

ならし 社協だより



富雄地区通学路防犯パトロール ～地域で取り組む安全・安心のまちづくり～

あいにつながる わたしたちのまち奈良

「おはようございま～す!」「いってきま～す!」
「いってらっしゃ～い!」
一日の始まりの声が聞こえます。

発行:社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会
奈良市三条大路一丁目9番10号
TEL:0742-34-4758 FAX:0742-30-2323
発行責任者:事務局長 上田 和利

E-mail:hureai@narashi-syakyo.com
URL:http://www.narashi-syakyo.com

奈良市社協 検索

* 目次 *

- 2…みんなでつくる地域社会
- 3…身近なボランティア
- 4…私の体験談<災害編>
- 6…あなたのまちの地域福祉活動 六条地区社協
平城地区社協
- 8…福祉ホットライン ハッピーフラワーバンド
若年認知症サポートセンター「絆や」
- 10…ちょっと知りたい 介護従事者の資格編
- 11…事業のご案内 東西南北に充実の福祉センター
ボランティア活動保険のご案内
奈良の特産品いちご
- 12…お役立ち情報

みんなのでつくる

地域社会



中学生の地域福祉活動を紹介します。

福祉体験学習

福祉を身近に

春日中学校

春日中学校では、一学年の二学期に福祉体験学習を行っています。

疑似体験装具を使って、からだの不自由さを体験したり、施設職員の方の話を聞いたり、昨年からは、春日・飛鳥地域包括支援センターの協力を得て、「認知症サポーター養成講座」も始まりました。その後、2日間の施設訪問では、自分たちでレクリエーションを考えてお年寄りと交流しました。



施設訪問の様子



「何回も名前を聞かれた。」と戸惑いながらも、その都度名前を答えた。「これからは、近所でお年寄りに会ったら挨拶をしつかりしたい。」と思うようになったり、「介護は特別にむずかしいわけじゃない。相手の気持ちを考えれば、自然と体が動く。」と後輩にアドバイスしたり、お年寄りとの交流、また、施設の職員との交流を通じて、生徒たちが、それぞれに何かを得て、福祉を身近に感じようになつてきています。

友愛訪問と月中あったかハートキャンペーン

つぎちゅう

友愛訪問

夏休みに、生徒たちが校区内の人暮らしの高齢者世帯を訪問し、庭の草刈りや生け垣の剪定、窓ふきなどのお手伝いをします。お手伝いの後は、お年寄りから、昔の話や戦争体験など貴重なお話を聞かせていただく活動で14年間続いています。



友愛訪問の様子

月中あったかハートキャンペーン

「友愛訪問」で訪問したお宅に、暑中見舞い、年賀状、うめーる（梅手紙）と、季節ごとのお便りを届けて、交流を続けています。

「毎年楽しみにしているんです。手紙のやりとりもできて嬉しいです。」とはこの地区に住むYさん。

「この年になったら誕生日なんて何もめでたいことない。」というお年寄りの言葉を聞いて、生徒から声が上ががり、バースデーカードを贈る

取り組みが新たに始まったり、卒業後も交流が続いたりしています。

「友愛訪問が、その場かぎりの行事で終わらず、生徒たちが高齢社会の問題を考えるきっかけになればいい。そして、自分たちもいずれ高齢者になることをしっかりと受け止め、この問題についての理解を深め、互いを大切にし合える地域社会をつくる担い手として活躍してほしい。」という先生方の思いが実を結び始めています。

月ヶ瀬中学校



今すぐ始められる 身近なボランティア

～切手やキャップはこんな風に役立てられます。～

使用済み切手



街で見かける
収集箱



ペットボトル
キャップ

切手を送る。

収集家によって、切手の好みや集め方は色々なので切手の種類は問いません。(キズや汚れのないもの。)切手とともに、郵便局名や日付のある消印に価値を見出している収集家もいます。

キャップをリサイクル業者に買い取っていただきます。

リサイクル業者に自分たちで直接渡す方法もあります。
①送付。(※送料は自己負担) ②持ち込む。
③回収に来てもらう。①②③のいずれも担当者と要相談。

切手の寄付を募っている団体は大小さまざまありますが参考までに二つ挙げます。

国際的に活動している大きな団体

- JOCS (社団法人 日本キリスト教海外医療協会の会)
……………海外医療協力。
- 国際協力NGOジョイセフJOICEP
(財団法人 家族計画国際協力財団)
……………途上国の妊産婦と女性を守る。

※自分で送ることもできます。各団体ごとに設けられている規定をよく確認してください。(※送料は自己負担)

