

・保険、医療又は福祉(高齢者福祉)

団体名	うたごえひろば くろーばーのかい 歌声広場 クローバーの会 http://www4.kcn.ne.jp/~adafikuy/index.html
活動目的	高齢者の健康維持を目的として、高齢者施設に出向き生演奏で懐メロなど楽しんで頂く(現状はコロナ禍で皆無状態)こと、また、元気な高齢者には西部公民館に来て頂き、無料で生演奏により懐メロなど楽しんで頂く(A班・B班に分けて月2回)ことを目的とする。 ※年1回チャリティフェスティバルにて善意銀行に協力している。
活動内容	・生演奏で歌声支援・生演奏で歌声を出前(慰問)に老人施設へ行き、懐メロなどを歌っていただく。 ・月1回、元気なお年寄りに西部公民館に来ていただき歌声広場を開催する。 ・年1回チャリティフェスティバル(5/28)を行う(コロナ感染状況により中止もあり得る)。
活動頻度	月平均4回
活動者数	7名
新規活動者の受け入れ	する〔メンバーの承諾必要〕
設立年月日	2012年6月1日

団体名	かいそうほう み あと めもー 回想法 me at memory
活動目的	認知症予防として知られる回想法の知識および技能を習得し、回想法ボランティアとしてその実践活動を行い、地域社会に貢献するとともに回想法の啓蒙、普及に努めることを目的とする。
活動内容	◆回想法は昔の生活用具や写真などをみながら懐かしい記憶を呼び起こし、思い出を楽しく語り合う。 ◆昔をふりかえる事で、今の生活を豊かにする回想法は脳を活性化し、気持ちを安定させたり、認知症予防も期待されている。 ・良い聴き手となるためのスキルアップ学習活動 ・回想法体験や連続講座の開設、出張回想法の実施 ・回想法ボランティア養成講座への協力 ・グループ回想法の実施 ・回想法を広める活動
活動頻度	月平均2回
活動者数	19名
新規活動者の受け入れ	する〔回想法体験会にご参加下さい〕
設立年月日	2020年12月1日

団体名	かふえ きせき カフェ きせき http://www.eonet.ne.jp/~kiseki/
活動目的	認知症カフェ(認知症の人と家族・地域住民・専門職等の誰もが参加でき、集う場)の運営により、認知症の人やその家族等に対する支援を推進していく。
活動内容	月 1 回開催 ・第 3 水曜日 13:00~15:30 (第 1 水曜日は新型コロナウイルス禍のため休止中)
活動頻度	月平均1回
活動者数	14 名
新規活動者の受け入れ	する
設立年月日	2014 年 9 月 9 日

団体名	ぐりんぴーす グリーンピース
活動目的	オカリナ経験者が集い、介護施設・養護学校・自治会等の親睦会の集いを訪問し、オカリナ演奏を通じて、楽しい時間を共有して頂ける様いろいろな歌やクイズ等を取り入れたり、参加していただいたりして笑顔が見られる様な活動をする事。
活動内容	現代、コロナ感染防止のため活動中止になっている(練習は 5 回実施)。 通常、介護施設・養護学校・自治会等の親睦会を訪問し、オカリナ演奏を通して「輪唱」「仲よしソング」「入れ替え歌」「手遊び」「クイズ」「お誕生会」etc を取り入れたり、参加していただいたりして笑顔が見られる様な活動をしている。
活動頻度	月平均 5 回〔練習 2 回、訪問ボランティア:月 3 回〕
活動者数	6 名
新規活動者の受け入れ	する〔オカリナ初級を習得された女性〕
設立年月日	2010 年 3 月 1 日

団体名	けいちょうぼらんていあ「なら」 傾聴ボランティア「なら」
活動目的	傾聴活動を通じ、地域社会に貢献する。
活動内容	各種施設や個人宅を訪問して傾聴させていただく。 ・傾聴訪問:施設及び個人宅傾聴 ・会合:例会・学習会・交流会 ・講座開催:傾聴に関する養成講座・講演会
活動頻度	月平均 1~4 回
活動者数	21 名
新規活動者の受け入れ	する
設立年月日	2012 年 8 月

