

ならし社協だより

第50号

OCTOBER 2021
令和3年10月1日発行



買い物支援（移動販売）の様子

ならし社協だよりが50号を迎えました!

令和3年度 社協会員募集中!

①個人会員	年間1口	1,000円
②施設・団体会員	年間1口	5,000円
③賛助会員(企業等)	年間1口	10,000円

問い合わせ先 総務課 0742-93-3100

目次 (ページ)

- 02 ならし社協だよりが50号を迎えました!
令和2年度事業報告・決算報告・賛助会員のご紹介
- 03 赤い羽根共同募金が始まります!
奈良市地区社会福祉協議会会長会 会長からご挨拶
- 04 あなたのまちの地域福祉活動
これからのまちづくり～地域福祉活動計画づくりを通して～
- 05 買い物支援から広がる人のつながり
- 06 最期まで自分らしく生きるために
～ACP(人生会議)のすすめ～
- 07 第47回奈良市障がい者・児作品展を開催します
- 08 ヘルプマークは思いやりのしるし

祝

ならし社協だよりが50号を迎えました!

ならし社協だよりは2009年に誕生しました。

当時、市社協内では各部署で広報誌を作成していましたが、市内全域にもっと奈良市の地域福祉の情報を発信したい、奈良市社協を知ってもらいたいという思いから創刊にいたりしました。限られた予算の中で出来るだけ多くの方に見ていただく方法として、地域の皆様にご協力いただき回覧形式でスタートしました。

創刊当時は介護保険制度が始まって10年経ち、介護予防が注目され始めた頃でしたが、50号を迎えた今では介護予防として社会参加の大切さが浸透して地域での高齢者サロンが確立し、次代の社会を担う子ども1人ひとりの育ちを社会全体で支えるこども食堂や、居場所を通じたつながりづくりなど、より地域の実情に合わせた活動が活発に行われています。

これからも奈良市の地区社協活動や地域の活動者の紹介を始め、その活動や様々な福祉に関する情報をお届けし、地域住民と交流する社協だよりをめざします。

今後ともなが〜いおつきあいを宜しくお願いします。

奈良市社会福祉協議会 令和2年度事業・決算報告

令和2年度は、第2次地域福祉活動計画の4年目として、①「ひと」づくり、②「ネットワーク」づくり、③「こと」づくり・「場」づくりの3つを柱に、地域住民や関係機関と連携・協働し、社会的孤立を防ぐ地域づくりや身近な圏域で住民が主体的に地域課題を把握し解決を図る体制づくり等を進めました。

また、新型コロナウイルス感染症の影響による経済的な困窮や生活の不安や困りごと、地域福祉活動の制限等による新たな生活課題に対して、特例貸付業務や生活応援プロジェクト等に取り組みました。

1. 資金収支決算総額

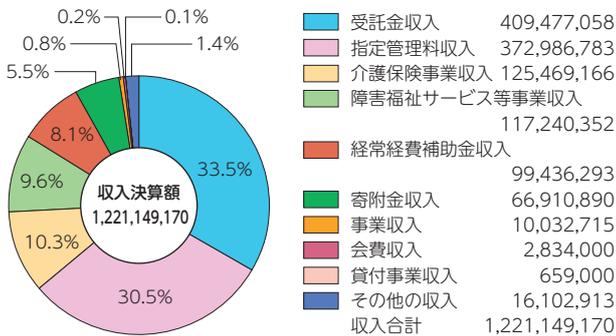
項目別決算額

(単位：円)

決算書の項目		金額	決算書の項目		金額
収入	事業活動収入計	1,210,544,404	支出	事業活動支出計	1,135,095,896
	施設整備等収入計	0		施設整備等支出計	1,819,628
	その他収入計	10,604,766		その他支出計	70,010,150
小計		1,221,149,170	小計		1,206,925,674
前期末支払資金残高		254,960,039	当期末支払資金残高		269,183,535
合計		1,476,109,209	合計		1,476,109,209

