



新型コロナウイルス 医療ひっ迫警報 発出中

高齢者の感染が増えています

一人ひとりの自己防衛と命を守る行動にご協力をお願いします。
ワクチン接種後も引き続き感染対策を徹底しましょう。



マスクをしよう



消毒しよう



換気をしよう

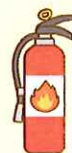
施設の利用について

- 浴室利用：当面の間中止
 - 娯楽室：囲碁・将棋は利用可能
 - 貸館：活動内容によって利用の制限（詳しくは、センターにご確認ください）
 - カラオケ：中止
 - 自主事業・介護予防教室の実施
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等に応じて変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ワクチン接種後も **「マスクの着用」「手洗い」「消毒」**
「3密(密接・密集・密閉)回避」
など基本的な感染対策を徹底し、
体調不良時は外出を控えましょう。

火の用心

もう一度確認 **火の始末**
「尊い命を守ろう！」



4月実施の介護予防教室・体操教室は、館内でのポスター掲示又は次号でのご案内となります。



「らくちん! スマホ教室」・「スマホ困りごと相談」について、日程等の詳細は後日ご案内いたします。



まちかど相談カウンター

日時：毎月第2水曜日午後2時から4時
「ちょっと気になること」お気軽にご相談ください。
私たちがお話を聴きます。
●地区民生委員・児童委員協議会 北部ブロック
●奈良市北部総合相談支援ネットワーク



シルバーコーラス”かがやき”

(現在は休止しています)
音楽を通して『福祉のまちづくり』を進めています。
詳細については、センターだより・ポスター掲示などを通じてお知らせします。

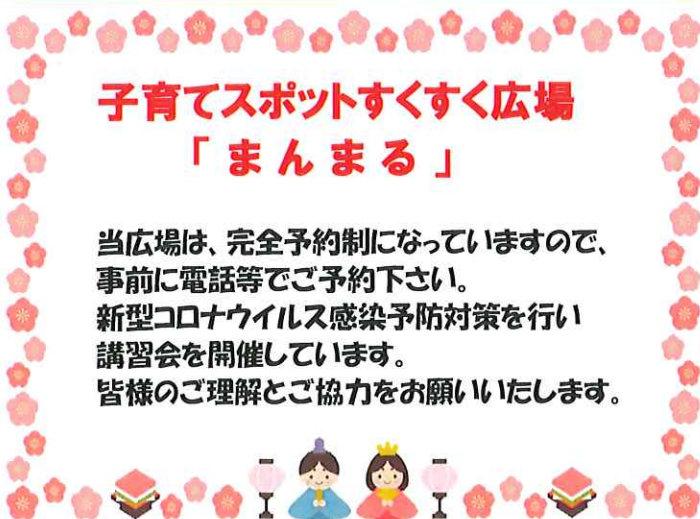
**子育てスポットすくすく広場
「まんまる」**

当広場は、完全予約制になっていますので、事前に電話等でご予約下さい。
新型コロナウイルス感染予防対策を行い講習会を開催しています。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



3月の歌「ひな祭り」

あかりをつけましょ ぼんぼりに
お花をあげましょ 桃の花
五人ばやしの 笛太鼓
今日はたのしい ひなまつり



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 スマホ無料相談会	5
6 休館日	7 休館日	8	9 まちかど相談 カウンター	10	11	12 介護予防教室 ミュージック・ケア
13 休館日	14 休館日	15	16 介護予防教室 リズム体操	17	18 暮らしに役立つ講座 スマホ無料相談会	19
20 休館日	21 休館日	22 休館日	23	24	25 元気なら エクササイズ	26
27 休館日	28 休館日	29	30	31		

**利用の際は、利用証をお忘れなく。
マスク着用、手洗い、消毒を
行ってください。
みんなの命、みんなで守ろう。**

利用できる人

○奈良市在住の60歳以上の人

【一般】午前9時～午後5時

【浴室】火・水・金・土の正午～午後4時
※ 完全予約制(時間制限・人数制限)

○子育てスポットすくすく広場「まんまる」

午前10時～午後4時

(正午～午後1時：換気消毒の為閉所)

乳幼児(おおむね0歳から3歳まで)とその親

【休館日】毎週 日曜日・月曜日 国民の祝日の翌日
(12月29日から翌年1月3日まで)

【発行】 奈良市社会福祉協議会 奈良市北福祉センター

【所在地】 〒631-0805

奈良市右京一丁目1番地の4 北部会館2階
※近鉄高の原駅および高の原駅バス停下車すぐ

【TEL】 0742(71)3501

【FAX】 0742(71)3548

【E-mail】 kitaroushunnoie@peace.ocn.ne.jp