

# 月ヶ瀬福祉センターだより

令和3年12月号  
第128号

貸室・催しについて、新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。  
ご利用の際、利用受付票の記入や入館時の検温を実施しておりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。※ 詳細等はセンターまでお問い合わせください。



クリスマスリース  
12月上旬から福祉センターロビーに設置しますので、飾り付けにご協力ください！

## 健康体操

★12月は、1日・17日 10:30～ **中止の場合あり**

健康体操でたのしく健康づくりをはじめましょう。※ヨガマットの貸出あり

■講師：藤井美由紀先生  
■対象：概ね60才以上の方

## いきいき講座のご案内



## クリスマス会2021イン月ヶ瀬の里 ～南風によってメリークリスマス～



12月15日 13:30～ **中止の場合あり**

※いきいき会食会は中止します

なんくるエイサーとウクレレ伊賀教室の方々にお越しいただき、沖縄のエイサー太鼓の演舞とハワイの楽器ウクレレの音色を聞かせていただきます。お楽しみに！

## いきいき講座のご報告

10月27日のいきいき講座は、午後からの短時間でしたが、実に1年8か月ぶりの開催でした。いつも健康体操でヨガの講師の藤井先生に来ていただき、座ってできるお手軽体操を教えてくださいました。ヨガの要素も入って簡単ながら体がすっきりする体操でした。



みなさん、久しぶりに会う方も多く、間隔を開けて座りながらも、楽しくされていました。

ヨガに興味がある方は健康体操も来てみてくださいね。



## デイサービス



## 作品を文化祭に出展しました



デイサービス利用者とスタッフが力を合わせて制作した作品『折鶴を使っの鶴亀の壁飾り』を月ヶ瀬文化祭に出展しました。

制作では、小さい折鶴がたくさん必要であったため、みんなで頑張って折りました。貼り付けの時には配置・向き・詰め方もパーツ毎に替え、立体的に見えるように何度も貼り換えて仕上げました。苦心作です。

今は、福祉センターに飾っていますので、どうぞ、ご観覧にお越しください。



## 体験利用受付中

実費(600円) 食事代  
対象は介護保険を申請されている方

～空き状況～

木…残りわずか

## デイサービス非常勤職員看護職募集中

勤務日 火～土

時間 9:15～17:15

時給 1,450円

週2～3日程度 勤務(相談可)

◆利用者の健康管理業務など

幅広い年齢層活躍中

★まずはお電話ください ☎ 0743-92-0204



## 行政書士による「なやみの無料相談会」

日時：12月25日(土) 13時～16時

開催日の前々日までに予約をお願いします。



## お知らせ

## ★セブンイレブンの移動販売★

◆12月の販売日が変更になります。

3日(金)・10日(金)・17日(金)・23日(木)・30日(木)

※お間違いのないようご注意ください！

12月休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124番地

TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP: <http://www.narashi-shakyo.com/html/tsukigase.htm> E-mail: [narasyakyo.tsukigase@kcn.jp](mailto:narasyakyo.tsukigase@kcn.jp)

