



ふらっと通信



令和4年11月号

“そのまんまで親の会”

ひきこもっている子どもや家族を持つ方が孤立しないで、安心して交流したり学習したりできる場所がコミュニティースペース“まんま”にはあります。
ひとりじゃない…

自分の話を
はきだせる場所、
否定されない場所
だからありがたい。



1対1の相談と
違ってみんなの考え方や
具体的な方法が聞けるから
私自身の気づきにつなが
っているのよ。



ここは、
私1人の声を
ゆっくりきいて
もらえるの…



~そのまんまで親の会で大切にしていること~

- ♥ 気持ちに寄り添うこと。
- ♥ 元気をチャージしてもらう場所であること。
- ♥ 安心して気持ちを吐き出せる場所であること。

あなたの声きかせてください…

“ふらっと”はあなたの町の身近な相談窓口です。

将来が不安。
どこに相談したら良いの？

新しい趣味を始めたいけど、
近所に何かないかな？



まずはお気軽にご連絡ください。個人情報、必ず守られます。

ふら造じいさんの「まちがいさがし」

左右の絵のちがいは 20 か所よーく探してみてね。



ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

コロナウィルス感染拡大防止や悪天候により、開館・イベント開催が中止になる場合は、まんま入り口での掲示や Facebook でお伝えします。Facebook では、日々の情報も発信中！ www.facebook.com/flat.mamma/



11月のイベントカレンダー

臨時開催！

11/1「コミまんまの日」
13:30~15:30/無料

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|
| | | 1 ★ | 2 | 3 休 | 4 ★① | 5 ★② |
| 6 休 | 7 | 8 | 9 | 10 ③ | 11 ④ | 12 休 |
| 13 休 | 14 | 15 ⑤ | 16 | 17 | 18 | 19 休 |
| 20 休 | 21 | 22 | 23 休 | 24 | 25 ⑥ | 26 ★⑦ |
| 27 休 | 28 ⑧ | 29 | 30 | | | |

各イベントのご案内

- 11/4 (金) ★①「つくってたのしむ日」 ~手仕事をする方も、しない方もお気軽に~
9:00~15:00 / 無料
次回は 12/1(木)
- 11/5 (土) ★②「コミまんまの日」多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀
13:30~15:30 / 無料 リーダー:チーム★コミま
次回は 12/3(土)
- 11/10 (木) ③「はなうた倶楽部」 ※初参加は下記へ
11:00~12:15 / 1回 200 円リーダー:ミュージックメイトくらぶ
- 11/11 (金) ④「あなたのまんま」~若者の居場所~ ※初参加は下記へ
13:00~15:00 / 無料 協働:ハートハス・まんまの会
- 11/15 (火) ⑤「歌&体操」 ※初参加は下記へ
13:00~13:50 / 1回 100 円 リーダー:ふらっと
14:00~14:50 / 2 部制
- 11/25 (金) ⑥「そのまんまで親の会」 ひきこもりの子どもを持つ親の会
10:00~12:00 / 500 円 協働:ハートハス・まんまの会
- 11/26 (土) ★⑦「もりもりキッチン」 “鳥見ん家カレー”の地域食堂
11:30~13:00 / 1食 300 円 協働:もりもりキッチン
- 11/28 (月) ⑧「あなたのまんま」~若者の居場所~ ※初参加は下記へ
13:00~15:00 / 無料 協働:ハートハス・まんまの会

まんま文庫には
こんな本ありますよ♪

「ぐりとぐらのかいすいよく」
「はらぺこあおむし」
「オバケちゃん」
「ハリーポッターシリーズ」
「東野圭吾作品」

どなたでも借りていただけます。
秋の夜長に読書はいかがでしょう？



- 😊 イベントがないときはフリースペースです。
- 😊 ★印は当日の飛び入りでも参加できます。
- 😊 「まんま文庫」も貸し出し中！

お問合せ
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3740