社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

あいでつながる♡わたしたちのまち奈良

ならし社協だより

第49号
JULY 2021
令和３年７月１日発行

コミュニティスペース まんまにて

令和３年度 社協会員募集中!

①個人会員	年間１口	1,000円
②施設・団体会員	年間１口	5,000円
③賛助会員（企業等）	年間１口	10,000円

問い合わせ先　総務課 0742-93-3100

目次（ページ）

02 『まんま本』完成しました!
03 あなたのまちの地域福祉活動～キラッと光る活動編～
ひろがるボランティアの輪
04 事務局長就任のご挨拶
令和3年度事業計画／令和3年度予算・組織体制
06 きこえの相談会
視覚障がい者サポートボランティア入門講座開催のお知らせ
07 人とのつながりを大切に～東・西・南・北福祉センター利用者さんの声～
08 教えて!しあわせシカ探偵～シャンプー容器の謎～

「まんま本」完成しました！

あなたのまんまとわたしのまんまが出会うところ～まんま

この度、奈良市社会福祉協議会が地域共生社会の実現に向けた先行事例として取り組んできたコミュニティースペースまんまでの５年間の取り組みを振り返り、自分らしく過ごせる居場所を市内に広げるための啓発本として「まんま本」を発行しました。

まんまって？ どんなところ??

富雄団地のなかのかつて幼稚園だった空間をみんなでリノベーションして生まれた、誰もが自由に出入りできるコミュニティースペースです。

いろんな人との二人三脚で（協働）

立場の違う人たちが一緒にするからこそ、お互いの得意なことを活かしあえるんです
地域のおばちゃんと地域のワカモノ、福祉専門職とも力を合わせて

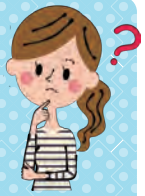
ごちゃまぜがいい（多様性）

この人の得意な事、その人の癖、あの人の考え方…ちがいと出会える場

わたしがしたいから（主体性）

私にできることを、自分のペースでぼちぼち楽しくボランティア♪

いいばしょプロジェクトって？



いいばしょプロジェクトは、福祉の関係者だけでなく、地域の方々やいろんな団体の方と一緒に、ありのまんまの姿で自然にゆるやかにつながれる居場所を広げていくプロジェクトのことです。

「近所にこんな場があったらいいな」「あんな居場所をつくってみたい！」あなたのそんな「心の声」を聞かせてください。

この本に込めた思いを、一緒に本を作った編集者である大越はじめさんにうかがいました。

まんま本を一緒につくった
編集者　大越はじめさん

地域のみなさんや市社協のみなさんの５年間から、まんま本が生まれました。本をつくりながら、たくさん話し合いました。

「主役は地域のみんな」「まんまらしい紙は？」「あの人にも話を聞いてほしい、あ、この人も！」「この気持ちはどうしたら伝わるかな」「書き直そう。自分の親に届ける気持ちで」「あの人の写っている写真に差し替えたいです」「つながることも大切、一人でいられることも大切」「どうしても、あなたに登場してほしい」「あなたとわたしは違うから面白いね」

話し合いのたびに一皮むけるまんま本は、いつまでもつくり続けていたくなる一冊でした。この紙の束は、あなたに読んでいただき、初めて本になります。ぜひご一読ください！そして、居場所をはじめる一歩になれたらいいな。実は、わたしも奈良市内で自宅兼事務所を地域の皆さんに開放しています。

⇒居場所づくりやまんま本についてのお問い合わせはこちらまで

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと”
電 話：0742－93－3741　MAIL：ongaku@silver.ocn.ne.jp

あなたのまちの地域福祉活動～キラッと光る活動編～

ひろがるボランティアの輪

育英西中学・高等学校ボランティア実行委員会

新型コロナウイルスの影響で子育て家庭の負担が大きくなりました。支援が必要となる子育て家庭へ少しでも応援したいと始まった奈良市フードバンク事業に、育英西中学・高等学校の学生がボランティアとして参加しました。それをきっかけに広がるボランティアの輪や、これからの地域ボランティア活動について紹介します。

