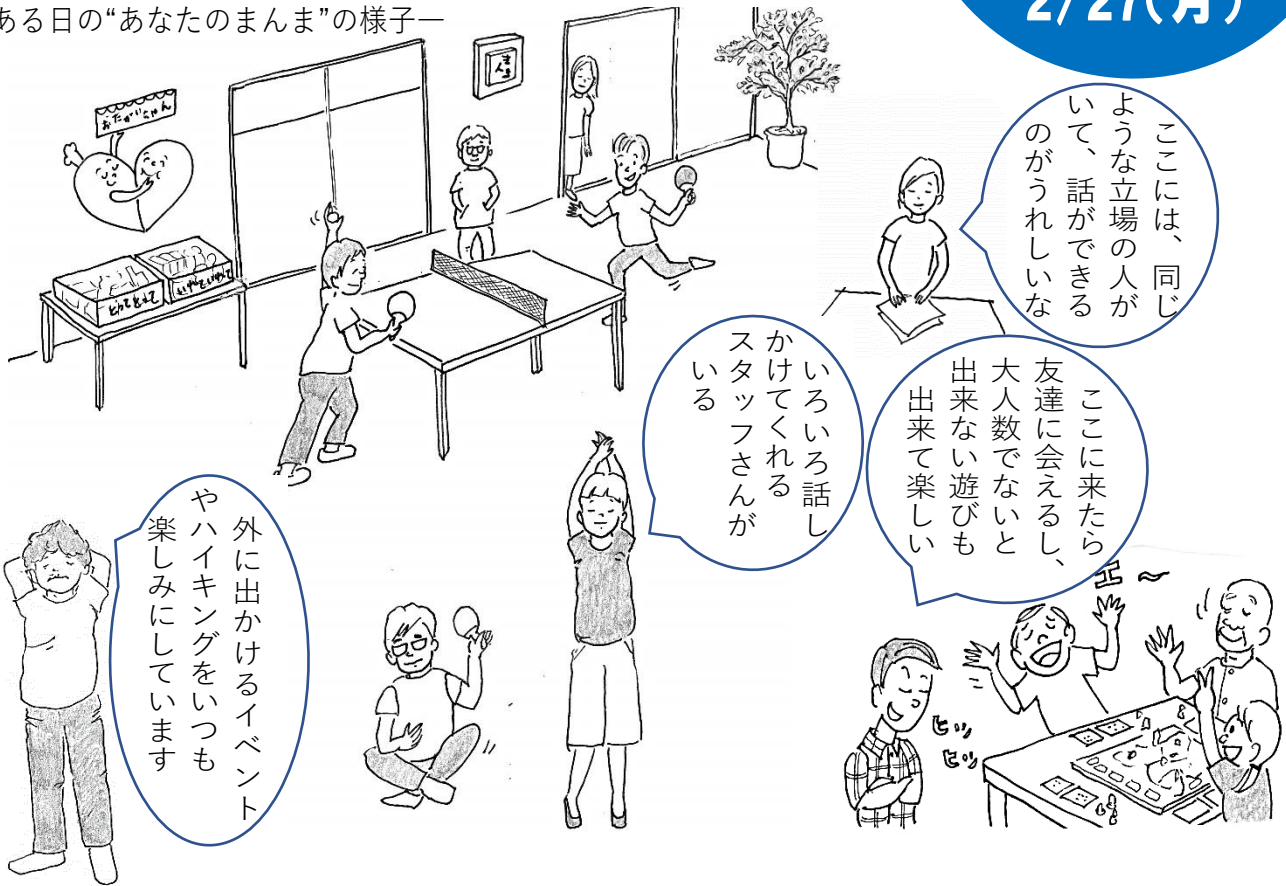


# ふらっと通信 2月号

## “あなたのまんま”

ひきこもっている方、生きづらさを抱えている方が、ゆるく社会とつながってもらう「居場所」として、様々な人と安心して出会え、色々な経験ができる活動をしています。

—ある日の“あなたのまんま”の様子—



毎月2回  
第2金曜日、第4月曜日  
10:00~14:00  
今月は  
2/10(金)  
2/27(月)

### ~あなたのまんまで大切にしていること~

- ♥ 気持ちに寄り添うこと、不安をできるだけ軽くすることを心がけています。
- ♥ いろんな人と出会うチャンスを持ってもらうことを大切にしています。
- ♥ 経験を広げる活動を提供できたらと思っています。

あなたの声きかせてください...

“ふらっと”はあなたの町の身近な相談窓口です。

まずはお気軽にご連絡ください。個人情報、必ず守られます。



# ふら造じいさんの「まちがいがし」

左右の絵のちがいは22ヶ所！よく探してみてね。



## ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

コロナウィルス感染拡大防止や悪天候により、開館・イベント開催が中止になる場合は、まんま入り口での掲示やFacebookでお伝えします。Facebookでは、日々の情報も発信中！[www.facebook.com/flat.mamma/](http://www.facebook.com/flat.mamma/)



### 2月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				★①		★②
5 休	6	7	8	9 ③	10 ④	11 休
12 休	13	14	15	16	17	18 休
19 休	20	21 ⑤	22	23 休	24 ⑥	25 ★⑦
26 休	27 ⑧	28				

- 2/2 (木) ★①「つくってたのしむ日」 9:00～15:00 / 無料 ~手仕事をする方も、しない方もお気軽に～  
次回は R5/3/2(木)
- 2/4 (土) ★②「コミまんまの日」多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀 リーダー:チーム★コミま  
次回は R5/3/4(土)
- 2/9 (木) ③「はなうた倶楽部」 ※初参加は下記へ  
11:00～12:15/ 1回 200 円リーダー:ミュージックメイトくらぶ
- 2/10 (金) ④「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ  
10:00～14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会
- 2/21 (火) ⑤「歌&体操」 ※初参加は下記へ  
13:00～13:50 / 1回 100 円 リーダー:ふらっと  
14:00～14:50 / 2 部制
- 2/24 (金) ⑥「そのまんまで親の会」 ひきこもりの子どもを持つ親の会  
10:00～12:00 / 500 円 協働:ハートハース・まんまの会
- 2/25 (土) ★⑦「もりもりキッチン」 “鳥見ん家カレー”の地域食堂  
11:30～13:00 / 1食 300 円 協働:もりもりキッチン
- 2/27 (月) ⑧「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ  
10:00～14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会

### まんま文庫には こんな本ありますよ♪

- 「忍たま乱太郎」
- 「ズッコケ⑨大作戦など  
ズッコケシリーズ」
- 「司馬 遼太郎作品」
- 「池井戸 潤作品」



どなたでも借りていただけます。  
気になっていたあの本に出会えるかも！

- ☺ イベントがないときはフリースペースです。
- ☺ ★印は当日の飛び入りでも参加できます。
- ☺ 「まんま文庫」も貸し出し中！

お問合せ  
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3740  
Mail:ongaku@silver.ocn.ne.jp

★デイサービス送迎ドライバー募集中！0742-93-3731(担当:小林)