

活動分野: 高齢者福祉

団体名(設立順) 設立年月 活動者受け入れ	活動頻度 活動者数	活動目的	活動内容
佐保地区万年青年 クラブ連合会 1981年4月1日 活動者の受入れ する〔佐保地区の60 歳以上の住民〕	月平均15 回 25名	・会員相互間の健康維持、社会知識を深めるために保健長寿の対策 ・健康講座・防災防犯講座、文化部活動、講習会の開催 ・地域社会のスポーツ・親睦 ・学童下校時立哨見守り	・道路の清掃・美化 ・花壇整備・佐保川清掃・公園清掃 ・佐保まつりの協賛 ・グラウンドゴルフ同好会 ・半日ウォークの実施 ・なら街ウォーク ・詩吟の会(第1、3金曜日) ・農園作業 ・一人暮らしの友愛活動・訪問
(VG)われもこう 1982年4月1日 活動者の受入れ する〔月1回でも可〕	月平均2回 〔サロン以外 随時〕 16名	同じ街に住む住民同志互いに助け合い支え合う。 そのための交流の場づくりとしてふれあいサロン。 在宅老人の訪問、話し相手。	・毎月第1水曜日 ふれあいサロン「ひまわり会」を開催する。 介護予防体操(奈良市運動習慣づくり推進員協議会の指導)と、その後会食と懇談 ・毎月第3金曜日会食中心のサロンを開催する。 地域包括支援センターからの福祉情報提供(健康だより)と、その後歌やゲーム
友愛おべんとう グループ 1992年4月1日 活動者の受入れ する〔人数制限解除後 募集〕	月平均4回 〔8月除く〕 34名	自分たちの家事・食事作りの技量や知識を活かして社会に還元し、社会福祉に貢献したいとの思いから在宅の方の手助けとして、栄養バランス良くおいしいお弁当を作り、友愛訪問してお弁当を届け、高齢者、介護者と交流する活動をする。	・毎週火曜日(8月を除く)、実費400円で、600~700カロリーのおべんとうづくり。 ・季節感、塩分控えめ、食欲をそそる彩りを工夫。切り方・硬さをよく考えて調節している。 ・配食担当者がお弁当を当事者宅へ配食する。
夢工房 ともしびの会 1992年4月1日 活動者の受入れ する	月平均2回 11名	以下の3項目を実施することにより、地域や高齢者の環境を整備する。 ・身体障がい者・高齢者宅の生活環境改善のために庭木の剪定 ・奈良市内公園の清掃や草刈り ・身体障がい者や高齢者用福祉施設の修繕	1. 奈良市内公園の清掃および草刈り 2. 福祉施設の修繕 3. 高齢者・障がい者宅の庭の整備、庭木の剪定や草刈り

活動分野: 高齢者福祉

団体名(設立順) 設立年月 活動者受け入れ	活動頻度 活動者数	活動目的	活動内容
<p>メグリー'92</p> <p>1992年10月</p> <p>活動者の受け入れする</p>	<p>月平均4回 〔内1回例会・情報交換・勉強会〕</p> <p>10名</p>	<p>グループ結成後26年を経てメンバーも高齢化してきた。高齢者福祉に関して勉強し、情報交換しつつ会員相互の助け合いも含めて社会貢献することをめざしている。</p>	<p>・特別養護老人ホーム平城園での活動: 月2回金曜日</p> <p>・全員参加の例会 定例会: 第2木曜日奈良市ボランティアセンター</p> <p>・高齢者福祉を勉強したスキルを活かした地域ボランティア協力</p> <p>・ボランティアセンターからの情報によるボランティア受け入れ: 随時</p>
<p>マロン・フレンズ</p> <p>1995年9月</p> <p>活動者の受け入れする〔楽器を使える方〕</p>	<p>月平均4～6回</p> <p>10名</p>	<p>幼稚園・公民館・老人ホーム・サロン等を訪問し、小さな子ども達から高齢者の方まで皆様と楽しいひと時を過ごすための音楽活動を行うこと。</p>	<p>・私たちのグループは介護を通して知り合った音楽の大好きなグループでメンバーは現在10名。</p> <p>・演奏する楽器はキーボード・ギター・マンドリン・大正琴・フルート・ドラム等バラエティに富んでいる。</p> <p>・いつも笑いのたえないグループでソプラノ独唱から民謡までレパートリーを拡げている。</p>
<p>辰市地域(VG)ゆうフレンズ</p> <p>1996年3月</p> <p>活動者の受け入れする〔できれば辰市地域〕</p>	<p>月平均2回</p> <p>7名</p>	<p>地域の高齢者の閉じこもりを予防する。</p>	<p>会館に集い、お茶を楽しみながら歌を歌ったり、紙芝居、ゲーム、体操などをして触れ合う。</p> <p>・〔ふれあい・たく〕: 第1水曜日 10:30～11:50 南部公民館・東九条分館</p> <p>・〔ぼっこ会〕: 第3金曜日 10:00～11:50 辰市地域ふれあい会館</p>
<p>グループ“えん”</p> <p>1997年4月1日</p> <p>活動者の受け入れする〔我慢強い方〕</p>	<p>月平均2回</p> <p>13名</p>	<p>「地域の茶の間」として、出入り自由なサロンを開き、独居高齢者の方々の居場所づくりをしている。</p>	<p>・お茶の間として出欠、参加時間も自由なサロンを開き、その日によって、お話し、歌等を楽しむ。</p> <p>・栄養、季節感を大切に昼食を提供する。</p> <p>・1月の新年会、8月の暑気払い食事会、季節の行事を取り入れ変化も大切にしている。</p>