奈良市フードバンク事業とは？

本会では、新型コロナウイルスの影響で収入が減少し不安を抱える世帯への支援として、令和２年５月「食品提供プロジェクト」を実施しました。

この活動をもとに奈良市でも食品ロスの削減と子どもの健全育成のため、令和２年11月に奈良市フードバンクセンターを設立し、市内の子育て世帯を対象としたフードパントリー（寄付された食品を配布する活動）を12月と3月に実施しました。

インタビューしました！

「校内でのフードドライブをやってみようと思ったきっかけは？」

奈良市フードバンク事業に参加した時に、一緒に活動した地域の人からいろんなボランティアのお話しを聞き、校内でフードドライブ（食品の寄付を募る活動）をやってみようと思いました。チラシを全校に配布するにあたって、みんなが参加しやすいように工夫しながら取り組みました。

「実際にやってみてどうでしたか？」

予想を超えるたくさんの人が食品を持ってきてくれました。今回の活動を通して、周りの人のありがたみや助け合いの大切さを感じました。忙しかったけど達成感がありました。

「今後はどんなことをしてみたいですか？」

フードパントリーで出会った人がきっかけで、学校近くの地域のボランティア活動にも参加しました。

今回だけで終わるのではなく、自分たちにできることは何かないかと考えながらこれからも継続していきたいと思います。そして、この活動を周りの人に伝えていきたいと思います。

インタビューの様子

奈良市生活支援コーディネーターからのメッセージ

日頃の地区活動は、学生にとっては貴重なボランティア学習の機会となることを改めて認識できました。また、学生からたくさん元気をもらえたことは、地域にとって大きなメリットだと思います。このようなよい関係性が長く続き、ボランティアの輪も広がるよう、皆さんと一緒に取り組んでまいります。

最後に、この事例は、活動を支えてくださった多くの地区活動者の皆様と、奈良育英西中学・高等学校様のご尽力により実現した取り組みです。ありがとうございました。

お問合せは、市社協の地域担当者（生活支援コーディネーター）まで

東エリア（概ね 24 号線以東）にお住まいの方　0742-93-3294
西エリア（概ね 24 号線以西）にお住まいの方　0742-93-3741

事務局長就任のご挨拶

事務局長　濱田 眞人

令和３年４月１日より事務局長を拝命いたしました濱田眞人でございます。

さて、昨年度より新型コロナウイルス感染症の影響で、多くの社会・経済活動が停止し、社会的孤立や生活困窮など新たな課題が発生しています。

このような状況でも、つながりが途切れないように、お互いの生活を気にかけ支え合う新たな困りごとを受け止めるためのつながり方の構築が今求められています。

奈良市社会福祉協議会では、これからも「排除や偏見をなくし、つながり続ける地域社会の実現に向けた地域福祉活動の展開」及び、「困りごとを放置せず深刻化させない支援の展開と体制づくり」に取り組んでまいります。

つきましては、皆さまのより一層のご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

孤立する人のSOSを受け止める地域へ

令和３年度の事業計画と予算が決まりました！！

令和３年度事業計画

地域とコラボしたひきこもり支援

～地域の困りごと × ひきこもり者の活躍～

ひきこもりサポーターや地域の見守り活動と協力して、ひきこもりがちな若者たちのチカラを借りて、地域の高齢者の家具の移動や電球交換など、くらしの中での簡易な困りごとの解決に取り組みます。

いいばしょプロジェクトの拡大

さまざまな生きづらさを抱える人の、地域における孤立を防ぐため、地域住民や福祉の枠を超えた多様な主体と協働・連携して社会参加のきっかけをつくるいいばしょプロジェクトを、指定管理施設の活用も視野に入れて展開を図ります。

食で支え合いプロジェクトの拡大

地域における家庭や職場での余剰食品を収集・保管・運搬・配給するフードセーフティーネットの構築を通じて、一時的な困窮や孤立を防ぐ持続的な支え合い活動に取り組みます。

