクトチームを結成し、既存事業の見直し、自主財源の確保など、財政の安定化や自立化に向けて取り組みます。また、職員の資質向上や市民の福祉ニーズに即した事業の展開、会員募集の強化と併せ、市社協組織基盤の充実・強化に努めます。

②相談・支援事業の充実

福祉サービス支援係新設・都祁福祉センターに「くらしの何でも相談窓口」を開設するなど各施設において、相談窓口を開設し、相談事業の充実・強化に努めます。また、新たな支援事業として、老春の家で「子育てスポット事業」を実施し、幅広い世代への支援の充実を図ります。

③当事者活動に対する支援の促進

現在奈良市では、子育て・障がい・高齢等の各分野で、様々な当事者活動が実践されていますが、ニーズがあっても活動に繋がらないものもまだまだ残されている状況にあります。そこで、これらの積極的な支援に取り組みることにより、当事者活動の組織化に努めます。

④ボランティア活動支援の充実及びセンター機能の拡充

市社協が持つネットワーク・専門性を発揮し、ボランティアコーディネートの実践や、各種養成講座を積極的に開催し、幅広い世代における人材の育成を図ります。また、今までのボランティアセンターの機能に加え、災害時のボランティア活動の中心となる災害ボランティアセンターとしての機能充実に努めます。

⑤在宅福祉の充実

介護保険事業所、障害者自立支援事業所の経営等、在宅支援の充実に努めます。

【居宅介護支援事業、訪問介護事業、訪問入浴介護事業、通所介護事業、居宅介護事業、移動支援事業、相談支援事業、難病患者等ホームヘルプサービス事業、福祉機器貸出事業（車椅子）】

⑥受託事業の効用を図る

事業の目的達成に向けて、効率の良い事業推進に努めます。

【相談支援事業、障害程度区分等認定調査事業、介護相談員派遣事業、介護予防教室送迎サービス事業、高齢者医療機関送迎サービス事業、高齢者の生きがいと健康づくり推進事業、子育てスポット事業】

⑦施設の機能向上を図る

各施設が持つ機能を十分に活かし、機能回復や憩いの場にかわしい運営に努めます。

【老人福祉センター「東老春の家」「西老春の家」「北老春の家」、総合福祉センター、ならしやま屋内温水プール、月ヶ瀬福祉センター、都祁福祉センター、ボランティアセンター】



実施計画の概要

●社会福祉に関する啓発及び調査広報活動

- 啓発活動…地域福祉活動のPR促進を行います。
- 調査研究…統計資料などによる地域別データの作成及びモデル地区指定に伴う地域生活に関する調査や当事者の意識調査を行います。
- 広報活動…ならし社協だよりの発行(年4回)
ならしみんだよりへの掲載
社協ホームページの充実を行います。

●福祉教育の推進

- 市内小中学校における福祉体験学習等の支援
- 各種研修会を通じた福祉教育の促進
- 福祉用具の貸出し

●地区社会福祉協議会の充実及び活性化促進

- 地区社協活動の活性化
地区社協連絡会、研修会、事業への指導・助言及び支援、運営助成及び事業助成、新規事業の企画・立案、未結成地区の結成促進を行います。
- 小地域ネットワーク活動の推進
ネットワーク活動実施地区への支援や未実施地区への指導・支援の強化を行います。
- ふれあいサロン活動の推進
ふれあいサロン活動への支援(レクリエーション用具の貸出し等)、サロン活動のリーダー養成(サロン活動実践者研修会の開催)、未実施地区への指導・支援の強化を行います。
- ボランティア活動の推進
地区ボランティアグループ等への支援やボランティア保険の加入手続きを行います。
- 世代間交流活動の推進
各地区社協が実施する世代間交流活動への支援、未実施地区への指導・支援の強化を行います。
- モデル地区指定事業の実施
「地区別福祉活動計画」策定地区の指定(新規4地区)
「地区相談窓口」設置地区の指定(新規1地区)
その他モデル地区指定に向けた助言及び支援を行います。
- ふれあい給食サービス事業の実施
実施地区社協への助成や衛生管理についての指導強化を行います。
- 当事者活動支援事業
父子家庭の集い等の開催、障がい者の兄弟の会組織化支援、認知症介護者の会組織化支援を行います。

●地域福祉活動計画の進捗管理

- 地域福祉活動計画進捗管理委員会の開催(年2回)、ワーキング会議等の開催
- 奈良市地域福祉計画との調整及び連携(随時)

●部会委員会活動

- 老人福祉施設連絡会議の開催(年2回)
- コミュニティワークの評価基準策定会議の開催(年4回)

●地域福祉権利擁護事業

住み慣れた地域で安心して暮らしていただくことを目的に認知症の方、物忘れのある高齢者・知的障がいのある方・精神障がいのある方などに対し、福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理を行い、自立生活の支援を行います。

