

貸室・催しについて、新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。ご利用の際、利用受付票の記入や入館時の検温を実施しておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。※ 詳細等はセンターまでお問い合わせください。



## 健康体操

令和4年4月は、**6日(水)・22日(金)** 10:30 ~

■講師：藤井 美由紀 先生

中止の場合あり

■対象：概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。



※ ヨガマットの貸出あり

## いきいき講座 案内

「**Mr.ミロルのパフォーマンスショー!**」

令和4年4月**20日(水)** 13:30 ~

中止の場合あり

出演：Mr.ミロルさん

Mr.ミロルさんは俳優・パフォーマーをされてきた方で、現在はマジックやパントマイム、バルーン、サクソ演奏などをされています。当日は何が出てくるのでしょうか。楽しみに!!



※いきいき会食会  
は中止します

## いきいき講座 報告

「**足裏健康体操**」

令和4年2月**23日(水)**

2月の「いきいき講座」は、大谷春枝先生にお越しいただき、足の指先から上体をほぐしながらお話を伺う・・・つもりだったのですが、時は2月、寒い寒い時期だけあって皆さん足には分厚い靴下が・・・急遽、先生は足を動かすのに加えて皆さんがしやすい首周りや耳、あご等々触りやすい箇所の健康の話をしながら、一緒に動かしてくださいました。ためになるお話がたくさん聞けました! やせるツボは職員の目がキラリと輝いてました。



## デイサービス

~空き状況~  
残りわずか

体験利用受付中

体験利用時の入浴可  
実費(600円) ※食事代

制作活動

3月の制作活動は、『お雛様飾りリース』でした。リースの周りに各パーツを貼ることを基本に、各自で貼り付けて頂きました。お内裏様・お雛様は、着物を選び折りあげ仕上げ、それぞれ思い思いの顔を描いて頂きました。桃の花は、細かくねじるのに苦労しましたがたくさん作ってつけて頂きました。かわいい『お雛様飾りリース』に仕上がりました。



## デイサービス非常勤介護員募集

まずはお問い合わせください  
☎ 0743-92-0204

- 勤務日…火～土（応相談）
- 時間…8：30～17：15（応相談）
- 時給…900円～1,000円
- 仕事…送迎補助や入浴介助等
- 未経験の方でも！

幅広い年齢層活躍中



## 行政書士による「なやみの無料相談会」

日時：4月23日（土）13時～16時  
開催日の前々日までに「予約」をお願いします。



## 「福祉相談」受けています

ケアマネジャー 大長・奥本



困ったことがあれば電話でお気軽にご相談ください。

## ふれあい広場からのお知らせ

コロナ禍ですが、福祉センター前のしだれ梅は、今年も写真撮影される方が増え、梅の花の香りを感じながらグランドゴルフ・パターゴルフ・ゲートボール・フットサル・バスケット等を楽しんでいただければと思います。利用料金は下記のとおりですが、使用道具は無料ですのでお気軽にご利用ください。梅まつり期間は温泉の御客様も多く、駐車場も込み合いますが、ルールを守ってご使用ください。



- グランドゴルフ場（芝・土コース）16ホール 150円
- パターゴルフ場・・・18ホール 250円
- ゲートボール場・・・半日 500円
- フットサル・バスケット場・・・半日 300円

## 福祉センター前 名物『しだれ梅』

春の季節を真っ先に教えてくれる梅の花。  
現在、見頃を迎えています。  
ぜひご鑑賞にお越しください。



## 作品紹介

サイレンが鳴けば  
朝日が闇を消す

霧染めて  
朝日が愈ほる  
音もほく

福岡梅膚

## 奈良市子育てスポット【月ヶ瀬『親子で遊ぼう』】

毎月第2・4金曜日の午前9時30分より月ヶ瀬福祉センターで開催しています。  
4月は、1日と22日の2回です。天気が良ければ福祉センターの周りを散歩します。  
東部地域にお住いの親子の皆様、お気軽に遊びに来てください。

- ※ 新型コロナウイルスの感染状況によって中止となることがあります。
- ※ 毎週金曜日12時に福祉センター駐車場に「セブンイレブン あんしんお届け便」移動販売車が来ています。そちらもぜひご利用ください。
- お問合せ…月ヶ瀬福祉センター内 月ヶ瀬地区社会福祉協議会（中田）まで

4月休館日 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・30日(土)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124番地  
TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP：<http://www.narashi-shakyo.com/html/tsukigase.htm> E-mail：[narasyakyo.tsukigase@kcn.jp](mailto:narasyakyo.tsukigase@kcn.jp)