金属製のキャップ、カラスプレーなどで塗装した物や中身が付着している物はリサイクルできません。



事業者はペットボトルキャップを洗浄、粉碎、加工をして、さまざまな物に再生します。

建築用資材
衣料品のハンガー
植木鉢・ちりとり
子どものおもちゃ…など



切手を収集している皆さんに買い取っていただきます。



※切手の換金をしてくれる業者や個人の収集家とは各団体で取り引きしています。

各団体に寄付されます。(直接、キャップを送るのではありません。)

活動している大きな団体

- JCV (認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会)
……………途上国のワクチン支援活動。
- 公益財団法人 プラン・ジャパン
……………途上国の子どもたちとともに地域開発を進める活動。
- 社団法人 セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
……………子どもの権利を実現するための活動。

★ごみの少量化にも役立ちます。★

途上国の人たちのために役立てられます

奈良市ボランティアセンターの受付カウンターにも切手の収集箱が置かれています。

キャップの回収に協力している団体 (全国的な活動)

- NPO法人 エコキャップ推進協会(送付※送料は自己負担)
- イオン(各店舗) ● 大丸松坂屋(各店舗)

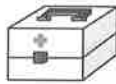
私の体験談<災害編>

大規模な災害が起こると、それまで地域で行なわれてきた住民同士の支え合いや関係性も大きく崩れることから、一刻も早い復旧と新たな支え合いや関係づくりに向けての支援を社会福祉協議会に求められています。

このコーナーでは、災害ボランティアとして実際に被災地を訪れた4名の方から、被災者への支援を通じて感じたことについてお話を伺いました。

「避難所まで」が問題

私の地域では、避難所となる小学校までが細い路地が多く、災害があるとすぐに道が通りにくくなる可能性があります。近所には1人暮らしの高齢者も多く、その方たちが避難するには、避難所までの手助けが必要になります。誰が誰を避難所までお連れするのかというような災害時の救援マップづくりが必要だと感じています。



まずはご近所づきあい

災害ボランティアは、自分が会った事もない知らない人のために動くことが多いです。でも、その人のことを知っていればもっと動きやすいはず。そういった意味では、ご近所づきあいを広げることが災害時の助け合いをスムーズにし、地域の安全も守ることになるのだと思います。



阪神淡路大震災当時は宇塚市在住。震災直後から約2ヶ月間、主に給水ボランティアをされた織田富士夫さん

「遠くの知人」も大事

最初は食料を持って駆けつけようと思ったのですが、友人が「それよりも水の供給が足りなくてトイレや風呂を利用できないらしい」という情報を被災地の知り合いから聞いたようです。そこで、水無しで洗えるシャンプーやおむつ、生理用品を持って避難所へ行きました。逆の立場になった時のことを考えると、いろんなところに知り合いがいるというのも大事です。



訓練するなら継続的に

私は「奈良RB*」に所属し、災害時の情報収集や救援活動の訓練を継続的にを行っています。以前、救急法の講習を受けた直後にもかかわらず目の前で人が倒れても何も活かせなかったという経験があります。いざという時にリーダーシップを発揮するには、やはり訓練を重ねるしかないと思っています。

※災害救援を行なうボランティアグループ「奈良レスキューサポートバイクネットワーク」の略称

阪神淡路大震災5日後に、友人と共に長田区の避難所へ救援物資を持参された栗本恭子さん



データで見ると 奈良市の昭和年代以降の 主な災害

〔☆は奈良県内の被害状況〕

地震によるもの

- 昭和2年 3月7日 北丹後地震 (M7.3) 石灯笼倒壊60、その他けが人多数
- 昭和11年 2月21日 河内大和地震 (M6.4) 家屋倒壊3、石灯笼倒壊5、家屋等一部倒壊5
- 昭和19年 12月7日 東南海地震 (M7.9) 死者3、負傷者21、家屋の全壊333等〔☆〕
- 昭和21年 12月21日 南海道地震 (M8.0) 全壊家屋7、半壊34、石灯笼倒壊300
- 昭和27年 7月18日 吉野地震 (M7.0) 土塀、電柱、屋根瓦等かなりの被害、石灯笼倒壊304
- 昭和37年 1月4日 紀伊水道地震 (M6.4) 国道168号線沿線でがけ崩れあり、電話不通〔☆〕
- 平成7年 1月17日 兵庫県南部地震 (M7.3) 負傷者2、住家一部破損62、非住家一部破損8