●福祉車両運行事業

道路運送法(第79条)に基づく福祉有償運送登録事業者として、特に都祁地区を中心とした移動困難者の外出支援を、福祉車両運行会ボランティアグループと協働して実施します。

●福祉相談窓口の設置

市民の身近な相談窓口として、福祉に関する悩みごとや心配ごとの相談に応じ、福祉サービスや諸制度利用に関する情報提供、各種専門相談機関との連絡調整や紹介などを行います。

●低所得者対策の推進

生活福祉資金…資金の効果的貸付けに向けた相談機能の充実や貸付金の償還指導強化を行います。
福祉つなぎ資金…資金の効果的貸付けを行います。

●善意銀行

寄付金募集と、その効果的な活用を行います。

●指定管理者としての施設経営

- 老人福祉センター「東老春の家」「西老春の家」「北老春の家」
- 総合福祉センター
- ならやま屋内温水プール
- 月ヶ瀬福祉センター
- 都祁福祉センター
- ボランティアセンター

●音楽療法事業

奈良市音楽療法士が医療・福祉・教育関係者と連携を図りながら音楽療法の実践を進め、福祉的見地からの検証を行い、実践研究と情報を発信します。

また、音楽療法実践者をコーディネートし、民間施設や団体において音楽療法を普及します。

●元気のびのび事業

音楽ボランティアの力を活用し、市民の健康増進や生きがい対策及び地域交流活動などの事業を推進します。

●その他

- 法人運営等
- 福祉団体への支援
- ボランティア基金の適正運用と効果的活用
- 共同募金・歳末たすけあい募金運動

●授産施設みどりの家の経営

- 授産施設みどりの家
- 授産施設みどりの家併設型生活介護施設やすらぎ広場

●在宅福祉サービス事業

- 居宅介護支援事業
- 訪問介護事業(介護保険・介護予防)
- 訪問入浴介護事業(介護保険・介護予防)
- 通所介護事業(介護保険・介護予防)
- 居宅介護事業
- 移動支援事業
- 相談支援事業
- 難病患者等ホームヘルプサービス事業
- 福祉機器貸出事業(車椅子)

●収益事業

- 広告事業
- 書籍販売事業

事業仕分けをうけて編成された22年度事業概要

21年度事業名(奈良市)

- ①地域福祉活動の支援事業
- ②音楽療法推進事業
- ③老人福祉センター運営管理事業

22年度事業名(奈良市)

- ①地域福祉活動の支援事業
- ②音楽療法事業 元気のびのび事業
- ③老人福祉センター運営管理事業 子育てスポット事業

地域福祉活動の支援事業

- 「事業見直し検討チーム」及び「新規事業検討チーム」を設置
- ニーズ調査・アンケート調査の実施
- ホームページの活用や「ならし社協だより」による広報活動の強化
- 地区社協・民生児童委員・自治連合会等の地域組織や関係機関との連携強化により事業の周知強化
- 相談窓口の充実

老人福祉センター運営管理事業

- 休館日の変更、浴室の利用時間の変更
平成22年7月～
休館日…日曜日・月曜日・国民の祝日の翌日及び年末年始
浴室の利用…火曜日・水曜日・金曜日・土曜日の正午～午後4時まで

音楽療法事業

- 心のケアや療育などの事業の強化
- 音楽療法実践者のコーディネート
- 音楽ボランティアの養成として「奈良市ミュージックメイト養成講座」の開催

元気のびのび事業

- 健康増進・生きがい対策と地域交流活動など音楽の持つ力を活用した部門として元気のびのび事業を新設



子育てスポット事業

- 子育てスポットすくすく広場新設
開設日：火曜日～土曜日
10時～15時(自由参加)
対象者：おおむね3歳未満の乳幼児(奈良市内に住所がある親子および子育てに関心のある方)
東老春の家…愛称「ぷーさん」
西老春の家…愛称「こあら」
北老春の家…愛称「まんまる」



予算(経理区分別)

●一般会計

(単位:千円)

