

東風 4月号

暖かくなり、色とりどりの花が咲き始めました。

春の花といえば、桜、チューリップ、マリーゴールド、レンゲソウ・・・

他にもたくさんありますね。

さあ、お天気の良い日には、春の花を探してウォーキングしませんか？

■ 総合相談窓口のご案内 ■

○健康・福祉相談

4月15日(金) 午後1時30分～3時

相談員：奈良県医師会看護専門学校スタッフ

○暮らしと介護の相談会

4月22日(金) 午後1時30分～3時

相談員：在宅介護相談センターらくじ苑
コスモス成年後見サポートセンタースタッフ

【申込方法】お電話又は、当日直接センターにお越しください。

■ 4月の介護予防教室 ■

○健やか体操 4月19日(火)

○らくらく体操 4月20日(水)

○ミュージック・ケア 4月26日(火)

※時間は、いずれも

午前10時30分～11時30分

※事前申込みは不要です。

直接会場にお越しください。

定員は35人です。

春の全国交通安全運動

4月6日(水)～15日(金)



★子どもをはじめとする歩行者の安全確保


★歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上

★自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

東福祉センターで開催を予定していましたが「交通安全フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。皆様には、安全・安心な生活を送っていただくために、日頃から交通安全への心掛けと実践をお願いいたします。


子育て家族の居場所づくり
「オープンスペース」ぷーさんレポート

対象・・・概ね0歳～5歳までの子どもと家族
時間・・・センター開館日の
午前10時～午後4時
予約は不要ですので、どうぞお気軽に
お越しください！



「スマホサポート」を実施しました。

昨年12月から、7回にわたって実施したスマホ相談会「スマホサポート」には、延べ48名の方が参加されました。
複数回参加された方もおられ、「教えてもらった事を忘れずに、スマホを使いこなしたい！」と意欲を示されていました。
今後も、皆様をサポートできる事業を実施してまいりますので、ご利用ください。



～ 4月時点での施設ご利用案内 ～

★すべての事業は新型コロナウイルス感染症対策を徹底して実施いたします★

■ **各々利用条件を設定した上で、ご利用いただいています。**



- 図書室
- 囲碁・将棋（貸館・娯楽室での利用）
- 団体・サークルの貸館利用（一部休止させていただいています）
- 主催事業・介護予防教室等の開催（一部休止している事業があります）

■ **利用を休止させていただいている箇所・内容**

浴室、給茶機・電子レンジ・冷水器の使用、水分補給を除く飲食
社会情勢に応じて、適宜見直し・順次再開を行ってまいります。

基本的な感染予防対策

手洗い・マスク・消毒を
忘れずに！
「密閉」「密集」「密接」の
3密を避けましょう。

東福祉センター カレンダー（4月）

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休	4	5	6	7 5月分 貸室申請日	8	9
10 休	11	12	13	14	15 健康・福祉相談 (午後1時30分～3時)	16
17 休	18	19 介護予防教室 『健やか体操』 (午前10時30分～)	20 介護予防教室 『らくらく体操』 (午前10時30分～) ビデオ上映会 (午後1時～)	21	22 暮らしと介護の 相談会 (午後1時30分～3時)	23
24 休	25	26 介護予防教室 『ミュージック・ケア』 (午前10時30分～)	27	28	29 祝日	30 休

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載の催し等が延期・変更・中止となることがあります。最新の情報は、奈良市・奈良市社会福祉協議会のホームページ、館内掲示等でお知らせします。