災害対応力は地域のつながり力

日本各地で、地震や水害、雪害などの被害が相次ぎ、住民ニーズに対応するために「災害ボランティアセンター」を設置する市町村も増え、災害救援のNPOも多く誕生してきました。その中でわかってきたことは、日頃の住民同士のつながりや地域の助け合いこそが、災害時の被害を最小限にとどめる一番の力になるということです。

当協議会でも、防災活動への普及啓発とともに、災害ボランティアセンターの機能充実に向けて取り組みを進めていきます。



兵庫県佐用町での災害ボランティアセンターの様子

技術を身につける

災害ボランティアは手作業、いわゆる人海戦術ですが、例えば倒壊した家屋での救助や流木の対処などはチェーンソーを使えばスムーズに行えます。これら技術系のボランティアを養成する機関もいろいろありますので、技術を身につけるのもいいと思います。



「安否確認訓練」も重要

最近では、各地域に自主防災組織がつくられ、防災訓練を行なう地域も増えてきました。今後は、災害などの緊急時に、誰がどうやって高齢者や障がい者の安否確認をするのかという訓練も必要だと思います。自治会や地域のボランティアが、情報共有も含めて協力しあえるといいなと思っています。



阪神淡路大震災から約2ヶ月後に、西宮市で食料配達等の災害ボランティア活動をされた玉井啓子さん

佐用町の水害現場等で、日本防犯士会奈良支部会員の一人として災害ボランティア活動をされた田仁さん



市のハザードマップを活用

水害は、水だけが危険なのではなく、水と一緒に流れてくるもの（流木など）が危険なのです。また、市のハザードマップを見れば危険箇所がわかり、その状況を確認することで、事前に避難等の対処をしたりすることができます。そういう水害に対する知識をしっかりと学んでおくことが重要です。また、自分の家を起点として逃げ道や安全場所を確保するなど、自分で避難マップなどを作るのもいいと思います。



長期戦への備え

長期にわたり避難所で生活されている方の虚無感とストレスは想像を絶するものでした。先の見えない苛立ちから、帰るところのある支援者へひがみを言われる方もおられました。避難所生活は長期化する可能性もあり、支援する方もされる方も長期的な視点と備えが必要になります。

昭和40年 9月17日	台風24号(9777.1hpa) 負傷者1、全壊家屋2、 床上浸水3998等
昭和47年 9月16日	台風20号(9666.9hpa) 床上浸水40、河川崩壊1、 山崩れ1等
昭和57年 7月31日	台風10号他(9933.8hpa) 負傷者1、床上浸水17、 床上浸水381等
平成10年 8月3日	台風7号(9776.8hpa) 負傷者16、住宅一部破損6 60、停電14000世帯
平成10年 9月22日	被害総額約16億3千万円



昭和9年 9月21日	室戸台風(9688.4hpa) 負傷者5、全半壊家屋 105、奈良公園内被害 甚大等
昭和25年 9月3日	ジーン台風(9778.5hpa) 死者1、負傷者3、被害家 屋2000戸以上等
昭和28年 9月25日	台風13号(974.9hpa) 半壊家屋1、浸水家屋約 1300、河川氾濫等
昭和34年 9月26日	伊勢湾台風(951.0hpa) 死者81、負傷者512、 全壊家屋801等【☆】
昭和36年 9月16日	第2室戸台風(946.8 hpa) 死傷者14(うち死亡2)、 被害戸数574等

台風によるもの

あなたのまちの地域福祉活動

六条地区を支える 5つの活動

現在の六条地区社協の活動を大きく分けると左の5つとなります。

① 歳末慰問活動

70歳以上の一人暮らしの方々を対象に、民生委員による訪問を通して生活問題の把握や情報提供等を行う。

② 六条つながり広場

学校週5日制に伴う、土・日曜日を利用した、児童と地域住民とのつながりづくり。

③ 六条ふれあいまつり

地域のことを少しでも知っていただきたいとの思いに加え、互いに見える地域社会を作っていききたいという地元関係者の思いや願いが形となった「六条ふれあいまつり」。この活動は、地域住民誰もが参加することができ、地域内にある福祉施設や教育機関、自治連合会など各種団体との協働による手作りのフェスティバルとして、6年目を迎えた。



県立西の京高等学校「吹奏楽部」による演奏
(六条ふれあいまつりより)

④ おしゃべりサロン

(平成22年度 新規事業)
70歳以上の方々を対象に、京西公民館の2階ホールで実施している「おしゃべりサロン」。お茶やおしゃべりを楽しみながら地域住民相互の交流を図っている。

⑤ 学習活動

(平成22年度 新規事業)
京西公民館で、介護保険制度の利用における問題点や制度を上手に利用するためのコツなどを会場全体で議論。
当日、参加させていたたくと、12月の寒い時期にもかかわらず、会場