1	法人運営事業	154,323
2	ボランティア基金	1,540
3	調査・広報事業	180
4	研修事業	257
5	福祉車両運行事業	639
6	地域ボランティア活動支援事業	2,100
7	当事者活動支援事業	128
8	地区社協助成事業	4,607
9	在宅福祉サービス助成事業	2,369
10	福祉団体助成事業	1,103
11	共同募金活動推進事業	360
12	モデル地区助成事業	151
13	部会・委員会事業	655
14	共同募金配分事業	7,643
15	介護相談員派遣事業	634
16	生活福祉資金貸付事業	1,624
17	臨時特例つなぎ資金貸付事業	300
18	福祉つなぎ資金貸付事業	1,401
19	地域福祉権利擁護事業	2,328
20	善意銀行運営事業	58,380
21	訪問介護事業	82,910
22	居宅介護支援事業	44,817
23	都祁通所介護事業	50,414
24	月ヶ瀬通所介護事業	53,980
25	訪問入浴介護事業	7,007
26	障害程度区分認定調査事業	994
27	難病患者等ホームヘルプサービス事業	146
28	居宅介護事業	68,538
29	移動支援事業	11,346
30	相談支援事業(奈良事業所)	433
31	相談支援事業(総合福祉センター事業所)	3,800
32	地域自立支援協議会運営事業	6,500
33	老人福祉センター東老春の家管理運営事業	51,915
34	老人福祉センター西老春の家管理運営事業	50,233
35	老人福祉センター北老春の家管理運営事業	25,980
36	総合福祉センター管理運営事業	221,737
37	ならしま屋内温水プール管理運営事業	40,000
38	月ヶ瀬福祉センター管理事業	34,300
39	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業	288
40	都祁福祉センター管理事業	30,600
41	都祁福祉センター運営事業	325
42	介護予防教室送迎サービス事業	260
43	高齢者医療機関送迎サービス事業	1,232
44	東老春の家子育てスポット事業	9,535
45	西老春の家子育てスポット事業	6,167
46	北老春の家子育てスポット事業	7,270
47	ボランティアセンター管理運営事業	17,269
48	ボランティア活動推進事業	5,490
49	音楽療法事業	27,812
50	元気のびのび事業	18,571
計		1,120,591

予 算

●授産施設特別会計

(単位:千円)

1	授産施設みどりの家管理運営事業	140,848
2	生活介護施設やすらぎ広場管理運営事業	41,190
計		182,038

●収益事業特別会計

(単位:千円)

1	広告事業	160
2	書籍販売事業	158
計		318

予算(勘定科目別)

●一般会計

(単位:千円)

収 入		支 出	
会費収入	1,687	人件費支出	647,143
寄附金収入	10,015	事務費支出	21,635
経常経費補助金収入	187,100	事業費支出	190,770
助成金収入	2,107	助成金支出	25,072
受託金収入	34,201	経理区分間繰入金支出	21,557
指定管理料収入	471,797	積立預金積立支出	208
事業収入	1,378	その他の支出	1,537
共同募金配分金収入	10,715	当期末支払資金残高	212,669
介護保険収入	97,578		
自立支援費等収入	44,693		
会計単位間繰入金収入	318		
経理区分間繰入金収入	21,557		
その他の収入	6,381		
前期末支払資金残高	231,064		
計	1,120,591	計	1,120,591

●授産施設特別会計

(単位:千円)

収 入		支 出	
授産事業収入	6,058	授産事業支出	6,732
自立支援費等収入	109,976	人件費支出	87,065
その他の収入	2,227	事業費支出	17,764
前期末支払資金残高	63,777	負担金支出	134
		当期末支払資金残高	70,343
計	182,038	計	182,038

●収益事業特別会計

(単位:千円)

収 入		支 出	
事業収入	318	会計単位間繰入金支出	318
前期繰越活動収支差額	0	次期繰越活動収支差額	0
計	318	計	318

賛助会員募集

奈良市社会福祉協議会の活動にご賛同いただける方に会員になっていただき、活動へご支援をいただいています。

個人会員 年額 1口 1,000円

施設会員・団体会員 年額 1口 3,000円

(何口でも結構です)

一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

お申し込み
お問い合わせ

社会福祉法人奈良市社会福祉協議会

総務課

TEL 0742-34-4758
FAX 0742-30-2323

お知らせ

「ならし社協だより」は、今号から民間事業者の広告掲載を行います。

これらから得られる収入は、社協だより発行の財源として活用します。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

あなたのまちの地域福祉活動

*地域の夏まつり

今回は、^{注①}地区社会福祉協議会が関わっている夏まつりをご紹介します。

みなさんは、子どもの頃の『夏の思い出』と聞いて何を思い出しますか？「花火」「海水浴」など沢山の思い出があると思いますが、夏の風物詩のひとつとして忘れてはいけないもの：それは「夏まつり」です。市内では子どもたちが少しでも地域に愛着を持てるように「地区社会福祉協議会」や地元各種団体等で構成される「夏まつり実行委員会」等が中心となり、住民手作りの夏まつりが七月～八月にかけて実施されています。昨年で二九回目を迎えた地区、来場者が四五〇〇人を越えるところもある中、各地区ともより多くの来場者を迎えることができるよう、魅力ある「夏まつり」実施にむけた更なる取り組みが進められています。

