

ボラセンだより

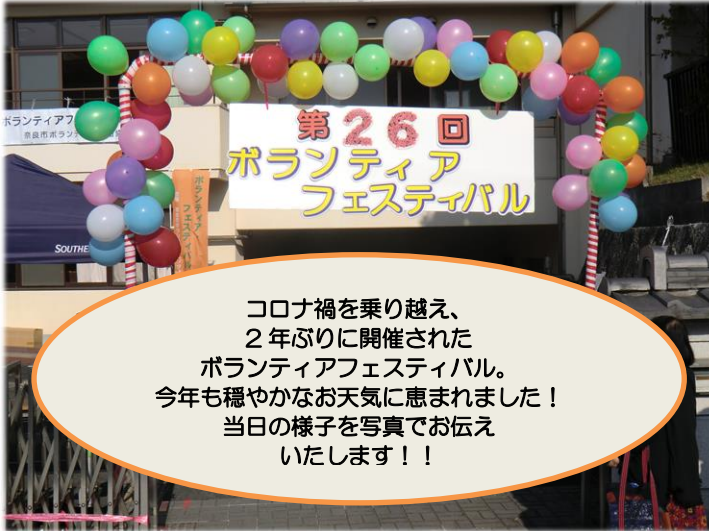
【第189号】



第26回ボランティアフェスティバル IN なら

～ひろげよう、ボランティアの輪～

開催日時:令和3年11月20日(土)10:00~14:00



コロナ禍を乗り越え、
2年ぶりに開催された
ボランティアフェスティバル。
今年も穏やかなお天気に恵まれました！
当日の様子を写真でお伝え
いたします！！

コロナ感染予防対策を万全にして開催しました。



子どもたちみんなあつまれ！！ お楽しみステージ
11時～：紙芝居



子どもたちみんなあつまれ！！ お楽しみステージ
13時～：マジックショー



ボランティアグループの皆さんが**模擬店**を出店し、活動紹介をして、広く来場者にボランティア活動を広めていただきました。



ふれあいチャリティバザー
手作り品・バザー会場では、日頃の活動制作品の販売、善意の提供品を販売しました。



ボランティア活動・情報 紹介コーナー



赤い羽根共同募金啓発コーナー



ありがとうございました

事業・ボランティア活動・情報

12月のボラかふえのご案内

1月ボラかふえ・フードドライブ実施のご案内

「あいサポーター研修」
～まほろば あいサポート運動を知っていますか?～

日時：12月11日(土) 午前10時～12時
場所：奈良市ボランティアセンター
定員：20名(参加無料) ※定員超過の場合は抽選

漏れた方のみ連絡

2009年8月から、奈良県で取り組んでいる、障がいの有無にかかわらず、誰もが暮らしやすい「共生社会」を実現をめざし、様々な事業を展開しているのがあいサポート運動です。実際に障がいや生きづらさのある方にお越しいただき、困っていること皆に知ってほしいこととお話しいたします。皆さんも、あいサポーター研修を通して、何気ないちょっとした配慮の仕方や手助けの方法等を知り、日常生活の中で実践してみませんか。

情報提供者：あかるいみらい準備室(当センター登録団体)
お申込の上、是非一度お越し下さい!

「もったいないをありがとう」
～食べ物のこと、命のこと一緒に考えてみませんか～

日時：令和4年1月8日(土) 午前10時～12時
場所：奈良市ボランティアセンター
定員：20名(参加無料) ※定員超過の場合は抽選

情報提供者：NPO 法人フードバンク奈良(当センター登録団体)

★フードドライブを実施します!!

実施期間：令和4年1月8日(土)～1月15日(土)
場所：奈良市ボランティアセンター

寄付していただきたい食品例

米、玄米、レトルトご飯、缶詰、瓶詰、調味油、醤油、味噌、砂糖などの調味料、ペットボトル飲料、缶飲料(アルコール不可)、レトルト食品、乾麺、お菓子など

食品の条件(全てに該当するもの)

☆常温で保存ができるもの ☆未開封のもの ☆破損等で中身が出ていないもの ☆賞味期限が明記されているもの ☆賞味期限が2か月以上あるもの

●皆さんのご家庭で必要がない食品があればぜひ寄贈ください。

ボランティア養成講座のご案内

～認知症サポーターについてまなびましょう～

「認知症サポーター」とは? 特別なことをやっていただくのではありません。認知症を正しく理解していただき、認知症の人や家族を温かく見守れる応援者となることです。

認知症は誰でもなり得る病気によって起こり、年齢が高くなるほど有病率は上がり2040年に4人に1人が認知症になると予測されています。本講座で認知症に関する正しい知識・理解を持ち、安心して暮らし続けることのできる地域づくりのため、一緒に学んでみませんか?

- 第1回 令和4年1月17日(月)13:30～15:30
 - 第2回 令和4年1月18日(火)13:30～15:00
 - 第3回 令和4年1月19日(水)13:30～15:00
- 3日連続講座で、内容・講師は毎回異なります。

お問合せ・申込・主催：奈良市ボランティアセンター

センターの行事予定【12月・1月】

12/7(火)	10:00～11:00 11:00～12:00	センター登録グループ 代表者会議 奈良市ボランティア連絡協議会幹事会
12/11(土)	10:00～12:00	ボラかふえ📍 「あいサポーター研修」 ～まほろばあいサポート運動を知っていますか?～
12/22(水)	10:00～12:00 13:30～ 2時間程度	奈良市ボランティア連絡協議会役員会 奈良市ボランティアセンター 年末大掃除
1/8(土)	10:00～12:00	ボラかふえ📍 もったいないをありがとう ～食べ物のこと、命のこと一緒に考えてみませんか?～
1/8(土) ～ 1/15(土)	9:00～17:00	★フードドライブの開催 ご家庭で必要とされない食品を是非当センターまでお届け下さい。
1/11(火)	10:00～11:00 11:00～12:00	センター登録グループ 代表者会議 奈良市ボランティア連絡協議会幹事会
1/17(月)	13:30～15:30	第1回ボランティア養成講座 認知症の原因や症状の理解(基本)
1/18(火)	13:30～15:00	第2回ボランティア養成講座 若年性認知症とサポート
1/19(水)	13:30～15:00	第3回ボランティア養成講座 認知症の人とその家族
1/26(水)	10:00～12:00	奈良市ボランティア連絡協議会役員会

上記事業は場合により変更となることがあります。

休館日

12/5(日)	12/12(日)	12/19(日)	12/26(日)
12/29(水) ～ 12/31(金)	1/1(土) ～ 1/3(月)	1/9(日)	1/10(月) 成人の日
1/16(日)	1/23(日)	1/30(日)	

行事予定にある📍は『奈良市ポイント』の対象事業です。
奈良市ポイント制度(ボランティアポイント)については
<http://narapoint.jp/>
および 館内設置のチラシでご案内しています。

奈良市ボランティアセンター

奈良市法蓮町 1702-1

TEL (0742) 26-2270

FAX (0742) 26-2003

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 日曜日、休日、年末年始(12/29～1/3)

【アクセス】 近鉄奈良駅13番のりばから奈良交通バス 高の原駅行き または加茂駅行きに乗り、「鴻池」停留所で下車して徒歩2分。(東福祉センターの西隣)

E-mail naravc@citrus.ocn.ne.jp

URL http://www.narashi-shakyo.com/html/volunteer_top.html

奈良市ボランティアセンターは指定管理者として 奈良市社会福祉協議会 が管理運営しています