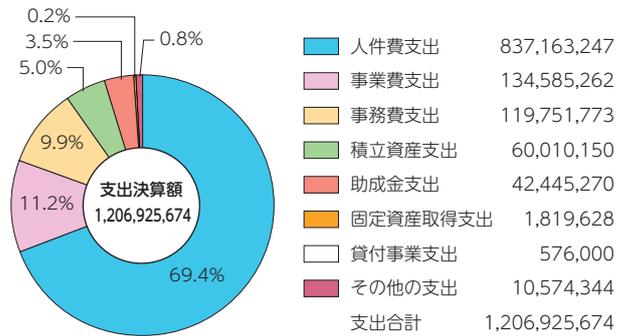
2. 収入決算額の内訳

(単位：円)



3. 支出決算額の内訳

(単位：円)



令和3年度 賛助会員のご紹介

(7月末日現在ご加入会員)

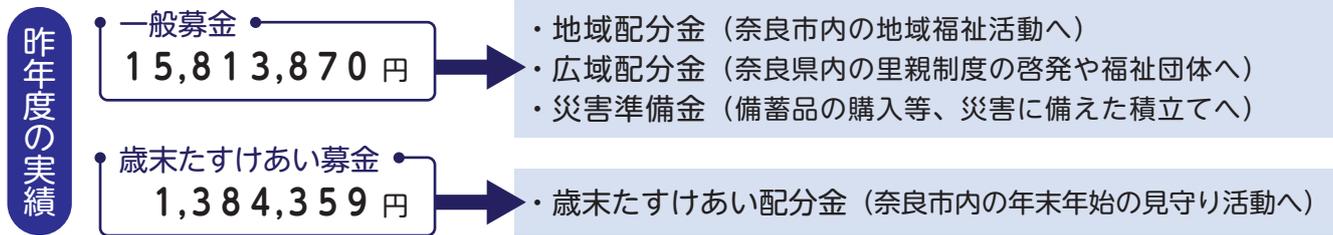
ご協力ありがとうございます

【五十音順】

- ・井田商店
- ・お弁当のしあわせ家
- ・(株)カームネスマイル
- ・(株)ガラージュモリ
- ・(有)川上土地建物
- ・共同精版印刷(株)
- ・百済書房
- ・グループホームどんぐり
- ・(株)ココすまいる
- ・南佐保・福祉総合相談センター
- ・シンレキ工業(株)関西事業所
- ・税理士法人SBL
- ・セントラルビジネス(株)
- ・大和証券(株)奈良支店
- ・戸尾建築設計事務所
- ・奈良交通(株)
- ・(株)奈良事務機
- ・奈良豊澤酒造(株)
- ・奈良ヤクルト販売(株)
- ・南都銀行 本店
- ・野村證券(株)
- ・(株)梅松園
- ・ヒューマンヘリテージ(株)
- ・富国生命保険相互会社奈良支社
- ・(株)堀川工務店
- ・正木商事(株)
- ・(株)ミック
- ・遊食彩KONISHI
- ・(株)ヨシケイ・ライブラリー
- ・MS関西(株)奈良支店

赤い羽根共同募金が始まります！

共同募金は誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域福祉の課題解決に取り組む団体を応援する「自分のまちを良くするしくみ」として取り組まれている活動です。毎年10月1日から3月31日までの期間内で募金活動をおこない、集まった募金は県内と各市町村内において地域の福祉活動に活用されます。



地域配分金の使いみち

みなさんのお住まいの地域で・・・

- ・ふれあいサロン
- ・子育てサロン
- ・見守り訪問活動
- ・見守りサポーター研修
- ・子ども食堂
- ・一人暮らし高齢者慰問活動
- ・地域美化活動
- ・広報紙作成

