

西福祉センターだより



余寒なお厳しく、吐く息の白さに耐えながら春の訪れを心待ちにしているこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の節分は2月3日です。この日は豆まきの他に、「歳徳神」という神様のいる方角(今年は南南東)を向きながら恵方巻を無言で食べると、縁起が良いとされていますね。豆まきに匹敵する行事ですが、食べ過ぎには注意しましょう。

☆今月のおススメ

老人福祉センター(奈良市在住・60歳以上の方)

【アメリカンフラワー教室】
2/1(水) 9時-12時 《2F 和室》

趣味・文化活動・社会参加と、ふれあいを深めませんか。



実施日間近 10名限定(抽選)
ハサミ等持参 材料費:1,000円

【登録サークル作品展】

2/4(土)~2/25(土)
《1Fエレベーター前》



2月担当サークル:澄交会(書道)
開館時、いつでも観覧・鑑賞できます。

子育て「こあら」

●傾聴ボランティア「モモ」

2/8(水) 10:00~11:30
子育てで感じる想いを話す事で楽になる時ってありますよね。気分を新たに日々生活を送れるお手伝いができればという想いで活動しています。詳しくは、こあら・当センターまで

●オンライン♪こあら

2/9(木) 14:30~15:10
妊婦~1歳6ヶ月児親子3組を、来館・メールで受付。定員締切。オンラインで子育ての時間の交流をしましょう!!

●おもちゃ病院

2/23(木) 13:00~15:00
予約不要。参加費無料。※部品交換などにより、実費必要の場合あり。おもちゃを診察・治療します。治らない場合、お預かりする事があります。

【スマホお困りごと相談会】

①2/7(火)・②2/21(火)
12時半-16時半 《1Fロビー》



各日8名(30分程度) 各自スマホ持参
※前月受講者は対象外となります
来所・電話にて受付。定員締切。
学生支援員さんが教えてくれます。

【映画鑑賞会】

2/21(火) 13時半-15時半
《2F大集会室》



寅さんシリーズ 第5作
「男はつらいよ 望郷篇」
映画公開は1970年。長山藍子をマドンナに迎え展開されるストーリー。

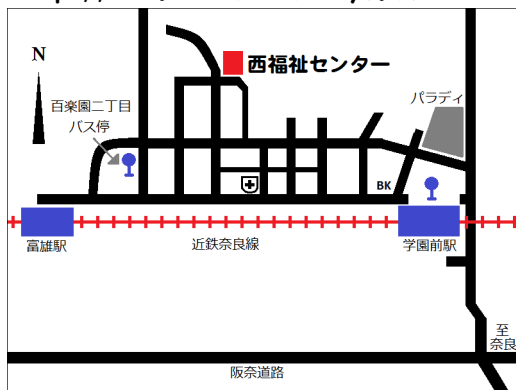
イベントはHP・しみんだより・館内ポスター等で既に受付しているものもあり、定員により締め切りしている場合があります。

奈良市西福祉センター



〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号 (TEL:0742-41-3151/FAX:0742-41-3150)
E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp <http://www.narashi-shakyo.com>

【アクセス】
お車の方：センター横の駐車場ご利用ください
バスの方：学園前駅北口発・学園緑ヶ丘一丁目行
百楽園二丁目バス停下車 徒歩5分
その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分



FACEBOOK
はじめました



「まずは「東西南北福祉センター@奈良」で検索してね!!」市内に4か所ある「東西南北福祉センター」から発信される情報を掲載
・事業やイベントへの参加募集やお知らせ
・イベントなどの参加者の様子やコメント
・各センターからのトピックス



いいね!をポチッと。
お友だち登録もお願いします

LINE 公式アカウント
**友だち
募集中**

奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!
「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます
お気軽にご利用ください!

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!



【奈良市・東西南北福祉センターより】

LINE公式アカウントを開設しました!! 友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関する情報をお届けしていきます。QRコードから友だち追加よろしくお願いたします!!



西福祉センターからのお知らせ

当面の間 ご協力お願いします



3密の回避

などなど

●老人福祉センター

- ①令和4年1月18日から大浴室の利用を中止しています
- ②貸室の利用を制限、チェックシートへのご記入お願いしています

●子育てスポットすくすく広場「こあら」

- ①利用時には予約が必要です(当日・翌日分の予約可)
- ②現在1枠5組までの利用です(コロナの影響により変更する場合があります)

あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください



●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所です
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします



生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など

お気軽にお声がけください!!

2月の予定(コロナウイルス感染状況により変更する場合あり)

イベント等の実施状況は西福祉センターまでお気軽にお問合せ下さい

日	月	火	水	木	金	土
イベントは、一部を除き申し込み制となる為、当日参加はできません。詳しくは、センターだより・今月のおススメ欄を参照、またはセンター事務所までお問い合わせください。			1 ★アメリカンフラワー教室 10:00~12:00 ★暮らしの生け花教室 13:30~15:00	2 ※貸室受付日 ★いきいき体操教室 10:00~11:00	3 ★シルバーコーラス かがやき 10:00~11:00	4
5 ⓧ	6 ⓧ	7 ★介護予防教室 10:30~11:30 ★スマホ お困りごと相談会 12:30~16:30	8 ◎こあら 傾聴ボランティア「モモ」 10:00~11:30 ★介護予防講座 ポンポン☆バランスボール でエクササイズ 11:00~11:40	9 ◎こあら オンライン♪こあら 14:30~15:10	10	11 🇯🇵 建国記念日
12 ⓧ	13 ⓧ	14 ★介護予防教室 10:30~11:30	15	16 ★なるほど!かんたん! スマホ教室 14:00~15:00	17	18
19 ⓧ	20 ⓧ	21 ★介護予防教室 10:30~11:30 ★スマホ お困りごと相談会 12:30~16:30 ★映画鑑賞会 13:30~15:30	22	23 🇯🇵天皇誕生日 ◎こあら おもちゃ病院 13:00~15:00	24 ⓧ	25
26 ⓧ	27 ⓧ	28 ★介護予防教室 10:30~11:30	当館は奈良市在住の60歳以上の方が利用できます。利用にあたり、一般・貸館・イベントを問わず事前に利用登録(センター事務所ですぐ受付、利用証を発行)をしていただき、一般利用の方は当日、入館受付票に記入・提出していただくよう、ご協力お願いします。			