



ならし社協だより

第55号

JANUARY 2023

令和5年1月1日発行



おっは〜子ども食堂にて

令和4年度 社協会員募集中!

①個人会員	年間1口	1,000円
②施設・団体会員	年間1口	5,000円
③賛助会員(企業等)	年間1口	10,000円

お問い合わせ先 総務課 0742-93-3100

目次 (ページ)

- 02 新年のごあいさつ
緊急小口資金特例貸付の受付が終了しました
- 03 オータム・アミーゴ・フィエスタ 2022 を開催しました
令和4年度賛助会員ご紹介
- 04 あなたのまちの地域福祉活動
地域×福祉事業所～こんなことができるの!?～
あなたにもできる応援のカタチ
- 06 地域で光る!
畑しごと!手伝ってほしいとやってみたいをつなぐ畑ヘルパー
- 08 あなたと愛をのせて～車いすレンタルの現場から～

新年のごあいさつ

社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会
会長 福井 重忠



新年あけましておめでとうございます。

昨年、新型コロナウイルスの感染拡大やウクライナ情勢の影響を受け、わたしたちの暮らしにおいても不透明な状況が続きました。その中においても本会では、地域福祉拠点の鳥見ふらっと開設10周年、福井市・岐阜市・倉敷市・高知市社会福祉協議会、そして奈良青年会議所との災害支援協定の締結などを通じ、将来を見据えたつながり続ける地域社会の実現に向け取り組んでまいりました。

奈良市においては地域福祉活動が少しずつ再開し、災害ボランティアセンターの設置訓練などを通じて多くの市民の方々と協働し、改めてつながり・見守り・支えあうことの大切さを実感しています。

本年も多くの市民の皆様にご参加いただき、住み慣れた地域で誰もが安全、安心で心豊かに暮らせるまちづくりをめざしてまいりたいと存じます。なお一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

本年の皆さまのご健康とご多幸を心より祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

緊急小口資金等特例貸付の受付が終了しました

令和2年3月25日から実施していた、新型コロナウイルス感染症による失業や収入が減少した方への特例貸付の受付が令和4年9月30日で終了しました。

奈良市内では延べ10,484件(4,029世帯)の申請がありました。厳しい状況が続く中で先々の不安を抱えながら相談に来られ、貸付を受けることにより安心感を持たれたとの声を多くいただきました。

なお今後の償還等に関するご相談は貸付元である奈良県社会福祉協議会までお願いします。

償還等に関する
お問い合わせ先

社会福祉法人奈良県社会福祉協議会 特例貸付債権管理センター
050-2018-0234 (平日9時～17時)

2022年
10月20日(木)~23日(日)

オータム・アミーゴ・フィエスタ2022 を開催しました

主催：奈良市心身障害者・児福祉協会連合会／奈良市社会福祉協議会
会場：奈良市総合福祉センター

障がいのある方もない方も一緒にイベントに参加して楽しみ、お互いを自然と知るきっかけになればという思いを込めて2017年から始まった『オータム・アミーゴ・フィエスタ』。2年間、コロナ感染拡大に伴い中止となっていました。今年ようやく、4日間に分散し、密にならないよう少人数・事前予約制で開催しました。

20
21日 アミーゴ★ひろば

レザークラフトやハーバリウム、はがき絵など作る体験や、珈琲を美味しく入れる方法を学ぶ教室など、皆さん真剣なまなざしで楽しまれていました



22日 アミーゴ★ステージ

地域で活動されている人形劇と生演奏のコラボ、民族楽器を鳴らして楽しむイベントなど、観て・聴いて・触れて楽しまれていました



23日 アミーゴ★縁日

コロナ禍で館内での食事が出来ない為、今回は縁日を開催。障がいのある方も地域の子どもたちもゆっくり安心して遊べて大変好評でした



お客様やボランティアさんの声をご紹介します

ボランティア 知的障がいAさん



今回初めてボランティアをしました。当日は来てくれた人にルール説明等しましたが、誰かの為にできることが嬉しかったです。また機会があれば参加したいです。

市民Bさん



コロナ禍でお祭りなどなく、子どもと一緒に楽しめるイベントがまだまだ少ない中、このイベントをチラシで知って応募しました。人数が制限されているので混みすぎることなく子どもがゆったりと遊べてとても喜んでいましたし、親としても温かく見守っていただける空間に安心できました。また来年も楽しみにしています。

