

奈良市東福祉センターだより

令和4年(2022年)

東風

6月号

発行:社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

奈良市東福祉センター

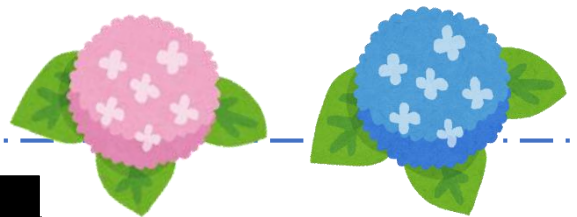
〒630-8113 奈良市法蓮町1702番地の1

TEL : 0742(24)3151

FAX : 0742(27)9028

E-mail : east1968@fine.ocn.ne.jp

雨のイメージが強い6月ですが、この時期に咲くアジサイは、カラフルでとてもきれいですね。みなさんのお近くには、どんな色のアジサイが咲いていますか～？



■ 6月の介護予防教室 ■

らくらく体操
6月15日(水)

健やか体操
6月21日(火)

歌体操
6月22日(水)

ミュージック・ケア
6月28日(火)



※時間は、いずれも午前10時30分～11時30分

※事前申し込みは不要です。
直接会場にお越しください。

【ご利用いただける方】

- ①本市在住の60歳以上の方
- ②子育て親子及び子育てに関心のある方
- ※概ね就学前(0歳～5歳)の子どもとその家族
- ③社会福祉事業関係団体等(有料室のみ)



【開館時間】

《一般施設》午前9時～午後5時

《浴室》火・水・金・土曜日の正午～午後4時

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為、当面の間、浴室の利用を休止させていただきます。

【交通アクセス】

近鉄奈良駅から奈良交通バス「鴻ノ池」バス停下車

【休館日】

- ①日曜日
- ②月曜日
- ③国民の祝日の翌日
- ④12月29日～翌年1月3日

【お問い合わせ】

電話 0742-24-3151 FAX 0742-27-9028

東福祉センター案内図



毎日の生活の中で、不安なこと、困ったことはありませんか？
どうぞ、お気軽にご相談ください。



■ 総合相談窓口のご案内 ■

○ 健康・福祉相談

6月 14日(火)午後 1 時30分～ 3時

相談員：奈良県医師会看護専門学校

○ 暮らしと介護の相談会

6月 24日(金)午後 1 時30分～ 3時

相談員：在宅介護相談センターらくじ苑
介護支援専門員

【申込方法】お電話又は、当日直接センターにお越しください。

コスモス成年後見サポートセンター
行政書士

6月の予定 (コロナウイルス感染状況等により予定が変わることがあります)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ※貸室受付日	3	4
5 休	6 休	7	8 いきいき体操教室 (13:30～14:30) 受付終了	9	10	11
12 休	13 休	14 健康・福祉相談 (13:30～15:00)	15 介護予防教室 『らくらく体操』 (10:30～11:30) ビデオ上映会 (13:00～)	16	17	18
19 休	20 休	21 介護予防教室 『健やか体操』 (10:30～11:30)	22 介護予防教室 『歌体操』 (10:30～11:30)	23	24 暮らしと介護の 相談会 (13:30～15:00)	25
26 休	27 休	28 介護予防教室 『ミュージックケア』 (10:30～11:30)	29	30		