



月ヶ瀬福祉センターだより

令和4年12月
第140号

貸室・催しについて、新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。ご利用の際、利用受付票の記入や入館時の検温を実施しておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。※ 詳細等はセンターまでお問い合わせください。



12月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ④⑤	3
4	5 休	6	7 ①	8	9 ⑤	10
11	12 休	13	14	15	16 ①⑤	17
18	19 休	20	21 ②	22 ⑤	23 ④	24 ③
25	26 休	27	28	29 休	30 休⑤	31 休

①健康体操 10:30~11:30

12月7日(水)・16日(金)

■講師：藤井 美由紀 先生

■対象：概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

※ ヨガマットの貸出あり



②いきいき講座 13:30~

漫談とマジックショー

「コロナを吹き飛ばして笑って過ごしましょう」

令和4年12月21日(水)

出演：西口義金先生

対象：概ね60才以上の方

早いものでもう今年もあと少し
たのしい年越しをしましょう♪



③行政書士による

「なやみの無料相談会」

日時：12月24日(土) 13時~16時
開催日の前々日までに予約をお願いします

④子育てスポット 9:30~12:30

日時 ★12月2日(金)

★12月23日(金)



12月2日は英語の先生に来ていただきます。
一緒に楽しい時間を過ごしましょう

⑤セブンイレブン移動販売

日時：毎週金曜日

12:00~12:30

場所：月ヶ瀬福祉センター

23日→22日(木)に変更

30日はセンター休館日です
が、移動販売はあります



介護支援専門員(ケアマネ)募集しています

仕事内容：居宅介護支援業務全般等

勤務日時：8:30~17:15

休日：週休2日(月曜日+1日)

給与：月額179,900円(通勤手当あり 賞与/年2回)

まずはお気軽に
お電話ください



【 ～地域密着型通所介護～ 】

デイサービス

求人募集



平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

先月号に掲載させて頂きました看護職員について、地域の方のご紹介で1人採用させて頂きたく事になりました。ご協力ありがとうございました。

しかしながら、サービスの提供に当たりより良いサービス提供体制の強化の為にはまだまだ職員が不足しています。

引き続き介護職の資格をお持ちの方・看護師・准看護師さんの資格をお持ちの方・介護職に興味のある方（無資格でもok）の方がおられましたらお声掛けのご協力
よろしくお願い致します。

新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底し
感染防止に努め運営してまいります。

※ 年齢不問・未経験 ok・勤務時間相談要・農繁期等相談
⇒詳細はTEL (0743) 92-0204



いきいき講座
報告

「自宅でできる膝の体操」

令和4年10月12日(水) 13:30～14:30

10月のいきいき講座は岡波総合病院リハビリテーション科の理学療法士の方2名にお越しいただき、膝の痛みに対する詳しい図入りの紙を配っていただき、それに沿いながら膝の周囲の筋肉をきたえる体操を丁寧に教えていただきました。教えていただいても、後で「あれ？どんな体操だったかな？」と忘れがちですが、わかりやすい写真入りの説明用紙だったので、見るとすぐ思い出せますね。ぜひ、おうちでも見返してやってみてください。理学療法士の方々、ありがとうございました！



12月休館日 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)～1/3(火)

発行：月ヶ瀬福祉センター

住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山 1124 番地

TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP: <http://www.narashi-shakvo.com/html/tsukigase.htm> E-mail: tsukigase@narashi-shakvo.com