

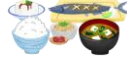


西福祉センターだより

10月号

秋晴れの心地よい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期になると読書  スポーツ  の秋などといいますが、私はもっぱら食欲  の秋です。秋は美味しいものばかりで、つい食べ過ぎてしまいます。その為、「天高く馬肥ゆる秋」にならないよう戒めてるこのごろです。昼夜の寒暖差がある時節柄、くれぐれもご自愛専一でお過ごしください。



☆今月のおススメ

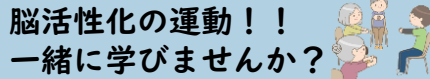
老人福祉センター

【映画鑑賞会】10/25(火)13時半-15時半
《2F大集会室・A》
寅さんシリーズ第1作
「男はつらいよ」ロケ地：奈良・京都
映画公開は1969年。光本幸子をマドンナに迎え展開されるストーリー。



老人・子育て

【認知症予防の講話と簡単な運動プログラム】
10/27(木)13時半-15時
《2F大集会室・他》
認知症を正しく理解して脳活性化の運動!!一緒に学びませんか?
60歳以上の方 40名限定
締切りは10/18(火)迄 来館・ご本人からの電話にて受付致します。



子育て「こあら」

●ポンポン☆バランス
ボールでエクササイズ
10/26(水)10:30~11:30
《2F大集会室》
音楽に合わせたストレッチ等
保護者(産後2か月以上)10名
定員締め切り 参加費無料
・詳しくは、こあら・事務局へ

【季節のアメリカンフラワー体験教室】

10/26(水)9時-12時《1F 講座室》

趣味・文化活動ならびに、社会参加とふれあいを深めませんか。

10名限定(抽選) ハサミ等持参
材料費:1,000円 締切り:10/15(土)



●オンライン♪こあら
10/20(木)14:30~15:10
オンラインで子育ての時間の交流をしましょう!!

●おもちゃ病院

10/27(木)13:00~15:00
こわれたおもちゃを診察して治療します。治らない場合や、お預かりする場合があります。
※原則無料。実費が必要な場合あり。【毎月第4木曜日13時~15時】

奈良市西福祉センター

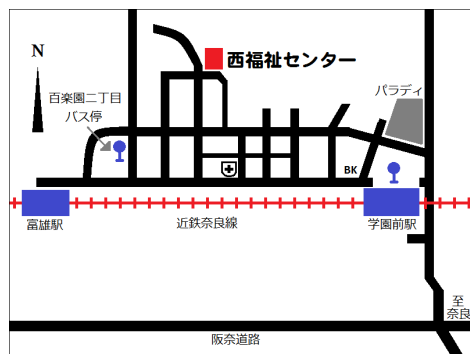
〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号 (TEL:0742-41-3151/FAX:0742-41-3150)

E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp

<http://www.narashi-shakyo.com>

【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場ご利用ください
バスの方：学園前駅北口発 学園緑ヶ丘一丁目行
エヌシーバスで百楽園二丁目バス停下車徒歩5分
その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分



「まずは“東西南北福祉センター@奈良”で検索してね!!」
市内に4か所ある「東西南北福祉センター」から発信される情報を掲載
・事業やイベントへの参加募集やお知らせ
・イベントなどの参加者の様子やコメント
・各センターからのトピックス



いいね!をポチッと。お友だち登録もお願いします

【奈良市・東西南北福祉センターより】

LINE公式アカウントを開設しました!!
友だち登録していただき、みなさまにイベント・講座・教室など、センターに関する情報をお届けしていきます。
QRコードから友だち追加よろしくお願ひいたします!!

LINE 公式アカウント
友だち募集
奈良市・東西南北福祉センターのLINE公式アカウントを開設しました!!
「教室」「講座」「イベント」など施設に関する様々な情報を発信していきます
お気軽にご利用ください!

QRコードをスキャンしてLINEの「友だち追加」してくださいね!!



西福祉センターからのお知らせ

当面の間 ご協力をお願いします



3密の回避

などなど

●老人福祉センター

- ①令和4年1月18日から大浴室の利用を中止しています
- ②貸室の利用を制限、チェックシートへのご記入お願いしています

●子育てスポットすくすく広場「こあら」

- ①利用時には予約が必要です(当日・翌日分の予約可)
- ②現在1枠5組までの利用です(コロナの影響により変更する場合があります)

あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

- 西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所で職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など

お気軽にお声がけください!!

10月の予定(コロナウイルス感染状況により変更する場合あり)

イベント等の実施状況は西福祉センターまでお気軽にお問合せ下さい

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ⓧ	3 ⓧ	4 ★介護予防教室 10:30~11:30	5 ★アメリカン フラワー教室 9:00~12:00 ★暮らしの生け花教室 13:30~15:00	6 ※貸室受付日 ★いきいき体操教室 10:00~11:00	7 ★シルバーコーラス かがやき 10:00~11:00	8
9 ⓧ	10 ⓧ スポーツの日	11 ⓧ	12	13	14	15
16 ⓧ	17 ⓧ	18 ★介護予防教室 10:30~11:30	19 ◎こあら 傾聴ボランティア 「モモ」 10:00~11:30	20 ★なるほど!かんたん! スマホ教室 14:00~15:00 ◎こあら オンライン♪こあら 14:30~15:10	21	22
23/30 ⓧ	24/31 ⓧ	25 ★介護予防教室 10:30~11:30 ★映画鑑賞会 13:30~15:30	26 ★季節のアメリカン フラワー体験教室 9:00~12:00 ◎こあら ポンポン☆バランス ボールでエクササイズ 10:30~11:10	27 ◎こあら おもちゃ病院 13:00~15:00 ★認知症予防の講話と 簡単な運動プログラム 13:30~15:00	28	29