お問い合わせ

福祉課 地域福祉推進係

☎〇七四二―二〇―二五二五



都跡地区

場所：都跡小学校 運動場

(都跡地区ふるさと夏まつり実行委員会)

模擬店は、焼きそばや金魚すくいなどの定番メニューを含め18店舗。地元商店等の協力による抽選会や都跡小学校児童によるマーチングバンドなどなど、年齢を問わず楽しむことが出来る、この「ふるさと夏まつり」も今年、10年目を迎えます。これを契機に、当地区における、世代間交流の場として、より多くの皆様方に楽しんでもらうことが出来るよう、更なる充実に取り組んでいきます。



地区



東市地区

場所：奈良県護国神社境内

(東市地区社会福祉協議会・高円の杜を守る会)

地域住民で力を合わせ、低コストで内容の濃いまつりづくりに取り組んでいます。まつりに彩りを添える手作りの「あんどん」は地域の園児・児童に描いてもらっています。「子どもあんどん」を見るために訪れる方も多く、来場者も年々増加しています。



大宮地区

場所：大宮小学校 運動場

(大宮地区社会福祉協議会・大宮まつり実行委員会・大宮小学校区「夢・教育プラン」協議会)

昨年は20回目の記念大会で、2日間にわたって実施（例年は年1日）。手作りの子ども神輿、工作体験や輪投げなど、子どもから大人まで楽しめるコーナーが充実。また、企業・個人を含め300近い協賛者がさまざまな形で祭りをサポートしているのも当地区の大きな魅力といえます。



注①奈良市では、概ね小学校区を単位に地区社会福祉協議会が結成されています。現在、市内に44地区あります。

富雄地区

場所：富雄北小学校 運動場

(富雄地区社会福祉協議会)

夏休みの思い出づくりの一環として「子どもふれあい夏まつり」を開催。陽射しの弱い午前中に開催しており、模擬店はありませんが、水鉄砲や紙手裏剣作りなどの昔遊び体験を通じて参加児童のより一層の創造力向上を図るとともに併せて参加者相互の交流を楽しんでいます。



朱雀地区

場所：平城第二公園
グラウンド

(朱雀地区夏まつり実行委員会)

夜店は各自治会・社協等各種団体が担当。平城東中学校の吹奏楽部の演奏、子どもたちの手作り神輿、防犯対策として実施している「子ども大声コンテスト」など、ユニークなプログラムが盛りだくさん。『ふるさとづくり』『地域交流の場』を念頭に地域住民が力を合わせて頑張っています。



鳥見地区

場所：鳥見小学校 運動場

(鳥見地区自治連合会・鳥見地区夏まつり実行委員会)

鳥見小学校のマーチングバンドや子どもたちの手作り神輿、鳥見でしかみられないパフォーマンスショーなど、イベントが目白押し。子どもたちの「ふるさとづくり」として、また世代が代わっても「参加できる夏まつり」となるよう頑張っています。



大安寺西地区

場所：大安寺西小学校
運動場

(大安寺西地区ふれあい夏まつり実行委員会)

昨年は人権問題をテーマに総勢4,500人が参加。プロの音頭とりと踊り子による盆踊りや子ども神輿、ラッキー抽選会など様々な催しを行っています。また子どもを対象にした防災訓練もあり、消火体験を通じて個々の防災意識を高めています。

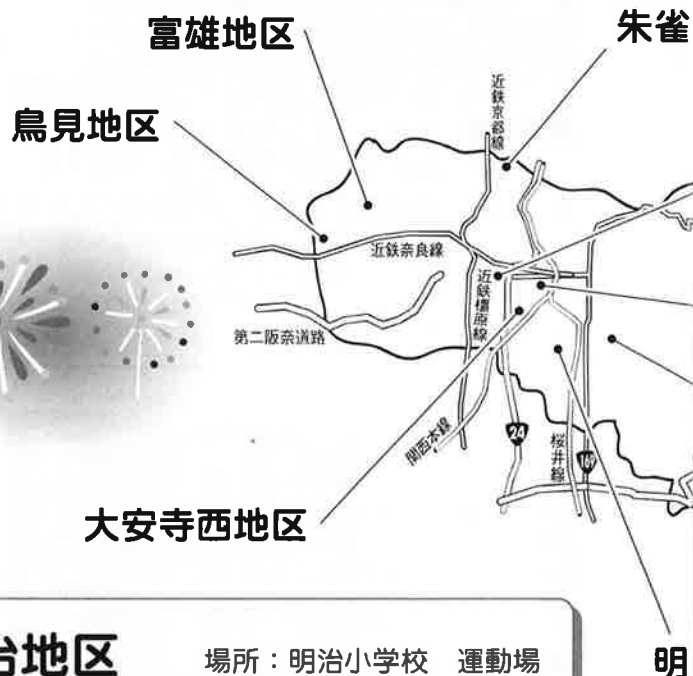


明治地区

場所：明治小学校 運動場

(明治地区社会福祉協議会)

