



桜の開花、春が訪れました・・・

まだまだ、新型コロナウイルス感染拡大の影響がありますので、一人ひとりの命を守る行動にご協力をお願いします。

利用証発行のご案内

利用証は、4ヶ所の老人福祉センター共通で発行しています。ご利用の際にご提示いただきますので、常に携帯をお願いします。発行の手続きは随時行っていますので、事務所にお申し出ください。

なお、発行手続きには、運転免許証・健康保険証（本人確認）などをご持参ください。

〈 施設の利用 〉

- 浴室利用：当面の間中止
- 娯楽室：囲碁・将棋は利用可能
- 貸館：活動内容によって利用の制限（詳しくは、センターにご確認ください）
- カラオケ：中止
- 自主事業・介護予防教室の実施
※予定しております事業等が、新型コロナウイルス感染症の拡大等により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

らくちん！スマホ教室 「安全なアプリ」



日時：4月21日(木)
①午前10時30分～11時30分
②午後2時～3時
定員：①・②共に4人
申込：4月9日(土)までに電話か直接センターへ

来館時のお願い：検温・消毒・マスク着用



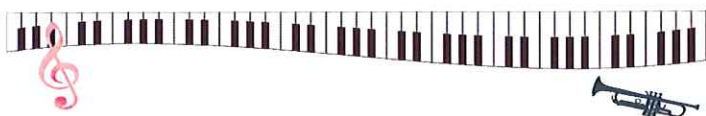
5月実施の介護予防教室・いきいき体操教室は、館内でのポスター掲示でのご案内となります。



春の全国交通安全運動

4月6日(水)～15日(金)

横断歩道では
車が止まれ！



シルバーコーラス”かがやき”

(現在は休止しています)

音楽を通して『福祉のまちづくり』を進めています。詳細については、センターだより・ポスター掲示などを通じてお知らせします。



子育てスポットすくすく広場 「まんまる」

当広場は、完全予約制になっていますので、事前に電話等でご予約下さい。
新型コロナウイルス感染予防対策を行い講習会を開催しています。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

4月の歌「花」

春のうららの隅田川
のぼりくだりの船人が
權(かひ)のしずくも花と散る
ながめを何にたとうべき



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休館日	4 休館日	5	6	7 スマホ困りごと相談 午前11時～ 介護予防教室 リズム体操① 午後1時30分～	8	9 介護予防教室 ミュージック・ケア① 午前10時30分～
10 休館日	11 休館日	12	13 くらしの なんでも相談室 午後2時～	14	15	16
17 休館日	18 休館日	19	20 介護予防教室 リズム体操② 午後1時30分～	21 らくちん！スマホ教室 ①午前10時30分～ ②午後2時～	22	23 オレンジカフェ右京 午後1時30分～
24 休館日	25 休館日	26	27	28 介護予防教室 ミュージック・ケア② 午前10時30分～	29	30 休館日

**利用の際は、利用証をお忘れなく。
マスク着用、手洗い、消毒を
行ってください。
みんなの命、みんなで守ろう。**

【発行】 奈良市社会福祉協議会 奈良市北福祉センター
 【所在地】 〒631-0805
 奈良市右京一丁目1番地の4 北部会館2階
 ※近鉄高の原駅および高の原駅バス停下車すぐ
 【TEL】 0742(71)3501
 【FAX】 0742(71)3548
 【E-mail】 kitaroushunnoie@peace.ocn.ne.jp

利用できる人
 ○奈良市在住の60歳以上の人
 【一般】午前9時～午後5時
 【浴室】火・水・金・土の正午～午後4時
 ※ 完全予約制(時間制限・人数制限)
 ○子育てスポットすくすく広場「まんまる」
 午前10時～午後4時
 (正午～午後1時：換気消毒の為閉所)
 乳幼児(おおむね0歳から3歳まで)とその親
 【休館日】毎週 日曜日・月曜日 国民の祝日の翌日
 (12月29日から翌年1月3日まで)