などの活動に役立てられています。
詳しくは **はねっと** で検索できます

～しあわせ探偵の赤い羽根メモ～

赤い羽根は「たすけあい・思いやり」のシンボルなんだって。他にもいろんな色の羽根を活用した募金活動があるんだよ！

- 緑の羽根……森林整備・緑化推進の募金
- 青い羽根……水難救助活動の募金
- 水色の羽根……漁船海難遺児等支援の募金
- 黄色の羽根……臓器移植推進の募金



赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします！！

【問合せ】奈良市共同募金委員会 奈良市杏町79-4 奈良市社会福祉協議会内 TEL：0742-93-3100

奈良市地区社会福祉協議会会長会 会長から ご挨拶

去る6月9日、奈良ロイヤルホテルにて令和3年度奈良市地区社会福祉協議会会長会が開催されました。市内7ブロックの幹事の中から選ばれた新たな会長1名、副会長2名で新体制がスタートしました。

今年度会長会では、新型コロナウイルスの影響下で“つながり”を切らないための福祉活動と新たに見えた課題への対応に取り組んでいきます。



新会長 今西 康乃 氏（大宮地区社会福祉協議会）より

この度、奈良市地区社会福祉協議会会長会の会長を引き受けさせていただきました大宮地区の今西でございます。どこの地区もコロナ禍となり、今まで大切に続けてこられた活動が停止し、心苦しい思いをされていることとお察し申し上げます。

コロナ禍の自粛生活等の影響で断ち切られた地域のつながりを再び繋ぐべく、奈良市社協のバックアップをいただきながら、担当の生活支援コーディネーターの方々と一緒に課題解決にむけて活動しております。今後も未来に向けた新たなつながりを構築すべく、奈良市全地区の会長皆様と力を合わせて取り組んでまいります。地域の皆さまのなお一層のご協力とご支援をお願いいたします。

- 会長会会長** 今西 康乃氏
- 会長会副会長** 熊田 信幸氏
森田 秀雄氏

ブロック名	幹事名	地区名(青字は幹事選出地区)
中央	今西 康乃氏	佐保、大宮、椿井、済美、鼓阪、大安寺西、飛鳥、佐保川、済美南
南部	市川 恵一氏	帯解、大安寺、精華、東市、辰市、明治
中西部	森田 秀雄氏	伏見、西大寺北、あやめ池、都跡、平城、六条、伏見南
西部北	玉置 知彦氏	登美ヶ丘、青和、二名、平城西、東登美ヶ丘、鶴舞
西部南	熊田 信幸氏	奈良 帝塚山、学園南、鳥見、富雄南、富雄、学園三碓
東部	北森 雅人氏	田原、東里、大柳生、柳生、狭川、月ヶ瀬、都祁
北部	船越 治生氏	右京、神功、朱雀、左京、佐保台

地区社会福祉協議会会長会とは.....
平成27年度に市内46地区からなる地区社会福祉協議会会長会を発足。地区社協間での情報交換、課題共有の円滑化や本会および行政との連携強化により活動の充実を図り、地域福祉の推進に取り組んでいます。

これからのまちづくり

～地域福祉活動計画づくりを通して～

大安寺地区・明治地区社会福祉協議会の地域福祉活動計画づくりのきっかけ

近年、社会生活を営む中で、少子高齢化・認知症・引きこもり・虐待など様々な問題が表面化してきています。これらの課題は、奈良市の南部に位置する大安寺地区と明治地区においても見え始めており、「地区社協としてどのように取り組むべきか、何から手を付けたらいいのか」といった問題がありました。さらにコロナ禍のため地域のサロン活動等を自粛せざるを得ない状況もあり、地域住民のつながりの継続に向けて、今後取り組むべき目標を明らかにするため「地域福祉活動計画」策定に取り組むことになりました。

