

奈良市東福祉センターだより

令和4年(2022年)

発行:社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

奈良市東福祉センター

東風

8月号

〒630-8113 奈良市法蓮町1702番地の1

TEL : 0742(24)3151

FAX : 0742(27)9028

E-mail : east1968@fine.ocn.ne.jp

秋が立つと書いて立秋… 2022年の立秋は8月7日です。暦の上では秋の始まりで、少しずつ涼しくなって季節が変わるのですが、まだまだ暑いですね。

マスク着用により熱中症のリスクも高まります。のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。

8月の介護予防教室

健やか体操
8月16日(火)

らくらく体操
8月17(水)

ミュージック・ケア
8月23日(火)

歌体操
8月24日(水)

※ 時間は、いずれも
午前10時30分～11時30分

※ 事前申し込みは不要です。
直接センターにお越しください。



総合相談窓口のご案内



○ 健康・福祉相談

○ 暮らしと介護の相談会

8月9日(火) 13時30分～15時

8月26日(金) 13時30分～15時

相談員:奈良県医師会看護専門学校生

相談員:在宅介護相談センターらくじ苑
介護支援専門員



コスモス成年後見サポートセンター
行政書士

【申込方法】お電話又は、当日直接センター
にお越しください。

8月の予定 (コロナウイルス感染状況等により予定が変わることがあります)

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2	3	4 ※貸室受付日	5	6
7 休	8 休	9 健康・福祉相談 (13:30～15:00)	10	11 山の日	12 休	13
14 休	15 休	16 介護予防教室 『健やか体操』 (10:30～11:30)	17 介護予防教室 『らくらく体操』 (10:30～11:30) ビデオ上映会 (13:00～)	18	19	20
21 休	22 休	23 介護予防教室 『ミュージック・ケア』 (10:30～11:30)	24 介護予防教室 『歌体操』 (10:30～11:30)	25	26 暮らしと介護の 相談会 (13:30～15:00)	27
28 休	29 休	30	31			