

西福祉センターだより



謹賀新年

2023年



新年あけましておめでとうございます。年末年始、いかがお過ごしだったでしょうか。旧年もいろいろありましたが、気持ち新たに2023年も長楽萬年で、楽しく過ごしたいですね。皆様にとって良い年となりますように。



西福祉センター・職員一同



☆今月のおススメ



老人福祉センター(奈良市在住・60歳以上の方)



子育て「こあら」



【暮らしのお困りごと相談会】

1/13(金)13時半-15時《1F講座室》

成年後見制度・遺言・相続に詳しい行政書士が丁寧に相談に応じます。

- ・来所または電話にて受付
- ・お問い合わせは、センターまで

【スマホお困りごと相談会】

1/17(火)12時半-16時半《1Fロビー》

8名(30分程度)各自スマホ持参

1/4より来所・電話にて受付。定員締切。学生支援員が教えてくれます。

【アメリカンフラワー教室】

1/18(水)9時-12時《2F和室》

10名限定(抽選)

ハサミ等持参

材料費:1,000円



【映画鑑賞会】

1/17(火)13時半-15時半

《2F大集会室》

寅さんシリーズ 第4作

「男はつらいよ フーテンの寅」映画公開は1970年。栗原小巻をモデルに迎え展開されるストーリー。



【なるほど!かんたん!スマホ教室】

①1/19(木)・②2/16(木)

14時-15時《2F大集会室》

NTTドコモ認定講師から分かりやすく学べます。



- ・15名限定(抽選)参加無料 スマホ持参
- ・1/14(土)までに①または②を電話か直接センターへ申し込み下さい。

【登録サークル作品展】

1月担当サークル:青澄会(書道)



1/7(土)~1/28(土)

《1Fエレベーター前》

イベントは既にHP・しみんだより・館内ポスター等で告知・受付し、定員により締め切りしている場合があります。

奈良市西福祉センター



〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号 (TEL:0742-41-3151/FAX:0742-41-3150)

E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp

<http://www.narashi-shakyo.com>

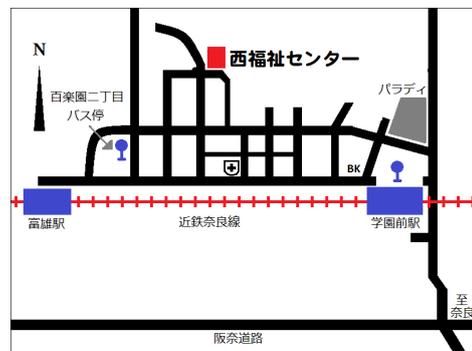
【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場ご利用ください

バスの方：学園前駅北口発 学園緑ヶ丘一丁目行

奈良交通バスで百楽園二丁目バス停下車徒歩5分

その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分



LINE 公式アカウント

友だち募集中

奈良市・東西南北福祉センターのLINE公式アカウントを開設しました!! 「教室」「講座」「イベント」など施設に関する様々な情報を発信していきます お気軽にご利用ください!

QRコードをスキャンしてLINEの「友だち追加」してくださいね!!



奈良市・東西南北福祉センター LINE 公式アカウント開設しました!!

イベントや講座、教室などセンターに関する情報をお届けしていきます。QRコードから友だち追加させていただきます!!

FACEBOOK はじめました



「まずは“東西南北福祉センター@奈良”で検索してね!!」市内に4か所ある「東西南北福祉センター」から発信される情報を掲載
・事業やイベントへの参加募集やお知らせ
・イベントなどの参加者の様子やコメント
・各センターからのトピックス



いいね!をポチッと。お友だち登録もお願いします



西福祉センターからのお知らせ

当面の間 ご協力お願いします



3密の回避

などなど

●老人福祉センター

- ①令和4年1月18日から大浴室の利用を中止しています
- ②貸室の利用を制限、チェックシートへのご記入お願いしています

●子育てスポットすくすく広場「こあら」

- ①利用時には予約が必要です(当日・翌日分の予約可)
- ②現在1枠5組までの利用です(コロナの影響により変更する場合があります)

あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください



●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所で
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など

お気軽にお声がけください!!

1月の予定(コロナウイルス感染状況により変更する場合あり)

イベント等の実施状況は西福祉センターまでお気軽にお問合せ下さい

日	月	火	水	木	金	土
1 祝 元旦 休	2 休	3 休	4	5 ※貸室受付日 ★いきいき体操教室 10:00~11:00	6 ★シルバーコーラス かがやき 10:00~11:00	7
8 休	9 祝 成人の日 休	10 休	11 ◎こあら 傾聴ボランティア「モモ」 10:30~11:30	12 ◎こあら オンライン♪こあら 14:30~15:10	13 ★暮らしの お困りごと相談会 13:30~15:00	14
15 休	16 休	17 ★介護予防教室 10:30~11:30 ★スマホ お困りごと相談会 12:30~16:30 ★映画鑑賞会 13:30~15:30	18 ★アメリカンフラワー教室 9:00~12:00 ◎こあら ポンポン☆バランスボール でエクササイズ 10:30~11:10	19 ★なるほど!かんたん! スマホ教室 14:00~15:00	20	21
22 休	23 休	24 ★介護予防教室 10:30~11:30	25	26 ◎こあら おもちゃ病院 13:00~15:00	27	28
29 休	30 休	31 ★介護予防教室 10:30~11:30				