模擬店に使う機材のほとんどが地区の自前で行っています。盆踊りが夜を彩り、夜店に集まる子どもたちの声が更にまつりを盛り上げてくれます。今後は新しいことにもチャレンジし、歴史あるこの夏まつりを次世代へ伝えていきたいと考えています。



今回紹介いたしました記事は、昨年地区社会福祉協議会が関わって実施された夏まつりの内容を基に作成しておりますが、これ以外にも市内各地域では、自治会や地区社会福祉協議会等の主催による夏まつりも多数行われています。

実施時期等、詳細については各自治会回覧や掲示板等で広報される予定です。



●奈良市ボランティアセンター

★「東老春の家」の西隣にあります。

⇒駐車場（30台）

⇒近鉄奈良駅より、奈良交通バスにて
（ドリームランド経由「鴻池」バス停下車 徒歩2分）

開館時間 【月～金】午前9時～午後8時
【土・日・祝】午前9時～午後5時

休館日 毎月第3日曜日・年末年始12月29日～1月3日
〒630-8113 奈良市法蓮町1702-1
TEL/FAX 0742-26-2270
E-mail naravo@citrus.ocn.ne.jp

ホームページは、[奈良市ボランティアセンター](#)

検索

趣味や特技を活かして、
できることから始めてみ
ましょう！

あなたに合った
ボランティア活動を
見つけに来ませんか？

●ボランティア活動を始めたいと思っている方、ボランティ
アに来てほしいと思っている方、ぜひボランティアセンター
へお越し下さい。
ボランティアコーディネーターがご相談に応じます。
（電話やメールでも可能です。）
●ボランティアセンターのロビーには、ボランティア活動に
役立つ様々な情報（ボランティア募集、助成案内、イベン
ト案内等）を掲示しています。

受講料
無料

おもちゃドクター 養成講座のご案内

子どもたちの大切なおもちゃ。新しく買い換えることで同
じものは手に入っても、愛着だけは取り戻せません。

『壊れたおもちゃを、目の前で治して見せる』

『おもちゃの修理を通して子どもとふれあう』

そんな「おもちゃドクター」としてボランティア活動をして
みませんか？ 子どもが好き、機械いじりが好き、おもちゃ
が好きという方のご参加をお待ちしています。

日時：平成22年7月31日(土)、8月7日(土)【計2日】

時間：いずれも13:00～17:00

場所：奈良市ボランティアセンター

内容：おもちゃドクターとは？・おもちゃ修理の基本
ハンダ付け実習・おもちゃの修理実習 など

募集人数：概ね55歳以上の方20名（多い場合は抽選）

申込方法：往復はがきに住所・氏名・年
齢・講座名を明記して、下記までお申
込みください。7月20日(火)必着

申込先：〒630-8113

奈良市法蓮町1702-1

奈良市ボランティアセンター宛



ボランティアセンターの情報は
これでGET!!

当センターでは、毎月1回「ボラセンだより」を発行しています。「ボ
ラセンだより」では、登録グループの紹介やセンターからのお知らせ、
ボランティアサロンのご案内など、さまざまな
情報を提供しています。ぜひ一度ご覧下さい。