地域の課題共有・取り組み検討の場から

両地区においては、「地区社協の役割は？」と言うところから、本会の地区担当（生活支援コーディネーター）とも連携し、話し合いを始めました。どちらの地区も、地域内の各種団体のメンバーが地区社協の構成員となっており、様々な立場から地域の情報や課題等を共有されました。「高齢者のみまもり」「地域の安全」「交流の場・通いの場」などを中心に様々な意見が出され、地区社協として進んでいく方向性を明らかにすることが出来ました。

地域の課題に対して活発な意見が出される中で、同じように見える課題であっても、立場・世代・男女等により「感じ方、見え方の違い」を実感することができ、新たな認識が生まれる意義のある機会となりました。



大安寺地区
市川会長

明治地区
藤次会長

計画づくりを通して

両地区とも事業準備に向けての会議などが中心で、課題共有のために集まる機会はありませんでした。明治地区では、今回策定された地区社協の計画が「地域自治計画」として、地域のまちづくりのコアとして策定されるスタイルとなり、地区として計画づくりを非常に重要な位置づけにされていた事を実感するものでした。明治地区の藤次会長は「各種団体の協力を得ながら地域福祉活動のフットワークを向上させたい」と語られ、大安寺地区の市川会長は「各々の世代が一人でも多く気軽に参加できる環境づくりに取り組んでいきたい」と語られ、活動計画を多くの人が地域に関心をもってもらう契機とすることを明確にされました。

地域福祉活動計画とは？

「自分たちの住むまちをどのようなまちにしたいか」その目標を示すとともに、目標達成に向けた取り組むべき事柄をまとめたもの。地域全体でまちづくりのビジョンを共有でき、協議の場をもつことで、課題解決のための土壌を育むことに繋がります。



生活支援コーディネーターからのメッセージ

計画策定を着地点とするのではなく、住民の皆様とともに計画づくりを通して地域の結びつきを強め、住み良い福祉のまちづくりに向けた地域の支え合い活動を推進してまいります。



買い物支援 (移動販売) から広がる 人のつながり



「奈良市買い物支援ネットワーク」が昨年10月に発足し、富雄団地でのセブンイレブンの移動販売を皮切りに、奈良市内では奈良コープ、近商ストア、ダイエーなどで移動販売車を実施しており、徐々に買い物支援の輪が広がっています。今回は、富雄団地や月ヶ瀬福祉センターでの移動販売に伺ったときの様子をレポートします。



雨の中もお買い物。
ばったりご近所の友人と遭遇することも。



ふとした何気ない会話から交流がはじまることも。



子育て世代も嬉しい!
移動販売が憩いの場所に。



小さな子どもも興味津々。
多世代がふれあえる場所にも♪

利用者への インタビュー



- ・コロナ禍で人と会う機会が減っているけれど、ここに来ると近所の人と会えてほっとします。
- ・子育てスポットのある日は若い親子も買い物に来ていて、活気があります。
- ・買い物の時間よりもつついおしゃべりの時間の方が長くなることも。
- ・商品を探していたら、店員さんが気にかけて声をかけてくれるのがとても嬉しい。
- ・移動販売だと店員さんとも身近に感じ、気軽に会話ができるのがいい。

今回の取材から、移動販売は買い物の困りごとを解決するためだけのものではなく、人とのコミュニケーションを育む役割も果たしているように感じました。移動販売をきっかけに定期的に通う場所ができ、そこに人びとが通う中でつながりが生まれ、ふれあいの場となっているのではないのでしょうか。

ご相談・お問合せは
生活支援コーディネーターまで

東エリア(概ね24号線以东)に在住の方
西エリア(概ね24号線以西)に在住の方

☎0742-93-3294
☎0742-93-3741

最期まで自分らしく 生きるために

ACP
(人生会議)の
すすめ

ACP(人生会議)とは？

ACPとはアドバンス・ケア・プランニングの略称で、本人が自らの意思を伝えられなくなる前に家族または親しい人、医療や介護の従事者とともに、どのような医療や介護を望み、最期を迎えたいのかを話し合う自発的なプロセスを意味しており、別名『人生会議』と呼ばれています。心づもりは変わることもあるため、入院時や状態が変わった際などに繰り返し行うことが望ましいとされています。

