



月ヶ瀬福祉センターだより

令和4年10月
第138号

貸室・催しについて、新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。
ご利用の際、利用受付票の記入や入館時の検温を実施しておりますので、ご理解・
ご協力をお願いいたします。※ 詳細等はセンターまでお問い合わせください。



10月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休	4	5 ①	6	7 ⑤	8
9	10 休	11	12 ②	13	14 ④⑤	15
16	17 休	18	19	20	21 ①⑤	22
23	24 休	25	26	27	28 ④⑤	29 ③
30	31 休					

①健康体操 10:30~11:30

10月5日(水)・21日(金)

■講師：藤井 美由紀 先生

■対象：概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

※ ヨガマットの貸出あり



②いきいき講座 13:30~

「自宅でできる

膝の体操」

令和4年10月12日(水)

出演：岡波総合病院リハビリテーション科

対象：概ね60才以上の方

2名の理学療法士の方にお越しいただき、膝の運動をすることで膝の痛みがやわらいだり、痛みの増すことを防いだりする体操を教えてください。ぜひお越しください。



③行政書士による

「なやみの無料相談会」

日時：10月29日(土) 13時~16時

④子育てスポット 9:30~12:30

日時 ★10月14日(金)

★10月28日(金)：メロディーアリサ

ミュージックケア、親子で楽しい時間を過ごしませんか？



⑤セブンイレブン移動販売

日時：毎週金曜日

12:00~12:30

場所：月ヶ瀬福祉センター

お待ちしております



8月29日(月)月ヶ瀬福祉センターの草刈りをしました。地域の皆様にご協力いただき無事に終わることが出来ました。日頃から地域の皆様にはお世話になり大変心強く思っています。今後とも変わらぬご指導よろしく願いいたします。

デイサービス

【感染予防対策を徹底し感染防止に努め運営しています】



デイサービスでは、感染予防対策を下記のように実施させて頂いています。

- ①健康チェック（検温、スタッフ含む） → 来所前の自宅・来所時・送り時前・その他適宜
- ②咳Iカット（マスク着用） → 出来る限り不織布マスクを使用し、脱衣時・入浴前後等常時着用していただいています。
- ③手洗い・うがい → 来所時に手洗い【石鹸】・うがい・アルコールによる手指消毒をしています
- ④環境消毒 → 0.05%次亜塩素酸ナトリウム液で食後のテーブル・館内の椅子・テーブル手すり・トイレ・車内等消毒しています。
空気清浄器・超音波振動噴霧式空間除菌機器を使用しています
- ⑤換気（1日4回以上） → 適宜開放【浴室・浴場・トイレ】
- ⑥飛沫感染防止（パーティション）でテーブルの隣接・ベッドの隣席を区切り1方席・黙食を行っています



いきいき講座

報告

「楽しみましょう！」

ハワイアンフラがやってくる！」

令和4年8月17日（水）13：30～14：30

8月のいきいき講座は、伊賀市のフラダンスグループ“カパフラオカヴェヒオナラニ”の皆さんにお越しいただきました。フラダンスのゆったりとした音楽に包まれ、公演して下さった方々の柔らかい手つきやダンスで、暑さを忘れる素敵な癒しの時間を過ごせました。“カパフラオカヴェヒオナラニ”の皆さま、ありがとうございました。



デイサービス非常勤介護員募集

- ◎勤務日…火～土（応相談）
- ◎時間…8:30～17:15（応相談）
- ◎時給…900円～1,200円
- ◎仕事…送迎補助や入浴介助等
- ◎未経験の方でも！



デイサービス非常勤職員看護職募集

- ◎勤務日…火～土の週3～4日程度
- ◎時間…9:15～17:15
- ◎時給…1450円
- ◎仕事…利用者の健康管理業務など



まずはお電話ください。お待ちしております

10月休館日 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124番地

TEL: 0743-92-0204 FAX: 0743-92-0967

HP: <http://www.narashi-shakyo.com/html/tsukigase.htm> E-mail: tsukigase@narashi-shakyo.com