

奈良市東福祉センターだより

令和5年(2023年)

発行:社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

奈良市東福祉センター

〒630-8113 奈良市法蓮町1702番地の1

TEL : 0742(24)3151

FAX : 0742(27)9028

E-mail : east1968@fine.ocn.ne.jp

# 東風 2月号



むかしから、冬の寒さは春分頃(3/21)までと教えられました。また、二十四節気において、春の始まりとされる立春は2月4日です。でも、まだまだ寒いですね。早く過ぎしやすくなりますように…



## 【ご利用いただける方】

- ①本市在住60歳以上の方
- ②子育て親子及び子育てに関心のある方  
※概ね就学前(0歳~5歳)の子どもとその家族
- ③社会福祉事業関係団体等(有料室のみ)



3月分の貸室申請は、2月2日(木)から実施させていただきます。



## 【開館時間】

《一般施設》午前9時~午後5時  
※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為、当面の間、浴室の利用を休止させていただきます。

【交通アクセス】  
近鉄奈良駅から  
奈良交通バス  
「鴻ノ池」バス停下車



【お問い合わせ】  
電話 0742-24-3151  
FAX 0742-27-9028



## 【休館日】

①日曜日②月曜日③国民の祝日の翌日④12月29日~翌年1月3日

## ■ 2月の介護予防教室 ■

- らくらく体操 2月15日(水)
- 健やか体操 2月21日(火)
- 歌体操 2月22日(水)
- ミュージック・ケア 2月28日(火)



※ 時間は、いずれも午前10時30分  
～11時30分

※ 事前申し込みは不要です。  
直接センターにお越しください。

## ■ 暮らしと介護の相談会 ■

2月10日(金) 13:30～15:00



相談員: コスモス成年後見サポート  
センター 行政書士

【申込方法】お電話又は、当日直接  
センターにお越しください。

## ビデオ上映会

2月15日(水) 13:00～

『細雪』



## 2月の予定 (コロナウイルス感染状況等により予定が変わることがあります)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ※貸室受付日	3	4
5 ⓧ休	6 ⓧ休	7	8 いきいき体操教室 (13:30～14:30) 受付終了	9	10 暮らしと介護の 相談会 (13:30～15:00)	11
12 ⓧ休	13 ⓧ休	14	15 介護予防教室 『らくらく体操』 (10:30～11:30) ビデオ上映会 (13:00～)	16	17	18
19 ⓧ休	20 ⓧ休	21 介護予防教室 『健やか体操』 (10:30～11:30)	22 介護予防教室 『歌体操』 (10:30～11:30)	23	24 ⓧ休	25
26 ⓧ休	27 ⓧ休	28 介護予防教室 『ミュージック・ ケア』 (10:30～11:30) 認知症予防講座 『知って安心！キ ラッと未来』 (14:00～15:30) 要申込				