災害時支援の準備を進めます

～奈良市における災害時支援の対策～

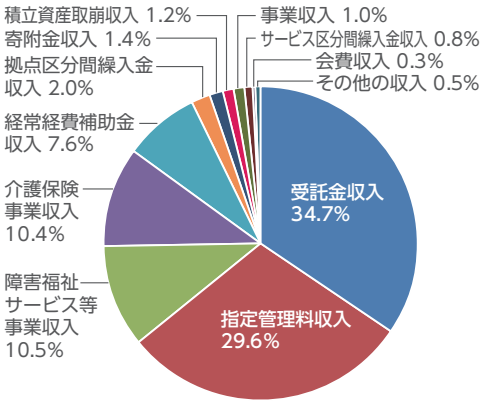
本市でも発生するかもしれない災害に備えて、ボランティア支援や高齢者や障がい者の福祉救援活動が進むよう、災害時支援の取り組みを進めます。災害時に対応できる職員の育成や、多様な団体とのつながりづくりを行います。

重層的支援体制整備に向けた取り組み

さまざまな世代・多くの課題を抱えた生活に関する相談を受けとめ、関係機関とネットワーク形成を図りながら連携し、分担しながら支援をおこなったり、訪問支援を通じた継続的な支援や参加支援に繋いでいく重層的支援体制の整備に向け、組織体制を見直し、身近なエリアごとでの支援体制の構築を図ります。

令和３年度予算概要

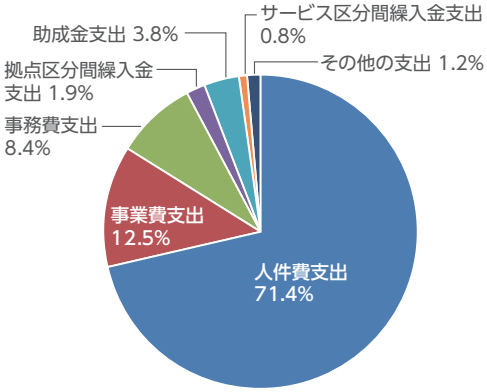
収入科目の構成割合



（単位：千円）

科 目	令和３年度	構成割合
受託金収入	435,471	34.7%
指定管理料収入	372,421	29.6%
障害福祉サービス等事業収入	131,521	10.5%
介護保険事業収入	130,958	10.4%
経常経費補助金収入	95,097	7.6%
拠点区分間繰入金収入	25,014	2.0%
寄附金収入	17,300	1.4%
積立資産取崩収入	15,388	1.2%
事業収入	12,338	1.0%
サービス区分間繰入金収入	10,596	0.8%
会費収入	3,305	0.3%
その他の収入	6,935	0.5%
収入合計	1,256,344	

支出科目の構成割合



（単位：千円）

科 目	令和３年度	構成割合
人件費支出	925,706	71.4%
事業費支出	161,747	12.5%
事務費支出	109,092	8.4%
拠点区分間繰入金支出	25,014	1.9%
助成金支出	48,909	3.8%
サービス区分間繰入金支出	10,596	0.8%
その他の支出	14,806	1.2%
支出合計	1,295,870	

組織図

理事 17名　評議員 30名
監事 2名　特別顧問 3名

- 会長
- 副会長
- 事務局長
- 事務局次長
  - 総務課
    - 総務係
    - 企画・経営係
  - 地域福祉政策課
    - 市域連携第一係
    - 市域連携第二係
    - 在宅支援係
    - 介護認定調査係
  - 地域福祉第一課
    - 地域生活支援第一係
    - 地域生活支援第二係
    - ボランティアセンター
  - 地域福祉第二課
    - 地域生活支援第一係
    - 地域生活支援第二係
    - 鳥見デイサービスセンター
  - 施設運営課
    - 総合福祉センター
      - 管理運営係
      - みどり園係
      - 生活介護みどりの家
      - 生活介護やすらぎ広場
    - 老人福祉センター
      - 東福祉センター
      - 西福祉センター
      - 南福祉センター
      - 北福祉センター
    - 月ヶ瀬福祉センター
    - 都祁福祉センター