今回、新型コロナウイルス感染拡大の影響により募集期間も短い中でしたが、ボランティアとして、手話グループをはじめ、日頃から当センターで活動くださっているボランティアの皆さん、奈良市ボランティア連絡協議会、左京地区社会福祉協議会、学生ボランティア等、多くの方がこのオータム・アミーゴ・フィエスタを盛り上げてくださいました。障がいのある方もない方も一緒に力を合わせ協働することで、本当に素敵な空間を創ることが出来ました。これからの総合福祉センターの居場所づくりにこの経験を活かし、障がいのある方も日頃から楽しめる空間を、皆さんと一緒に創っていききたいと思います。ご協力くださった皆様、ありがとうございました。

令和4年度 賛助会員のご紹介

(10月末日現在、ご加入いただいている方々です)
ご協力ありがとうございます
【五十音順】

- MS 関西株奈良支店
- 税理士法人 SBL
- 株オクダ商店
- 株カームネスマイル
- 株ガラージュモリ
- 有限会社川上土地建物
- 共同精版印刷株
- 百済書房
- グループホームどんぐり
- 谷佐保・福祉総合相談センター
- 株しあわせ家
- シンレキ工業株関西事業所
- セントラルビジネス株
- 大和証券株奈良支店
- 戸尾建築設計事務所
- 奈良交通株
- 株奈良事務機
- 奈良豊澤酒造株
- 奈良ヤクルト販売株
- 南都銀行本店
- 野村證券株
- 株梅松園
- ヒューマンヘリテージ株
- 株堀川工務店
- 正木商事株
- 株ミック
- 株八州エイジェント
- 遊食彩 KONISHI

地域 × 福祉事業所

こんなことができるの!?

地域活動を推進する地域と福祉事業所の連携

今年の7月より済美南地区で「おっは〜こども食堂」がスタートしました。

このこども食堂は福祉事業所「おっは〜」が中心となり、地区社会福祉協議会をはじめとした地域の方々のサポートを得て始まりました。また地域のイベントや活動にも福祉事業所「おっは〜」がお手伝いをしています。

同じ地区内でも今まで一緒に活動したことはなかった
地区社会福祉協議会と福祉事業所…

地域のイベントや
取り組みへの参加
者を増やしたい

子どもたちの集まる
場所がないのでは

困りごとを抱えた
地域の活動者さん

お母さんが周りに
相談できない環境
があるみたい…。

みんなの集まれる
場所を作りたい

地域のために活動したい
福祉事業所さん

それぞれの悩みを解決
できて、お互いできる
こと…一緒に
探してみませんか？



生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーターより

福祉事業所と地区社会福祉協議会、それぞれこども食堂が地域にあればという思いをうかがい、一方だけではできないことも、両方で協力し合えばできるのではないかと思います。そこで、地区社会福祉協議会を通じてみんなで話し合う中で、こども食堂の立上げに至りました。それが可能となったのも、日頃から福祉事業所と地域の方々が地域活動で関係性を構築してきたからだ実感しています。

お問い合わせは生活支援コーディネーターまで

東エリア（概ね24号線以东）在住の方 電話：0742-93-3294
西エリア（概ね24号線以西）在住の方 電話：0742-93-3741

「おっは～子ども食堂」設立!!



【済美南地区社会福祉協議会】

私たちは地域の事業所等も地域活動を進める一員と考えており声をかけています。福祉事業所「おっは～」は以前からイベントや清掃活動など積極的に関わってくれています。

ある時、登下校の見守り活動を行う中で、学校に来られなかったり、ご飯を食べていない子がいることを知りました。そこで、「おっは～」でこども食堂を立ち上げることになり、運営のお手伝いや広報など地域で応援させてもらっています。

最初の頃はよそよそしかった子どもたちも、毎回参加するうちに会話や笑顔が増えてきて、今では子どもたちとのつながりが深まっています。

このように、地域のために一緒に関わってくれる事業所や団体が増えて、新たな活動ができればと考えています。



【福祉事業所おっは～ 代表：脇阪麻水さん】

私が地域と関わるのは私が生まれ育ったところであり、とくに自分の子どもが小さい頃に登下校や外で遊んでいる際、近所の人気がかけてくれたり、色々とお助けいただいたことから地域の大切さを実感したからです。

仕事を通じて複雑な家庭環境の親子と接する中で、周りに相談できない状況があることを知りました。子どもの時から地域の人気がかけてくれる方法はないかと考えていたところ、ある研修でこども食堂の話聞き、立ち上げました。

活動を始めてからは、私が仕事等で不在の時もあり、週一回の活動を継続するには、地域の人の協力なしではここまでできていません。そのおかげで、今では子どもたちの毎週集まる居場所となり人数も増えています。

