

活動分野: 地域福祉

団体名(設立順) 設立年月 活動者受け入れ	活動頻度 活動者数	活動目的	活動内容
日赤奉仕団佐保分団 (奈良市地区) 1974 年 活動者の受入れ する〔日赤奉仕団精神 によってボランティア活 動をしようとされる方〕	月平均 3 回 24 名	日赤奉仕団の精神により「ボラン ティア活動を通じて地域社会を住 みよくしよう」という気持ちを持った 佐保地区の人々の集まり。	<ul style="list-style-type: none"> ・献血推進運動 ・災害時の義援金、救援金の受付 ・赤い羽根募金 ・炊き出しの訓練 ・救援物資の配布訓練
あかね会 1977 年 4 月 活動者の受入れ する	月平均 4 回 20 名	<ul style="list-style-type: none"> ・バザー商品の製作 ・福祉関係へのボランティア協力 ・売上金から社会福祉へ寄付 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボランティアフェスティバルに於いてバザ ー商品を売る。 ・他のボランティア活動にも参加する。 ・イオン黄色いレシート、ボラかふえへの協 力 ・行ってみたい～ひんサマーカーニバル参加 ・赤十字共同募金、街頭募金 ・NHK 歳末たすけあい窓口受付 ・売上金からボランティア基金へ寄附
世話人の会 1994 年 4 月 活動者の受入れ しない	月平均 3 回 15 名	認知症に関する正しい知識の普及 およびその理解の推進、認知症の 人とその家族に対する相談援助、 認知症の人と家族の福祉の増進 に寄与することを目的とする。	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の人とその介護家族を支えるため に「つどい」の開催、電話相談、会報の発 行を中心に、世間に認知症への正しい理 解を広める啓発活動に取り組んでいる。 ・電話相談: 週 3 回(火、金、土) ・対面・電話相談: 月曜日(奈良市役所) 木 曜日(西部出張所) ・会報の発行: 毎月 ・啓発活動: アルツハイマーデー、街頭活 動、認知症フォーラムの開催 ・各市町村と連携: オレンジカフェへの参 加、啓発活動などに講師派遣 ・行政や関連機関への働きかけ: 随時

活動分野: 地域福祉

団体名(設立順) 設立年月 活動者受け入れ	活動頻度 活動者数	活動目的	活動内容
(VG) ウィンドウズ 1998年3月 活動者の受け入れ する	月平均2回 10名	地球に優しいリサイクル運動をテーマに使用済みの飲料用紙パックを原料に手漉き紙の「ハガキ」づくりなどや食用廃油を原料とした「石鹼」づくりをし、それらの販売収益を善意銀行に寄付して福祉に役立てる。	・毎月2回、リサイクル製品づくり。 ・ボランティアフェスティバルへの参加、販売、手漉き体験(市民参加)。 ・その他希望に応じて体験教室の開催、受け入れ。
奈良市運動習慣づくり 推進員協議会 2004年4月1日 活動者の受け入れ する[「運動習慣づくり 推進員ボランティア養成講座」修了者]	月平均50回[運動教室46回+「ならウォーク」と下見含め] 90名	奈良市民の健康維持のため「奈良市21健康づくり」に賛同し、その実現のために奈良市保健所健康増進課並びに関連部署と積極的に相互協力することで健康づくりを広めること。	・地域活動 公民館等で健康体操を指導(地域から依頼された運動教室を随時開催) ・「なら市20日ウォーク」毎月20日に市内をウォーキング ・定例会 毎月第2月曜日 ・レベルアップ研修会 年間5回開催
連合福祉 たすけあいの会 2012年8月5日 活動者の受け入れ しない[現在のメンバー で活動]	月平均1回 16名	地域の高齢化に伴い、身のまわりのわずかな事でも自分では出来ない方が多くおられる。そういった方のご希望に沿って日々の生活が少しでも過ごしやすくなるように努力すること。	活動: 自宅訪問が伴う心のお付き合いをしている。 ・お買い物の付き添い ・お話し相手 ・電球の取り換え ・ゴミ出しのお手伝い ・小さな大工仕事 ・屋内の小物移動
アローハ・カルテット 2013年12月1日 活動者の受け入れ しない	月平均2回 3名	ウクレレ演奏を通じた地域での音楽活動 (社会福祉施設や地域イベント等)	・社会福祉施設や地域イベント等でのウクレレ演奏活動 ・依頼のあった施設でウクレレ演奏(2020年度コロナ禍で活動休止)