私らしく保育・子育ての仕事をしたい方を応援します。
「奈良県保育人材バンク」へご登録を！

「奈良県保育人材バンク（奈良県委託事業）」のご登録者に、県内の公立・私立保育園、認定こども園、放課後児童クラブ等、保育・子育てに関わるお仕事をご紹介できます。

「保育所退職後のブランクがある、資格はあるが未経験、子育て中で子どもとの時間を大切にして働きたい、無資格からチャレンジ」など、あなたの希望に合った様々な働き方を選べます。

経験豊富な就職支援コーディネーターが、就職相談から採用までを丁寧にサポートいたします。

まずはお気軽にお電話ください。（すべて無料）

問合せ　奈良県保育人材バンク
（☎ 0744-29-0160　FAX 0744-29-6114）

奈良県保育人材バンク　検索

きこえの相談会を開催します

最近よく聞こえないなぁ…と感じる方はぜひ！

一人で悩まず、聞こえや補聴器について、気軽に相談してみませんか？
～相談員：日本補聴器技能者協会～

参加者の声

♪相談に対して丁寧に答えていただき、次にするべきことが明確になった
♪家族に素直に聞こえにくいことを言えたことが良かった
♪具体的に自分にとってどのような補聴器が必要か、見えてきた

【開催日時】令和3年10月2日(土)　①10：10～12：10　②13：10～15：30　【定 員】①②各20名
【場　　所】奈良市総合福祉センター 3階集会室　【参加費】無料　【問合せ】奈良市総合福祉センターまで
【申込方法】しみんだより9月号または奈良市社会福祉協議会ホームページに掲載します

視覚障がい者サポートボランティア入門講座を開催します

白杖をもって街に出られている視覚障害の方をよく見かけるようになりました。一方で視覚障害の方が駅のホームから転落したり自動車と接触するなどの事故が続いています。視覚障害の方が困っておられる様子から声を掛けたいけどどう対応していいのかわからない…。そんな思いを皆さんお持ちになったことがありませんか？この講座では外出支援や音訳・点訳といった技術的な学習だけでなく、視覚障害の方から直接お話を聞くことで、どのように生活されているか、どのような手助けが必要かも併せて学びます。

9月2日から翌年1月まで全20回開催予定

【開催日時】毎回木曜10：10～12：10まで（月2～3回程度）　【参加費】無料　※資料等実費別途必要
【募集人数】10名程度　【申込み・問合せ】奈良市総合福祉センターまで

奈良市総合福祉センター　奈良市左京5丁目3－1　近鉄高の原駅から奈良交通左京循環バスで15分程度
TEL：0742-71-0770　FAX：0742-71-0773　Mail：narawch@m3.kcn.ne.jp

※新型コロナウィルスの感染状況によっては上記の講座が延期や中止となる場合がございます。ご了承ください。

旗・幕・カップ・バッジ
株式会社 野崎商店
NOZAKI
TEL.0742-23-1343　FAX.0742-27-3760
E-mail：hata@nozaki.net
HP 野崎旗 で検索！

はたらくあなたの、いちばんそばに。
ためる、かりる、ふやす。相談できるって、心強い。
はたらくあなたへ、笑顔を届けに
近畿ろうきん
https://www.rokin.or.jp
0120-191-968

相続対策・生前贈与
確定申告・相続税・資金調達
保険代理業務のご相談など
奈良の地で開業90年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に「総合力」で誠実にお応えいたします。
TEL 0742-22-3578　FAX 0742-27-1681
MORITA
税理士法人　森田会計事務所