地域と連携してこども食堂を立ち上げたい福祉事業所があれば、私たちの活動を参考の一つにしてもらえたら嬉しいです。小学校区に一つできるといいですね。



あなたにもできる 応援のカタチ

子ども食堂をはじめとした様々な地域福祉活動は寄付を通じて応援することができます。

奈良市フードバンク事業

奈良市では、まだ食べられる食品の有効活用と食品ロス削減するため、企業や個人から余剰食品を寄附していただき、新型コロナウイルス感染拡大によって社会的・経済的影響を受けやすいひとり親家庭や、子育てをしている生活困窮家庭、また市内の子ども食堂等に配布しています。

電話：0742-81-3666 / 070-1765-2010

メール：narashi.foodbank@gmail.com

遺言による寄付(遺贈)をお考えの方へ

あなたの意思を後世に伝え
社会貢献に役立ててみませんか？

奈良市社会福祉協議会へいただいた遺贈は奈良市の地域福祉に活かされます。本会への遺贈は相続税が原則非課税となります。本会への遺贈・ご寄付のご相談は下記お問い合わせまでお願いします。

総務課 電話：0742-93-3100

その他「寄付付き商品」

- 育西食育アイデア弁当
- 地域共生社会の実現に向けた
先行事例調査・研究事業報告書「まんま本」



学生さんが考案したお弁当のご注文や、奈良市における地域福祉実践の資料の購入が、地域福祉活動の応援に繋がります。詳しくは下記お問合せ先までお願いします。

地域福祉第四課 電話：0742-93-3741

畑しごと！手伝ってほしいとやってみたいをつなぐ畑ヘルパー 広がるつながりで地域を元気に！

奈良市内の東部に位置する山間部では、草刈りや畑作業の担い手不足、また伝統文化継承の人材不足といった課題があります。その課題解決の一端を担う活動をされている『畑ヘルパー倶楽部®』の取り組みをご紹介します。

主な活動内容としては、農家さんを手伝いたい人を必要な農家さんに繋ぎ、畑ヘルパー®として農家の草刈りや畑作業のお手伝いをし、そのお礼に野菜やお米を頂くという仕組みです。その仕組みにより、農家さんは人手不足が解消され、畑ヘルパーは美味しい野菜等を食することができるお互いにうれしい関係が成り立っています。参加される方は年齢を問わず、社会経験を増やしたい方や、農業の経験が少ない方もおられます。新しい出会いや土に触れることで、健康アップやリフレッシュにつながる貴重な居場所となっています。

また、地域の伝統工芸である竹細工の技術を継承する活動もされています。



提供：畑ヘルパー倶楽部®は登録商標です。本システムの導入をお考えの方はご連絡ください。 Mail: ngl.letter@gmail.com

月一度、畑ヘルパー倶楽部®の代表者である見掛加奈さんたちが訪問し、地元で続く竹細工づくりに積極的に取り組まれています。若い地域外の人が地元の継承者から伝統的な製法を学ぶことで、地域の魅力の再発見になります。また継承者も地域の魅力を伝えることでやりがいを感じ、さらに繋がり広がるきっかけになっています。

竹細工の上畑さん、
ご協力ありがとうございました。



旗・幕・カップ・バッジ
株式会社 **野崎商店**
TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760
E-mail: hata@nozaki.net
HP 野崎旗 で検索!

相続対策・生前贈与
確定申告・相続税・資金調達
保険代理業務のご相談など
奈良の地で開業90年の実績。皆様さまざまな疑問・ご要望に「総合力」で誠実にお応えいたします。
TEL 0742-22-3578 FAX 0742-27-1681
税理士法人 森田会計事務所

福祉車両のレンタカー
お気軽にご用命ください
軽自動車 ¥4,400/1日
普通車 ¥9,900/1日
営業時間 9時～19時
社団法人 日本福祉車両未来研究会
Japan wel-car future meeting club
http://www.291mirai.com/
株式会社 **ガラ・ジュモリ**
奈良市北之庄西町1丁目11-3 TEL: 0742-61-5662 (すずき)



農家さんの声

農繁期は特に忙しく、近年では高齢化も進んでおり負担が大きい中で、畑ヘルパーという素晴らしい活動を知りました。老若男女問わずいい空気と土に触れ自然の良さを感じられる活動に、ぜひご参加ください。

畑ヘルパーさんの声

農業は未経験ですが、友人から畑ヘルパーのことを教えてもらい参加するようになりました。体を動かした後は美味しい食材もいただけて、気分転換にもなります。この活動は勉強になることがいっぱい、様々な畑仕事もできて、とても楽しいです！



★取材当日は田原にある竹西農園さんにご協力いただきました。竹西農園さん、ありがとうございました。

地域の中で「何か活動をしたい人」と「手伝ってほしい人」とがお互いにつながり、支え合えるような場所を少しずつ作り上げていくことで、地域の活性化に繋がるのではないかと考えます。