「ボラセンだより」は、当協議会の各センター
に設置しています。また、ホームページから
もダウンロードできます。





くらしのお困りごと

各種専門職の方の協力を得て
相談を受け付けています。

実施施設(お問い合わせ)	事業名	実施日	時 間	申し込み	内 容	協力専門職
社会福祉協議会 福祉課 (三条大路一丁目9-10) 電話 0742-30-2525 FAX 0742-34-0294	福祉相談窓口	毎週火曜・木曜	13:00～ 16:00	不要	●福祉に関する相談	
東老春の家 (法蓮町1702-1) 電話 0742-24-3151 FAX 0742-27-9028	健康相談	毎月第2木曜	13:30～ 15:30	不要	●体や心の病気の予防と日常生活における健康に関する相談	看護師等
	介護等福祉相談	毎月第3木曜	13:30～ 15:30	不要	●介護、保健、福祉サービスの利用等に関する相談	地域包括支援センター職員
	消費生活相談	第4木曜 (8月10月2月)	14:00～ 16:00	要 (1週間前までに)	●悪質商法の被害等、消費者問題に対する解決策および助言、トラブルの未然防止のために必要な情報提供	市消費生活専門相談員
西老春の家 (百楽園一丁目9-13) 電話 0742-41-3151 FAX 0742-41-3150	健康相談	毎月第2火曜	13:30～ 15:30	不要	●体や心の病気の予防と日常生活における健康に関する相談	看護師等
	介護等福祉相談	毎月第3火曜	13:30～ 15:30	不要	●介護、保健、福祉サービスの利用等に関する相談	地域包括支援センター職員
	よろず相談	毎月第4金曜	13:30～ 15:30	不要	●生きがい、家族、家庭、消費者問題、税務等生活全般に関する相談	民生委員・児童委員
北老春の家 (右京一丁目1-4) 電話 0742-71-3501 FAX 0742-71-3548	生活・身上相談	毎月第1木曜	14:00～ 16:00	不要	●生活・福祉に関する相談	北部ブロック 民生委員・児童委員
	健康相談	毎月第2木曜	14:00～ 16:00	要 (1週間前までに)	●体や心の病気の予防と日常生活における健康に関する相談	看護師等
	介護等福祉相談	毎月第3木曜	14:00～ 16:00	不要	●介護、保健、福祉サービスの利用等に関する相談	地域包括支援センター職員
	消費生活相談	第4木曜 (7月11月1月3月)	14:00～ 16:00	要 (1週間前までに)	●悪質商法の被害等、消費者問題に対する解決策および助言、トラブルの未然防止のために必要な情報提供	市消費生活専門相談員
総合福祉センター (左京五丁目3-1) 電話 0742-71-0770 FAX 0742-71-0773	言語よろず相談	毎週土曜日	14:00～ 16:00	要	●病気の後遺症や子どもの発達上のことばに関する相談	言語聴覚士
ボランティアセンター (法蓮町1702-1) 電話 0742-26-2270 FAX 0742-26-2270	ボランティアサロン	毎月第2土曜 (8月は第3土曜)	10:00～ 12:00	不要	●ボランティアに関する相談	ボランティアコーディネーター・ボランティアアドバイザー
都祁福祉センター (蘭生町1922-8) 電話 0743-82-2624 FAX 0743-82-2625	くらしの何でも相談	毎月第1金曜 第3土曜	12:00～ 16:00	不要	●福祉全般・消費者問題に関する相談 ●子育て、女性及び家庭問題に関する相談 ●介護・高齢者に関する相談 ●生活全般・トラブルやクレーム等の法律に関する相談	行政書士・女性専門相談員
	高齢者なんでも相談	偶数月第2土曜	12:00～ 16:00	不要	●高齢者なんでも相談	介護支援専門員・地域包括支援センター職員

上記相談日以外にも、各施設で随時相談に応じています。

特別養護老人ホーム 万葉苑 ケアハウス 万葉

ゆったりとした時の流れがここにあります。
思われた環境の中で充実した人生の晩年をサポートします。

- 特別養護老人ホーム
- デイサービスセンター
- 介護保険総合相談センター
- ホームヘルパーステーション
- ショートステイサービス
- ケアハウス
- 訪問入浴介護サービス

社会福祉法人 万葉福祉会

奈良市川上町875-1 TEL.0742-27-1887 FAX.0742-27-1354

西奈良中央病院 0742-43-3333

看護師募集中、託児所あり、採用随時

健康管理センター (0742)43-8868

附属丸山診療所 (0742)51-7336

- ・介護老人保健施設大和田の里 (0742)51-6003
- ・西奈良中央病院ケアプランセンター (0742)43-3013
- ・訪問看護ステーションなでしこ (0742)47-6012
- ・訪問看護ステーションさわやか (0742)40-1600
- ・奈良市二名地域包括支援センター
(奈良市委託事業) (0742)43-1280

音楽療法の現場より

音楽療法は、音楽を使って心の豊かさや健康を回復することを援助するものです。

奈良市社協では、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方々に音楽療法を実施しています。

ここでは、音楽療法の現場の様子を紹介いたします。

お問い合わせ 音楽療法推進室 0742-27-0101

残された機能に目を向けて

みなさんは、脳卒中という病気をこぞ存じますか。ある日突然倒れ体の自由がきかなくなり、自分の思いを伝える言葉が出なくなったり、うまく話せなくなるといった後遺症が残ることの多い病気です。働き盛りの年齢の方に多く、今まで家族を養っていた自分が一瞬にして介護される側になる。そんなことを想像できますか？

このような後遺症を抱えた方への集団音楽療法では、残された機能に目を向け、同じ障がいを抱えた仲間や家族らとともに前向きに過ごしてもらうことを目指し、楽器を演奏したり歌を歌う活動を行っています。

音楽に合わせて楽器を鳴らす場面では、片手だけで操作できるような楽器を選択し、演奏しやすい工夫を

しながら差し出します。すると、なかなか手を出そうとされなかった方も徐々に「やってみようか。」という気持ちになり楽器を手になれます。療法士は参加者のわずかな変化や状態に気を配り、本人の意欲を大切にしながら「できること」を見つけ、小さな成功を積み重ねられるよう援助します。