は80名近い参加者の熱気で溢れていました。



みんなで学ぶ介護保険制度(学習活動より)

つちとつ時に 支え合える地域へ

阪神・淡路大震災では、人と人とのつながりの大切さを、私たちは再確認しました。実際に、災害が起こ

小地域での住民福祉活動を知って頂き、活動をより広めていくために地区社会福祉協議会(地区社協)を順次ご紹介しています。
お問い合わせ 福祉課 地域福祉推進係
☎074-213-0125

り、ライフラインが閉ざされた中、それが復興するまでは、近隣住民による支え合いは不可欠です。

しかしながら、急に「近所で支え合いなさい」「共同生活しなさい」といわれても、今まで、挨拶程度で、近所づきあいの無かった者同士、支えあえるわけがありません。

「普段からの付き合いがあるからこそ、いざという時に支え合うことが出来るのです。大きなことはできませんが、地区社協活動を通して、住民同士のつながりの輪が少しでも広がっていけばと思っています。」と地区社協会長の松田さん。

奈良市は、比較的災害の少ない地域ですが、災害はいつ何時起こるか全く想像がつかない分、起こった時のショックは相当大きいものです。だからこそ、普段からの備えは十分にしておく必要があります。六条地区社協が様々な活動を通して実践している住民相互のつながりづくりは、まさに、その備えの一つとして、いざと言つ時に大きな力を発揮するのです。



平城地区社会福祉協議会

★ 町単位のサロンが特徴

平城地区社協が取り組む福祉活動の特徴に、他の地区にはあまり見られない町単位のサロン活動があります。現在は11町において高齢者を対象としたサロンが実施されており、どのサロンも30〜40人の参加者があります。

「高齢になると、ちよつと出かけるのも億劫になつてしまいます。場所が遠ければなおさらです。地元の人を中心に、顔見知りの集まりなので、参加しやすいのが特徴です。地区社協として、サロンの担い手育成にも力を入れており、人材育成は、平成19年度から、

『平城地区社協ふれあいサロン活動実践者研修会』を実施しています。研修内容は「介護予防」から「レクリエーション」まで、様々な場面で幅広く活躍できる内容を盛り込んでいます。」と地区社協の嶋田会長は話されていました。

そしてこの研修を受けた住民がサロン活動の担い手となり、活動を盛りたてています。その意味では研修会をきっかけに、サロンの立ち上げが地域に広がっていったということになります。

今回はそのうちの2つのサロンを

取材しました。

★ 「梅ヶ丘サロン」

サロンは月1回第3水曜日に実施され、参加者は45〜55人。十数年前より有志で開催されています。年齢制限はなく、ここ2〜3年で参加者が増えていきます。活動は季節行事のほかに音楽活動、特に歌の練習をしています。練習成果を発表する場合は、町内の方々が集まる公民館まつりで披露し、祭りを盛りあげています。



梅ヶ丘サロン(歌の練習より)

平城地区



六条地区

今回取材に訪れると、包括支援センターの方が、日々の健康について注意をおこななければならぬことを説明されました。その後は歌の練習で大きな声を出し、スタッフ手作りの食事を食べるというプログラムでした。スタッフも参加者も和気あいあいと活動を楽しんでいました。

★ 「サロンおしくま」

月1回、押熊町にある公民館で実施されています。参加者は30〜40人。最近では地域内に新しくできた住宅地からの参加者も増えてきています。「町内でサロンを実施していますが、それでも外出しにくい高齢者

に対して、どう後押ししていくかということが課題です。」と地区社協副会長の吉村さん。男性も参加しやすいようにと、このサロンでは男性のスタッフ数を多くするなどの工夫をされています。取材日は健康体操とレクリエーションの講師を招き、体を動かしながら様々な健康法を体験していました。「サロンに出かけてくるのが長生きの源!」と、参加者の女性。若くしく隣同士おしゃべりを楽しまれました。



サロンおしくま(レクリエーション活動より)

福祉ホットライン

福祉ホットラインは、当事者・団体・施設の紹介のページです。
今回は、ハッピーフラワーバンドと若年認知症サポートセンター「絆や」をご紹介します。

ハッピーフラワーバンド

代表の古川さんに聞きました。

Q バンド発足のきっかけは
A 今から15年前に始まった春咲きコンサートがきっかけとなり、音楽を通して障がい者が楽しめる場を作りたいという思いで、障がい者施設のスタッフでバンドを組んだのが始まりです。