活動分野: 地域福祉

団体名(設立順) 設立年月 活動者受け入れ	活動頻度 活動者数	活動目的	活動内容
バルーンアート わかば 2014年7月16日 活動者の受入れ する	月平均1回 [依頼があればその都 度] 7名	適宜例会を開催し、バルーンアートの技術習得・向上を目指し、会員相互の連帯を深め、ボランティア活動を通して地域社会に貢献するものとする。	・毎月1回例会を開き、技術習得のための練習 ・会員育成・増員(体験・見学者)と情報交換 ・地域イベント(学校・自治会等)へ参加してボランティア活動
オレンジカフェ 右京 2015年3月 活動者の受入れ する[条件なし]	月平均1回 9名	認知症および認知症予備軍の方を対象としたふれあいの場。	・脳を活性化させる(脳トレ・クイズ) ・体を動かす(お手玉、風船バレーなど) ・言葉を発する(参加者同士、参加者とスタッフの会話、歌など)
バンビマジッククラブ 2015年4月1日 活動者の受入れ する[1~2名、男女不 問]	月平均2回 [活動と稽 古] 10名	マジックの技術を習得し、地域の施設等においてマジックを披露し、マジックを通じて地域の皆さんに元気と夢を届け、感動と喜びを与えるマジック活動をする。	ボランティアセンターからの紹介により、奈良市内の高齢者等の福祉施設、保育施設や地域の万年青年クラブ、老人会、地域自治会等を訪問し、マジックによるボランティア活動を展開している。
よって茶論 2017年3月1日 活動者の受入れ する[済美地区内の方 に限る]	月平均1回 10名	奈良市地域福祉活動計画のローガンである「孤立0」のまちづくりを基盤として地域の高齢者を対象に「仲間づくり」「健康づくり」「見守り」を目的に開催している。	・ふれあいサロン活動 (一人暮らし・高齢者を対象にしたサロン) ・室内体操 月1回第2木曜日 ・(椅子に座ってできる体操) 月2回第1・第2金曜日

活動分野: 地域福祉

団体名(設立順) 設立年月 活動者受け入れ	活動頻度 活動者数	活動目的	活動内容
まんまの会 2017年8月5日 活動者の受入れ する〔ひきこもりサポ ーター養成講座の修了 者〕	月平均4回 27名	ひきこもりの状態にある本人や家 族を支援することにより、当事者や 家族の孤立を防ぎ、関係機関との 連携を行って本人及び家族等の 福祉の増進を図ること。	・居場所づくり事業 若者の居場所:「あなたのまんま」「親の 会」でのサポート ・ひきこもり個別相談事業 訪問支援でのサポート ・ファシリテーター養成講座への参加勉強
ミュージックメイトくらぶ 2018年4月26日 活動者の受入れ する	月平均2～ 3回 11名	会員相互の協調のもとに、奈良市 社会福祉協議会と連携し、音楽を 通じて地域の社会福祉に貢献する ことを目的とする。	・地域における高齢者・障がい者サロン・ 子育てサロン等での音楽活動(例.鳥見ふ らっと「はなうた倶楽部」) ・With コロナ時代における健康二次被害 予防を目指す ○フレイル予防体操や口腔ケア ○ハミングや手話歌 ○音楽クイズで脳トレ ・月1回運営会議 開催
傾聴ボランティア 「モモ」 2020年9月30日 活動者の受入れ する	月平均2回 8名	子育て・孫育てのなかで生じる不 安や迷いなどいろいろな思いなど を傾聴し寄り添うことで、話し手の 不安感や孤立感などを軽減し気持 ちをリフレッシュする一助となること を目的とする。	傾聴ボランティア活動 ・月1回子育てスポットなどで傾聴ボラン ティア活動の実施 ・月1回「子育て・孫育ておはなしサロン」 の開設