

奈良市東福祉センターだより

令和4年(2022年)

発行:社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

奈良市東福祉センター

東風

9月号

〒630-8113 奈良市法蓮町1702番地の1

TEL : 0742(24)3151

FAX : 0742(27)9028

E-mail : east1968@fine.ocn.ne.jp

通常月曜日はお休みですが、9月19日(月)は、敬老の日の為、開館いたします。

※ 浴室は利用できません



長寿健康ポイント
70歳以上の人
20P



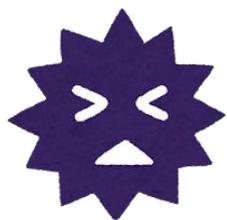
「アレルギーと免疫」

栄養講座

知っているようで、意外と知らないアレルギーと免疫の関係など

日時：令和4年9月30日(金)

午後1時30分～3時



講師：奈良ヤクルト販売(株)
健康管理士 樋口 善輝さん



場所：奈良市東福祉センター 大集会室

対象：奈良市在住の60歳以上の人

定員：35人

申込：9月21日(水)までに電話か直接同センターへ

気象警報：奈良市に午前7時の時点で発令(発令中)の場合、講座の開催を中止とします。

お問合せ：電話 0742-24-3151

総合相談窓口のご案内

○ 健康・福祉相談

9月13日(火) 13時30分～15時
2階 講座室



相談員：奈良市若草地域包括支援センタースタッフ

【申込方法】お電話又は、当日直接センターにお越しください。

なんでもスマホ相談会

9月29日(木)

○ 10:00～12:00

○ 13:00～16:00

1階ホール 茶室前



月ヶ瀬地区社会福祉協議会の
中田 理沙さんが相談に応じます。

事前申し込みは不要です。
直接センターへお越しください。
※ 充電されたスマートフォンをお持ちください。

9月の予定 (コロナウイルス感染状況等により予定が変わることがあります)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ※貸室受付日	2	3
4 休	5 休	6	7	8	9	10
11 休	12 休	13 介護予防教室 『健やか体操』 (10:30～11:30) 健康・福祉相談 (13:30～15:00)	14 いきいき体操教室 (13:30～14:30) 受付終了	15	16	17
18 休	19 敬老の日	20 休	21 介護予防教室 『らくらく体操』 (10:30～11:30) ビデオ上映会 (13:00～)	22 休	23 秋分の日	24 休
25 休	26 休	27 介護予防教室 『ミュージック・ケア』 (10:30～11:30)	28 介護予防教室 『歌体操』 (10:30～11:30)	29 なんでもスマホ 相談会 (10:00～12:00) (13:00～16:00)	30 栄養講座 『子育て』 (10:30～11:30) 要申込 栄養講座 『高齢者』 (13:30～15:00) 要申込	