

西福祉センターだより 12月号

寒さがひとしお身にしみる季節となりましたが、皆様お元気でご活躍のことと存じます。年内も余日少なくなりましたが、一年がたつのは本当にあっという間ですね。12月は師匠も走るほど忙しいという『師走』ですが、20日を過ぎると冬至にクリスマスに大掃除と、年の瀬を感じずにはられませんね。そして最終日は大晦日。年越しそば・紅白歌合戦・除夜の鐘、家族一同で新年を迎えられるよう、ハッピーな年末年始にしましょう。

☆今月のおススメ



★ 老人福祉センター(奈良市在住・60歳以上の方) ★

【知って役立つ「お金」の講座】
金融トラブルに巻き込まれないために
～特殊詐欺の手口と対策～
12/2(金)13時半-14時半《2F大集会室》
講師：財務省近畿財務局職員
定員：40名 定員になり次第締め切り
・実施日近、来所・電話にて受付

【アメリカンフラワー教室】
12/7(水)9時-12時《2F 和室》
趣味・文化活動・社会参加と、
ふれあいを深めませんか。
10名限定(抽選)
ハサミ等持参
材料費:1,000円

●♪メロディー・アリス♪
12/15(木)10:30~11:30
《2F大集会室》
40名限定。参加費無料。来館・電話にて受付。定員になり次第締切。
0歳から3歳の親子を対象に、
ミュージックケアを通じて豊かな人間性を学ぼう。

【スマホお困りごと相談会】
12/6(火)・12/20(火)
12時半-16時半《1Fロビー》
各日8名(30分程度)、各自スマホ持参
来所・電話にて受付。定員になり次第締め切り。学生支援員さんが親切に教えてくれます。

【ゆるるコンサート】
12/24(土)14時-15時10分
《1Fロビー》
お待たせしました!!
西福祉センター実施・第3弾!
ゆるるコンサート。職員が演奏する、オカリナ・バイオリン・ピアノ・歌・など、それぞれが奏でる音色をお楽しみ下さい。

●オンライン♪こあら
12/15(木)
14:30~15:10
3組限定。参加費無料。来館・メールにて受付。定員になり次第締め切り。
オンラインで子育ての時間の交流をしましょう!!

【映画鑑賞会】12/20(火)13時半-15時半
寅さんシリーズ 第3作
《2F大集会室》
「男はつらいよ フーテンの寅」
映画公開は1970年。新珠三千代をマドンナに迎え展開されるストーリー。



●おもちゃ病院
12/22(木)13:00~15:00
予約不要。参加費無料。※部品交換などにより、実費必要の場合あり。
こわれたおもちゃを診察して治療します。治らない場合や、お預かりする場合があります。
【毎月第4木曜日13時~15時】

奈良市西福祉センター

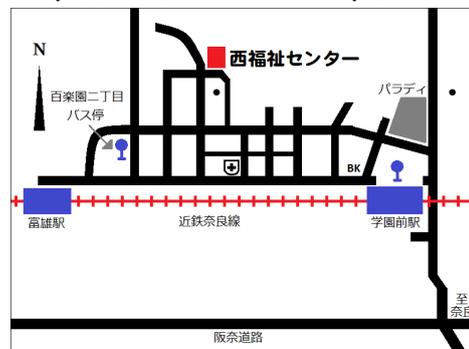
〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号 (TEL:0742-41-3151/FAX:0742-41-3150)

E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp

<http://www.narashi-shakyo.com>

【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場ご利用ください
バスの方：学園前駅北口発 学園緑ヶ丘一丁目行
奈良交通バスで百楽園二丁目バス停下車徒歩5分
その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分



奈良市・東西南北センター LINE 公式アカウント **友だち募集中**
奈良市・東西南北福祉センターのLINE公式アカウントを開設しました!!
「教室」「講座」「イベント」など施設に関する様々な情報を発信していきます。お気軽にご利用ください!
QRコードをスキャンしてLINEの「友だち追加」してくださいね!!

FACEBOOK はじめました

「まずは“東西南北福祉センター@奈良”で検索してね!!」
市内に4か所ある「東西南北福祉センター」から発信される情報を掲載
・事業やイベントへの参加募集やお知らせ
・イベントなどの参加者の様子やコメント
・各センターからのトピックス



いいね!をポチッと。
お友だち登録もお願いします



西福祉センターからのお知らせ

当面の間 ご協力お願いします



3密の回避
などなど

●老人福祉センター

- ①令和4年1月18日から大浴室の利用を中止しています
- ②貸室の利用を制限、チェックシートへのご記入お願いしています

●子育てスポットすくすく広場「こあら」

- ①利用時には予約が必要です(当日・翌日分の予約可)
- ②現在1枠5組までの利用です(コロナの影響により変更する場合があります)

あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所です
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など

お気軽にお声がけください!!

12月の予定

(コロナウイルス感染状況により変更する場合あり)

イベント等の実施状況は西福祉センターまでお気軽にお問合せ下さい

日	月	火	水	木	金	土
当センターは、奈良市に住む60歳以上の方が利用できる施設です。一人暮らしの方など、ぜひ遊びに来てみて下さい。イベント以外にも、機能回復を目的とする訓練室、囲碁・将棋ができる娯楽室、読書を楽しむ図書室、などがあります。利用登録など、当センターへお問い合わせ下さい。 ※イベントの申し込みについては、既に定員により締め切りとなっている場合があります。				1 ※貸室受付日 ★いきいき体操教室 10:00~11:00	2 ★シルバーコーラス かがやき 10:00~11:00 ★近畿財務局の知って 役立つ「お金」の講座 13:30~14:30	3
4 ⓧ	5 ⓧ	6 ★介護予防教室 10:30~11:30 ★スマホお困りごと相談会 12:30~16:30	7 ★アメリカン フラワー教室 10:00~12:00 ★暮らしの 生け花教室 13:30~15:00	8	9	10
11 ⓧ	12 ⓧ	13 ★介護予防教室 10:30~11:30	14 ◎こあら 傾聴ボランティア 「モモ」 10:30~11:30	15 ◎こあら ♪メロティ・アリサ ♪10:30~11:30 ◎こあら オンライン♪こあら 14:30~15:10	16	17
18 ⓧ	19 ⓧ	20 ★介護予防教室 10:30~11:30 ★スマホお困りごと相談会 12:30~16:30 ★映画鑑賞会 13:30~15:30	21	22 ◎こあら おもちゃ病院 13:00~15:00	23	24 ★暮らしの 生け花教室 13:30~15:00 ★ゆるるロビー コンサート 14:00~15:10
25 ⓧ	26 ⓧ	27 ★介護予防教室 10:30~11:30	28	29 ⓧ	30 ⓧ	31 ⓧ