うまく言葉が出ない方も、歌唱場面では自然と歌詞が出てくることがあり、家族の方も喜びと驚きを表すことがあります。

昔懐かしい歌をテーマに家族の方を交えた会話も大切に行っています。言葉の数は少なくても共有できる苦しみや喜び、互いに励まし認め合える関係の中では理解しようとする気持ちとコミュニケーションが広がるからです。

そして同じ障がいを抱えた仲間や家族らとともに音楽をするひと時は、介護する側される側といった立場を忘れ、心がやすらぐ時間となっているのではないのでしょうか。

未来への希望をもって

リハビリを始めて間もない方からは、「早く元の体に戻りたい。」という声をよく聞きます。ところが、同じ障がいを抱えた仲間や、家族らと長く過ごしてこられた方は、過去の自分と今の自分にうまく折りあいをつけ

て、残された機能に新たな希望を見つけて生活されているように思えます。

一月のセッションでたっぷり音楽活動を行い、リラック

クスした後で新年の抱負をお伺いしたところ、「みんなで…演奏…したい。」「卓球・カラオケ…ハーマ二力。」「迷惑かけた…妻の…家事…手伝って

～ここで、音楽療法に参加している方から頂いた手記をご紹介します～



五月十日突然脳内出血で倒れる。

一日をおいて出血が止まらないため、開頭手術を受ける。朝、意識が戻ると体にまるで力が入らない。特に左半身は手足共に全く動かない。当時、子どもたちは成人していたので救われましたが、「この先どうなるんだろうか?」と不安に駆られた。「死なずに済んだだけでもよしとするか。」と思っ

やりたい。」など、ゆっくりと、ひとことずつ言葉をかみしめながらも、とても前向きな思いが返ってきました。

このように、「やってみよう。」と思えたり、「生きていてよかった。」と実感できることが、これからの人生をより豊かにするのではないだろうか。突然、自分が思い描いていた人生と違う道を歩まなければならなくなつた方々に、未来への希望が持てるような支援を、これからも続けていきたいと考えています。

うで、いまだ同じ状態です。

そして、ここに通うようになってから、訓練のために様々な試みをしました。音楽療法もスタッフに勧められて始めました。ここでは、ただ歌うだけでなく、今まで触ったことのない楽器に触れてみたり、手足の運動を兼ねた活動や童謡、懐メロを歌い、当時の記憶から自分の体験や知っていることを話し合うことで頭を使うことができ、とても楽しい一時間でした。しかし時には「何で、自分がこんなことになったんだ。」と泣くことの多い日々でした。

ただ、ここに通うようになって脳障がいの後遺症を抱えながらも明るく生活されている方々と出会い、友達も増え「自分も明るく生きていこう。」と希望が持てるようになった。

お問い合わせ 総務課 電話〇七四二—二三四—四七五八

ならし社協だよりでは、
広告を募集しています。

夏休み期間中の日中活動を考えます!

奈良市地域自立支援協議会「げんきくらぶ」

特別支援学校などに通う生活支援の必要な子どもたちの、日中活動を支援しています。

夏休みの過ごし方に

- ◎夏休みの予定が、まだ決まっていない方
- ◎夏休みの過ごし方に、困っている方
- ◎夏の思い出を、ふやしたい方

事業所スタッフ・特別支援学校の先生・福祉関係職員と一緒に、夏休みの過ごし方をみんな考えてみませんか。

▼お問い合わせ

奈良市地域自立支援協議会

奈良市左京五丁目3-1

(奈良市総合福祉センター内)

電話 0742-71-0770

FAX 0742-71-0773



奈良市地域自立支援協議会は、障がい者に関わる行政や事業所、団体と連携のもと、より良い地域生活を支援するために設置されました。現在、専門部会やワーキンググループにて地域課題について検討しています。



心のこもったケアでやすらぎの生活を応援します

社会福祉法人 奈良苑

〒631-0072 奈良市二名三丁目1151番地1

TEL 0742-45-1243(代) FAX 0742-45-1244

E-mail gakuenmaenishi@naraen.or.jp

安心してご利用いただける総合福祉施設です

学園前西特別養護老人ホーム
学園前西ショートステイ
学園前西デイサービスセンター
学園前西グループホーム
とみお駅前保育園

学園前西居宅介護支援センター
学園前西ヘルパーステーション
学園前西ケアハウス
学園前西配食センター
奈良苑ヘルパー養成講座

社会福祉法人・軽費老人ホーム (A型)

