

ボラセンだより

【第195号】



5月ボラかふえのレポート



日時：令和4年5月14日(土) 10時～12時
場所：奈良市ボランティアセンター2階会議室
講師：当センター職員

ボランティアってなあに？
～できるときに、できることから始めてみよう！～

今回は、災害支援等の報道を見て、ボランティア活動に興味関心のある方はたくさんおられると思います。自分ができること、したいことと、相手がしてほしいことがマッチするのがボランティアです。感謝のことはだけでなく、様々な人との交わり等の中で自分自身も共生社会の一員としての一歩を歩みませんかとの趣旨で「ボランティアってなあに？」について開催しましたが、大変好評でした。

参加者の皆さんの感想の一部

1. 今回はボランティアについて詳しくて良かった。これからもよい講座をお願いします。
2. ボランティアは案外難しいですね。自分にできること、無理はしないことです。
3. 改めてボランティアということを考えさせられました。ありがとうございました。
4. 「大仏先生に学ぼう!!」の映像は、ボランティアについてとてもよく分かりました。何か役に立てることがあるように思いますので、日々喜んでいただけることをしていきたいと思います。



7月9日(土)『ボラかふえ』の予告！



テーマ：簡単な運動で元気なからだづくり！

日時：7月9日(土) 10:00～12:00

場所：ボランティアセンター2階会議室

定員：20名(参加無料)

対象：ボランティア活動に興味・関心ある方

締切：7月1(金)

講師：けんぞう倶楽部の皆さん

※新型コロナウイルス感染拡大状況により

中止になることがあります。



7月度のボラかふえの話題を提供して下さる団体は、当センター登録団体で、地域の高齢者の方々に健康体操や転倒予防体操、認知症予防体操、上下肢筋力アップトレーニング、ウォーキング指導、ストレッチ等により健康増進、介護予防、認知症予防に関する活動をされている「けんぞう倶楽部」の皆さんです。

7月のボラかふえに参加されて、転倒予防、物忘れ予防、健康寿命・歩行寿命の延伸を考えていく機会にしませんか。



『ボラかふえ』は基本、4月、11月を除く、毎月第2土曜日の10時から12時まで当センターで開催しています。

セルフでお茶を飲みながら、社会に起こっている様々な課題や、ボランティア活動に役立つ話題を気軽なかたちで「知ること！」ができる場として、また、ボラかふえでの「気づき」からボランティア活動へつながっていただくことを期待して、企画しています。まずは、知ることからはじめてみませんか。

テーマにご興味のある方は、お申し込みの上、是非ご参加ください。お待ちしております。

(参加者多数の場合抽選となります。)



体調の悪い方はご遠慮ください。必ず、マスクを着用してお越しください。
手洗い、手指消毒、咳エチケット等の徹底をお願いいたします。

助成金情報



2022年度(第48回)社会福祉助成金

実施団体: 社会福祉法人 丸紅基金

申込先: 〒100-8088

東京都千代田区大手町 1-4-2 丸紅ビル

社会福祉法人 丸紅基金

TEL:03-3282-7591

FAX:03-3282-9541

URL <http://www.marubeni.or.jp/>

分野: 健康・福祉

助成・対象:【助成対象】

国内における社会福祉事業福祉施設の運営、福祉活動などを行 民間の団体が企画する事業案件で、次の条件を具備するものを対象とする。

(1) 申込者(実施団体)は、原則として非営利の法人であること(ただし、法人でない場合でも3年以上の継続的な活動実績があり、組織的な活動している団体は対象とする)

(2) 明確な目的を持ち、実施主体、内容、期間が明らかであること

(3) 助成決定から1年以内に実施が完了する予定であること

(4) 一般的な経費不足の補填でないこと

(5) 申込案件に、国や地方公共団体の公的補助がないこと、また他の民間機関からの助成と重複しないこと

応募方法: 所定の申請書に必要事項を記入し、必要書類とともに郵送

(関係書類はホームページからダウンロード可)

募集時期: 2022年5月2日(月)~6月30日(木)

(当日消印有効)

助成件数: 50件以上、総額1億円

助成金額: 1件あたり200万円上限

助成金情報



2022年度 奈良「元気シニア応援団体に対する助成活動」

実施団体: 一般社団法人 生命保険協会 奈良県支部

申込先: 〒630-8241

奈良市高天町 10-1 T.Tビル2階

生命保険協会 奈良県支部

藤澤

TEL:0742-26-1851

FAX:0742-20-2557

E-mail: naraken@seiho.or.jp

分野: 健康・福祉、文化芸術・スポーツ、まちづくり

助成・対象:【助成対象】

高齢者を対象にした健康管理・増進、自立支援、生きがいづくり活動をしている民間非営利団体、ボランティアグループ、特定非営利活動法人等で、「申請時点で1年以上活動実績を有し継続して運営している等の要件を満たす団体

【対象事業】

地域の高齢者を対象にした健康管理・増進、自立支援、生きがいづくり等の活動

応募方法: 所定の申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに郵便で送付。募集事項・申請書は下記URLよりダウンロードの可。

<https://nara-shakyo.jp/pages/107/>

募集時期: 令和4年5月9日(月)~6月30日(木)
当日消印有効

助成件数: 助成総額最大20万円

助成金額: 1団体あたり上限10万円

センターの行事予定【6・7月】

6/7(火)	10:00~11:00	センター登録グループ 代表者会議
	11:00~12:00	奈良市ボランティア連絡協議会 幹事会
6/11(土)	10:00~12:00	ボラかふえ 手話で学ぼう!手話で話そう! ~手の動きや顔の表情で"ことば、 を表現してみよう~
6/22(水)	10:00~12:00	奈良市ボランティア連絡協議会役員会
7/5(火)	10:00~11:00	センター登録グループ 代表者会議
	11:00~12:00	奈良市ボランティア連絡協議会 幹事会
7/9(土)	10:00~12:00	ボラかふえ 簡単な運動で元気な体作り! ~健康を保ち介護や認知症を予防しよう~
7/27(水)	10:00~12:00	奈良市ボランティア連絡協議会 役員会

上記行事は場合により変更になることがあります。

【参考】★助成金情報掲載サイト★※下記の他にもネットで探してみよう!

★奈良ボランティアネット <https://www.naravn.jp/aid/?act=list>

★CANPAN FIELDS <http://fields.canpan.info/grant/>

休館日

6/5(日)	6/12(日)	6/19(日)	6/26(日)
7/3(日)	7/10(日)	7/17(日)	7/18(月) 海の日
7/24(日)	7/31(日)		

奈良市ポイント制度(ボランティアポイント)については
<http://narapoint.jp/> および 館内設置のチラシでご案内しています。

奈良市ボランティアセンター

奈良市法蓮町 1702-1

TEL(0742)26-2270

FAX(0742)26-2003

【開館時間】 午前9時~午後5時

【休館日】 日曜日、休日、年末年始(12/29~1/3)

【アクセス】 近鉄奈良駅13番のりばから奈良交通バス 高の原駅行き または加茂駅行き、「鴻池」で下車、徒歩2分。(東福祉センターの西隣)

E-mail naravc@citrus.ocn.ne.jp

URL http://www.narashi-shakyo.com/html/volunteer_top.html

奈良市ボランティアセンターは指定管理者として奈良市社会福祉協議会が管理運営しています