Q どのような活動をされていますか？
A 障がいや年齢、性別を越え、音楽を通して『ハッピーフラワー（幸せの花）を咲かせよう』という思いでライブや訪問コンサートを行なっています。

毎年夏に春咲きコンサートのプレイベントとして『ハッピーフラワーライブ』を開催しています。入場料は『笑顔』です。来場くださった方とコラボレーションすることにより、一体感のあるライブ作りを目指しています。

他にもカトリック奈良教会で月に1回、トワイライトコンサートを行なったり、ご要望に応じて施設など

を訪問し、コンサートをしています。

Q 活動を通して感じることや知ってもらいたいことは？
A 音楽には人を夢中にさせるエネルギーがあります。ライブの中で見られる参加者の『目の輝き』は、施設や家庭の生活の中ではなかなか見られません。私たちのライブに参加していただいて、その『目の輝き』を実際に見て、何かを感じてもらえればと思います。



施設訪問コンサートの様子

また、多くの方にとって『障がい福祉』に関わる機会は少ないと思います。音楽を通して、『障がい福祉』

という現場に少しでも目を向けてもらい、等身大の自分を見つけていただきたいと思います。

※春咲きコンサート
奈良市内を中心とした福祉施設・団体、ボランティアが、力を合わせて開催する年に一度の参加型コンサートです。芸術作品などの展示や、喫茶コーナー、授産品販売もあり、みんなが一日中楽しめる街をイメージしています。

Q 今後の活動についてお聞かせください。
A バンドに参加しているメンバーが施設に戻り、音楽担当スタッフとして活躍してくれることで、施設の中にも音楽の場が根付いていくことを目標に活動したいと考えています。

また、ライブやコンサートには奈良市以外からの参加者も増えてきています。こういった活動が他の地域に根付いていくことで障がい福祉の幅が広がっていくことに喜びを感じています。



春咲きコンサートの様子

▼お問い合わせは
連絡先 ハッピーフラワーバンド古川まで
angel_satopo@yahoo.co.jp

特別養護老人ホーム 万葉苑
ケアハウス 万葉

ゆったりとした時の流れがここにあります。
恵まれた環境の中で充実した人生の晩年をサポートします。

- 特別養護老人ホーム
- デイサービスセンター
- 介護保険総合相談センター
- ホームヘルパーステーション
- ショートステイサービス
- ケアハウス
- 訪問入浴介護サービス

社会福祉法人 万葉福祉会
奈良市川上町875-1 TEL.0742-27-1887 FAX.0742-27-1354

TOSHIBA OA機器全般 日本Victor 映像・音響機器
アイリスチトセ ITOKI スチール製品 クマヒラ 製品

セントラルビジネス 株式会社

〒630-8357 奈良市杉ヶ町11番地の11
TEL 0742-22-1536, 27-1331 FAX 0742-27-1332

若年認知症サポートセンター「絆や」

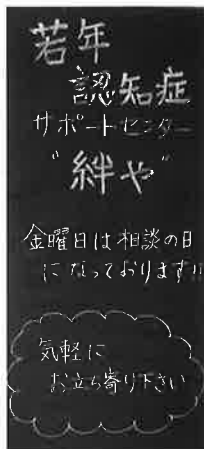
代表の若野達也さんに聞きました。

若年認知症とは、18歳から64歳までに発症する認知症です。10万人に32人の割合で発症するといわれ、就労や家事、育児、親の介護に従事している働き盛り世代に起こります。病気のために仕事ができない事による困窮や、子どもへ心理的影響、配偶者の介護疲れなど本人だけでなく家族への影響も大きいです。また社会的認知度が低く、福祉サービスや社会資源の整備が遅れている現状があります。

●「働ける場」そして「交流の場」

「絆や」は、若年認知症の方々の社会的な孤立を防ぎ、持っている力を発揮して地域貢献活動や就労によって社会参加していきいき生活していくことを目指しています。

活動内容は、草引きや洗車、エアコンの掃除などの収入を得る仕事を始め、お祭りでのバザーの出店、



趣味を活かした創作活動を展開しています。また、独居老人の見守り活動等の社会貢献も考えています。

●きっかけは？

若野さんが平成16年に福祉の専門職と一緒に作ったグループホーム(古都の家 学園前)に入所されてきた若年認知症の方との出会いでした。

その方は、老年で発症する認知症や精神や知的障がいの方と違う課題がありました。何ごとに対してもストレスを感じておられ、まだまだ人の役に立ちたいと思っておられました。そこで、県で活動されている『朱雀の会』認知症家族会に参加し、若年認知症のケアの勉強や先進地に視察にも行きました。