安心 安全 信頼 をモットーに
アドバイザーが快適なカーライフをサポート致します。
詳しくはお問い合わせください。
各種保険のご相談・鈑金見積り無料！
株式会社 奈良中川自動車
☎0742-61-5388
〒630-8453 奈良県奈良市西九条町3丁目7-2　fax. 0742-61-1020
営業時間 9:30～18:30　定休日 第1・3・5日曜日、祝日
URL http://www.nara-nakagawa.com/

☎0742-51-8700 奈良西部病院 検索
認知症やパーキンソン病など神経難病や重度心身障害者でお困りの方、ご相談下さい。
救急労災指定
医療法人拓生会　奈良西部病院
奈良市三碓町 2143-1(帝塚山大学　東生駒キャンパス向かい)

住み慣れた地域で必要な介護サービスが選べる
●一般型デイサービス
●認知症対応型デイサービス
●小規模多機能型サービス
●グループホーム
●介護相談センター
ご相談見学随時
多機能複合型介護施設 ミック登美ヶ丘
奈良市押熊町 2261（ならやま大通り ユニクロ駐車場南）
☎0742-40-2350　mic-tomigaoka.com

人とのつながりを大切に

～ 東・西・南・北福祉センター 利用者さんの声より ～

奈良市の東西南北に位置する４館の福祉センターは、奈良市にお住まいの60歳以上の方にご利用いただける福祉施設です。（初めての方は利用登録が必要です。）

現在、新型コロナの感染症対策のため、施設内でできることは限られていますが、福祉センターを通いの場として、それぞれに工夫しながらご自身の健康維持に努めておられる様子を紹介させていただきます。

体操の教室（介護予防教室など）に参加していたが、コロナで教室がなくなり、今は何も運動していない。久しぶりに福祉センターに来てみたら、歩くのが前よりしんどく感じた。福祉センターに来ることが、歩く運動にもなっていたんだと気がついた。

今までは自転車ばかり乗っていたが、運動不足解消のために、朝９時にお風呂の予約をする時は福祉センターまで歩いて来て、昼からお風呂に入る時は自転車で来るようにしている。

ひざが悪くて歩くのが不自由。リハビリ代わりに曜日を決めて福祉センターに来ている。

家に一人でいると、自分に何かあった時に心配。福祉センターにいる時は、みんなの目がある。見守ってもらえる。

福祉センターに来ると、知った人に会うことができる。話ができる。

福祉センターに来ることが外出する目的やきっかけになったり、マスクをして距離を取りながらになりますが、誰かと世間話や情報交換をするなど、人と交流することで、気持ちがちょっと明るくなったり、認知機能の活性化にもつながります。

感染予防のために外出を控えられている方も多いと思いますが、福祉センターが、ささやかな居場所となればと願っています。いつでも気軽にお立ち寄りください。職員一同お待ちしております。

動画ができました！「いきいき健康　介護予防教室」

自宅でも楽しく介護予防に取り組んでいただけるよう、動画を作成しました。ぜひご活用下さい。

検索はこちら！

奈良市介護予防教室（各福祉センター）

○奈良市東福祉センター	奈良市法蓮町 1702－１	☎ 0742－24－3151
○奈良市西福祉センター	奈良市百楽園一丁目９－13	☎ 0742－41－3151
○奈良市南福祉センター	奈良市南永井町 45－１	☎ 0742－62－3730
○奈良市北福祉センター	奈良市右京一丁目１－４（北部会館２階）	☎ 0742－71－3501

奈良、大阪、三重で
老人ホーム探しを失敗したくない方へ
ふくろう老人ホーム紹介
☎0120-966-113
奈良市大宮町5丁目3-14 不動ビル4階406号
https://fukuro-shokai.com/

AIG損保の 生活サポート総合補償制度
知的障害児者・自閉症児者専用保険です
・病気やケガで入院した際の・・・・
付添介護費用・差額ベット費用・入院諸費用・入院一時金付帯
・他人への賠償補償、本人のケガの補償もセットされています
JIC WEST
<お問合せ先>
ジェイアイシーウエスト株式会社
大阪市中央区内本町1-1-1 OCT7階
TEL：0120-177-294

