

鳥見 “ふらっと” 10周年

鳥見デイサービス“ふらっと”がオープンして今年の10月で10年を迎えます。▽
そこで、ふらっとにて記念イベントを計画しました。

10周年記念イベント第1弾！

年表づくり ～今までの10年とこれからの10年～

日程：9月上旬から

場所：大屋根下にて

“ふらっと”のこれまでの10年とその間の世の中の動きをまとめました。
その年表に、あなたの10年の思い出を書き込みにきてください！
みんなで、素敵な年表をつくりましょう！



10周年記念イベント第2弾

♪おたのしみ企画を準備中♪

日程：10/15(土)

時間：12時30分～

場所：鳥見ふらっとにて

※コロナウィルス感染拡大防止や悪天候により、
イベント開催が中止になる場合は、まんま入り口
での掲示やFacebookでお伝えします。

あなたの声きかせてください...

定年退職したけど、まだまだ
元気。なにか地域でお役にた
てることあるかな？



“ふらっと”はあなたの町の身近な相談窓口です。

ふら造じいさんの「まちがいがし」

左右の絵のちがいは 23 ヶ所！よく探してみてね。



ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

コロナウィルス感染拡大防止や悪天候により、開館・イベント開催が中止になる場合は、まんま入り口での掲示や Facebook でお伝えします。
Facebook では、日々の情報も発信中！ www.facebook.com/flat.mamma/



各イベントのご案内

9月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★①	2	3 ★②
4 休	5	6	7	8 ③	9 ④	10 休
11 休	12	13	14	15	16	17 休
18 休	19 休	20 ⑤	21	22	23 休	24 ★⑥
25 休	26 ⑦	27	28	29	30 ⑧	

- ★①「つくってたのしむ日」
9:00～15:00 / 無料 ～手仕事をする方も、
次回は 10/6(木) しない方もお気軽に～
- ★②「コミまんまの日」多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀
13:30～15:30 / 無料 リーダー：チーム★コミま
次回は 10/1(土)
- ③「はなうた倶楽部」 ※初参加は下記へ
11:00～12:15 / 1回:200円 リーダー：ミュージックメイトくらぶ
- ④「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ
10:00～14:00 / 無料 協働：ハートハス・まんまの会
- ⑤「歌&体操」
13:00～13:50 / 1回 100 円
14:00～14:50 / 2部制 リーダー：ふらっと
- ★⑥「もりもりキッチン」“鳥見ン家カレー”の地域食堂
11:30～13:00 / 1食 300 円 協働：もりもりキッチン
- ⑦「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ
10:00～14:00 / 無料 協働：ハートハス・まんまの会
- ⑧「そのまんまで親の会」 ひきこもりの子どもを持つ親の会
10:00～12:00 / 500 円 協働：ハートハス・まんまの会



- ☺ イベントがないときはフリースペースです。
- ☺ ★印は当日の飛び入りでも参加できます。
- ☺ 「まんま文庫」も貸し出し中！

お問合せ
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3740