


月ヶ瀬福祉センターだより

令和4年9月
第137号



貸室・催しについて、新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。ご利用の際、利用受付票の記入や入館時の検温を実施しておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。※ 詳細等はセンターまでお問い合わせください。



9月 						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ④・⑤	3
4	5 休	6	7 ①	8	9 ④・⑤	10
11	12 休	13	14	15	16 ①・⑤	17
18	19 休	20	21 ②	22	23 ③・⑤	24 休
25	26 休	27	28	29	30	

①健康体操 10:30~11:30

9月7日(水)・16日(金)

■講師：藤井 美由紀 先生

■対象：概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

※ ヨガマットの貸出あり



②いきいき講座 13:30~

「民話おはなし会

in 月ヶ瀬

令和4年9月21日(水)

出演：「奈良の民話を語りつぐ会」の皆さん

対象：概ね60歳以上の方

奈良の民話を語りや紙芝居などで、多くの人々に伝えることを目的として活動されています。月ヶ瀬や近隣地域の民話もお話いただきます。ぜひ、お楽しみください。



③行政書士による

「なやみの無料相談会」

日時：9月23日(金) 13時~16時
開催日の前々日までに予約をお願いします

④子育てスポット 9:30~12:30

日時 ★9月2日(金)：英語教室 講師：杉本 かおり

英語絵本の読み聞かせ、
英語絵本を紙芝居にしたものの読み聞かせなど
英語を楽しめる工夫がいっぱい。
一緒に楽しい時間を過ごしましょう

★9月9日(金)

保健師の方に来ていただき身体測定を行います
母子手帳を忘れずに持ってきてね



⑤セブンイレブン移動販売

日時：毎週金曜日

12:00~12:30

場所：月ヶ瀬福祉センター
おまちしています。



デイサービス非常勤職員看護職募集中

幅広い年齢層活躍中
【年齢不問】



まずはお電話ください
☎0743-92-0204

利用者の健康管理業務など
週3~4日程度(相談可)

時給 1450円

営業日 火~土

時間 9:15~17:15



デイサービス

月ヶ瀬デイサービスは、ご利用者の心身機能の維持、家族の介護負担軽減のため、地域の高齢者の皆さんが笑顔でいきいきと安心して過ごせる場所を目指しています。



見学や体験、利用（利用者・家族）に関するご相談等は、**生活相談員**までお気軽にお問い合わせください。



「体験利用」受付中 ～体験利用時の入浴も可～
対象は介護保険を申請されている方。 実費（600円）※食事代

～空き状況～
残りわずか

いきいき講座 報告

「癒しの演奏会 ～美しい音色とともに～

ヘルマンハープ演奏会」

令和4年7月27日（水）13:30～14:30

7月のいきいき講座は、初めて目にした方も多かった「ヘルマンハープ」という楽器の演奏会をしました。「浜辺の歌」や「椰子の実」の夏の歌をはじめ、いろいろなジャンルの曲を披露してくださり、ハープの美しい音色が参加の皆さんを包み込んでいました。

コロナ禍でいろいろな制約がある中、少しでも「癒しの時間」を過ごしていただけたでしょうか。ヘルマンハープアンサンブル“アモーレ♪”の皆様、ありがとうございました。



作品紹介

ふかき霧 小鳥がぬける
矢のごとく
ソクイスが帰路なく春を
よろしくお願い致します 待っている
福岡 梅宵

職員紹介

勤めて三週間、
週三日、一日三時間の
草刈りで「草」の
字の意味を知りました。

中上和幸



9月休館日 5日(月)・12日(月)・19日(月)・24日(土)・26日(月)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山 1124 番地

TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP: <http://www.narashi-shakyo.com/html/tsukigase.htm> E-mail: tsukigase@narashi-shakyo.com