「若年認知症の方は、発病後は今までできていたことが出来なくなり仕事を辞めざるを得ません。人にお世話になる状況ばかりは嫌だ。まだまだ出来ることはたくさん残っている。何とか自分の力を活かしたい。という気持ちを持っておられる。病気が進行するまで、奈良にも支援する場が必要であ



代表の若野達也氏

ると強く思いました。」と語る若野さん。

そして、ついに平成21年4月に中登美ヶ丘シヨッピングセンター内に若年認知症サポートセンター「絆や」を設立しました。それと同時に、『朱雀の会』認知症家族会もここに拠点を移し、『朱雀の会』は本人・家族の交流の場、「絆や」は本人・家族の支援の場という棲み分けもできました。

●これから

「今、支援する方も手探り状態。いきいき働く人たちの姿を見て、もっと広く理解してもらいたい。そのためにいろんな機関に働きかけをして本人や家族の応援をしていきたい。」と若野さんは言います。

平成23年度、

奈良県では若年認知症の方の実態調査の費用が予算化されました。



入り口には、子どもたちが興味を引くカードやファイルが陳列しており、誰もが入りやすい雰囲気

県内の若年認知症の方の実態が把握される事により、認知症の専門相談窓口や医療関係との連携と、その方たちの居場所づくりがより一層必要になってくると考えられます。

▼お問い合わせは
若年認知症サポートセンター「絆や」
☎FAX 0742-53-8666

野村証券

NOMURA

＜野村＞ではじめる相続対策

大切なご資産を大切な人に引き継いでいくために一緒に考えましょう。



それ、野村にきいてみよう。

野村証券株式会社 奈良支店
〒630-8227 奈良市林小路町45番地
TEL 0742-22-0351(代) FAX 0742-22-9605
代表電話受付時間 8:40~17:10

西奈良中央病院 0742-43-3333

看護師募集中、託児所あり、採用随時

健康管理センター (0742)43-8868

附属丸山診療所 (0742)51-7336

- ・介護老人保健施設大和田の里 (0742)51-6003
- ・西奈良中央病院ケアプランセンター (0742)43-3013
- ・訪問看護ステーションなでしこ (0742)47-6012
- ・訪問看護ステーションさわやか (0742)40-1600
- ・奈良市二名地域包括支援センター (奈良市委託事業) (0742)43-1280

平成24年度を目途に介護従事者の資格について、一部改正が行われますのでご確認ください



介護従事者の資格 編

介護職員基礎研修

平成18年に創設され、介護職員として介護サービスに従事しようとする人を対象として、基礎的な知識や援助の技術、対人理解などを習得し、将来的に介護福祉士を目指していくための資格です。

カリキュラム

講義・演習360時間、施設等における実習140時間の合計500時間の履修が必要(都道府県により多少研修時間が違うこともある)

対象者

介護福祉士資格を所持しない人で、今後介護職員として従事しようとする人、または現任の介護職員

免除

訪問介護員養成研修の1級、2級課程修了者に対しては、受講科目を一部免除(受講時間に違い有)

費用

※参考 1級課程修了者 6万円前後
2級課程修了者 10~17万円くらい
受講期間の目安 2級課程修了者で4ヶ月くらい

訪問介護員(ホームヘルパー2級) 課程研修

訪問介護員としての知識と技術を習得し、家事援助に加え身体介護・移動介護ができる資格です。

カリキュラム

講義・演習130時間、(都道府県により多少研修時間が違うこともある)

対象者

訪問介護事業等に従事しようとする人

費用

※参考 平均7~8万円 受講期間の目安2~3ヶ月くらい
働きながら週1日ペースの場合は4~6ヶ月くらい

介護従事者の資格

国家資格

介護福祉士

上級レベル

サービス提供責任者等

介護職員
基礎研修

中級レベル

サービス提供責任者等

訪問介護員
(ホームヘルパー)
養成研修1級課程

初級レベル

訪問介護員
(ホームヘルパー)
養成研修2級課程

平成24年度を目途に介護職員基礎研修に一元化する予定

人材確保が困難であるという状況などから当分の間は存続

制度等を見直しにより、今ちょうど移行期間です。資格の取得を目指す方・資格をお持ちの方ともに、今後の動向にご注意下さい。



受講等に関するお問い合わせ

奈良県長寿社会課 ☎0742-27-8540
または、奈良県ホームページをご覧ください

制度の見直し等に関するお問い合わせ

厚生労働省のホームページにも掲載されています

※奈良市社会福祉協議会 福祉課でもご相談に応じます。 ☎0742-34-1010

ボランティア活動保険

<http://www.fukushihoken.co.jp>

ボランティア活動で、もしケガをしたら
…もし他人にケガをさせてしまったら…。
そんなときのためにボランティア活動保険
があります。この保険は様々な事故・ケガ
や賠償責任を補償するものです。