ACP(人生会議)はなぜ必要なのか？

実際にあった事例
(80代女性)

病院の検査ですい臓がんが発覚、かなり進行しており、入院する。

選択

薬で痛みを和らげ、
自然に任せる緩和ケアをおこなう。

完治できるかわからないが、
化学療法による治療をおこなう。

本人は緩和ケアを希望し、以前入院した際に食事がおいしいと言っていた自宅近くの病院に転院した。夫のことや葬儀のことなど今後について息子家族と話し合った。

3週間後に家族に見守られ、本人の望むかたちで最期を迎えた。葬儀では、本人が棺に入れてほしいと言っていた写真を入れて見送った。

息子家族からの後日談

少しでも長く生きていてほしいと思ったけれど、いっつも病気を経験してきた本人の意思を尊重して、本人の望むかたちで最期を迎えられたことはよかったと思っている。事前に話をしていなければ、きっと延命できる方法を選択していたと思うし、父のことや葬儀のことも、どうしていいか迷っていたと思う。

もしもの時に備えることは、決してマイナスな考えではありません。自分の希望やおもいを家族や医師に伝えておくことは、あなたの『大切なおmoi』を守り、『大切な人』の気持ちの支えになります。最期まで自分らしく生きるために、この機会に家族や大切な人たちと人生会議をしてみませんか？

自分の『大切なおmoi』をエンディングノートに綴っておくことも方法の一つです。

エンディングノートとは？

自らの意思が伝えられなくなったときに備えて、これまでの人生を振り返りながら、大切な人に伝えたいことや話したいことを綴っておくノートです。

奈良市版エンディングノート『わたしの未来ノート ~おmoiをあなたに伝えたい~』は奈良市役所の福祉政策課（電話番号：0742-34-5196）、各地域包括支援センター、各出張所、各行政センターにて無料配布されています。奈良市のホームページからダウンロードもできます。



旗・幕・カップ・バッジ
株式会社 **野崎商店**
TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760
E-mail: hata@nozaki.net

HP 野崎旗 で検索!

認可外学園 最短期間でチーム医療を支えるプロに!
関西学研医療福祉学院
介護福祉学科 2年制/40名
作業療法学科 3年制/40名
理学療法学科 3年制/40名
言語聴覚学科 2年制/40名
看護学科 3年制/40名

近鉄「高の原」駅より徒歩5分
奈良市右京1丁目1番5 TEL:0742-72-0600

関西学研 検索

相続対策・生前贈与
確定申告・相続税・資金調達
保険代理業務のご相談など

奈良の地で開業90年の実績。皆様さまざまな疑問・ご要望に「総合力」で誠実にお応えいたします。

TEL 0742-22-3578 FAX 0742-27-1681

MORITA 税理士法人 森田会計事務所

わたしたちにできること それは、
快適な生活を提供すること

保険のことならわたしたちにご相談ください

立ちどまらない保険。MS&AD INSURANCE GROUP

MS関西株式会社奈良支店
TEL: 0742-35-6090
〒630-8115 奈良市大宮町 3-4-29 大宮西田ビル 6F

安心・安全・快適な
施設づくり・住まいづくりを
関西施設株式会社

〒636-0212 奈良県磯城郡三宅町石見523-50
TEL 0745-60-3163
FAX 0745-60-3168
<http://kansaisetsu.com/>

住み慣れた地域で
必要な介護サービスが選べる

- 一般型デイサービス
- 認知症対応型デイサービス
- 小規模多機能型サービス
- グループホーム
- 介護相談センター

ご相談 多機能複合型介護施設 **ミック登美ヶ丘**
見学随時 奈良市押熊町 2261 (ならやま大通り エニコロ駐車場南)