団体名	けんぞうくらぶ けんぞう倶楽部 http://kennzoukurabu.amebaownd.com
活動目的	地域の高齢者に対して健康増進、介護予防、認知症予防に関する事業を行い、転倒予防、物忘れ予防(認知症予防)、全身の筋力低下に係る問題の改善や解決を図り、健康寿命・歩行寿命の延伸を目的とする。
活動内容	高齢者の方々への健康体操を行う。 ・転倒予防体操 ・上下肢筋力アップトレーニング ・認知症予防体操 ・ウォーキング指導、ストレッチ 他
活動頻度	月平均 回〔随時〕
活動者数	6名
新規活動者の受け入れ	する
設立年月日	2019年11月10日

団体名	こうかくかんじょせいがっしょうだん あんだんて 交楽館女声合唱団 アンダンテ
活動目的	合唱を中心として、メンバー相互の交流を図るとともに生涯元気で心豊かに過ごせる活動をしたいと考えている。合唱、音楽劇、紙芝居、ハンドベル、パフォーマンス等様々なことにチャレンジし、その成果をボランティア活動に活かして地域の方々、高齢者施設、保育園等に出向いて楽しんでいただける場をともに作っていきたいと思っている。また、依頼があれば出来る限りの協力をする。
活動内容	・奈良市ママさんコーラス発表会に出演する(毎年10月)。 ・ママさんコーラス協議会の事業に協力する。(奈良市からの依頼) ・高齢者施設訪問 ・老人会、自治会、保育施設等の依頼に基づき協力する。
活動頻度	月平均 回〔年4回程度〕
活動者数	17名
新規活動者の受け入れ	する〔女声コーラスを学びたい方・ボランティア活動に興味がある方〕
設立年月日	1998年4月

団体名	たついちいき(ほらんていあぐるーぶ)ゆうふれんず 辰市地域(VG)ゆうフレンス
活動目的	地域の高齢者の閉じこもりを予防する。
活動内容	会館に集い、お茶を楽しみながら歌を歌ったり、紙芝居、ゲーム、体操などをしてふれ合う。 ・〔ふれあい・たく〕:第1水曜日 10:30~11:50 南部公民館・東九条分館 ・〔ぼっこ会〕:第3金曜日 10:00~11:50 辰市地域ふれあい会館
活動頻度	月平均2回
活動者数	7名
新規活動者の受け入れ	する〔できれば辰市地域〕
設立年月日	1996年3月

団体名	とういちわかばかい 東市若葉会
活動目的	地域の高齢者のふれあいの場を提供(サロン活動)すること及び健康づくりを目的とする。
活動内容	・高齢者対象ふれあいサロンを月1回開催する。 ・健康体操活動を月10回程度行う。 ・ふれあい会館の清掃活動をする。
活動頻度	月平均8回
活動者数	43名
新規活動者の受け入れ	する
設立年月日	2000年7月1日

団体名	ならあこーていあんあいこうかい 奈良アコーディオン愛好会
活動目的	アコーディオンの普及を図ると共に、高齢者施設等でアコーディオン演奏・伴奏のボランティア活動を行う。
活動内容	コロナ禍で活動制限 通常であれば、以下の活動を実施 ・依頼のあった施設・公民館等でアコーディオン演奏のボランティア活動をする。 ・田原本町の高齢者施設においてアコーディオン演奏を行う。
活動頻度	月平均2回
活動者数	17名
新規活動者の受け入れ	未定
設立年月日	2007年4月1日

団体名	はなみずき 花水木
活動目的	会員相互に連携を保ち、今まで培ってきた高齢者介護などの知識や技能を活かして地域福祉のためにボランティア活動をし、会員相互の研鑽および親睦を図る。
活動内容	高齢者施設等の福祉施設において、喫茶ボランティアおよび高齢者介護の補助(話し相手、配膳など)の活動をする。 現在、コロナ禍のため、「やくしの里」で活動している。
活動頻度	月平均 10 回
活動者数	11 名
新規活動者の受け入れ	する
設立年月日	2010 年 5 月 13 日