福祉車両のレンタカー
お気軽にご用命ください
軽自動車 ¥4,400/１日
普通車 ¥9,900/１日
営業時間 ９時～19時
http://www.294mirai.com/
株式会社 カラージュモリ
奈良市北之庄西町１丁目 11-3TEL：0742-61-5662（すずき）

「シンプルミール」3食セットで
1,030円（税込）
1食あたり343円
配達料無料
締切日はご前週の前週水曜日
つくる人から笑顔に。YOSHIKE!
0120-074262

サービス付き高齢者向け住宅 トゥインクルプラス 東生駒
施設内見学受付中
全個室30室
入居時費用0円
月額利用料194,000円～
家賃、管理費、生活支援サービス費、食費の合計額
スマートフォンなどでリモート見学も行っております
空室残りわずか
まずは、お気軽にお問い合わせください。
けがにおだやかなヘルパーステーション
見学・入居のご相談・パンフレット請求は、
0743-71-9010
生駒市東菜畑2丁目732番

うつ病など精神疾患も対象です
障がい年金
・国の年金制度です　・原則20～64歳が対象
・病気やけがで日常生活が困難な方
精神、各種がん、身体、視聴覚・腎・肝・肺・心など
《無料相談受付中》
090-8481-4867
奈良市秋篠三和町1-9-7
あらき社労士事務所

教えて!しあわせシカ探偵!

～シャンプー容器の謎～

シャンプー容器やフタに ギザギザがついているのはなぜ？

良いところに気が付いたね。でも謎を解くためにまず知ってほしいことがあるんだ！！

ユニバーサルデザインって言葉は聞いたことがあるかな？高齢者や障がい者でも使いやすいようにデザインされたものって思っている人が多いけれど、実はできるだけ多くの人が使いやすいものを作ろうとデザインされたものがユニバーサルデザインなんだ。

シャンプーの容器やフタにギザギザがついているけれど、リンスの容器やフタにはついていないと触っただけで間違わずにすむよね。もちろん目が不自由な人も助かるけれど、目が見える人でも頭を洗いながら触ってわかるから便利だよね。

ユニバーサルデザインにはその他にもいろいろあるよ。
例えば、

ピクトグラム：文字を使わない情報伝達を目的とした絵文字のことだよ。
非常口やトイレのマーク、道路の標識など、いろいろなところで使われているよ。外国に行っても見ただけで何なのかわかってすごく便利だよね。

音のなる信号：目が不自由でも信号が青なのか赤なのかがわかる。
南北に渡る道の信号と東西に渡る道の信号で音が違うよ。

両側メモリ付き定規：両側にメモリがあることで左利きの人でも使いやすいし、
反対からも測れて便利。

ユニバーサルデザインって思いやりと優しさがあふれたデザインだね。
みんなも身近なユニバーサルデザインを探したり、考えたりしてみて下さいね。

※第48号記事お詫び

2Pひきこもりサポーターからのひとことにてお名前の記載に誤りがありました。

誤　まんまの会　磯野太郎氏 → 正　まんまの会　礒野太郎氏

読者の皆様ならびに関係者の皆様に深くお詫び申し上げます。

編集後記

コロナ禍で暗いニュースが多いですが、私はスポーツ観戦で元気をもらって日々の生活を前向きに過ごすことができています。スポーツ選手のようにたくさんの人に元気を与えることは難しいですが、日々の挨拶や笑顔で接することを大切にして、少しでも多くの人が前向きに過ごしてもらえるように人と関わっていきたいと思っています。辛い思いをした人が多い分、アフターコロナの生活では人が人に優しい世界でありますように！（編集委員K）

発行：社会福祉法人　奈良市社会福祉協議会
発行責任者：事務局長　濱田　眞人
〒630-8454 奈良市杏町79番地の4
TEL：0742-93-3100　FAX：0742-61-0330
E-mail：hureai@narashi-shakyo.com
URL：http://www.narashi-shakyo.com

奈良市社協　検索