☎ 0742-40-2350 mic-tomigaoka.com

第47回 奈良市障がい者・児作品展を開催します



開催期間 令和3年11月13日(土)～21日(日) 【休館日：月曜】
開催日時 9：30～16：00 最終日のみ13：00まで
開催場所 奈良市総合福祉センター1F CAFEスペースにて

毎年この時期に開催している奈良市障がい者・児作品展。
 心を込めて一生懸命造られた絵画や手工芸、書道に写真などが一同に展示されます。
 ぜひ来館いただき、素晴らしい作品をゆっくりご鑑賞ください。

昨年度 出展者の声

- ・コロナ感染を抑え込む大変さを味わい、生きることを改めて感じ作品に込めました
- ・コロナ禍でどこへもいけない中、作品から海外に行った気分を感じてもらえたら…

昨年度 来観者の声

- ・自分の心に自由に…素敵でした
- ・楽しく制作されているのが作品を観てよく分かりました
- ・コロナ禍の中、作品から元気をもらえました



聞こえのサポーター講座のお知らせ



開催期間 令和4年2月～3月の土曜日 全4回 毎回13：40～15：40まで
開催場所/申込 奈良市総合福祉センター
 詳細は、1月に奈良市社協のホームページに掲載し募集する予定です。

聴覚障がいは外見からはわかりにくく、その困難さを周りの人に気づいてもらえないことがあります。当事者の方の体験談や筆談体験からサポート方法を知り、聞こえない・聞こえにくい人への理解を広めていく講座です。

奈良市
総合福祉センター

奈良市左京5丁目3-1 近鉄高の原駅から奈良交通左京循環バスで15分程度
 TEL: 0742-71-0770 FAX: 0742-71-0773 Mail: narawch@m3.kcn.ne.jp

※新型コロナウイルスの感染状況によっては上記の講座等が延期や中止となる場合があります。ご了承ください。

ふくろう老人ホーム紹介
 奈良、大阪、三重で
 老人ホーム探しを失敗したくない方へ
0120-966-113
 奈良市大宮町5丁目3-14 不動ビル4階406号
<https://fukuro-shokai.com/>

一生涯受け取れる認知症重点プラン
ずっと、あんしんケア
 すてきな未来応援します
フコク生命
 HELLO KITTY
 © 2021 SANRIO CO., LTD.
 APPROVAL No. L617186
 富国生命保険相互会社 奈良支社 奈良営業所
 奈良県奈良市角振町 6-1 ☎0742-24-2092
「ハローキティ」は、フコク生命のイメージキャラクターです。 ④広-058-0045 (2021.10.1)

福祉車両のレンタカー
 お気軽にご用命ください
 軽自動車 ¥4,400/1日
 普通車 ¥9,900/1日
 営業時間 9時～19時
 日本福祉車両未来研究会
 Japan welfare-car future meeting club
<http://www.294mirai.com/>
ガラジュモリ
 奈良市北之庄西町1丁目11-3TEL: 0742-61-5662(すずき)

「シンプルミール」3食セットで
1,030円 (税込)
 1食あたり343円
 配達料 無料
 締切日はご利用週の前週水曜日
YOSH!KE! **0120-074262**

サービス付き
 高齢者向け住宅 **トゥインクルプラス 東生駒**
 施設内見学受付中
 全個室30室
 入居時費用0円
 月額利用料194,000円～
 家具、管理費、生活支援
 サービス費、食費の合計額
 スマートフォンなどでリモート見学もしております
 空室残りわずか
 まずは、お気軽にお問い合わせください。
 見学・入居のご相談・
 パンフレット請求は、**0743-71-9010**
 生駒市東菜畑2丁目732番

うつ病など精神疾患も対象です
障がい年金
 ・国の年金制度です ・原則20～64歳が対象
 ・病気やけがで日常生活が困難な方
 精神、各種がん、身体、視覚・聴覚・腎・肝・肺・心など
 《無料相談受付中》 奈良市秋篠三和町1-9-7
 090-8481-4867 あらき社労士事務所



