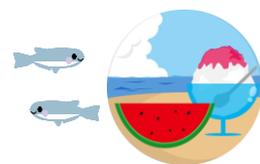


# ボラセンだより

【第 197 号】



## 今年度新規登録団体紹介

### けんぞう倶楽部®



本末浩司(もとすえこうじ)氏

7月のボラかふえ「簡単な運動で元気なからだづくり」と題して“けんぞう倶楽部®”の本末浩司さんに講師として来ていただき、終了後お話を伺いました。

#### ★「7月ボラかふえ」の感想は？

「とても緊張しましたが、体操を始め、目的を説明したところ大きな反響がありうれしく思いました。もっともお伝えしたかったが、気づけば終了の時間となってしまいました。」

#### ★「けんぞう倶楽部®」について

現在、介護福祉士や理学療法士、看護師、認知症関連の資格を持っている6名で活動をしています。全員が仕事をしながらの活動ですので、活動の頻度がそんなに多くはありません。会が立ち上がってまだ2年ですのでこれから少しずつ、活動の幅を広げていければと考えています。

#### ★本末さんご自身のことについて…

学生時代はサッカーに夢中になっておられましたが腰の故障をしたことから専門学校で身体のことについて学び、エアロビクスのフリーのインストラクターとなる。その後、現在の介護保険施設にて高齢者福祉に携わることになられた。そこでの様々な出会いや経験を通して、「その方の人生の中の一瞬でも自分が入りこめたらなあ」と考えるようになった。またどんな人も地域で元気にくらしていけるようになればとも考えている。最近は新しいことにもチャレンジしようと考えています。神の使いとして大切にされている鹿のいる奈良公園を散歩しながらきれいになりたいと考えています。

月に1回程度、土曜日の午前中、「年齢を問わず」地域交流の場として一緒に楽しく公園の清掃ができればと思っています。

どなたか一緒に活動をしようと思われる方がいれば、是非一緒にやりましょう！！と素敵な笑顔で語っていただきました。



★参加者さんの感想…・大変聞きやすく楽しい一時でした。・とても良い体操で体が楽になりました。

#### 9月のボラかふえの

#### お知らせ

9月10日(土) 10時～12時

#### 脳を活性化する回想法

～思い出語りで元気になる～

情報提供者：回想法 me at memory



マスク着用、飲み物をご持参のうえ、ご参加ください。  
参加無料・申し込み必要

活動助成金情報・ボランティアセンター情報



助成金情報



助成金情報

公益財団法人 大阪ガスグループ福祉財団  
令和4年度 高齢者福祉助成

対象(全国対象)

- ① 高齢者を対象とする地域福祉活動や高齢者自身の社会参加活動あるいはそれを支援する活動等で奈良県の社会福祉協議会の推薦を受けた活動
- ② 現場で汗を流して活動されている団体(法人格有無は不問)
  - ・ボランティア等の先駆的・継続的な活動、および新規事業を開始される活動を歓迎。

応募方法

- ・所定の申込書に必要事項1~6を記入・押印の上、添付書類とともに奈良県社会福祉協議会へ提出する。
- ・申込書は、当財団ホームページからダウンロードする。

URL:<https://www.osakagas.co.jp/company/efforts/fukushi/index.html/>

- ・提出は前記社会福祉協議会へ提出する。

提出先

〒634-0061  
奈良県橿原市大久保町320-11  
社会福祉法人 奈良県社会福祉協議会  
TEL:0744-29-0100 FAX:0744-29-0101  
URL:<https://narasyakyo.jp/pages/107/>

助成金額 1団体あたり上限10万円

締切 当センター宛提出、令和4年8月20日(土)必着  
奈良県社会福祉協議会 令和4年8月31日(水)必着

一般財団チャイルドライフサポートとくしま  
子どもの笑顔はぐくみプログラム

対象(四国・関西地方対象)

助成対象活動分野

子どもの健全な育成を支援する次のような活動。

- ・子どもの安全・安心な居場所づくり(子ども食堂・学習支援等)に関する活動
- ・子育て支援に関する活動
- ・不登校・ひきこもり等の子どもの訪問活動、学習支援・自立支援に関する活動
- ・児童虐待防止に関する活動(子どもの心のケア、里親活動等)
- ・特別な支援を要する子ども(身体障害・発達障害・知的障害)の発育・発達・教育等への活動
- ・難病の子供を支援

助成対象者

社会福祉の振興に寄与する事業を行う非営利団体(法人、または3名以上で活動・設立後1年以上経過の任意団体)

応募方法

財団ホームページの応募フォームより応募したうえで、必要書類を郵送またはメールにてご提出ください。

申込先

〒779-0113  
徳島県板野郡板野町黒谷字東原33-5  
一般財団法人 チャイルドライフサポートとくしま 事務局  
E-mail: info@cls-tokushima.org  
URL: <http://www.cls-tokushima.org/>

助成金額 継続事業助成: 上限50万円/30団体程度  
事業発展助成: 上限100万円/10団体程度

締切 2022年7月20日(水)~8月31日(水)

センターの行事予定[8・9月]

8/2(火)	10:00~11:00 11:00~12:00	センター登録グループ 代表者会議 奈良市ボランティア連絡協議会 幹事会
8/6(土)	13:30~15:30	2022 地域課題解決にむけた居場所づくり応援プロジェクト 公開プレゼンテーション
8/13(土)	10:00~12:00	ボラかふえ® 楽しみませんか? バルーンアート ~ドキドキしながらチャレンジするから楽しい~
8/24(水)	10:00~12:00	奈良市ボランティア連絡協議会 役員会
9/6(火)	10:00~11:00 11:00~12:00	センター登録グループ 代表者会議 奈良市ボランティア連絡協議会 幹事会
9/10(土)	10:00~12:00	ボラかふえ® 脳を活性化する回想法 ~思い出語りで元気になる~
9/21(水)	10:00~12:00	奈良市ボランティア連絡協議会 役員会

※上記事業は、場合により変更になる場合があります。

「奈良ボランティアネット(<http://www.naravn.jp>)」をはじめその他各方面から情報収集し掲載しております。ご不明な点は当センターまでお問い合わせ下さい。

休館日

8/7(日)	8/11(木) 山の日	8/14(日)	8/21(日)
8/28(日)	9/4(日)	9/11(日)	9/18(日)
9/19(月) 敬老の日	9/23(金) 秋分の日	9/25(日)	

奈良市ポイント制度(ボランティアポイント)については <http://narapoint.jp/> および館内設置のチラシでご案内しています。

奈良市ボランティアセンター

奈良市法蓮町1702-1

TEL(0742)26-2270  
FAX(0742)26-2003

【開館時間】 午前9時~午後5時

【休館日】 日曜日、休日、年末年始(12/29~1/3)

【アクセス】 近鉄奈良駅13番のりばから奈良交通バス 高の原駅行き または 加茂駅行きに乘車、「<sup>こうのいけ</sup>鴻池」停留所で下車して徒歩2分。(東福祉センターの西隣)

E-mail naravc@citrus.ocn.ne.jp

URL <http://www.narashishakyo.com/sankashitai/>

奈良市ボランティアセンターは指定管理者として奈良市社会福祉協議会が管理運営しています