

貸室・催しについて、新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。ご利用の際、利用受付票の記入や入館時の検温を実施しておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。※ 詳細等はセンターまでお問い合わせください。



健康体操

令和4年6月は、1日(水)・17日(金) 10:30～

■講師：藤井 美由紀 先生

中止の場合あり

■対象：概ね60才以上の方



※ ヨガマットの貸出あり

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

いきいき講座 案内

「**自宅で楽しく運動しよう！～日常に取り入れる健康体操～**」

令和4年6月22日(水) 13:45

中止の場合あり

講師：大谷 恵子先生

※いきいき会食会
は中止します

コロナ禍で外出や体を動かす機会が減っていることと思います。講座後、自宅でもたのしく体を動かして、生活に取り入れられる運動を紹介します。ぜひ来てください！



～時間が15分遅くなっております。ご注意ください～

いきいき講座 報告

「**Mr.ミロルのパフォーマンスショー！**」

令和4年4月20日(水)

4月の「いきいき講座」は、Mr.ミロルさんにお越しいただき、「Mr.ミロルのパフォーマンスショー！」として色々な事をさせていただきました。パントマイム、バルーンを見せていただいてから、ご自身のお母さまのお話などして下さったあと、マジック、サクソ演奏と、終始、元気な明るい口調で場をわかせつつ、時間を延長して楽しませて下さっていました。ありがとうございました



デイサービス

～空き状況～
残りわずか

利用受体験付中
体験利用時の入浴可
実費(600円)※食事代

5月の制作活動は、こどもの日の『兜飾り』利用者様のお声で「昔は新聞紙で兜を作り遊んでいたなあ。」「覚えてるかなあ?」「作れるかなあ?」と懐かしむ声があり作りました。個々に折り方も微妙に工夫があり子供時代のオリジナルの兜が完成しました。

恒例の母の日の『カーネーション』「お母さん(娘様・お嫁様)がいつもお世話をしてくれている。ありがたい。」と利用者様からよく聞く感謝の言葉。直接言う機会が少ないので家族の方に感謝の気持ちを込めて制作。これからも、どうぞよろしくお願い致します。

制作活動



デイサービス非常勤介護員募集

まずはお問い合わせください
☎ 0743-92-0204

- 勤務日…火～土（応相談）
- 時間…8：30～17：15（応相談）
- 時給…900円～1,220円
- 仕事…送迎補助や入浴介助等
- 未経験の方でも！

幅広い年齢層活躍中



行政書士による「なやみの無料相談会」

日時：6月25日（土）13時～16時
開催日の前々日までに予約をお願いします。



「福祉相談」受けています

ケアマネジャー 大長・奥本



困ったことがあれば電話でお気軽にご相談ください。



介護保険利用の相談

《相談》高齢で筋力低下により歩行不安定となり杖歩行になる。家族からは車の運転免許を返納するように言われているが、近所への買い物や畑に行けなくなる。介護保険で何かサービスが利用できるか？

※最初に介護保険の申請が必要です。（行政センターや市役所の介護保険係で申請できます）

介護度が決定するまで1ヶ月ほどかかりますが、すぐにサービスを利用したい方は申請した日から暫定の介護度で利用することが出来ます。サービスの提案としては、筋力低下予防としてデイサービスでの機能訓練、訪問によるリハビリの利用。自宅の段差部に手すりの住宅改修やレンタルがあり、車に乗れなくなった場合は電動カーのレンタルがあります。その方の状態や希望をお聞きしながら対応していきます。

作品紹介

ウツイスもほとんど
帰えり静かなり
残こされし
ウツイスも鳴く
寂しさに
口笛にウツイス
鳴くか春の暮
疾のごとく窓蹴む
水鳥走りぬく

福岡梅宵

月ヶ瀬福祉センター非常勤職員募集

勤務日：火～日（応相談）
時間：8：30～17：15
（応相談）
時給：1,070円
仕事：草刈作業
週2～3日程度勤務
相談可



まずはお問合せください
☎0743-92-0204

デイサービス看護職員募集中
利用者の健康管理業務など

6月休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124番地
TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP：<http://www.narashi-shakyo.com/html/tsukigase.htm> E-mail：narasyakyo.tsukigase@kcn.jp