ヘルプマークは思いやりのしるし

ヘルプマークとは、白の十字とハートが上下に描かれた赤い札のことを言います。カバンなどに付けられているのを最近よく見かけるようになりました。

ヘルプマークは、義足や人工関節の方、身体・知的・精神・内部障害のある方、難病の方、または妊娠初期の方など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。

実際に、ヘルプマークを使っておられる方にお聞きしました。

Q. ヘルプマークを持つことで、何か周囲の反応やご自身の気持ちに変化はありましたか。

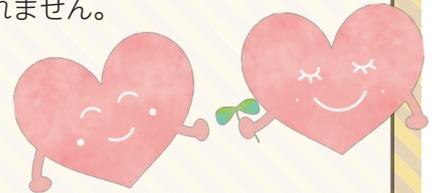
まったく知らない方に、マークについて聞かれた時は説明しやすいです。でも、友だちや知り合いなどに聞かれると、病気のことまで立ち入って聞かれることが嫌なため、普段は見えない所に持っています。いつ症状が出るかなどの不安が常にありましたが、お守り代わりに安心して外出しています。

電車やバス、お店などでヘルプマークを付けている人を見かけて、何か困っておられそうな様子だったら声をかけてみてください。見知らぬ人に話しかけるのは勇気がいる、ためられるという人は、駅員さんや店員さんに知らせるのも支援の方法のひとつです。

もし元気そうな若い人や子どもがヘルプマークを付けている様子もなく、電車やバスの優先座席に座っていたら…？

見た目からは分からないけど、実は体調が悪かったり、体のどこかを痛めていたり、ひょっとすると退院や日帰り手術をしてきたばかり・・・など、何か事情があるのかもしれない。

マークはひとつの目印になりますが、マークがあってもなくても、困っておられそうな人に気付くこと、思いやりや譲り合いの気持ちで人に接することが大切なのではないでしょうか。



ヘルプマークは「奈良市役所 障がい福祉課」または「奈良市総合福祉センター」で配布しています。

奈良市役所 障がい福祉課

☎0742-34-4593 FAX 0742-34-5080
(直通)

奈良市総合福祉センター 奈良市左京五丁目3-1

☎0742-71-0770 FAX 0742-71-0773



社協だよりが発行されて約10年。各号の表紙を飾っていただいた皆様はお元気でしょうか。50もの社協だよりの記事は皆様の心に届いたでしょうか。今後も市民の皆さまに分かりやすい「やさしい」言葉で皆様の心に寄り添う「優しい」記事を掲載してまいります。(O)

障がい児通所支援 わらくえん(児童発達支援事業所)
2021/4/1 オープン 新規利用児童募集
昭和7年(1932年)創設以来86年間
「和顔愛語」の福祉の心で運営
社会福祉法人 奈良市和楽園
〒630-8424 奈良市吉市町1-886 香地の1
TEL:0742-63-5500 FAX:0742-63-6051
https://www.warakuen.or.jp

親なきあと相談 実施中
当窓口では、定期・不定期のセミナーやイベント、個別・出張相談を行っています。詳しくは、当窓口のホームページをご覧ください。
あかるいみらい準備室
障がいやひきこもりの子がいる親・ご家族の「親なきあと」「老い支度」の相談窓口
あかるいみらい準備室 検索
相談無料・秘密厳守
☎050-3579-1642 FAX:0742-30-6361
奈良市法華寺町1-5 奈良バイパスビル2階 Email:coyanakiato@akarui-mirai.net

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会
発行責任者：事務局長 濱田 真人
〒630-8454 奈良市香町79番地の4
TEL：0742-93-3100 FAX：0742-61-0330
E-mail：hureai@narashi-shakyo.com
URL：http://www.narashi-shakyo.com

奈良市社協

検索