おお やまと

大倭滝の峯荘

60歳以上で、日常生活自立又は生活支援を必要とされる方に対して、食事の提供、入浴準備、相談援助等のサービスを提供する施設です。

詳細は随時
お問い合わせ
下さい。

〒631-0045

奈良市千代ヶ丘2丁目3番地の1

TEL 0742-44-2701 FAX 0742-44-1390

社会福祉法人 福寿会 特別養護老人ホーム

ならしやま園

■業務内容

- ・特別養護老人ホーム
- ・ケアハウス
- ・ショートステイ
- ・居宅介護支援事業
- ・デイサービス
- ・配食サービス
- ・ヘルパー事業

〒631-0803 奈良市山陵町1085

TEL・0742(41)8088

<http://www6.ocn.ne.jp/~narayama>



第20回 都祁ふれあい映画会

～都祁の夏は、子どもたちの笑顔が満開です～



都祁の夏の風物詩「都祁ふれあい映画会」は互いに命を大切に、支えあう家族・地域づくりの一助になればとの思いで、毎年7月に開いてきました。今年も楽しいふれあいができ、人と人との絆がより確かなものになればと願っています。暑い夏のひとときを涼しく楽しい大和高原・都祁で過ごしてみませんか？皆さんのご参加をお待ちしています。

■お問い合わせ 都祁ふれあい映画会実行委員会(都祁福祉センター内)
TEL:0743-82-2624 FAX:0743-82-2625

発行:社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会
奈良市三条大路一丁目9番10号
TEL:0742-34-4758 FAX:0742-30-2323
発行責任者:事務局長 上田 和利
E-mail:hureai@narashi-syakyō.com
URL:http://www.narashi-syakyō.com

奈良市社協

検索



今月号の表紙の写真ですが、夏らしいですね。たった1回の撮影でばっちりポーズをきめてくれました！カラー写真で見ていただけない残念です。

私たち大人も幼少時代の明るさを持ち続けたいものですね。
少子化の時代、ますます地域にいる子どもたちを大切にしたいものです。
(編集委員 O)

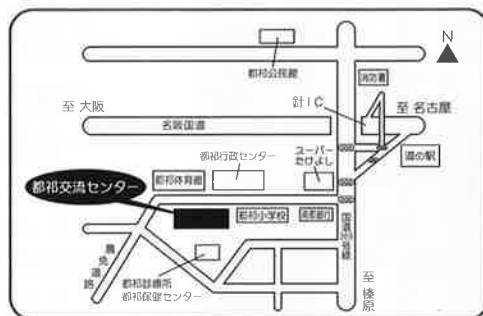
日にち 平成22年7月17日(土)
場所 都祁交流センター(地図参照)
(都祁白石町1133番地)
時間 午前9時30分～午後4時(予定)
協力金 100円～(一人あたり)

内容 都祁中学校/吐山プラスバンド演奏・ふれあいコーナー(金魚すくい、おはなし配達、紙飛行機づくり、写真バッチづくり、手話体験etc.)・模擬店(たこ焼き、フランクフルト、かき氷など)など楽しいブースがいっぱいです。

※内容については変更等もありますので、事前にお問い合わせ下さい。

上映映画 「カールじいさんの空飛ぶ家」
「アバター」

午前と午後に映画を2本上映いたします。



わたしたちができる環境づくり



自然との共存を図りながら限りある資源を大切に使い
環境を守っていく——

私たちは時代に役立つ企業で

あり続けたいと考えます

FSC SUPPLIER
Cert no. SA-COC-001747
責任ある森林管理のマーク
www.fsc.org
© 1996 Forest Stewardship Council



共同精版印刷株式会社
本社:〒630-8013 奈良市三条大路2丁目2-6
TEL 0742-33-1221(内) FAX 0742-33-7035
大阪支社・東京支社・共同精版印刷香港有限公司

確定申告・相続・開業支援

税金各種・相続・開業支援・資金調達・登記・
保険代理業務・金利過払いのご相談など

奈良の地で開業80年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に
「総合力」で誠実に対応いたします。

森田務公認会計士事務所 TEL 0742-22-3578
森田功司法書士事務所 FAX 0742-27-1681



旗・カップ・バッジ

株式会社 野崎旗店

〒630-8210 奈良市東向北町25番地
TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760
E-mail:hata@nozaki.net

医療法人 拓生会

内科(消化器、循環器、呼吸器)・神経内科・整形外科・外科
リハビリテーション科・肛門科・脳神経外科・眼科・皮膚科
麻酔科・放射線科
【その他】人間ドック・特定健診・特定保健指導・一般健診

- ・一般病棟 117床
- ・一般病棟障害者施設(内、58床)特定疾患神経難病など対応
- ・奈良県神経難病医療専門協力病院

救急労災指定



奈良西部病院

理事長 櫻井 立良

奈良市三碓町2143-1(帝塚山大学 東生駒キャンパス向かい)
☎0742-51-8700 http://www1.kcn.ne.jp/~nk-c-hp/