



南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

◆暮らしに役立つ講座◆

長寿健康
ポイント 20P

「暮らしを守る防災気象情報」についての講演

9月14日(水) 14:00~15:30

[講師] 奈良地方気象台 気象情報官 笠 良太さん

[定員] 60歳以上と家族 子育て家族

防災に関心のある市民 30名

[申込] 9月10日までに電話か

直接。多い場合は抽選。漏れた人のみ連絡



◆暮らしの相談会◆



介護保険サービスや成年後見制度、遺言・相続に関する相談等についての講座(約30分)

※希望者のみ個別相談もあります。

9月27日(火) 14:00~15:30

在宅介護相談センターらくじ苑 ケアマネージャー
コスモス成年後見サポートセンター 行政書士

[申込] 当日までに電話か直接同センターへ

◆認知症講座◆

長寿健康
ポイント 20P

『知って安心!キラッと未来』

認知症について理解し、対応できるよう詳しく学んでみませんか



9月30日(金) 14:00~15:30

[講師] 奈良市認知症地域支援推進員 三原由紀さん

[定員] 60歳以上と家族

認知症ケアに関心のある市民 30名

[申込] 9月15日までに電話か直接。多い場合

は抽選。漏れた人のみ連絡

祝 敬老の日

◆DVD鑑賞会を開催します◆

9月19日(月・祝) 午前10時~

愛と悟りに生きられた尼僧 瀬戸内寂聴さんの
法話の様子を上映します。

皆様、お誘い合わせてお越しください。



申込不要

◆なんでもスマホ相談会◆

スマホの使い方等お困りごとの個別相談



9月28日(水) 10:00~12:00

13:00~16:00

申込不要
(当日可)

奈良市社会福祉協議会 地区サポーターが
相談に応じます

◆9月介護予防教室◆

★歌って踊って健康づくり
9月7日(水)・21日(水) 11:15~

★らくらく健康体操
9月13日(火) 14:00~

★いきいき健康ヨガ
9月28日(水) 10:00~





奈良市南福祉センター 2022



9月カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

		ラジオ体操 毎日 11:30~		1 貸し部屋申請 (10月分)	2	3
4 休館日	5	6	7 歌って踊って 健康づくり	8 いきいき 体操教室	9 ぽっぽ 敬老の日 てづくりカード	10
11 休館日	12	13 らくらく 健康体操	14 暮らしに 役立つ講座	15	16 シルバーコーラス “かがやき”	17
18 休館日	19 敬老の日 DVD 鑑賞会	20 休館日	21 歌って踊って 健康づくり	22 休館日	23	24 休館日
25 休館日	26	27 暮らしの 相談会	28 申込終了 いきいき 健康ヨガ/ ぽっぽ親子ヨガ スマホ相談	29 縁側カフェ	30 認知症講座	



ぽっぽレポート

『新聞でびいびい遊び』(7月23日)

ちぎった新聞をシャワーにして、大盛り上がり！親子の笑顔と笑い声がいっぱい！！
夏の思い出の1ページになりました。



9月の音楽

夕焼小焼の 赤とんぼ
とまっているよ 竿の先
お里のたよりも たえはてた
十五でねえやは 嫁にゆき
小かごに摘んだは まぼろしか
山の畑の 桑の実を
負われてみたのは いつの日か

赤とんぼ

奈良市南福祉センター

〒630 - 8443 奈良市南永井町 45-1 (都南中学校東隣)

TEL 0742-62-3730

FAX 0742-62-3780

E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp