

西福祉センターからのお知らせ



3密の回避
などなど

当面の間 ご協力をお願いします

●老人福祉センター

- ①令和4年1月18日から大浴室の利用を中止しています
- ②貸室の利用を制限、チェックシートへのご記入お願いしています

●子育てスポットすくすく広場「こあら」

- ①利用時には予約が必要です(当日・翌日分の予約可)
- ②1枠7組までの利用です、事前にご確認ください

引き続き感染予防にご協力ください。

🌱 介護予防教室 🌱

西福祉センターの2階大集会室で行われる簡単な体操です。誰でも参加できます。動きやすい服装で、お越しく下さい。

毎週火曜日
午前10時30分～11時30分まで



イベント等の実施状況は西福祉センターまでお気軽にお問合せください

5月の予定 (コロナウイルス感染状況等により予定が変わることがあります)

日	月	火	水	木	金	土
1 ⊕	2 ⊕	3	4 ⊕	5 ⊕	6 ⊕	7
8 ⊕	9 ⊕	10 ☆介護予防教室 10:30-11:30	11 ◎こあら 傾聴ボランティア 「モモ」 10:30～11:10 ☆暮らしの 生け花教室 13:30-15:00	12 ※貸室受付日 ☆いきいき体操教室 10:00-11:00	13 ☆暮らしの お困りごと相談会 13:30-15:00	14
15 ⊕	16 ⊕	17 ☆介護予防教室 10:30-11:30 ☆鑑賞会 13:30-15:00	18 ☆アメリカン フラワー 13:30-15:00	19 ◎こあら オンライン♪こあら 14:30～15:10	20	21
22 ⊕	23 ⊕	24 ☆介護予防教室 10:30-11:30	25	26 ◎こあら おもちゃ病院 13:00～15:00	27	28
29 ⊕	30 ⊕	31 ☆介護予防教室 10:30-11:30				

西福祉センターだより

5月号

ゴールデンウィーク！どこかへお出かけの予定はありますか？コロナ禍のため遠出は自粛されていた方も多かったと思いますが、家族やお孫さんたちとたまには外出されてみてはいかがでしょうか？温泉に行くのもいいですね。5月5日は子どもの日（端午の節句）です。お孫さんたちも、おじいちゃんやおばあちゃんに会いに、元気な姿を見せてくれるといいですね。



☎ 老人福祉センター ☎

奈良市に住む60歳以上の方が利用できる施設です。一人暮らしの方などぜひ遊びに来てみてくださいね。

介護予防教室をはじめ、ヘルストロン、囲碁将棋、図書室などがあります。

【映画観賞会】5/17(火)13時半-15時半
寅さんシリーズ第6作

「男はつらいよ 純情篇」
映画公開は1971年。若尾文子さんをマドンナに迎え展開されるストーリー。

★子育てすくすく広場「こあら」★

5/26(木) おもちゃ病院

こわれたおもちゃを診察して治療します。治らない場合やお預かりする場合があります。
※原則無料。実費が必要な場合あり。
【毎月第4木曜日13時～15時】

お医者さんは「なら・おもちゃ病院」のみなさんです



●傾聴ボランティア「モモ」

5/11(水) 10時30分～11時10分

子育てで感じる想いを、話す事で楽になる時ってありますよね。気分を新たに日々の生活を送っていただくお手伝いのできたらという想いで活動しています。

●オンライン♪こあら

5/19(木) 14:30～15:00

オンラインで交流しましょう
詳しくは西福祉センターまで



あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所です。職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など

お気軽にお声かけください！！

奈良市西福祉センター

〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号 (TEL:0742-41-3151/FAX:0742-41-3150)

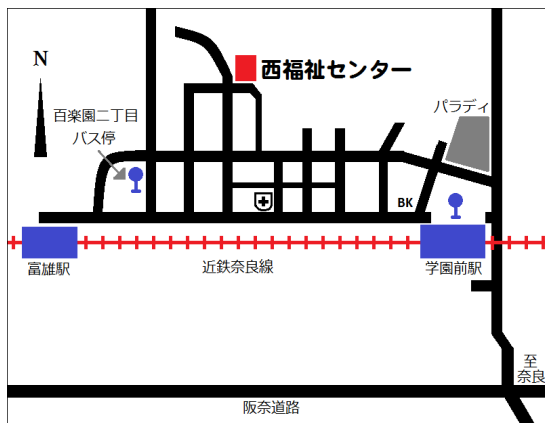
E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp <http://www.narashi-shakyo.com>

【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場ご利用ください

バスの方：学園前駅北口発 学園緑ヶ丘一丁目行 エヌシーバスで百楽園二丁目バス停下
車徒歩5分

その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分



FACEBOOK
はじめました



いいね！をポチッと。
お友だち登録もお願いします

「まずは「東西南北福祉センター@奈良」で検索してね!!」
市内に4か所ある「東西南北福祉センター」から発信される情報を掲載
・事業やイベントへの参加募集やお知らせ
・イベントなどの参加者の様子やコメント
・各センターからのトピックス