団体名	ほのほのかい ほのほの会
活動目的	会員相互の親睦を図るとともに、高齢者の方々に楽しいひと時を過ごしてもらうための高齢者福祉支援活動をする。
活動内容	・主に奈良市内の老人介護施設を訪問し、三味線、笛、太鼓の演奏で利用者さんと一緒に懐メロを中心に演歌、唱歌、民謡等楽しく唄うことにより心を癒していただき、また演奏の途中軽い体操を取り入れたりしてその場の雰囲気をもたせている。 ・毎週月曜日午後 2 時～3 時に訪問活動をしている
活動頻度	月平均 4～5 回
活動者数	10 名
新規活動者の受け入れ	する〔三味線を習いたい方・経験のある方〕
設立年月日	1998 年 10 月 1 日

団体名	まろん・ふれんず マロン・フレンス
活動目的	幼稚園・公民館・老人ホーム・サロン等を訪問し、小さな子ども達から高齢者の方まで皆様と楽しいひと時を過ごすための音楽活動をする。
活動内容	・私たちのグループは介護を通して知り合った音楽の大好きなグループでメンバーは現在 10 名。 ・演奏する楽器はキーボード・ギター・マンドリン・大正琴・フルート・ドラム等バラエティに富んでいる。 ・いつも笑いのたえないグループでソプラノ独唱から民謡までレパートリーを拡げている。
活動頻度	月平均 4～5 回
活動者数	10 名
新規活動者の受け入れ	する〔楽器を使える方〕
設立年月日	1995 年 9 月

団体名	めぐり'92 メグリー'92
活動目的	グループ結成後 26 年を経てメンバーも高齢化してきた。高齢者福祉に関して勉強し、情報交換しつつ会員相互の助け合いも含めて社会貢献することをめざしている。
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム平城園での活動:月 2 回金曜日 ・全員参加の例会 定例会:第 2 木曜日奈良市ボランティアセンター ・高齢者福祉を勉強したスキルを活かした地域ボランティア協力 ・ボランティアセンターからの情報によるボランティア受け入れ:随時
活動頻度	月平均 4 回
活動者数	9 名
新規活動者の受け入れ	する
設立年月日	1992 年 3 月 24 日

団体名	ゆうあいおべんとうづくり 友愛おべんとうグループ
活動目的	自分たちの家事・食事作りの技量や知識を活かして社会に還元し、社会福祉に貢献したいとの思いから在宅の方の手助けとして、栄養バランス良くおいしいお弁当を作り、友愛訪問してお弁当を届け、高齢者、介護者と交流する活動をする。
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週火曜日(8 月を除く)、実費 400 円で、600~700 カロリーのおべんとうづくり。 ・季節感、塩分控えめ、食欲をそそる彩りを工夫。切り方・硬さをよく考えて調節している。 ・配食担当者がお弁当を当事者宅へ配食する。
活動頻度	月平均 4 回〔8 月除く〕
活動者数	30 名
新規活動者の受け入れ	する
設立年月日	1992 年 4 月 1 日

団体名	われもこう (VG)われもこう
活動目的	同じ街に住む住民同志互いに助け合い支え合うこと。 高齢化が顕著となった地域交流の場づくりとしてふれあいサロンを開催すること。 個別の要望に応えた支援すること。
活動内容	・毎月第 1 水曜日 ふれあいサロン「ひまわり会」の開催 介護予防体操(奈良市運動習慣づくり推進員協議会の指導)と、その後会食と懇談会開催 ・毎月第 3 金曜日会食中心のサロンの開催 地域包括支援センターからの福祉情報提供(健康だより)と、その後歌やゲーム、話し合い等開催
活動頻度	月平均 2 回〔サロン以外随時〕
活動者数	16 名
新規活動者の受け入れ	する〔月 1 回でも可〕
設立年月日	1982 年 4 月 1 日