



月ヶ瀬福祉センターだより

令和4年11月
第139号

貸室・催しについて、新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。
ご利用の際、利用受付票の記入や入館時の検温を実施しておりますので、ご理解・
ご協力をお願いいたします。※ 詳細等はセンターまでお問い合わせください。



11月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ①	3	4 休⑤	5
6	7 休	8	9	10	11 ④⑤	12
13	14 休	15	16 ②	17	18 ①⑤	19
20	21 休	22	23	24 休	25 ④⑤	26 ③
27	28 休	29	30			

③行政書士による

「なやみの無料相談会」

日時：11月26日（土）13時～16時
開催日の前々日までに予約をお願いします

④子育てスポット 9:30～12:30

日時 ★11月11日（金）

★11月25日（金）



11月25日は保健師さんと栄養士さんに来ていただきます。
子育てに関すること何でも相談してください

①健康体操 10:30～11:30

11月2日（水）・18日（金）

■講師：藤井 美由紀 先生

■対象：概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

※ ヨガマットの貸出あり



②いきいき講座 13:30～

「ハーモニカ演奏会」

懐かしい曲や歌を楽しもう



令和4年11月16日（水）

出演：「桔梗フィルハーモニカ」のみなさん

対象：概ね60才以上の方

三重県名張市で活動されているハーモニカ演奏グループの方をお招きし、昔懐かしい曲や歌をギターやキーボードとともに、生演奏でお楽しみください。お待ちしております。

⑤セブンイレブン移動販売

日時：毎週金曜日

12:00～12:30

場所：月ヶ瀬福祉センター



11月4日月ヶ瀬福祉センターは休館日ですが、移動販売はありません。待ってまーす

～「①健康体操」をご紹介します！！～

時期にもよりますが10名程の参加者が藤井先生の指導の下、ゆったり体を動かして、心と体をリフレッシュしています。参加者の方からは「スーとする。気持ちいい」「夜よく寝れる」といった声や「バスの位置が上がった」という声も。先生のお話で「ヨガって心とつながっていて、呼吸を意識して呼吸とともに動かすこと、体の状態をみて認めてあげることで、私も物事がおおらかに捉えられるようになりました」とのお言葉が印象的でした。皆様もぜひご参加ください！



平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度デイサービスの非常勤介護職員・非常勤看護職員の人材確保の為、広範囲の地域に広告や新聞の折り込み広告等の募集をしましたが、1件の問い合わせもなく人材確保が出来ず困っています。

サービスの提供に当たりより良いサービス提供の体制を強化する為にも更なる職員が必要不可欠であります。

みなさまの、お知り合いの方で介護職の資格をお持ちの方・看護師・准看護師さんの資格をお持ちの方・介護職に興味のある方（無資格でもok）がおられましたら、お声掛けをしていただき当センターにご連絡頂けませんでしょうか。

ご協力よろしくお願いたします。



※ 年齢不問・未経験ok・勤務時間相談要・農繁期等相談
⇒詳細はTEL (0743) 92-0204

お待ちしております

いきいき講座
報告

「民話おはなし会 in 月ヶ瀬」

令和4年9月21日(水) 13:30～14:30

9月のいきいき講座は「奈良の民話を語りつくす会」の方々にお越しいただき、月ヶ瀬や近隣地域に伝わる民話を「語り」や大画面での「紙芝居」でお話いただきました。

月ヶ瀬に伝わる「園生姫」、神野山と青葉山の「天狗の石合戦」など、特に身近な地域のお話は、その景色を思い浮かべながら民話の中に入っていきかのようなようでした。語り手の方々の魅力あるお声もとても心地よいもので、癒しの時間を過ごしていただけたのではないのでしょうか。



11月休館日 4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124番地

TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP: <http://www.narashi-shakvo.com/html/tsukigase.htm> E-mail: tsukigase@narashi-shakvo.com