上記の『畑ヘルパー倶楽部』の取り組みのように、何か地域で活動したい！という方や少しでも興味のある方は、ぜひ一度本会へご相談ください。何ができるのかをご一緒に考え、見つけていくお手伝いをさせていただきます。あなたの一歩を踏み出す勇気を応援します！

【お問い合わせ】 生活支援コーディネーターまで	東エリア (概ね24号線以东) 在住の方	電話：0742-93-3294
	西エリア (概ね24号線以西) 在住の方	電話：0742-93-3741

ヨシケイキッチン!
福祉施設様向け宅食メニュー

朝昼夕 3食セットで
659円 (税別) 円~

無料試食キャンペーン開催中!!
まずは下記フリーダイヤルまで

YOSHIKEI 0120-074433

住み慣れた地域で
必要な介護サービスが選べる

- 一般型デイサービス
- 認知症対応型デイサービス
- 小規模多機能型サービス
- グループホーム
- 介護相談センター

多機能複合型介護施設 **ミック登美ヶ丘**
奈良市押熊町 2261 (ならやま大通り コニク口駐車場南)
0742-40-2350 mic-tomigaoka.com

うつ病など精神疾患も対象です

障がい年金

- ・ 国の年金制度です
- ・ 原則20~64歳が対象
- ・ 病気やけがで日常生活が困難な方
- 精神、各種がん、身体、視覚覚・腎・肝・肺・心など

《無料相談受付中》 奈良市秋篠三和町1-9-7
090-8481-4867 あらき社労士事務所

あなたと愛をのせて

～車いすレンタルの
現場から～



奈良市社会福祉協議会では、市民の皆様より善意でご寄付いただいた車いすを、1か月間無料でレンタルしています。

先日「家族が病気のため家に引きこもりがちになっているので、外に連れ出して季節を感じさせてあげたい。」と車いすを借りに来られたご夫婦がいらっしゃいました。使用方法の説明を聞きながら、「これで外に行けるね。」とこやかに語り合っておられる姿を見て、『この車いすは、お二人の思いやりの気持ちを

のせて進む、幸せな車いすだなあ』と、愛情のお裾分けをいただきこちらまで嬉しい気持ちになりました。

どうか利用される方々にとって、かけがえのない時間になりますように！



知ってる？

車いすの使い方

- ①歩道などの小さな段差を乗り越える時には、介助者の足元にあるティッピングレバーを踏みながら、グリップを手前に引いて前輪を上げます。



- ②下り坂や段差を降りる時、砂利道など足場の悪い場所は、後ろ向きに進むと安全で操作しやすいです。



病院などの屋内ではスルスルと進む車いすですが、屋外に出るとスムーズに動かず、介助者の力が必要な時も多くあります。

もし困っている車いすの方を見かけたら声をかけてあげてください。あなたの愛情のこもった一言が、車いすを押す手も心もフッと軽くさせることでしょう。

〈お問い合わせ先〉

奈良市社会福祉協議会
地域福祉第一課 在宅支援係

住所 奈良市杏町79番地の4

電話 0742-93-3261

奈良市総合福祉センター

住所 奈良市左京五丁目3番地の1

電話 0742-71-0770

※レンタル状況など、事前にお問い合わせください。

編集
後記

令和の時代も5年目を迎え、年を重ねるごとに1年が過ぎるのが早いと感じることが増えたように思います。幼少期の頃は小さなことにも目を向けて、その都度ワクワクし、楽しみを見つけていたような気がします。ここ数年で時代も大きく変わりましたが、今しかできない“つながり”や“支え合い”がきっとあると考えています。時代に合ったつながりをもう一度考え、時には考え直して地域の皆様と一緒に小さな楽しみを見つけていきたいと思っています。(編集委員1)

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会
発行責任者：事務局長 濱田 真人
〒630-8454 奈良市杏町79番地の4
TEL：0742-93-3100 FAX：0742-61-0330
E-mail：hureai@narashi-shakyo.com
URL：https://www.narashi-shakyo.com



奈良市社協 検索

遺言・相続・生前贈与 家族信託・成年後見

想いや気掛かりをお聞かせください。

真心を込めてお手伝いさせていただきます！

☎0742-30-6360

奈良市法華寺町1-5 奈良バイパスビル2階
あなたの未来を応援します！

司法書士 やまとみらい法務事務所
行政書士

介護用品の事なら当社にお任せください

■福祉用具レンタル ■福祉用具販売 ■住宅改修工事

奈良ヘルスケアシステム株式会社

磯城郡田原本町千代632の1

TEL:0744-32-0902



介護用品の事なら当社にお任せください

■福祉用具レンタル ■福祉用具販売
■住宅改修工事

株式会社ココすまいる

磯城郡田原本町薬王寺346番地の15

TEL：0744-32-7850

FAX：0744-32-7851