活動分野: 高齢者福祉

団体名(設立順) 設立年月 活動者受け入れ	活動頻度 活動者数	活動目的	活動内容
さほちどり 1997年9月1日 活動者の受け入れする〔佐保地区以外の方も参加希望者受け入れ可〕	月平均1回 24名	佐保地区に暮らす高齢者、障がい者を対象とした福祉活動。	<ul style="list-style-type: none"> ・佐保地区の高齢者、一人暮らし、障がい者の自立を助ける介護、外出介助、茶話会、コンサート開催 ・佐保小学校4年生児童や佐保幼稚園児らとの世代を越えた交流などの地域福祉活動。 ・特に子どもたちとの心のふれあいにより生きる力と感動を与えている。
交楽館女声合唱団 アンダンテ 1998年4月1日 活動者の受け入れする〔女声コーラスを学びたい方・ボランティア活動に興味がある方〕	月平均回数〔年3回程度〕 16名	合唱を中心として、メンバー相互の交流を図るとともに生涯元気で心豊かに過ごせる活動をしたいと考えている。合唱、音楽劇、紙芝居、ハンドベル、パフォーマンス等様々なことにチャレンジし、その成果をボランティア活動に活かして地域の方々、高齢者施設、保育園等に出向いて楽しんでいただいている。また、依頼があれば出来る限りの協力をする。	<ul style="list-style-type: none"> ・奈良市ママさんコーラス発表会に出演する(毎年秋)。 ・ママさんコーラス協議会の事業に協力する。(奈良市からの依頼) ・高齢者施設訪問 ・老人会、自治会、保育施設等の依頼に協力する。(希望に添えるよう努力している)
ほのぼの会 1998年10月1日 活動者の受け入れする〔三味線を習いたい方・経験のある方〕	月平均4～5回 10名	会員相互の親睦を図るとともに、高齢者の方々に楽しいひと時を過ごしてもらうための高齢者福祉支援活動をする。	<ul style="list-style-type: none"> ・主に奈良市内の老人介護施設を訪問し、三味線、笛、太鼓の演奏で利用者さんと一緒に懐メロを中心に演歌、唱歌、民謡等楽しく唄うことにより心を癒していただき、また演奏の途中軽い体操を取り入れたりしてその場の雰囲気をもたせている。 ・毎週月曜日午後2時～3時に訪問活動をしている
奈良アコーディオン愛好会 2007年4月1日 活動者の受け入れする	月平均2回 17名	アコーディオンの普及を図ると共に、高齢者施設等でアコーディオン演奏・伴奏のボランティア活動を行う。	<ul style="list-style-type: none"> 2020年度はコロナ禍で活動制限通常であれば、以下の活動を実施 ・依頼のあった施設・公民館等でアコーディオン演奏のボランティア活動をする。 ・田原本町の高齢者施設においてアコーディオン演奏を行う。

活動分野: 高齢者福祉

団体名(設立順) 設立年月 活動者受け入れ	活動頻度 活動者数	活動目的	活動内容
<p>グリーンピース</p> <p>2010年3月1日</p> <p>活動者の受入れ する〔オカリナ初級を習得された女性〕</p>	<p>月平均5回 〔練習:月2回、訪問ボランティア:月3回〕</p> <p>6名</p>	<p>オカリナ経験者が集い、介護施設・養護学校・自治会等の親睦会の集いを訪問し、オカリナ演奏を通じて、楽しい時間を共有して頂ける様いろいろな歌やクイズ等を取り入れたり、参加していただいたりして笑顔が見られる様な活動をする。</p>	<p>2020年2月20日のボランティア活動を最後に、コロナ感染防止のため、活動中止になっている(練習は5回実施)。</p> <p>通常、介護施設・養護学校・自治会等の親睦会を訪問し、オカリナ演奏を通して「輪唱」「仲良しソング」「入れ替え歌」「手遊び」「クイズ」「お誕生会」etcを取り入れたり、参加していただいたりして笑顔が見られる様な活動をしている。</p>
<p>花水木</p> <p>2010年5月13日</p> <p>活動者の受入れ する</p>	<p>月平均10回</p> <p>11名</p>	<p>会員相互に連携を保ち、今まで培ってきた高齢者介護などの知識や技能を活かして地域福祉のためにボランティア活動をし、会員相互の研鑽および親睦を図る。</p>	<p>高齢者施設等の福祉施設において、お茶出しボランティアおよび高齢者介護の補助(話し相手、配膳など)の活動をする。</p> <p>現在、コロナ禍のため、「やくしの里」、「平城園」など活動休止しているが、解除になれば活動したい。</p>
<p>エコー平城山</p> <p>2012年4月30日</p> <p>活動者の受入れ する</p>	<p>月平均4回</p> <p>2名</p>	<p>歌を通じて高齢者の人々の活力増進と皆さんを幸せにすること。</p>	<p>高齢者福祉施設を巡回訪問し、歌のミニコンサートを開催する。</p>

