

## 感染拡大防止へのご協力をお願いいたします



コロナウイルス感染症対策のため施設の利用方法が変わります。

『オミクロン警報発令』オミクロン株が猛威をふるっておりますので、ワクチン接種後も引き続き感染対策にご協力ください。

### 施設の利用について

- 浴室利用：当面の間中止
- 娯楽室：囲碁・将棋は利用可能
- 貸館：活動内容によって利用の制限（詳しくは、センターにご確認ください）
- カラオケ：中止
- 自主事業・介護予防教室の実施

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等に応じて変更となる場合がございます。

ワクチン接種後も「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」、「換気」など基本的な感染対策をお願いします。

### ソーシャル



体調不良時は外出を控えましょう。1人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることにつながります。

### スマホ無料相談会

学生支援員が、ラインの交換やQRコード読み取りなどの相談に対応します。

【日時】2月4日(金)、18日(金)  
午前10時～正午、午後1時～4時



### スマホ困りごと相談

【日時】2月2日(水)  
午前11時～午後4時30分  
【申込】事前に電話か直接センター(先着順)



「機種を買い換えたい、何がいいかな」

「Wi-Fi (ワイファイ)」

### 介護予防教室

#### ① ミュージック・ケア

【日時】3月12日(土)  
午前10時30分～11時30分

#### ② リズム体操

【日時】3月16日(水)  
午後1時30分～2時30分

2月15日(火)より受け付けます。



### らくちん! スマホ教室

#### 「カメラ、QRコードの使い方」

【日時】2月22日(火)  
①午前10時30分～11時30分  
②午後2時～3時

【定員】①・②各5人  
【申込】2月5日(土)までに電話か直接センターへ

### 暮らしに役立つ講座

#### 「金融トラブル巻き込まれないために!」

【日時】3月18日(金)  
午後1時30分～2時30分

【定員】29人  
【申込】2月26日(土)までに



## 子育てスポットすくすく広場 「まんまる」

当広場は、完全予約制になっていますので、事前に電話等でご予約下さい。

新型コロナウイルス感染予防対策を行い講習会を開催しています。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### シルバーコーラス”かがやき”

(現在は休止しています)

音楽を通して『福祉のまちづくり』を進めています。詳細については、センターだより・ポスター掲示などを通じてお知らせします。

### 2月の歌「豆まき」

鬼は外、福は内。  
ぱらっ、ぱらっ、ぱらっ、ぱらっ、ぱらっ、  
豆の音 鬼はこっそり 逃げていく。



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
			スマホ困りごと相談		栄養講座 スマホ無料相談会		
6	7	8	9	10	⑪	12	
休館日	休館日		まちかど相談 カウンター			休館日	
13	14	15	16	17	18	19	
休館日	休館日		介護予防教室 リズム体操		スマホ無料相談会	介護予防教室 ミュージック・ケア	
20	21	22	⑳	24	25	26	
休館日		らくちん！ スマホ教室	スクリーン	休館日	元気なら エクササイズ		
27	28		<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p><b>福祉相談</b> 心豊かに元気に明るく過ごしていただくように相談に応じています。</p> </div>				
休館日	休館日						

**利用の際は、利用証をお忘れなく！  
マスク着用、手洗い、消毒を行ってください。**



利用できる人

○奈良市在住の60歳以上の人

【一般】午前9時～午後5時

【浴室】火・水・金・土の正午～午後4時

※ 完全予約制(時間制限・人数制限)

○子育てスポットすくすく広場「まんまる」

午前10時～午後4時

(正午～午後1時：換気消毒の為閉所)

乳幼児(おおむね0歳から3歳まで)とその親

【休館日】毎週 日曜日・月曜日 国民の祝日の翌日

(12月29日から翌年1月3日まで)

【発行】 奈良市社会福祉協議会 奈良市北福祉センター

【所在地】 〒631-0805

奈良市右京一丁目1番地の4 北部会館2階

※近鉄高の原駅および高の原駅バス停下車すぐ

【TEL】 0742(71)3501

【FAX】 0742(71)3548

【E-mail】 kitaroushunnoie@peace.ocn.ne.jp