

西福祉センターからのお知らせ

当面の間 ご協力お願いします



3密の回避
などなど

- 老人福祉センター
 - ①令和4年1月18日から大浴室の利用を中止しています
 - ②貸室の利用を制限、チェックシートへのご記入お願いしています
- 子育てスポットすくすく広場「こあら」
 - ①利用時には予約が必要です(当日・翌日分の予約可)
 - ②1枠5組までの利用です、事前にご確認ください

スマホ教室 (2月の様子)



今回のスマホ教室には10名の方が参加されました。「写真の撮り方や、画像に関する操作方法」「QRコードの表示の仕方や読み取り方」などdocomoスタッフの方々の説明を聞きながら、みなさん熱心にスマホ操作を学んでおられました。教室終了後は、操作の難しさを感じながらも、充実感のあるニコニコした表情でお帰りになりました。これからも、スマホのスキルアップに励んでくださることと思います★

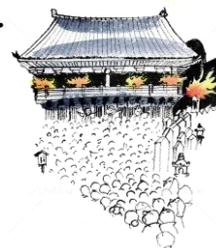
イベント等の実施状況は西福祉センターまで
お気軽にお問合せください

3月の予定 (コロナウイルス感染状況等により予定が変わることがあります)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆介護予防教室 10:30-11:30	2 ☆アメリカン フラワー 9:00-12:00 ☆暮らしの 生け花教室 13:30-15:00	3 ※貸室受付日	4	5
6 ⓪	7 ⓪	8 ☆介護予防教室 10:30-11:30	9 ◎こあら 傾聴ボランティア 10:30-11:30	10	11 ☆スマホ相談会 10:00-16:00	12
13 ⓪	14 ⓪	15 ☆介護予防教室 10:30-11:30 ☆鑑賞会 13:30-15:00	16	17 ◎こあら オンラインこあら 14:30-15:10	18	19
20 ⓪	21 ⓪	22 ⓪ 祝 春分の日	23	24 ◎おもちゃ病院 13:00-15:00	25 ☆スマホ相談会 10:00-16:00	26
27 ⓪	28 ⓪	29 ☆介護予防教室 10:30-11:30	30	31		

西福祉センターだより 3月号

奈良の早春の風物詩「お水取り」。正式には「修二会」と呼ばれ、天災や疫病、反乱などの困難を取り除き、人々の幸せを願う仏教行事として奈良時代より一度も途切れることなく続けられてきました。



3月1日～14日まで行われる「本行」期間中は、毎日19時の大鐘を合図に「お松明」に点火されます。今年も残念ながら拝観制限があるようです。それぞれの場所で祈りをともにしたいものですね。

♪老人福祉センター♪



【スマホ相談会】3/11(金)・25(金)

【午前】10時～12時 【午後】13時～16時

学生支援員さんが教えてくれる個別相談会

- ・予約なしで受付順にお呼びします
- ・ご自身のスマホを必ずお持ちください

【映画観賞会】3/15(火)13時半～15時半
寅さんシリーズ第8作

「男はつらいよ 寅次郎恋歌」
映画公開は1971年。池内淳子をマドンナに迎え展開されるストーリー。

子育てすくすく広場「こあら」

3/24(木) おもちゃ病院

こわいおもちゃを診察して治療します。治らない場合やお預りする場合もあります
※原則無料。実費が必要な場合あり
【毎月第4木曜日13時～15時】

お医者さんは「なら・おもちゃ病院」のみなさんです



オンライン♪こあら

3/17(木)
14時半～15時10分



オンラインで子育ての時間の交流をしましょう!!

ZOOMアプリを使っての交流です。Wi-Fi環境下でのご参加をおすすめします。

初めての方も大歓迎です★

●お申込は来所またはメール
詳しくは西福祉センターまで

あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所です
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など

お気軽にお声がけください!!

奈良市西福祉センター

〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号 (TEL:0742-41-3151/FAX:0742-41-3150)

E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp <http://www.narashi-shakyo.com>

【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場ご利用ください

バスの方：学園前駅北口発 学園緑ヶ丘一丁目行 エヌシーバスで百楽園二丁目バス停下
車徒歩5分

その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分



FACEBOOK
はじめました



いいね!をポチッと。
お友だち登録もお願いします

「まずは“奈良市老人福祉”で検索してね!!」
市内に4か所ある「東西南北福祉センター」から発信される情報を掲載
・事業やイベントへの参加募集やお知らせ
・イベントなどの参加者の様子やコメント
・各センターからのトピックス