



# ふらっと通信



令和4年12月号

## ★アドベントカレンダーを作ろう



12月12日(月)  
13:00~16:00



アドベントカレンダーを知っていますか？  
ドイツ発祥のカウントダウン式のカレンダーです。  
クリスマスまでの毎日、その日の窓を開けていく...  
その中には何がかくれているのかな？  
そのワクワクドキドキが魅力のアイテムです。  
作ってみたい方は、まんまへ集合！！  
材料をそろえてお待ちしております。

“まんま”にて  
参加費:無料  
10組限定

大人の  
方も  
どうぞ

事前申し込みをお願いします。  
0742-93-3741



2企画同時開催！  
12月24日  
(土)

まんま &  
大屋根下で



歳末たすけあい募金箱設置

### 「門松づくり」

10:30~14:00

みんなで大きな門松をつくろう！

- 参加費用 無料
- ぜんざいのふるまい(予定)



協働:あすならホーム富雄  
きららの木  
鳥見地区社会福祉協議会  
富雄西地域包括支援センター



まんま食堂

### 「もりもりキッチン」

11:30~13:00

クリスマススペシャルメニュー

- 1食300円
- 鳥見の家ホワイトシチュー+茜ご飯  
+プチデザート

協働:もりもりキッチン

### デイサービス送迎ドライバー募集中！

詳しくは、お問い合わせください。  
0742-93-3731(担当:藤本)

## 10/15(土)鳥見ふらっと10周年記念イベントが開催されました！



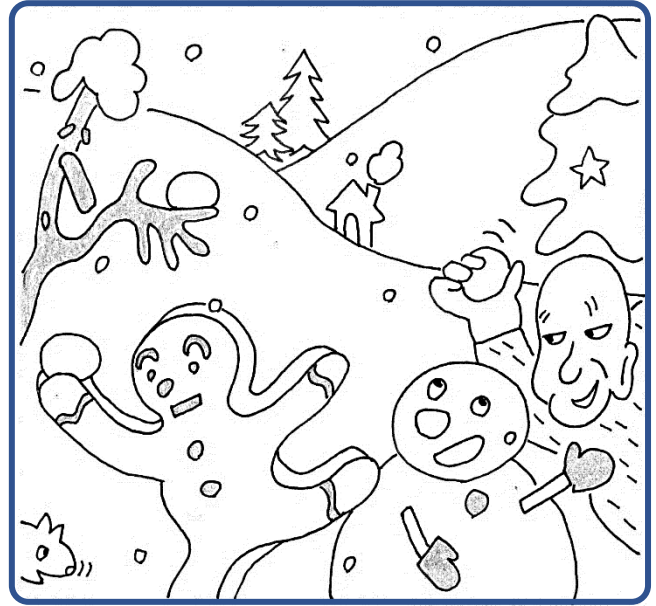
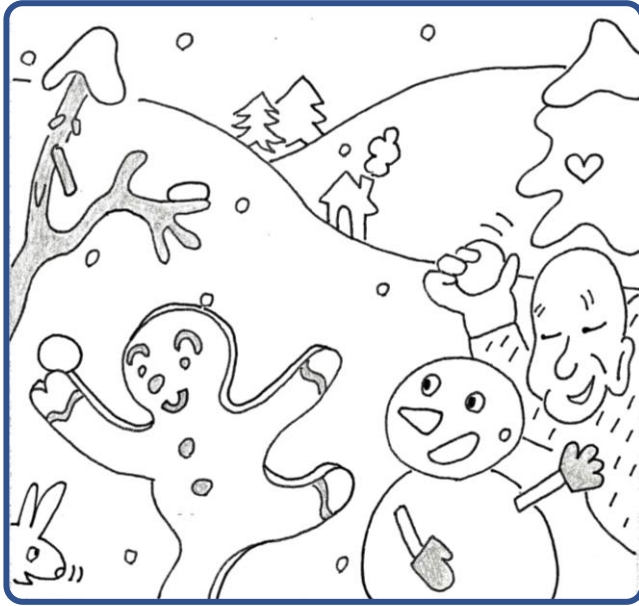
20年後また  
10周年イベントで  
会いたいのが



当日は晴天にめぐまれ200名超の方にご来場いただきました。場内では、子どもたちとゲームをしたり、小学生がセブン-イレブンのお店の店員体験をしたり、ステージでは、三味線、マリンバ、阿波踊りと、大変にぎやかな会場となりました。これからの“鳥見ふらっと”もよろしくおねがいたします。

# ふら造じいさんの「まちがいがし」

左右の絵のちがいは22ヶ所！よく探してみてください。



## ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

コロナウィルス感染拡大防止や悪天候により、開館・イベント開催が中止になる場合は、まんま入り口での掲示やFacebookでお伝えします。Facebookでは、日々の情報も発信中！[www.facebook.com/flat.mamma/](http://www.facebook.com/flat.mamma/)



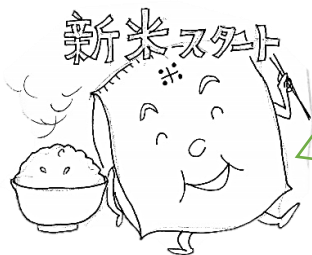
### 12月のイベントカレンダー

「アドベントカレンダーを作ろう！」  
13:00~16:00/無料

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★①		★②
4 休	5	6	7	8 ③	9 ④	10 休
11 休	12 ◎	13	14	15	16	17 休
18 休	19	20 ⑤	21	22	23 ⑥	24 ★⑦
25 休	26 ⑧	27	28	29 休	30 休	31 休

※1月は4日(水)から開館いたします。

### お知らせ



令和4年度  
奈良県産  
ひのひかり  
100%  
価格は据え置き

※令和3年度産米も2割引きにて  
販売中(売り切れ次第終了)

お問合せ  
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3740

### 各イベントのご案内

- 12/1 (木) ★①「つくってたのしむ日」 ~手仕事をする方も、  
9:00~15:00 / 無料 しない方もお気軽に~  
次回は R5/1/5(木)
- 12/3 (土) ★②「コミまんまの日」多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀  
13:30~15:30 / 無料 リーダー:チーム★コミま  
次回は R5/1/7(土)
- 12/8 (木) ③「はなうた倶楽部」 ※初参加は下記へ  
11:00~12:15/ 1回 200円リーダー:ミュージックメイトくらぶ
- 12/9 (金) ④「あなたのまんま」~若者の居場所~ ※初参加は下記へ  
10:00~14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会
- 12/20 (火) ⑤「歌&体操」 ※初参加は下記へ  
13:00~13:50 / 1回 100円 リーダー:ふらっと  
14:00~14:50 / 2部制
- 12/23 (金) ⑥「そのまんまで親の会」ひきこもりの子どもを持つ親の会  
10:00~12:00 / 500円 協働:ハートハース・まんまの会
- 12/24 (土) ★⑦「もりもりキッチン」“鳥見ン家カレー”の地域食堂  
11:30~13:00 / 1食 300円 協働:もりもりキッチン
- 12/26 (月) ⑧「あなたのまんま」~若者の居場所~ ※初参加は下記へ  
10:00~14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会

- 😊 イベントがないときはフリースペースです。
- 😊 ★印は当日の飛び入りでも参加できます。
- 😊 「まんま文庫」も貸し出し中！