年間保険料

基本タイプ
A 280円 (一人あたり)
B 420円 (一人あたり)

*補償内容等については
お問い合わせください



平成22年度に加入の保険は平成23年3月31日で
補償期間が終了します。
平成23年度の加入手続きをお忘れなく。

▼お問い合わせ

ボランティアセンター (法蓮町1702-1 ☎0742-26-2270)
福祉課 (三条大路1-9-10 ☎0742-30-2525)

老いたくと成年後見の相談室

介護 成年後見 遺言 老後の困りごと・願いごと
木曜日・10時→15時 (祝日休み・予約制)

社会福祉士事務所・たかしまや便利堂

奈良市東向北町21-1 松山ビル2階
(近鉄奈良駅①番出口・東向北商店街・北へ2分)

ご予約 でんわ090-4498-4689

代表 高嶋 康伸 (京都社会福祉士会所属)

相談料 30分3,000円 / 郵便振替 00960-9-105456 たかしまや便利堂



旗・カップ・バッジ

株式会社 野崎旗店

〒630-8214 奈良市東向北町25番地
TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760
E-mail:hata@nozaki.net

4月8日に
OPEN!!!

南福祉センター

(南永井町45番地の1)
(☎0742-62-3730)



地域の交流の場生きがいくりの場を目指して
東西南北に充実の福祉センター

名称が変わりました

- ✿ 東老春の家 ▶ **東福祉センター**
(法蓮町1702番地の1 ☎0742-24-3151)
- ✿ 西老春の家 ▶ **西福祉センター**
(百楽園一丁目9番13号 ☎0742-41-3151)
- ✿ 北老春の家 ▶ **北福祉センター**
(右京一丁目1番地の4 ☎0742-71-3501)

確定申告・相続・開業支援

税金各種・相続・開業支援・資金調達・登記・
保険代理業務・金利過払いのご相談など

奈良の地で開業80年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に
「総合力」で誠実にお応えいたします。

森田務公認会計士事務所 TEL 0742-22-3578
森田功司法書士事務所 FAX 0742-27-1681

医療法人 拓生会

内科(消化器・循環器・呼吸器)・神経内科・整形外科・外科
リハビリテーション科・肛門科・脳神経外科・眼科・皮膚科
麻酔科・放射線科

【その他】人間ドック・特定健診・特定保健指導・一般健診

- ・一般病棟 117床
- ・一般病棟障害者施設(内、58床)特定疾患神経難病など対応
- ・奈良県神経難病医療専門協力病院



救急労災指定
奈良西部病院

理事長 櫻井 立良

奈良市三碓町2143-1(帝塚山大学 東生駒キャンパス向かい)
☎0742-51-8700 <http://www1.kcn.ne.jp/~nk-c-hp/>

～いちごの豆知識とかんたんレシピをご紹介します～



奈良の特産品 いちご

奈良の代表は、あすかルビー・章姫・さがほのか・女峰・ゆめのか など

- * 5～6個（約100g）で一日に必要なビタミンCを摂取でき、またアントシアニン・食物繊維なども含まれていて、美肌効果、風邪・貧血予防にも効果的。
- * おすすめのいちごは、つぶつぶがくつきりしていて、ヘタが青く元気なもの。また、赤色が均一でツヤがあり鮮やかなもの。
- * ビタミンCが流出するのでヘタが付いたまま洗います。
- * 糖度は先端のほうが高いので、大きめのいちごの場合はヘタ側から食べると最後までおいしく食べられます。



つくってみよう

簡単手作り

いちごのコンフィチュール (いちごジャム)

(材料)

- いちご：300g 砂糖：80g
 - レモン：1/4個 キルシュ（お好みで）
- ①鍋にいちご、砂糖、レモン汁を入れていちごの1/3量をつぶす。
 - ②火にかけてアクを取りながら、焦がさないように煮詰めます。
 - ③10分程度煮詰め、キルシュを加えればできあがり♪
- ※砂糖はお好みの量を加える。アイスクリームなどに添えれば、上品なデザートになりますよ♪

