



ふらっと通信



令和4年7月号

楽しい声がたえない“コミまんまの日”

“コミュニケーション麻雀”^{まーじゃん}って知っていますか？

子どもから高齢者まで、老若男女を問わず、みんなでワイワイ楽しめる新たなスタイルの麻雀ゲームです。

大きな“たわし”くらいの大きさの136個のパイをつかって、3人1組ないし2人1組で対戦します。

正方形のテーブルの4辺にチームごとに座って、相談しながら進めます。

”コミま”の大切な合言葉は「だまらない、せかさない、やじらない」

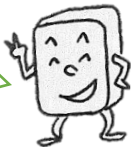


この
のんびりな
雰囲気
が気に入
っている
んだ。



わいわい
楽しめる
のが
ストレス
発散
になる
ね。

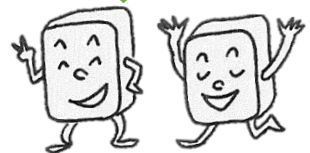
チーム
対抗
で



コミュニ
ケー
ション
麻雀
は
簡
単
な
ル
ー
ル
だ
か
ら
初
め
て
の
子
で
も
す
ぐ
に
お
ぼ
え
ら
れ
る
よ。



「コミまんまの日」
7月2日(土)
13:30~15:30
無料
次回は8/6(土)



あなたの声がかせてください...

“ふらっと”はあなたの町の身近な相談窓口です。

一人しているとあれこれ不安。
誰かと話したい気持ちになる。

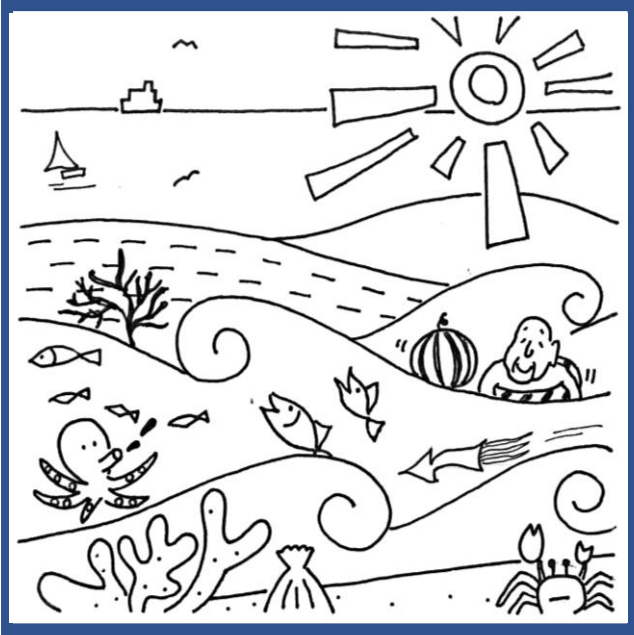
最近買い物に行くのが
しんどくなってきて...



まずはお気軽にご連絡ください。個人情報、必ず守られます。

ふら造じいさんの「まちがいがし」

左右の絵のちがいは24ヶ所！よく探してみてね。



ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

コロナウイルス感染拡大防止や悪天候により、開館・イベント開催が中止になる場合は、まんま入り口での掲示やFacebookでお伝えします。

Facebookでは、日々の情報も発信中！ www.facebook.com/flat.mamma/

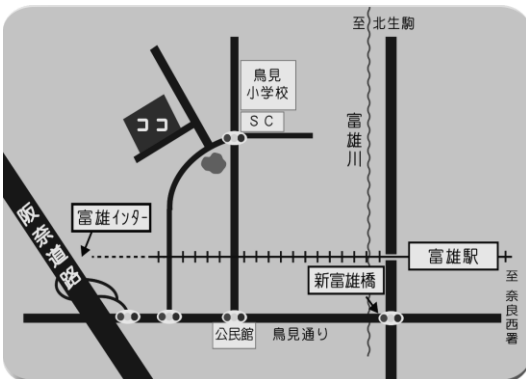


7月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ①
3 休	4	5	6	7 ②	8 ③	9 休
10 休	11	12	13	14 ④	15	16 休
17 休	18 休	19 ⑤	20	21	22 ⑥	23 ⑦
24 休	25 ⑧	26	27	28	29	30 休
31 休						

各イベントのご案内

- 7/2 (土) ★①「コミまんまの日」多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀
13:30～15:30 / 無料 リーダー：チーム★コミま
次回は8/6(土)
- 7/7 (木) ★②「つくってたのしむ日」～手仕事をする方も、
9:00～15:00 / 無料 しない方もお気軽に～
- 7/8 (金) ③「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ
10:00～14:00 / 無料 協働：ハートバス・まんまの会
- 7/14 (木) ④「はなうた倶楽部」 ※初参加は下記
11:00～12:15 / 1回：200円 リーダー：ミュージックメイトくらぶ
- 7/19 (火) ⑤「歌&体操」 ※初参加は下記へ
13:00～13:50 / 1回 100円
14:00～14:50 / 2部制 リーダー：ふらっと
- 7/22 (金) ⑥「そのまんまで親の会」ひきこもりの子どもを持つ親の会
10:00～12:00 / 500円 協働：ハートバス・まんまの会
- 7/23 (土) ★⑦「もりもりキッチン」“鳥見ン家カレー”の地域食堂
11:30～13:00 / 1食 300円 協働：もりもりキッチン
- 7/25 (月) ⑧「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ
10:00～14:00 / 無料 協働：ハートバス・まんまの会



- ☺ イベントがないときはフリースペースです。
- ★印は当日の飛び入りでも参加できます。
- 😊 「まんま文庫」も貸し出し中！

お問合せ
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話：0742(93)3741 FAX：0742(93)3740