活動分野: 高齢者福祉

団体名(設立順) 設立年月 活動者受け入れ	活動頻度 活動者数	活動目的	活動内容
<p>歌声広場 クローバーの会</p> <p>2012年6月1日</p> <p>活動者の受入れ する[メンバーの承諾 必要]</p>	<p>月平均 回 〔練習を含むと年間 50 回程度〕</p> <p>10名</p>	<p>高齢者の健康維持とコミュニケーションを図るために、生演奏で歌声支援・生演奏で歌声を出前(慰問)に老人施設や障がい者施設などに出向くことにより、住みよい奈良市の地域に貢献することを目的とする。</p>	<p>・生演奏で歌声支援・生演奏で歌声を出前(慰問)に老人施設へ行き、懐メロなどを歌っていただく。</p> <p>・月1回、元気なお年寄りに学園前ホールに来ていただき歌声広場を開催する。 (歌声広場は定員 300名のところ、三密を避けて25%の75名とし、予約制で、キャンセル待ちが多々ある状態)</p> <p>・年1回チャリティフェスティバルを行い善意銀行に寄付する。 (チャリティフェスティバルは毎年実施して9年になる)</p>
<p>傾聴ボランティア 「なら」</p> <p>2012年8月</p> <p>活動者の受入れ する</p>	<p>月平均 1～ 4回</p> <p>21名</p>	<p>傾聴活動を通じ、地域社会に貢献する。</p>	<p>各種施設や個人宅を訪問して傾聴させていただく。</p> <p>・傾聴訪問: 施設及び個人宅傾聴</p> <p>・会合: 例会・学習会・交流会</p> <p>・講座開催: 傾聴に関する養成講座・講演会</p>
<p>カフェ きせき</p> <p>2014年9月9日</p> <p>活動者の受入れ する</p>	<p>月平均1回</p> <p>19名</p>	<p>認知症カフェ(認知症の人と家族・地域住民・専門職等の誰もが参加でき、集う場)の運営により、認知症の人やその家族等に対する支援を推進していく。</p>	<p>月1回開催</p> <p>・第1水曜日 13:00～15:30 (現在、新型コロナウイルス感染拡大のため休止中)</p>
<p>平城右京団地ふれあいサロン「よしみち」</p> <p>2016年6月23日</p> <p>活動者の受入れ する</p>	<p>月平均 1回</p> <p>13名</p>	<p>平城右京団地及び近隣の高齢者の見守りと居場所づくりを主たる目的として、誰もが気軽に立ち寄り、コーヒー等を飲みながらおしゃべりを楽しみ、情報交換等ができる交流の場、地域包括支援センターとの連携で健康情報等を得る場を提供している。</p>	<p>毎月1回、ふれあいサロンを開催。そのための企画、広報、会場準備、参加者へのコーヒー等の提供を行い、サロンの運営を行う。</p> <p>(2020年度はコロナ禍の中で11月を除き中止、3月開催検討中)</p>

活動分野: 高齢者福祉

団体名(設立順) 設立年月 活動者受け入れ	活動頻度 活動者数	活動目的	活動内容
シニア健康体操C 2017年8月1日 活動者の受入れ する	月平均 15 回位 3名	シニアの健康維持、健康寿命延伸の手伝いをして地域社会に貢献することを目的とする。	<ul style="list-style-type: none"> ・シニアの介護予防 公民館、総合福祉センター、集会所等で動的ストレッチ・筋トレ・脳トレ・健康に関する話等行っている。 ・ウォーキング(さん歩くらぶ) ・ラジオ体操の会
回想法 me at memory 2020年12月1日 活動者の受入れ しない	月平均 2回 22名	<p>本会は、認知症予防として知られる回想法の知識および技能を習得し、回想法ボランティアとしてその実践活動を行い、地域社会に貢献するとともに回想法の啓蒙、普及に努めることを目的とする。</p> <p>以下のような回想法を活用して高齢者に心身ともに元気になっていただく。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆回想法は昔の生活用具や写真などをみながら懐かしい記憶を呼び起こし、思い出を楽しく語り合う。 ◆昔をふりかえる事で、今の生活を豊かにする回想法は脳を活性化し、気持ちを安定させたり、認知症予防も期待されている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・良い聴き手となるためのスキルアップ学習活動 ・道具等の収集 ・地域の歴史、文化の情報収集 ・グループ回想法の実施 公民館等で地域の元気な高齢者対象(予定)高齢者施設の入居者、利用者対象 ・回想法を広める活動 ・世代間の交流の場(昔の暮らし、遊びの伝承体験など)