編集後記

春は、「出逢い」と「始まり」がたくさん生まれる季節です。新入生、新入社員、新しいメンバーなど、それぞれの場面でたくさんの出逢いが生まれています。この出逢いを始まりとして、「ふれあい」「認めあい」「支えあい」へと広がっていく、そんな素敵な奈良のまちを思い描きながら、旬の情報を提供しようとする編集を進めています。この「ならし社協だより」が、福祉のまちづくりに役立つことを願って・・・
(編集委員 T)

60代からの分譲マンション。安心な暮らしが、ここにはあります。

続きは、ホームページで! [ならのまんなか](#)

医療法人(財団)岡谷会 健康・介護相談	24時間 有人管理
レストラン 大浴場	各種 サークル活動

セントアージュ奈良

ST. AGE
セントアージュ
奈良

外観と内装のイメージはイメージです。実際とは異なる場合があります。

(※1)セントアージュ奈良は、医療法人(財団)岡谷会と、当マンション内に設置する「健康相談室」での日常における健康状態の相談業務等の業務委託契約を締結しています。(「健康相談室」では、医療行為は行いません。)
 (※2)当マンションの紹介・取次サービスとして訪問診療・往診等の紹介取次を致しますが、個別に岡谷会のご相談となります。

ご入居相談会開催! 駅近安心 JR「奈良」駅 徒歩5分

■建築概要 ●名称/セントアージュ奈良 ●所在地/奈良市三本木町1069番地(地番) ●交通/JR関西本線(大和路線)「奈良」駅徒歩5分 ●敷地面積/1,814.68㎡ ●構造/規模/鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 地上8階建 ●地目/宅地 ●用途地域/商業地域 ●総戸数/123戸 ●駐車場/タワーパーキング32台(月額使用料10,000円) ●自転車置場/傾斜付式80台(月額使用料200円) ●管理形態/区分所有者全員により管理組合を設立のうえ、管理会社に委託 ●竣工予定/平成23年9月中旬 ●入居予定/平成23年10月下旬 ●建築確認番号/第NT-208-10-1514号(平成21年10月16日印) ●事業主(売主)/丸紅株式会社 住宅開発第二部 国土交通大臣(13)第303号(社)不動産協会会員(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟(社)日本住宅建設産業協会会員 大阪市中央区本町2丁目15番7号 TEL:06-6266-4143 ●事業主(売主)/株式会社アーバネックス 大阪府知事(6)第33126号(社)不動産協会会員(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 大阪市中央区平野町4丁目11番2号 大阪ガスビル8階 TEL:06-4707-6308 ●事業主(売主)/総合地所株式会社 国土交通大臣(2)第6814号(社)不動産協会会員(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 大阪市中央区道修町3丁目16番1号 京阪神不動産助産センター11階 TEL:06-7777-9000 ●事業主(売主)/エヌティティ都市開発株式会社 国土交通大臣(3)第5856号(社)不動産協会会員(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 大阪市中央区淡路町4丁目12番15号 UD御堂筋ビル9階 TEL:06-6263-3265 ●販売提携(代理)/丸紅不動産販売株式会社 国土交通大臣(7)第3409号(社)不動産協会会員(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟(社)日本住宅建設産業協会会員(社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟 大阪市中央区伏見町4丁目12番15号 TEL:06-6223-2424 ●設計/管理/株式会社現代総合設計 ●施工/鹿島建設株式会社 ●管理会社/大阪ガスコミュニケーションズ株式会社 ●入居条件/60歳以上の方およびその家族であることが入居条件となります ●敷金/200万円 ●仲介料/2,500万円台-2,700万円台-4,000万円台(各2ヶ月) ●管理費(月額)/43,000円~79,000円 ●修繕積立金(月額)/6,400円~11,700円 ●修繕積立一時金(一括)/424,000円~784,000円 ●広告有効期限/平成23年6月30日 ●お申込みの際は申込保証金10万円、印紙(お認印)とご本人と確認できるものが必要です ●先着順につき、ご希望の住戸が完売の場合がございます。あらかじめご了承ください。 ●サービス/共用施設などには、一部有料のものもあります。また掲載のサービス内容に変更がある場合があります。

送迎実施!

ご自宅へお迎えに伺います。
※奈良市および奈良市隣接エリアに限りです。

要予約 ※ご予約はフリーダイヤルで。

ホテル日航 奈良
西口 東口
三栄通 南都銀行
三栄川崎町 郵便局
三栄川崎町 バス停
香提川公園 セントアージュ奈良

丸 紅 アーバネックス we are 総合地所 NTT都市開発

お問い合わせは...
「セントアージュ奈良」マンションギャラリー

0120-814-225 営業時間/ AM10:00~PM6:00(水曜日定休)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせ下さい。